



港單車隊包辦三甲威盡

「阿寶」護航成就師弟揚威

無敵雄師

【本報訊】記者李恆基報導：東亞運動會史上首次出現3面特區區旗在頒獎禮上飄揚的壯觀景象！香港單車隊在金牌熱門項目男子個人公路賽發揮眾志成城的威力，以無敵戰隊姿態盡攬前3名，最後階段甩出的「小師弟」楊英瀚終點前放慢速度將金牌讓予「師兄」鄧宏業，而老將「阿寶」黃金寶也將放棄爭銅牌的機會讓「師弟」郭灝霆突圍，港隊包辦金銀銅牌表現正如楊英瀚所言是「傳奇一刻」。

三面特區旗昂然飄揚

香港隊6名成員昨日充分展現了團隊精神，在比賽的前半段先後由陳振興、張敬煒及楊英瀚作出「犧牲式」進攻以消耗對手的體力，讓主力黃金寶、郭灝霆與鄧宏業留力到最後衝刺，賽前氣管不適的多哈亞運場地記分賽金牌得主張敬煒賽後更告「吐血」墮後。在馬鞍山繞道繞圈路段的第19圈時，「犧牲式」進攻後仍有充沛體力的楊英瀚與鄧宏業突圍形成領先小組，與黃金寶、郭灝霆、中國車手馬海軍等6人第2小組的差距由12秒擴大至超過1分鐘，2人並肩踩到最後直路時楊英瀚放慢車速讓鄧宏業獲勝，至於第2小組的黃金寶也透過無線電通訊叫郭灝霆由小組突圍，後者結果力壓日本的井上和郎獲得銅牌。

早在全運公路賽奪金時強調，希望讓師弟們擔起大任的「阿寶」，在全力為師弟們護航之下，也在關鍵時刻犧牲自己的奪獎機會，成功將主力車手們的目標引到自己身上，他終線時只是名列第8名，中國隊的馬海軍全程盯住「阿寶」，最終只得第6名。「阿寶」在衝線後仍然振臂慶祝，猶如自己取得金牌一樣興奮，「阿寶」為師弟們終於破圍包辦三甲而回感到高興。

參賽的30名運動員中只有16人賽畢全程，其中鄧宏業以3小時47分26秒完成比賽，港隊6名車手未有人「掉隊」（金牌鄧宏業、銀牌楊英瀚、銅牌郭灝霆、黃金寶第8名、陳振興第12名、張敬煒第15名），相反中國隊馬海軍（第6名）能完成比賽，薛明星、徐剛等具實力的車手也沒有賽畢全程。

犧牲精神締造大三元

鄧宏業奪冠後表示：「因為香港隊過往參加國際比賽，未試過包辦前3名，這次的結果是非常特別。」至於將奪金機會讓予師兄的楊英瀚則稱：「我無所謂，只要冠軍是香港隊拿我已好開心。始終他是師兄，我讓他獲勝也是應該，因為他教過我很多踩車的知識和人生道理。香港隊

從未試過包辦三甲，這事還在我身上發生，真正是傳奇一刻。」在馬鞍山長大的楊英瀚昨於主場出賽，心裡別有一番滋味：「一路比賽，我一路想起小時候的事，看着自己住了10多年的地方，踩車時特別興奮。」

獲得銅牌的郭灝霆也顯得頗興奮，他說：「最後衝刺時我告訴自己要有信心，因為自己衝線強，只要捱過爬山的階段，去到最後我會有優勢。」

香港單車隊本屆在團體計時賽奪得銅牌，並在公路賽包辦金、銀、銅三甲，在主場之利下，成功將3面特區區旗昂然於頒獎台上升起飄揚，成就了另一次東亞運傳奇一刻。



▲三面特區區旗首次在東亞運動會頒獎禮上同時升起（本報攝）

◀左起：楊英瀚、鄧宏業與郭灝霆為香港單車隊包辦男子個人公路賽三甲（本報記者李恆基攝）

▼香港單車隊表現出色，連負責封路及維持秩序的警員都爭相合照（本報攝）



沈金康：團隊精神100分 黃金寶：喜小將終承大業

兄弟同心

【本報訊】香港單車隊在東亞運單車項目收官日的壓軸大戰中，一舉奪下男子個人公路賽所有獎牌，港隊總教練沈金康稱車手的優秀表現緣於「不想在主場留有遺憾」，而隊伍表現出的團隊精神更值100分，他認為昨日的戰果堪稱完美。

沈金康昨稱港隊最大對手中國隊、日本隊在比賽中都過分集中於黃金寶身上，令「阿寶」成功牽制了對手的進攻，也令鄧宏業與楊英瀚突圍後互相合作擴大領先優勢變得容易，他解釋港隊車手表現出色的原因「主要是在自家門口比賽，不想留下遺憾」，而起初的計劃是在前三名爭得2個名次，最終包辦三甲是超出預期。

沈金康評價隊伍時稱：「從團體合作來看是滿分的，香港隊每個運動員都有能力爭牌，但總要有人願作犧牲。這種態度非常好，因為每名運

動員在香港比賽，都想表現自己。香港隊每個人都顯得大公無私，負責掩護隊友的犧牲自己，「阿寶」讓出獎牌機會，有這種精神所以港隊力量無窮。」

在家門作賽特別搏命

據沈金康的說法，盡奪獎牌的結局是完美，他稱：「在個人公路賽，東亞區的強手都來了，香港隊有3人跑在前面，我相信是完美的。戰術上我們沒有指令一定要黃金寶或郭灝霆奪金，只是若果最後是大集團衝線就由「阿寶」去衝，否則誰踩得成功就由誰去爭金。中國隊的馬海軍始終以「阿寶」為目標，結果犧牲在「阿寶」手裡。」

將奪牌機會讓予郭灝霆的黃金寶不介意在個人強項中空手而回，他說：「對年輕運動員來說這次是好的經驗，將來再對中國、日本隊時會更有信心。最重要是港隊可以取勝，就像踢足球一樣由誰去入波都沒所謂。今次難得讓運動員在壓力下比賽，小將學懂承擔責任，也希望他們明白差不多踩到死而贏回來的獎牌是特別令人開心。香港隊是時候轉變，但因為要爭成績，好多時教練仍要我去衝，給年輕人多些機會對隊伍發展其實更好，以前我們想做但做不到。」



▲黃金寶未進三甲，但衝線時仍相當興奮，與以往自己拿金牌時的表情一樣（本報攝）



港賽艇隊添2銀4銅

苦練有成

【本報訊】香港賽艇隊昨再添獎牌！在東亞運賽艇首日賽事奪得1金2銀2銅的港賽艇隊，在昨日的賽艇7項賽事，6項都有獎牌進帳，合共增添2銀4銅。其中男隊在四人無舵艇（朱嘉銘、關聯昌、梁仲銘、鄧超萌）及輕量級四人雙槳艇（鄧廣榮、梁俊碩、盧廷威、蘇秀華）分別力壓中華台北及朝鮮對手，收穫2面銀牌。羅曉峰及李嘉文則分別在男、女子單人艇獲得銅牌，另外兩個奪銅項目為男、女子雙人雙槳艇。總結本屆東亞運，香港賽艇隊以1金4銀6銅完成賽事，合共奪得11塊獎牌。



▲港隊的羅曉峰（右）在男子單人艇獲得銅牌（新華社）

港單車隊迎接奧運改制

楊英瀚（右）在終點前已放棄衝刺，讓鄧宏業衝線（本報攝）

郭灝霆（左）力壓日本車手井上和郎獲銅牌（本報攝）



新的挑戰

【本報訊】國際奧委會在日前通過國際單車總會就2012年倫敦奧運的場地單車項目建議，其中男子項目取消目前香港隊老將黃金寶主攻的記分賽，加入了5項賽，港隊總教練沈金康稱要重新作戰略部署，挑選適合香港運動員爭牌的项目。

倫敦奧運場地單車男、女子只設5項比賽，分別是個人爭先賽、凱林賽、團體爭先賽、團體追逐賽，以及包含了200米個人爭先賽、1公里（男子）或500米（女子）計時賽、個人追逐賽、記分賽及捕捉賽的5項賽，這一改動對近年主攻記分賽的香港單車隊構成了一定影響。

重新做戰略部署

沈金康昨表示港隊就奧運项目的改變要重新做戰略部署，他說：「調

整方向就是要挑選適合香港運動員主攻的项目。『阿寶』訓練上要改的也不多，他本來速度就很快，計時賽成績也不差，隊伍追求的先是在亞洲爭取地位，第1個目標是在亞洲有更多奧運項目獲獎牌，然後選擇香港有機會獲獎的運動員進軍奧運。即使是新增的5項賽，郭灝霆與黃金寶也不會太差。」

主攻記分賽的郭灝霆也稱：「沒有了記分賽對我們還是不利，即使是5項賽有3項是短距離或計時賽類的，本身亞洲運動員在這些項目就不強。」

黃金寶於2007年西班牙馬略卡舉行的世錦賽，曾經獲得捕捉賽冠軍。然而，捕捉賽也只是5項賽其中一項賽事，相信「阿寶」如果要參加5項賽，仍然要在計時賽的訓練環節上作出調節。「阿寶」在近幾屆奧運會都是主攻場地記分賽，而新秀郭灝霆也是較偏重於記分賽的訓練。

港壁7金豪奪157萬巨獎

可喜可賀

【本報訊】港壁球隊終將7面東亞運金牌全數收入懷中！東亞運壁球項目昨日假香港公園體育館舉行3項雙打決賽，包辦6個決賽席位的港壁球隊由趙詠賢/陳浩鈴、劉少維/顏倫璋、歐詠芝/歐鎮銘分別摘下女雙、男雙及混雙金牌。完成所有比賽後，港壁球隊獲得7金5銀共12面獎牌，總獎金逾157萬港元，絕對是今屆賽事大贏家。

蔡玉坤：完美結局

「小旋風」趙詠賢昨日夥同師妹陳浩鈴出戰女雙，結果以11：5、11：9力挫歐詠芝/吳嘉韻組合，繼女單及女團後，獲得今屆個人第3金。男雙方面，劉少維/顏倫璋在經過73分鐘激戰後，以7：11、11：9、11：8、局數2：1反勝

王偉恒/鄺子淳，劉少維賽後興奮舉起3隻手指，表示已完成男單、男雙及男團金牌「大三元」。至於混雙，歐詠芝/歐鎮銘的姐弟組合以11：6、11：7擊敗趙詠賢/顏倫璋。

趙詠賢笑言能夠奪得3金是超

額完成，她又表示為港隊可以盡攬7金而感到高興。至於港隊總教練蔡玉坤則形容港隊成績是完美的結局，他說：「港隊主場無疑是有好處，但同時壓力亦很大。已隊球員雖有情緒起伏，但仍能克服，實在難得。」



▲港壁隊的「大師姐」趙詠賢（左二）在女雙比賽時的情況（本報記者吳以琳攝）