

含非類固醇藥 無列明副作用

止痛膏可致黃疸肝衰

【本報訊】風濕痛或關節炎當為患者帶來痛苦，不少人會選擇自行購買外敷止痛藥紓緩疼痛。不過，美國食物及藥物管理局最新的報告首次發現，現時坊間有售的紓緩肌肉及關節痛止痛藥膏，內含非類固醇消炎藥物「雙氯芬酸」，若長期使用逾四周即可引致黃疸病、肝衰竭等副作用，嚴重更可致死亡。本港衛生署近年亦接獲四宗類似個案。

執業藥劑師協會稱，現時市民即使無醫生處方，亦可在一般藥房購買此類藥膏。執業藥劑師協會會長鄭綺雯指出，本港市面上有多種含有非類固醇「雙氯芬酸」的止痛膏，在藥劑師監售的藥房內，市民無須醫生處方便可購買得到，但藥盒上並未列明有副作用。她呼籲市民購買時，應尋求醫生處方指引，而長期病患者和孕婦就應該避免使用。

協會引述美國食物及藥物管理局的報告指出，若長期使用含有非類固醇消炎藥物「雙氯芬酸」超過四周，即可引致黃疸病、肝衰竭等副作用，最嚴重可致死亡。而含有非類固醇的消炎藥，可能會影響肝臟，患有肝腎病、以及正服用心臟藥物的人，都不應該服用。而市民一旦服後出現眼睛變黃或嘔吐等不良反應，均必須立即停用。

本港衛生署近年來亦曾接獲四宗類似個案，有市民使用含有「雙氯芬酸」的止痛藥膏後，出現壞死性筋膜炎以及過敏性休克等情況。執業藥劑師協會認為，衛生署應積極跟進事件並加強監督，規定藥廠必須在藥膏包裝盒上，標示含副作用等有關使用風險的字眼。而市民購買前亦應先尋求醫生指引。



事後避孕丸傷身影響生育 解酒丸不能快速消解體內酒精



聖誕節氣氛濃厚，不少男女出外狂歡，容易發生一夜情

【本報訊】平安夜又被稱為「失身夜」，不少男女在聖誕狂歡時會飲酒助興，酒後容易發生一夜情。沒有做安全措施的女性或會選擇以事後避孕丸緊急避孕，香港執業藥劑師協會提醒，長期服用事後避孕丸可引致經期失調和腹部痛楚等副作用，嚴重更可導致不育。另外，不少人會在節日飲酒狂歡，有市民誤以為服解酒丸後可立即駕駛，協會指出目前未有科學根據可以快速解酒，呼籲市民飲酒應量力而為。

聖誕節是年輕人偷管禁果或發生一夜情的高峰期，不少人情到濃時，沒有安全措施仍照樣發生關係，其後才由女方自行購買及服食事後避孕丸「補救」。不過，香港執業藥劑師協會會長鄭綺雯說，事後丸含有高劑量的荷爾蒙，女士服食後可導致月經不正常、嚴重腹痛等副作用，長期服用事後避孕丸更會致使身體越來越虛弱，甚至影響生育。

協會指出，外國只會在婦女遭遇強姦後，建議

當事人服用事後避孕丸，而女士即使在發生性行為後七十二小時內服食事後避孕丸，亦未必能百分百成功避孕。

協會表示，事後避孕丸是醫生處方藥物，女士不可亂服事後避孕丸，亦不能將其視作其中一種避孕方法，如堅持要服食，亦先向醫生求診，在醫生監察下才可服用。而衛生署回應表示，目前本港有關事後避孕丸的功效和質素均符合要求，暫時未收到嚴重不良反應的報告，但提醒市民服用事後避孕丸前，應先諮詢醫生意見。

「千杯不醉」言過其實

另外，不少市民會在聖誕假期外出飲酒消遣，事後或服用解酒丸調理不適。有市民更誤信解酒丸真可令人「千杯不醉」，服後立即駕車。鄭綺雯表示，協會抽驗市面上其中六款聲稱可以解酒的產品，發現其主要成分為中藥或維他命，功效大多是補身或有利腸胃消化，但目前並沒有科學證據指有任何產品可短期內消解體內酒精。協會呼籲市民，不要以為服用解酒丸後就可以駕駛車輛，飲酒時需量力而為。

其中一款被協會抽驗的解酒產品「酒聖」，其香港代理商表示，產品是在澳洲生產，由於未收到香港執業藥劑師有關調查的報告，故此暫時不對事件進行回應。



▲市民如有關節痛應向醫生查詢，切勿胡亂購買止痛藥膏

◆執業藥劑師協會會長鄭綺雯（右）說，長期服用事後避孕丸會令女士身體虛弱，甚至影響生育

地貧患者盼增一線新藥

【本報訊】近年治療重型地中海貧血症，有新口服藥物「地拉羅司」，其藥效與現時的一線注射藥物相若，但藥費高達萬元，患者難以負擔。不過，醫管局用藥指引僵化，除非患者出現嚴重反應，以及一線或二線藥物無效，方可容許醫生處方「地拉羅司」，有醫生建議醫管局優先為十歲以下兒童用藥，讓他們多一個治療選擇。

本港現時有三百七十八名重型地中海貧血症患者，當中三百五十四人需接受注射除鐵藥物，以免身體存過多鐵質。地中海貧血兒童基金董事夏修賢醫生說，患者每星期需要接受五至七次治療，每次注射時間長達八至十二小時，嚴重影響他們的生活，而且藥物有骨枯、皮膚硬化等副作用。

二十歲的湘渝患有地中海貧血症，她自一歲已接受輸血，每晚需在肚皮上注射除鐵藥物，嚴重影響生活、工作。「快餐店工作，有時凌晨二時才收工，難以維持每日注射十二小時。」她表示，注射除鐵藥物亦使她骨骼變形，身高只有一百三十厘米，常受人歧視。她曾於〇三年改用其他口服除鐵藥物，但鐵量不跌反升，只好再「捲針」，她希望醫管局將「地拉羅司」納入一線藥物，讓患者可以有多一個選擇。

醫生籲擴闊治療網

根據醫管局用藥指引，患者出現嚴重副作用，如過敏、骨骼發育不良、白血球減少等，以及一線或二線藥物治療無效。夏修賢說，治療指引太多限制，不少患者難以「跌入治療網」，加上藥物昂貴，較一線或二線藥物貴約五倍，患者難以負擔。他表示，每個醫院聯網資源有限，並非人人獲批准使用「地拉羅司」，醫生治療時亦感到無奈，「並非要以地拉羅司取代現時藥物，但應將其納入一線藥物行列，並優先為十歲以下合適的患者提供。」

香港地中海貧血病協會副主席黃太說，澳門、台灣、韓國等二十多個國家及地區，已為患者免費提供「地拉羅司」，本港現時只有四、五名患者受惠，希望醫管局可以考慮以「一筆式」撥款，協助有需要的患者，改善他們的基本生活質素。

精神病人多運動加快康復

【本報訊】精神科病人害怕被標籤，大都不敢出外與人溝通，加上精神科藥物有副作用，令他們肥胖以致缺乏自信，更加不願走出家門，身心健康都受到影響。有醫生指出，精神科病人若患上心血管病或糖尿病，死亡風險較常人高三倍，聯合醫院在今年二月，成立全港首個專為精神科病人服務的物理治療健體坊，有病人參與後感到身心有改善。

Benny 因需要改善情緒問題及身體疼痛，六個月前被轉介到健體坊接受治療，一星期四到五次。剛開始時他非常抗拒，覺得很累不想動，在物理治療師的鼓勵和建議下，他先嘗試了一些輕鬆的活動，漸漸變得喜歡做運動，現在變成「唔做唔得」。Benny 說自己的痛感比以前減輕了不少，人也開朗了許多，「以前痛得睡不好，每晚能睡兩個小時已經很不錯了，做運動以後可以睡五、六個小時。」

精神科副顧問醫生彭培輝說，精神病人無病徵並不代表完全康復，他們可能有其他生理疾病，患有心臟病、高血壓及糖尿病的機會比正常人高，嚴重會影響

正常生活和工作，治療精神病的藥物亦有很多副作用。而做適量運動有助腦部釋放安多芬，可幫助病人情緒舒暢，「健體坊的成立彌補了治療精神病的不足，讓病人全面康復才是最大目標。」他表示，一般會轉介有血糖血脂高及體重嚴重超標、自信力較弱、有痛症及精神病病情較為穩定的病人接受物理治療。

健體坊周一至周五，每天下午三點至五點專門開放予非住院

的精神科病人使用，平均每月服務三百人次。物理治療師盧敏儀表示，健體坊購入了一批新運動儀器，如跑步機、單車等，治療師會根據每位病人身體狀況，為他們量身定製循序漸進的運動計劃，治療療程一般為半年至九個月。盧敏儀說，很多病人不懂得怎樣開始做運動，治療師會向他們灌輸正確運動知識，使病人有信心及掌握自己做運動，持之以恆養成運動習慣。



精神科病人在做運動時，會有專業的物理治療師從旁提供指導
(本報攝)



恭祝聖誕新年快樂

古勝祥致意



The Shui Hing Company Limited

瑞興百貨有限公司

香港告士打道 39 號嘉慶大廈 25 樓 2501-2 室

電話：(852) 23968 9161 傳真：(852) 2721 5210

浸大擬建綠色天台助減排

【本報訊】香港浸會大學正擬定三年環保節能減排計劃，集資八百萬元，目標將用電量減少百分之三，並制定節約用水計劃，更會興建七個綠色天台，將校園溫度減少攝氏三至四度，減少使用冷氣；浸大還將透過聖誕節晚會減少即棄餐具等措施，在學生中建立節能減排文化。

浸大早於二〇〇〇年已推出「環保保蜂」計劃，在校園舉辦各類環保活動，並參與環保組織舉行的活動，如關燈一小時，參與環保採購約章等。近日正制定長遠環保計劃，希望三年內把用電量減少百分之三，詳細計劃明年初公布。

期三年內減3%耗電

可持續發展校園專責小組主席兼生物系教授黃煥忠表示，浸大計劃在

未來三年集資八百萬元，在校內推行環保節能計劃，現時已獲校方撥款五百萬元，推動環保教育。在設施方面，近年陸續增加各種節流裝置，如風力發電和太陽能設施等，今年三月首個綠色天台已經啓用，未來將會在校內興建六個綠色天台，並支援沙田區二十間中小學興建綠色天台。浸大物業處副經理蔡家文表示，綠色天台除了增加綠化帶外，更能減低天台下樓宇的室溫攝氏三至四度，變相減少冷氣使用量。

浸大副輔導長吳麗嫻表示，浸大設有學生環保大使，並將舉辦校園環保節，節目包括環保藝術展覽、二手市場、多菜少肉日、校園無飲管周、以物易物和環保音樂會，而大學生環保高峰會議更會邀請內地、澳門、新加坡和芬蘭的學生來港討論。



浸大計劃耗資八百萬元推行節流減排計劃，圖為其風力發電裝置
(本報攝)