

中醫藥防治甲流國家項目緊急啟動

全國50醫院搜集逾萬病例 展開臨床研究

【本報記者袁秀賢廣州電】面對目前來勢洶湧的甲流疫情，國家重大項目「中醫藥治療甲型流感的臨床研究」課題日前在廣州緊急啟動，全國50餘家醫院將在發熱門診搜集甲流病例，開展大樣本、多中心的中醫藥治療甲型流感的臨床療效觀察，三個月內對逾萬例進行中醫藥治療甲流的臨床研究，屆時，中醫藥治療甲流的療效將用數據說話。

補西醫不足用證據說話

中國中醫科學院副院長、項目專家組副組長劉保延教授表示，中醫藥治療甲流效果很好，特別對臟器的保護效果明顯。「中醫藥治療甲型流感的臨床研究」課題的啟動，此舉有利於國家找到治療甲型H1N1流感的有效手段，補充疫苗和西醫抗病毒治療的不足，獲得中醫藥治療甲型H1N1流感的循證醫學證據。

廣東運用中醫藥治療甲流發出了「強音」，今年6月，廣東省中醫院運用純中醫藥治療甲流並使患者痊愈出院，成為了全國首例用純中醫藥治療甲流患者，此後，已經收治過200多例甲流患者。該院院長呂玉波在會上表示，臨床及科研顯示，對於單純的甲流患者，純中醫藥治療方案在退熱時間、咽拭子轉陰時間，住院時間等幾個關鍵方面與「以達菲治療為主的方案」效果相當，而在患者自覺症狀減輕，退熱沒有反覆，價格低廉等幾個方面具有明顯的優勢。

衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強認為，「廣東省中醫院通過純中醫藥治療甲流為防治甲流提供了一個很好的經驗」。據悉，衛生部2009年10月12日發布的《甲型H1N1流感診療方案（2009年第三

版）》中，其中的中醫辨證治療的推薦方案就包含了廣東的經驗。同時，國家啟動了傳染病防治的重大項目，組建國家傳染病重點研究室，根據廣東省中醫院在抗擊「非典」、預防「禽流感」、以及防治「甲流」當中的表現，將該院列為重點建設單位。

在課題培訓啟動會上，由廣東省中醫院向來自全國22個省的50餘家醫院開始進行中醫藥治療甲流方案的培訓。值得關注的是，接受培訓的三甲西醫院所佔比例達到30%，這意味着中西醫院已經打破壁壘，共同聯手運用中醫藥治療甲流和共同開展臨床研究。

研製合理中西醫治方案

與會的傳染病專家均表示，甲流疫情來襲，中西醫院應該聯合起來，共同探索中醫藥在防治重大傳染病方面的作用，特別是中醫藥對甲流重症、危重症的救治具有潛在的價值。加強臨床研究，研製出合理的中西醫治療方案，獲得中醫藥治療甲流重症患者的療效尤為關鍵。

記者在會上獲悉，面對甲流防治，國家緊急啟動了傳染病防治行業專項，其中「中醫藥防治甲流項目」由國家中醫藥管理局負責組織，並投入了大量的科研經費，由廣東

省中醫院和北京地壇醫院作為中醫藥治療甲流課題研究的牽頭單位，開展大樣本、多中心的中醫藥治療甲型流感的臨床療效觀察。三個月內對上萬例進行中醫藥治療甲流的臨床研究。中醫藥治療甲流的療效將用數據說話。

據悉，全國50餘家醫院將在發熱門診搜集甲流病例，在患者知情同意的情况下納入研究。根據患者實際接受的治療情況形成中醫藥治療、西醫常規對症治療、抗病毒治療及其相互組合的隊列，並對其療效進行詳細的對比和評估。

國家中醫藥管理局傳染病防治行業專項 “中醫藥治療甲型流感的臨床研究” 課題培訓啟動會



▲「中醫藥治療甲型流感的臨床研究」課題啟動現場（袁秀賢攝）

▲中國中醫科學院副院長、項目專家組副組長劉保延教授表示：中醫藥治療甲流效果很好，特別對臟器的保護效果明顯；「臨床研究」課題的啟動，獲得中醫藥治療甲型H1N1流感的循證醫學證據（袁秀賢攝）

山東千萬居民 中醫藥防甲流效果明顯

中新社電：據山東省中醫藥管理局不完全統計，山東各地已組織對近一千萬居民進行了規範的甲型H1N1流感中醫藥預防干預，佔全省人口總數的十分之一。在此干預下，截至目前有關地區和單位均未發生甲流大規模流行，中醫藥預防甲型H1N1流感取得了明顯的效果。

山東省衛生廳發揮中醫藥「治未病」的優勢，提前預防，及早干預，從今年秋季便開始指導學校、社區、農村、機關、企業單位、全運會賽場、醫療機構等重點場所的中醫藥預防工作。其中，棗莊市人民政府為全市五十六萬名中小學生免費提供了甲型H1N1流感預防中藥；濟南某藥房為公交車司機捐贈兩千盒預防中成藥。從反饋的信息看，中醫藥預防甲型H1N1流感效果明顯，以上地市及有關單位均沒有出現疫情暴發流行。同時，積極開展中醫藥臨床救治工作

，救治效果明顯。山東省首創輸入性甲型H1N1流感患者，即是在中醫藥的及早干預下病情迅速穩定、順利康復出院。臨床徵狀表明，運用中西醫結合治療的患者平均住院日減少了零點七天，臨床徵狀改善所需時間平均減少了一天，而中醫藥費用僅佔總費用的百分之五點三。

根據衛生部門預測，甲流疫情流行可能將持續至明年三月份。由於中醫藥在前期防控甲型H1N1流感過程中呈現出的療效好、費用低且沒有耐藥性等優勢，山東省將繼續發揮中醫藥特色優勢，科學有效地做好中醫藥防治工作。對所有重徵病例及危重病例都要採取中西醫結合綜合治療，最大程度的降低病死率。對採取居家隔離治療措施的輕徵病例積極運用中醫藥技術方法開展治療，並指導各中醫醫院做好甲型H1N1流感防治中藥飲片、中成藥的臨床儲備工作。

中醫藥與亞健康研討會在澳門舉行

【本報記者袁秀賢澳門電】由澳門中醫藥學會主辦，與會專家高度關注中醫藥治未病理念在新世紀應對亞健康問題中的重要作用。馬建中在開幕式致辭時指出，研究中醫藥與亞健康，符合世界醫學發展趨勢，對世界衛生組織提出的實現「人人享有衛生保健」的目標具有積極的促進作用。他希望通過國際合作，深入研討中醫藥與亞健康的發展與創新，提高中醫藥服務亞健康人群的能力，為人類的健康做出新的更大的貢獻。

各國專家推崇治未病理念

來自德國、澳洲、日本、中國大陸和台灣等國家和地區的專家學者就中醫藥在亞健康防治中的獨特優勢作了深入的研討。專家一致認為，21世紀的醫學將從疾病醫學向健康醫學發展，治未病理念是中醫藥的特色優勢和防病治病原則，將在未來醫學體系中發揮越來越重要的作用。

首屆世界健康論壇上海三月召開

專家：中醫藥有助防治流行病

聯合國世界和平基金會世界自然醫學組織健康促進會副會長章琦在台北演講表示，中醫藥如能獲得應有重視，對協助世界各國防治各項嚴重流行病會很有幫助。

章琦指出，兩岸不但同受中醫藥文化薰陶，同時中華民族五千年來的繁榮也得益於中醫藥許多，希望透過明年3月在上海舉辦的首屆世界健康論壇，向世界介紹中醫藥的發展與助益。

身兼中國發展研究院執行院長的章琦，這次來台是向各界推介首屆世界健康論壇。他在演講中表示，3年前開始推動首屆世界健康論壇，主要考量人類生存環境已經

出現巨變與危機，不但使人與自然間的平衡遭破壞，更對人類健康造成巨大威脅，有必要重視。

他期待，兩岸與世界的有識之士共同攜手、共襄盛舉，透過論壇傳遞保護自然生態的理念，追求人類共同的健康。

章琦表示，H1N1新型流感、禽流感等流行病蔓延、病毒與細菌變異，不僅同樣對人類生存造成嚴重威脅，並突顯人類與自然生態間的平衡已遭破壞。他希望透過論壇與世界各民間團體的積極參與，喚起大眾重視人類共同的生存危機，超越國際、種族與意識形態，攜手追求健康的地球、健康的人類。

曹世植醫生候任 世界消化內窺鏡組織主席

香港中華醫學學會會長曹世植醫生於今年11月22日在英國倫敦舉行的世界消化內窺鏡組織會議上當選為該組織候任主席。該組織原設主席一人及副主席3人。曹世植醫生以前一直擔任該會副主席，本次會議上決定取消副主席職位，每4年選舉候任主席一位，於4年後的年會上擔任正式主席。而且該次年會也將由該主席在所在國舉行。因此世界消化內窺鏡組織年會將於2013年在上海舉行。該世界組織主席一職也首次將由華人擔任。

曹世植醫生在世界消化內窺鏡學領域有極深的造詣。也是國內外著名的消化內窺鏡專家，曹世植醫生於1978年應中國外交部邀請，回國內傳授消化內窺鏡技術，並在北京、上海、杭州等地先後分組開辦了數屆消化內窺鏡培訓班。為內地培養大批消化內窺鏡專門人才。曹世植醫生及香港中華醫學學會積極支持本地中西醫組織交流合作，曾合辦大型學術研討活動。

加州中醫藥代表團訪京

美國加利福尼亞州中醫藥代表團訪問了中國中醫科學院。中國中醫科學院院長曹洪欣會見了代表團團長、美國加州參議院副執行主席余胤良博士一行，雙方就中醫藥教育、科研、醫療及中醫藥立法等問題進行了深入交流。

美國加州中醫藥代表團一行27人，日前應國家中醫藥管理局邀請，考察中醫藥教育

、科研及臨床實踐和執業等情況，尤其是為中醫骨傷在加利福尼亞州的立法尋求技術支持和可供借鑒的經驗。

會見中，雙方就合作事宜進行了充分交流，並對美方感興趣的中國現行的醫療模式、中藥抗癌症、中醫與中西醫結合、個體化中醫、中醫藥治療甲流等方面情況進行了介紹。



漢方藥被排除出日本醫保體系 醫生及服中藥者27萬人簽名反對

日本共同社12月2日報道，日本政府行政刷新會議的預算甄別工作組日前計劃將漢方藥排除於公共醫療保險的適用對象之外，這意味著自1976年以來一直作為醫保藥品的日式中藥在日本可能成為自費藥，個人購藥成本將提高10倍。部分醫生及服用中藥的患者前往厚生勞動省，提交了有27萬人簽名的請願書，要求繼續使日式中藥適用保險。

為了阻止負責醫療衛生和社會保障的厚生勞動省作出對漢方藥的決策，部分日本醫生和服用中藥的患者12月1日前往厚生勞動省，提交了有27萬人簽名的請願書，要求繼續使漢方藥適用保險。收集簽名的日本東洋醫學學會會長寺澤捷年呼籲道：「使用漢方藥可以讓患者早日恢復，縮短住院時間，從節約醫療費用的角度來看好處也很多。」因腳部血液循環障礙持續4年服用漢方藥的76歲患者金子亨不安地表示：「如果中藥不能納入醫保，每月自己的負擔將從2000日圓（約合157元人民幣）增漲10倍。」

日本厚生勞動相長妻昭在當天的記者會上表示，將在看到醫生和服用者的簽名和請願書後再對是否把漢方藥排除出公共醫保的政策作出判斷。據了解，從1976年開始，210種漢方藥逐步被納入日本的國民醫療保險體系。然而33年過後，漢方藥則再次面臨可能被排除出日本醫保體系的尷尬。

「漢方藥在日本處境尷尬」

在大阪開設中醫針灸診所的古賀英子告訴記者，現在，漢方藥遭遇發展尷尬，一方面沒有懂漢方藥的專門人才，一方面政府支持逐漸減弱。

她說，「漢方藥都由日本醫生開處方，而日本醫生全部是西醫出身，他們並不了解漢方藥的藥效卻敢開藥給病人。由於有時並非對症下藥，甚至造成小柴胡湯致死事件。」她透露，明治時代以前，日本還有中醫傳承，但日本迄今尚沒有一所正規的培養漢方藥人才的大學。

另外她介紹，30多年來，由於漢方藥在醫保範疇裡，日本民眾吃漢方藥於自己負擔並不多。現在日本醫保體系入不敷出，為了節省預算將漢方藥排除出去，如果漢方藥全自費，服用它就成了一種奢侈。不過古賀英子對漢方藥的未來並不悲觀。她說，「現在醫學如此發達，仍然有西醫治不了病，吃對漢方藥至少不會對身體有害，而且能使人安心。因此漢方藥仍然有它的市場。」

日本人對漢方藥看法不同

「漢方藥」實際上是「日式中藥」，北京廣安門中醫院教育處副處長姚魁武告訴記者，中國中藥與漢方藥相互關係亦可以喻之為同源異流、同根異枝，但兩者也存在差別。古代日本引進《傷寒論》、《金匱要略》、《太平惠民和劑局方》等中醫藥學古籍，唐朝鑒真和尚也將大量中醫書籍帶到日本，日本借鑒中醫並經過加工形成了自己的醫藥學。

在西醫傳入日本以前，漢方藥是日本人的主要治療手段。據日本媒體報道，西醫傳入日本後，漢方藥地位逐漸下降。原因是日本現代主流醫學界認為，漢方藥以經驗為基礎，很多理論缺乏嚴格的科學依據。

但是，在日本民眾日常生活中，漢方藥依然受到歡迎。走進街邊的藥店，從感冒傷風、跌打損傷，到老年病、慢性病，預防和治療的藥品中，漢方藥無所不在；在各大城市街頭，也常常見到針灸和推拿診所。日常飲食保健中，醫食同源、食物養生的理念深入人心，藥膳、食療頗受日本民眾青睞。

旅日畫家周之江說，西醫治不了的病，漢方藥能治，因此日本人，特別是日本老人和尊敬中國文化的人仍喜歡使用漢方藥。也有人對漢方藥有看法。日本《關西華文時報》出品人黑瀨道子告訴記者，漢方藥需要經過日本有關藥品部門驗證，因此改進的漢方藥感覺藥效小。她一般不吃西藥，如果想吃中藥，她藉着經常來中國的機會在中國直接購買中藥。

轉載自《中國中醫藥報》

中醫藥講座 中醫與高血壓

內容：高血壓如控制不善，有可能導致心臟血管及腎臟等一連串的問題。究竟從中醫角度可以怎樣預防及控制高血壓呢？基督教聯合那打素社康服務特別舉辦「中醫與高血壓」免費講座，歡迎關心血壓問題的您參加。

日期：2010年1月5日（星期二）
時間：下午1時至2時
對象：有興趣人士
費用：全免（名額有限 先到先得）
舉辦地點：九龍彌敦道208-212號四海大廈14樓1401室（佐敦港鐵站D出口）
報名查詢：3427 9377（基督教聯合那打素社康服務）

茅根竹蔗煲豬脬

主治：肺熱氣喘，口渴。有解酒毒，止鼻血等功效。
材料：鮮茅根四兩（一百二十克）、竹蔗一扎（淨重約八百克）、豬蹄一隻斬件。
製法：茅根盡量用鮮品，竹蔗破開對邊；豬蹄出水。全部材料放入有蓋開孔的湯煲裡，注入四公升清水，文火煎為一公升或四分之三公升，撈出茅根竹蔗，候用。
食法：此乃兩三人分量。



驗例：年輕家庭三口一家假期往熱帶海濱度假，歸來覺身熱，四肢微腫，汗出沾及內衣黃色，時覺身疼重，小便不利，流鼻血，求診中醫，見舌苔黃膩，脈象沉遲。問知三日皆浸淫於陽光泳池中，汗出入水，濕熱內盛。擬中藥方治之，再配合茅根竹蔗水單味食療方類飲，冀收蕩滌磨積之功。連飲兩天，黃汗、鼻衄、肢腫、身熱、疲倦、口渴諸症悉退，略見胃口欠佳轉而另加豬蹄肉同煲湯，有滋潤燥之效，遂能調和脾胃。



按語：涼茶店皆有茅根竹蔗水出售，市面亦有竹蔗茅根精，但皆屬料薄效微之品，不能作為治病之用。如用作食療，須用鮮品，料足，而且火候足夠，始收效驗。竹蔗，是甘蔗中之一種。性味甘、寒。入肺、胃、經。功能清熱、生津、下氣、潤燥。治熱病傷津，心煩口渴，反胃嘔吐，肺熱咳嗽，大便燥結。並解酒毒。王孟英《隨息居飲食譜》說：「甘蔗榨漿，名為天生復脈湯。」茅根，即「白茅根」。是多年生草本。生長於路旁，山坡，草地上。性味甘、寒。入肺、胃、小腸經。有涼血、止血、清熱、利尿功用。治熱病煩渴、吐血、衄血、肺熱喘急、胃熱噁逆、淋病、小便不利、水腫、黃疸等症。張錫純《醫學衷中參西錄》說：「白茅根必用鮮者，其效方著。春前秋後剖用之味甘，至生苗盛茂時，味即不甘，用之亦有效驗，遠勝乾者。」據《本草正義》說：「然其甘寒之力，清泄肺胃，尤有專長。凡齒痛齲齦，牙疳口舌諸痛，及肺熱鬱室之咽痛腐爛諸症，用以佐使，功效最著，而無流弊。」臨床實驗顯示：白茅根有利尿作用，抗菌作用。對治療急性腎炎，有較好效果，可以縮短病程。並對治療傳染性肝炎、高血壓病、上消化道出血等均有良效。

中醫臨證食療湯膳