



樊粵光表示，有中醫藥參與，可幫助產婦恢復，亦幫助新生兒的健胃消濕，對婦兒都有好處
袁秀賢攝



穗中醫院開設婦產科

中醫藥助產後康復益婦兒

2009年12月25日21時56分，隨着陣陣清脆悅耳的嬰兒哭聲響起，一名7斤多重胖墩墩的女嬰誕生在廣州中醫藥大學第一附屬醫院，她的出生開創了廣州市內中醫醫院開設產科的先河。該院院長樊粵光教授表示，有中醫藥參與，可幫助產婦恢復，亦幫助新生兒的健胃消濕，對婦兒都有好處。

針刺麻醉 無痛分娩

「在中醫院生嬰兒，不僅可服中藥調理，且還有中藥熏足、針灸等調理，感到對身體恢復頗有幫助」，手抱着產科第一位出世嬰兒的姓陳產婦說。

樊粵光說，傳統中醫藥在產科方面具有很深造詣，尤其對妊娠期一些疾病的治療、先兆流產、先兆早產、促進產後康復和調理等方面有着較大的優勢。中醫院與西醫院的產科相比，雖硬件措施相同，但中醫院有中醫的參與，包括中醫藥理療、服藥等，幫助產婦的恢復。七星茶等可助新生兒的健胃消濕，對婦兒都有很大的幫助。

從早孕期開始，醫院給孕婦講授妊娠和產褥保健知識、中醫調理及胎教方法。開展無痛分娩技術，採用國內外公認的腰—硬聯合阻滯麻醉。

母親和護士正在細心照料第一位在中醫院婦產科出世的嬰兒（袁秀賢攝）



，並配合中醫針刺麻醉。

中藥古方 助除惡露

婦科主任鄧高丕說，中醫藥是辨證論治，對孕婦圍產期，產前有高血壓、水腫等問題除西醫之外，還有中醫幫助，促進惡露的排除，促進母乳的分泌，促進產婦的飲食調理，這是中醫的特色，這在西醫產科是難以做到。

惡露本身正常排出的過程，但中醫藥的參與，令惡露排得更順暢。去瘀生新，視乎病人的具體情況，偏熱還是偏寒等，用辯證的方法進行施治。生化湯包括有當歸、桃仁、川芎、炮姜等，起到去瘀生新作用，是清代的古方，已有幾百年歷史。在這個古方的基礎上，根據每個產婦的不同情況，加減一些藥。如產婦的血塊很多，加一些化瘀的藥，若偏寒要加溫保的藥。

湯水食療 坐月調理

產科醫師李艷芳認為，目前，工作壓力大，有不正確一個餵奶的方式。一開始，不能促進乳汁的分泌，吸奶相當困難，採用中藥有相應不同的治療，促進母乳餵養。對個體制定治療方案，主要方式有口服中藥、中藥熏足、耳穴貼豆、還有針灸，每天要望聞問切，為孕婦做好坐月子的第一步，還配有四季的不同湯水，進行食療。

醫院產科開展出生缺陷干預工作，為孕產婦提供孕中期胎兒結構性畸形的篩查。內設有產前區、產房、愛嬰區、產科門診及孕婦學校，普通產科門診、高危妊娠專家門診、優生優育諮詢門診、遺傳諮詢門診，開展無痛分娩、腹膜內、外等各種類型剖宮產手術，擁有國內先進的無線探頭胎心電子監護儀、中央胎兒電子監護系統、進口三維彩超、臍血流檢測儀、豪華型進口全自動產床等先進設備。在分娩全程，有經過專業培訓的醫務人員陪伴產婦，給產婦以持續的生理、心理、情感、物質等方面的支持及幫助，產婦可以自由選擇陪伴分娩的人員。

中西醫藥 保駕護航

樊粵光表示，中醫藥在產科方面具有豐富的經驗，早在400多年前就有《傅青主女科》婦產科專著，裡面記載主治產後惡露不行、小腹冷痛的生化湯是婦女產後常用方劑，目前即使西醫院也廣泛採用。作為中醫院，將充分發揮中醫特色，產前以健康教育、中醫保胎、科學胎教為主；產中實施中西醫結合分娩鎮痛；產後開展中醫康復保健，提供「家庭式」全程溫馨護理，為孕產婦提供中西醫保駕護航。

花生 杜仲 煲豬尾

主治：腰痛不仁。有固腎氣之效

材料：花生仁連衣四兩（一百二十克）

厚杜仲一兩（三十克） 豬尾二條（約三百克）

製法：豬尾兩條請肉枮治淨（去毛）之後出水備用；花生仁洗淨；與杜仲及豬尾同放入瓦湯煲裡，加入適量清水，用普通火候煲兩小時。略加食鹽調味。飲湯。豬尾取出佐膳。

食法：每次飲湯兩碗。每天飲兩次。豬尾可吃可不吃。



，腰痛情況大為減輕。

按語：中藥杜仲是杜仲科植物杜仲的樹皮。折斷時兩邊折口可拉出很多細絲。細絲乃樹膠質，具調補肝腎之功。樹皮越厚，拉絲越密越長，顯示膠質越厚越多。所以用家多採厚身的杜仲。其性味甘、溫。入肝、腎經。有補肝腎、強筋骨、安胎、降血壓的功用。對於肝腎不足，腰膝痠痛乏力、眩暈

、陽痿，以及孕婦體虛、胎元不固、腰痠、胎動等症有效。現代藥理：杜仲含有豐富的樹脂和杜仲膠成分，有良好的降壓作用。

花生仁即是落花生，能潤肺和胃，治燥咳、反胃、腳氣、乳婦奶少等症。因為它除含有蛋白質、脂肪油之外，還含豐富的維他命B1，有增強人體的營養素和益肺健脾之功。

豬尾活動機能不及牛尾，但牛尾過於粗大，並非一兩餐可以吃了，所以民間歷來都是用豬尾煲湯。雖然中藥典對於豬尾和牛尾都是不入藥性，但從以形補形的臟器療法，由於肉類的纖維素和蛋白質成分高，加上尾巴活動能力有可以借助的機能，用豬尾配合杜仲、花生來治療腰痛不仁和增強腎氣，當有確實療效的。民間亦有「腰骨痛，花生杜仲煲豬尾」之說。

驗例：六十五歲男性，常患腰痛，時發時愈。因怕吃藥，所以從不醫理。痛時貼風濕膏藥聊以自慰。某日痛不可忍，求診中醫。見其兩尺脈微，知為腎虛，乃擬補腰、固腎、鎮痛之方。

患者吃藥三劑後不肯喝藥，希望改以食療調理；遂建議花生杜仲煲豬尾，吃湯十日

鼻塞眼癢擾生活 醫師：調理體質標本兼治

打噴嚏、鼻塞、眼睛癢，困擾工作與生活。台灣成大醫院斗六分院醫師指出，配合中醫調理體質至少3個月，可改善過敏性鼻炎，治標兼治本，遠離鼻過敏，身體更舒暢。

成大醫院斗六分院中醫部醫師廖玉娟向中央社記者指出，冬季天冷，鼻子過敏的人相當痛苦。近來中醫求診人數明顯增加，症狀不外打噴嚏、流鼻水、鼻塞、鼻癢、眼睛癢、頭暈等，生活帶來很多不方便。

潮濕冬季進補及時

她說，台灣氣候多潮濕，溫差變化大，空氣污染嚴重。從中醫入手調理，平衡身體氣血陰陽虛實，再利用適合進補的冬令時節，改善體質，增強抵抗力，可減輕鼻過敏及冬天手腳冰冷等問題。

依過敏性鼻炎的不同時期，採用清熱、祛濕、芳香開竅與溫通的藥物，再適時配合健脾益氣的固本調理，就能有效減少鼻咽腔分泌物與改善鼻咽循環。

廖玉娟表示，依照臨床觀察，如果能夠配合至少3個月以上的中醫治療，鼻過敏大多能改善6、7成以上，小孩可達7、8成。治療後，小孩胃口與發育變好，年輕人青春痘等症狀獲得改善，中老年人胸悶心悸等病情好轉。

按摩腰鼻疏通經絡

廖玉娟說，鼻過敏的病因，遺傳、接觸過敏原或自律神經機能異常等都有可能。中醫強調「無病先預防、有病防併發」。日常生活少飲冰水、避免接觸過敏原、適當運動等保健，也能有效改善過敏性鼻炎。

廖玉娟建議，每天睡前、早上起床，各進行一次按摩，雙手搓熱上下按摩腰部兩側腎臟部位200次，然後雙手揉擦鼻子上下兩側各100次，持之以恆，疏通經絡，可促進血氣與鼻竅暢通，自然遠離鼻過敏。

自我按摩改善胃功能

中醫將包括胃腸道等重要器官在內的整個消化系統稱為「脾胃」。中醫認為，脾胃是「後天之本」，非常重視脾胃的養護。

《黃帝內經》指出「思慮過度，脾氣鬱結，久則傷正，運化失常」，說明緊張、焦慮等會影響脾胃功能。那些邊吃飯邊思考問題，把商務談判、工作會議帶到飯桌上的做法不可取。另外，細嚼慢咽是養胃的重要原則。

中醫認為，適當的自我按摩可幫助改善胃功能。如每天早晚兩次自我推拿胃脘部（兩手相疊，於上腹部按順、逆時針方向，分別揉摩各30-50次），能提高胃腸動力和免疫功能。另外，晚上睡覺之前，洗腳之後按摩足三里穴，也有顯著的養胃功效。

兒童聽力受損元兇：中耳炎

中耳炎是其中一種最常見於小孩的感染症。兒童感冒經常會併發中耳炎，八成兒童在三歲前會患上一次以上的中耳炎，這是造成兒童聽力損失的最常見原因。

為何會患中耳炎？

耳咽管將中耳腔與咽喉接通，當患上感冒、上呼吸道發炎時，耳咽管常會因組織水腫而塞住，令中耳腔的分泌物無法排出而導致漿液性中耳炎。由於小孩的耳咽管較短，且成水平走向，所以最常見的情況是咽喉的細菌逆行至中耳腔繁殖，導致化膿性中耳炎。其他中耳炎的原因包括：腺樣體肥大、鰓裂、鼻炎、鼻咽腫瘤、過敏等。

急性中耳炎有什麼徵狀？徵狀包括耳痛、耳朵流膿、痕癢，亦會出現聽覺障礙，對聲音反應較遲鈍，甚至煩躁不安、發燒、無法安睡等。

可能引發的併發症？如治療不當，反覆發炎，鼓膜上的穿洞就無法復原，容易引起慢性中耳炎。如中耳長期積膿，就可能需要進行手術，否則耳後的骨頭會發炎，或是蔓延腦部而引起髓膜炎。

喪失聽力亦是常見的後遺症，通常由急性或慢性積水所引致，當積水消失或經手術引流後，聽力便可逐漸恢復。但如因嚴重感染造成中耳沾黏、耳膜硬化或骨頭因發炎而導致傳導困難，則會令聽力永久喪失。二至三歲的兒童正值語言學習黃金時期，暫時性、陣發性或持續性喪失聽力都會對他們造成語言、認知能力及情緒發展的障礙。

怎樣治療？

一般用適當之抗生素治療七至十四天，加上抗組織胺及黏膜收縮劑，可以加快令鼻咽及歐氏管消腫，以便將中耳腔之膿液排出；另外，醫生還會處方適當的退熱鎮痛劑。若耳膜腫脹得太厲害，醫生會採取耳膜切開的方法，一般效果都很好，而且幾乎不會有併發症，其穿孔處會在一兩天內愈合。

怎樣預防中耳炎？

曾經患上中耳炎的兒童很大機會復發，因此他們要避免感冒，在流感高峰期注射流感疫苗是有效的預防方法。一旦受到感染，便應盡快請醫生檢查耳朵，預防或治療中耳炎。

（本文摘錄自方國華醫生的文章）

醫學新知

神經外科專家提醒 警惕腦血管病發病徵兆

日前在廈門召開的2009年海峽兩岸神經外科論壇暨第三屆廈門腦血管論壇上，海峽兩岸神經外科專家一致提出應高度警惕腦血管病發病前的徵兆，盡早識別治療以避免或降低其危害。

致死致殘率最高

腦血管病具有突發性強危害性大的特點，最常見的腦血管病有腦出血、腦梗塞、腦動脈瘤、腦動靜脈畸形、硬腦膜動靜脈瘤等。一旦發病致死致殘率極高。

台灣大學醫學院附設醫院神經外科主任杜永光說，腦血管病在台灣的死亡率僅次於癌症，為單一器官致死致殘率最高疾病，探討交流腦血管病的防範和診治有非常重要的意義。

冬季是高發季節

廈門大學附屬中山醫院神經外科主任田新華說，冬季是腦血管病高發季節，更應提高警惕。因此，識別腦血管病發病徵兆非常重要，主要是：

一眼或雙眼突然短暫發黑或視物模糊；看東西時突然雙影或伴眩暈；一側手腳或面部突然發麻（木）或伴肢體無力；說話時突然舌頭不靈活；說話不清楚；突然眩暈或伴有噁心嘔吐甚至心慌、出汗等；沒有任何預感突然跌倒或伴有短時間神志不清。

田新華說，隨着科技的進步和醫學的發展，對腦血管病的診斷和治療水準都有長足的進步，廈門大學附屬中山醫院和台灣大學醫學院附設醫院正積極構建遠程會診機制，整合海峽兩岸神經外科優質資源，以對疑難病症進行及時救助治療。