

十里霓虹 舊貌新顏



哥德式的西洋建築群、溫婉卻不失矜持的摩登女郎……這邊廂是積澱了百年海派文化的建築，那邊廂卻融會了當下最時髦的時尚商品，這就是南京路，一條令上海人自豪，且瀟灑各種香味的十里洋場。

文、圖：本報記者 劉文杰

南京路東起外灘，西至靜安寺，全長5.5公里。並以西藏南路為界，以東稱南京東路，以西稱南京西路。南京路歷史悠久，1840年鴉片戰爭後，上海被開闢為通商口岸，南京路也隨之成為上海開埠後最早的一條商業街。

百年老街別樣魅力

在舊時，上海人的工餘活動中，有一項是不可或缺的——「逛公司」，每逢節日，普羅大眾勢必邀上親友知己去南京路四處逛逛，如有外鄉友人來訪，陪其去逛逛公司也是一種節目。彼時的上海灘，最有名的非「永安」、「先施」、「大新」、「新新」四大百貨公司莫屬。

走在步行街上，市百一店（原「大新公司」）、華聯商厦（原「永安公司」）、上海時裝公司（原「先施公司」）和第一食品商店（原「新新公司」）這「四大公司」，無不把南京路的過去與今天不斷迭映在眼前，傳統與現代的交織，為這條百年老街增添別樣的魅力。

每到夜晚，南京路就變成「燈的海洋」，五彩繽紛的燈光從不同角度巧妙地映射到高高低低、風格各異的建築物上，宛如一條五光十色的燈河，流淌在夜上海的城市中心，美妙絕倫。

如果說外灘是留給情人漫步的，那南京路步行街就是給全上海人壓馬路的好去處。自步行街開通後，夜晚比白天還燦爛，兩旁的商店越來越旺，時髦處可不輸世界大城市！

淡妝濃抹總相宜

走在長1200多米的步行街上，時時體會到一種莫大的快樂，彩色的鋪路磚石、統一的路心售貨亭、兩邊各類時尚流行商店、熙熙攘攘的人群、可愛的觀光小火車，以及設計別致的城市雕塑等，都構成了上海的現代都市風景。

步行街另一大景觀——觀光車同樣引人注目，一節節小巧玲瓏的車廂畫滿了精美的圖案，每節車的圖案色彩都各不相同。登上車，彷彿鑽進了玩具車裡，任它帶着你逛個夠。

步行街上最多的除了商店就是來自世界各地的美食，除知名的上海老字號外，洋快餐也不甘落後，提供各地美食。

假如肯早起，那你一定要來看看六、七點鐘的步行街。此時商店緊閉大門，清潔工在清洗路面，可街上卻熱鬧非凡，有人在跳交誼舞，有人在耍太極拳，也有在溜滑板、打羽毛球，完全不像是一條商業街，倒像一座公園，與白天的喧囂相比真是兩個世界。原來南京路步行街也是這般「淡妝濃抹總相宜」。

而現在的南京西路，遍布星級酒店和高級寫字樓，已成為上海第一商圈。

三泡台香飄蘭州

本報記者 柴小娜

【食滋味】

去過甘肅的人都聽過，在甘肅，吃是牛肉拉麵，喝是三泡台蓋碗茶。蘭州人以茶敬客首選三泡台，在蘭州五泉山、黃河水車園等地都有眾多的三泡台茶社。

閒時邊聊邊喝，是一種身心的放鬆，尤其是在冬季，暖暖的三泡台讓人很愜意。

三泡台蓋碗茶，簡稱三泡台、蓋碗子或碗子。三泡台碗是指下有碗托、中有茶碗、上有碗蓋，由茶蓋、茶碗、茶托三部分組成的三件一套的蓋碗，因形如炮台，故此得名。

三泡台茶葉選擇尤為重要，以雲南春尖茶和沱茶為最佳，碗內配以茶葉、桂圓、冰糖、杏脯、葡萄乾、紅棗、枸杞、菊花（玫瑰）等八種茶料。三泡台茶沖泡簡單，將配料放入碗內，沖入開水，用碗蓋蓋好，五分鐘後，即可喝茶，但如何喝卻很講究，要一手提碗，一手握蓋，並用碗蓋隨手順碗口由裡向外刮幾下，用碗蓋輕輕撥開茶碗中飄浮的茶葉，因此，又有稱三泡台碗子茶為刮碗子茶，喝時不斷添加開水，濃郁的茶香、冰糖的絲甜、桂圓的香氣讓人享用不盡，直到糖盡茶淡為止。

冬遊黃山觀雲海

本報記者 秦炳煜 柏永 孫軍

【別有風情】

安徽黃山風景區日前迎來入冬後的第一場降雪，黃山處處銀裝素裹，讓遊人感覺如在畫裡。黃山旅遊委員會副主任項敬賢介紹說，黃山山將於為期三個月的「2009黃山冬遊」重點推出黃山冬遊觀雲海等8條路線，引領境內外遊客觀雲海、賞霧凇、泡溫泉，享徽州民俗大餐。

「黃山四季皆勝景，唯有臘冬景更佳；千年徽州民俗濃，冬遊黃山更詩意。」項敬賢描述黃山遊覽點時說。「處處路通琉璃界，時時身在水晶宮」說的是黃山「五絕」之一的冬雪，冬季的黃山雲海最容易形成，也最為壯觀。

黃山冰景最有名氣的當屬霧凇，它的出現讓奇松、怪石、花、草、木、石，同時伴生「冰掛」奇觀，有如一片片半透明的潔白玉掛在懸崖上。而黃山五絕之一的黃山溫泉，讓人在飄雪的季節中享受溫暖。

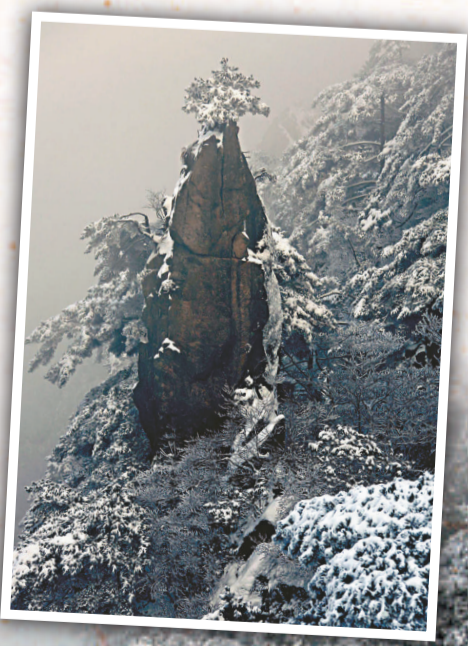
遊客在飽覽徽州田園風光、徽派建築、五穀豐登的醉人景象的同時，還可欣賞到富有獨特文化韻味的婚禮壽慶、年貨製作、殺

豬宰羊、張燈結綵、貼對聯、吃年夜飯等古徽州民間風情以及極具徽州特色的拋繡球、跳鍾馗等原生態的民俗表演。

港人享門票半價優惠

據介紹，「2009黃山冬遊」重點推出8條概念路線，包括溫泉高爾夫球休閒遊、世界遺產精品遊、黃山冬遊觀雲海、古鎮名村攝影探風遊、休閒度假養生遊、鄉村民俗體驗遊、畫裡鄉村自駕遊以及徽州文化探訪遊。沿上述路線，遊客可以漫步神奇黃山、沐浴黃山溫泉、揮桿玩樂，感受《徽韻》、《黃梅戲》專場表演、探索千年謎窟，也可以品徽州美食、逛特色老街、訪皖南古村落；還可以傾聽傳奇徽商故事，實地體驗徽州文化，親身感受純正徽州民俗。

「2009黃山冬遊」會期至2010年2月28日，期間港人可享受多項優惠待遇，如從黃山機場進港，憑身份證和登機牌可享受五折遊黃山風景區的優惠票價，每券75元。黃山市所有景區（點）門票也可享受5折優惠。



▲黃山夢筆生花景區雪景（新華社）

▼雪後黃山銀裝素裹（新華社）

走進西雙版納 活的傣族文化博物館

新華社記者 屈明光 李懷岩



▲傣族群眾在景洪市傣族園景區潑水狂歡（新華社）

在雲南省西雙版納傣族自治州景洪市橄欖壩的傣族園，遊客可以領略傣族文化，感受傣族潑水節，觀賞傣族織錦、慢輪製陶、傣首飾加工、榨糖等民族手工藝製作活動。鮮為人知的是，村民們住傣樓、穿傣裝、過傣節，製作傣族傳統工藝品，都可以領取補助。

水果園成風景線

全國首創「公司加農戶」發展模式的旅遊景區西雙版納傣族園已有10年歷史，園區總經理范文武說，村民世代居住的干欄式竹樓建築群落，自然生態環境、百年古木、田園風光和村民的衣食住行、言談舉止、佛教文化，都是景區的亮點。園區今年還開發了傣族國家級非物質文化遺產展示區，是一個保存完好的傣族文化博物館，而這個博物館是活的。

傣族園所轄5個村寨，即曼將、曼春滿、曼乍、曼嘎、曼聽，各種傣族文化和習俗保存得較好，是整個傣族發展的縮影。

傣族園現有村民338戶1458人。范文武說，文化是旅遊的靈魂，而文化的傳承與保護，最關鍵是人的保護。傣族園的發展離不開村民的支持和幫助，只有村民生活水平提高了，文化保護工作才能繼續下去。

按照「公司加農戶」的發展思路，傣族園公司徵用村民的土地租金一年一付，不買斷。這樣使村民與公司之間保持長期的利益關係，關心和支持公司的發展。公司462名員工中，70%以上是聘用村寨村民，解決了部分村民的勞動就業，使村民由農民變成工人。公司還無償為村民提供果苗，傳授專業技術，引導村民發展庭院經濟，建設水果示範基地；一方面使村民庭院經濟成為景區的一道風景線，一方面又可使村民種植的水果在市場銷售中獲利。

將建傣家住宅區

近兩年來，5個村寨選各自開展織錦、傣首飾加工、製陶、榨糖等民族手工藝製作活動，開發旅遊紀念品，既增加景區的遊覽項目，又增加村民收入。村民廣泛參與大規模的趕擺、放高昇等活動，讓傣族的傳統節日活動成為景區的重要活動內容。

為了保持原生的村落面貌，在滿足遊客欣賞和體驗民族文化需要的同時，滿足部分村民追求現代化生活的需要，傣族園公司預計3至5年內在景區以外，徵地500畝，建造傣家住宅新區，小區的整體設計以綠色為基調，建成自然和諧相融的生態小區。

范文武說，傣族的宗教、民族文化、生活習俗、干欄式建築特徵等是景區的重要組成部分，也是傣族傳統文化的標誌之一。而保護傳統文化的同時，必須充分考慮文化的載體即人的需求。



▲景洪市街頭雕塑（新華社）

▲南京路步行街上的觀光車引人注目

►上海市第一百貨商店位於上海市黃浦區南京東路

▼上海著名老飯店東亞飯店前身是上海先施公司的一部分，至今已有八十餘年的歷史



三泡台蓋碗茶（網上圖片）