



珊瑚

軒轅伯

一眾島國除了擔心地球的平均氣溫，會因為再上升攝氏一點五度而導致整個國家被淹沒之外，還有一項議題是近年來這些島國十分關注的，那就是愈來愈多人選擇珊瑚作為禮物。本來珊瑚的銷量提升，能大大增加這些島國的收入，但現時的海底保育，是全球可持續發展的重點議題，在剛過去的COP15，哥本哈根氣候變化大會中更是亮點：如現時不少島國，均標榜自己不會出售珊瑚產品來支持環保意識；也有不少珠寶商已不再出售珊瑚產品來支持環保，像「蒂芙尼」(Tiffany)早在二〇〇二年開始，便已沒有由珊瑚製成的首飾。是故這些島國對於如何進一步監管開採珊瑚，紛紛表示極其關注。

事實上，比「紅珊瑚」更珍貴的「黑珊瑚」，同樣是夏威夷之特產，並且早在一九七六年便有嚴格規管。由於現時每年「黑珊瑚」只出產五噸，不像「紅珊瑚」般被肆意開採，故「黑珊瑚」的價格相對而言比較穩定，且也不會因過度開採，而令「黑珊瑚」從此消失。

水陸法會

陳天權

佛寺道場每年舉行許多法事，當中最大型及最隆重的是水陸法會，目的是超度水陸一切亡魂。此活動在秋冬舉行，由於需時長，動員多，故一般寺院不輕易舉行水陸法會，在香港只有幾間大型寺院每年舉行。



寶蓮禪寺的僧人為水陸法會進行灑淨儀式

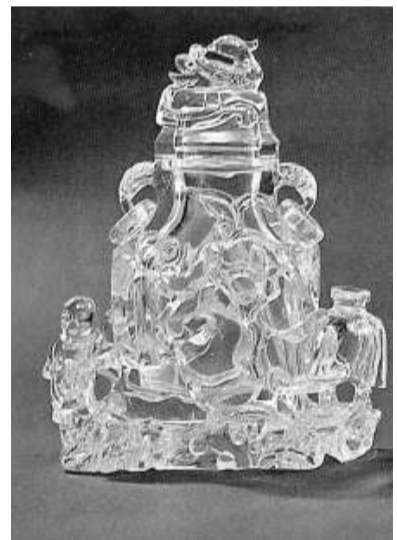
紀念馬勒

胡銘堯

二〇一〇備受注意的作曲家紀念，應該是蕭邦誕生二百周年紀念。但對一眾馬勒迷而言，二〇一〇年會是揭開為時兩年的馬勒紀念年的開始。馬勒生於一八六〇年，二〇一〇將會是紀念他誕生一百五十年。他在世上只活了五十載多一點，所以到了二〇一〇，音樂界就紀念他離世一百周年。

清代的天然水晶瓶

李英豪



不少人喜歡在家居陳設近代名廠雕製的水晶瓶。雖然大多數雕工細緻，格調高貴，其實皆屬人造水晶，並非優質天然水晶，除了作裝飾外，絕無什麼「保值」作用，亦不算是珍罕收藏品，其數量甚多。

人造水晶與天然水晶有很大分別。如果是體積大的雕瓶，價錢方面，前者較後者便宜很多，但造型十分西化和現代化，紋飾千篇一律，如幾何圖案或印花，沒有什麼創意與雕藝可言。通常清明透亮的人造水晶瓶含鉛量較高，折射率亦高；但金鉛者(百分之三十或以上)容易崩裂缺損。由於含鉛，恐有毒，故不宜盛載飲料及食物。人造水晶基本上乃用氧化鉛、石英砂、鉀鹼和碳酸鈉混合，以一千四百度(攝氏)以上高溫燒成。

解讀卡路里(下)

思 健



上文提及自然界任何含有能量的物質都可用卡路里來量值，這樣我們就可將人體攝入和消耗能量的情形同汽車作個比較。如果你整天躺在沙發上，一邊吃着薯片，一邊看着電視，就好比一輛汽車開入加油站，油箱裡的汽油只進不出，很快就會溢滿；假如你每天要做有氧運動，再加上每天應付的工作量，就好比一輛汽車全速行駛，油門開足運行，油箱很快就消耗已盡需要補給。

體重、性別、年齡等都會影響對能量的需求。②食物的熱效應，這是機體用於消化吃下的食物所需能量，這種能量消耗大約佔總攝入卡路里的百分之十。③體能消耗，這是減肥人士是否能成功最關鍵的一個因素。按照粗略計算，一個人每天需要攝入能量的平均值為二千大卡，扣除基礎代謝和消化所需的能量，還剩下好多可作體能活動的消耗。如果體能消耗少了，我們的身體就會將多餘的能量轉為脂肪儲存起來。

珍重待春風

易經緯

光陰如白馬過隙，轉眼又是告別二〇〇九年的時候。元旦子夜倒數，全世界都唱同一首歌，《友誼地久天長》，詩人彭斯填詞的蘇格蘭民歌，「怎能忘記舊日朋友，心中能不懷想？舊日朋友豈能相忘，友誼地久天長……」不論用英語、蘇格蘭語、華語、俄語、德語、韓語……唱，都一樣親切，告訴自己，告訴身邊的人，珍重，珍重！

忽然想起清朝的道光皇帝，不但自己珍惜光陰，也教王室貴胄、文武百官珍惜光陰。他登基不久，即親筆題了九個字：「亭前垂柳珍重待春風」，命人製成《九九消寒圖》，上述九字造成雙鉤空心字，不但字字珠璣，而且字字有玄機。原來，每個字都是九劃，這《九九消寒圖》掛在懋勤殿，由每日當值的翰林填寫，每天填一劃，由冬至這天開始，填足九九八十一日，便是九九九陽天！不但道光皇帝勤政治事之殿如此，《九九消寒圖》也分發給宮中的格格、阿哥、妃嬪，每天都填一劃，並記錄當日的天氣情況，晴陰雪雨。後來這宮中規矩流傳民間，天寒地凍，彼此珍重，以最佳狀態迎接春天！

上期開獎結果及派彩
(9) 27 (33) 38 (39) 40 + 14
頭獎：無人中
二獎：\$626,905 (2注中)
三獎：\$28,575 (117注中)
四獎：\$4,800 (固定)
五獎：\$320 (固定)
六獎：\$160 (固定)
七獎：\$20 (固定)

特碼親膽
五百萬多寶獎金
旺門號碼 4 6 10 23 27 40 49
10期或以上盲門 1 3 5 7 11 13 19 25 48
今期提供 2 17 21 33 42 47

上期開獎日期 29/12/2009 今晚開獎時間 9時正 下次開獎日期 2/1/2010
資料庫
21 24 19 24 31 19
4 6 4 2 3 4 2 5
21 21 19 26 18 10 23 24 12 14 13 26 30 15 21 16
4 14 14 4 0 3 1 9 1 17 1 17 2 0 2 3 8 15 1 8

六合彩 改為49個號碼後
每一號碼攪出次數 (二〇〇二年七月四日開始)
① 159 ② 149 ③ 144
④ 152 ⑤ 161 ⑥ 172
⑦ 164 ⑧ 148 ⑨ 178
⑩ 179 ⑪ 152 ⑫ 149
⑬ 165 ⑭ 168 ⑮ 149
⑯ 137 ⑰ 149 ⑱ 154
⑲ 149 ⑳ 144 ㉑ 151
㉒ 180 ㉓ 151 ㉔ 167
㉕ 135 ㉖ 150 ㉗ 144
㉘ 147 ㉙ 144 ㉚ 160
㉛ 158 ㉜ 153 ㉝ 154
㉞ 141 ㉟ 161 ㊱ 160
㊲ 148 ㊳ 169 ㊴ 149
㊵ 167 ㊶ 156 ㊷ 167
㊸ 157 ㊹ 135 ㊺ 153
㊻ 131 ㊼ 135 ㊽ 159
㊾ 163

最近十期紀錄
第144期12月8日：⑥1232335 ②157小單
第145期12月10日：④81516349 ⑤171小單
第146期12月12日：⑧9374049 ⑩230大單
第147期12月15日：⑩27234047 ⑬216大雙
第148期12月17日：②43037439 ⑩175大雙
第149期12月20日：②4223245 ③173小雙
第150期12月22日：⑥2333344 ⑩189大雙
第151期12月24日：②22627344 ④219大單
第152期12月26日：⑥172127342 ③172小單
第153期12月29日：⑨27333340 ⑩200大雙

最近十期號碼開獎走勢圖
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

工商情報 綜合消息
特廉分類廣告專欄
歡迎來電查詢
廣告熱線：2831 0522
圖文傳真：2838 1171 2834 6631
E-mail: tkpwork@takungpao.com