東寫西讀

全球金融合作三大要點

軒轅伯

《華爾街日報》諮詢了各國財長，再加上不少銀行家及經濟學者，讓他們選出全球金融體系合作必須先做的重點項目。當中的「合作大原則」，在於各國政府必須同意，要「先解決全球經濟失衡」的情況。其實最近兩次的G20峰會中，發達國家已多次提出此原則——也就是說，各國不應再各自賺取最大利潤，而應先行留意相關經濟體系中結構失衡之處。

在這個合作大原則下，一衆專家認爲最能夠令全球經濟重新平衡的建議，是成立世界性的「金融穩定局」（Financial Stability Board），以訂立有國際共識的監管金融市場原則。其次，於訂立完原則之後，其他國家必須要有具體執行的跟進措施，故此便要確定各自的修訂本地相關監管法例的「立法時間表」，從而令世界邁向一套全面穩定金融體系的制度。

此外不少財長也認爲，「國際貨幣基金」（International Monetary Fund，簡稱「IMF」）便必須要與「金融穩定局」分清工作責任。以往「國際貨幣基金」會提供各式各樣不同範疇的意見，但成立了「金融穩定局」後，多位專家寧願「國際貨幣基金」集中處理好一項任務：便是按各國的實際經濟情況進行分析，再就其銀行體系的整體健康狀況提供建議。

最後的建議，乃是要進一步發揮「國際金融匯報標準局」（International Financial Reporting Standards），此全球性組織之功效。該機構現時負責訂立不同國家的會計原則，但是現時歐洲各國在金融海嘯之後，因爲擔心自家的經濟復蘇進度不理想，仍不願使用新一套的會計標準：所以很多西方大企業的透明度依然不夠高。

再不改善的話，便會再次造成經濟泡沫。所以，一衆銀行家及經濟學者認爲，這些大企業應趁市道轉好，而盡快在今年上半年按照「國際金融匯報標準局」的要求，更改其會計制度，盡量提升金融市場之透明度。

香江藏品展

陳天權

香港近年掀起懷舊風潮，連帶生活上一些舊物亦引起不少人的興趣，希望透過收藏來保住那份回憶。

成立了十五年的香港收藏家協會，將由今日起一連三天在香港中央圖書館舉行「昔日香江藏品展」，展出逾三百件藏品，可讓市民細味香港百年來走過的歷史。

我們身邊許多物品在若干年後都可能會成爲有價值的收藏品，問題是我們有沒有這種觸覺，以及有沒有地方可以收藏。有六十年歷史的龍門大酒樓最近結業，有人把最後一夜的「龍門夜宴」菜單留下來，雖然菜單在二〇〇九年所寫，但如今酒樓已成歷史，再見這張菜單便會令人想起這間老茶樓的昔日光輝。

這次展覽還可看到香港日治時期的報章和刊物。中華民國三十一年（一九四二年）一月三十日出版的《循環日報》，可見頭條刊載「善後處理委員會主席羅旭和（龢）談本港治安糧食問題」，又說「新總督日間可抵港」。昭和十八年（一九四三年）七月印行的《香督令特輯》，則刊登「香港佔領地總督」磯谷廉介的照片，還有「東亞酒店」（即半島酒店）的廣告。

觀賞舊物，可了解到香港當年的社會情況。不過，要成爲收藏家並不容易。首先要有恆心，其次是有餘錢。上述那張《循環日報》當年只售五仙，在十多年前則要五百元買回來，而《香督令特輯》更要三千五百元，但現在估計又升值好幾倍了。

與你同遊

香港收藏家協會成員展示他們的部分藏品

樂在其中

「八十後」指揮

賴建群

若問我近年最爲期待的是哪一場音樂會，答案就是剛舉行過的維也納新年音樂會。我爲指揮柏烈特（Georges Pretre）的風采傾倒！

維也納新年音樂會早已成爲國際盛會。由於工作關係，近十年的音樂會錄音或錄像，我都會第一時間觀摩；年復一年，已多少有點麻木。但二〇〇九年度，法國指揮元老柏烈特應邀執棒，他的演出使所有人眼前一亮，重燃維也納舞曲的光輝。那輕靈圓滑、典雅卻不失娛樂性的特質今日已很難聽到，柏烈特爲我們重現了。

柏烈特旋即再被邀請指揮今年音樂會，全世界有七十二個國家轉播，我也是粉絲之一。鏡頭下這位八十五歲的老指揮眼袋比兩年前大了點，但在舞台上仍精靈生猛，那些只可意會而不能名狀的奇怪指揮動作同樣突出。但我相信台上台下對他想傳達的感情和氣氛都心領神會。他在演出前說過，要透過這個機會向世界傳達愛與和平的訊息。

在兩小時音樂會內，每個人都能忘記憂慮。

看過轉播，陶醉了不止兩小時，多謝柏烈特這位八十五歲的「八十後」指揮，爲全球樂迷送上了最棒的新年禮物。

開性閒情

有色鑽與無色鑽

李英豪

最近有一顆完美無瑕的粉紅鑽石拍賣，以驚人天價成交，舉世譁然。天然粉紅鑽石皆不會大顆，若重達九克拉，已屬十分珍罕。粉紅鑽石色層頗多，比較紅鑽色調爲淡。天然鑽石屬單晶體佔大多數，因爲受地質影響，沁入不同雜質，以致呈現一些不同顏色。有色鑽石同樣以光亮純淨及沒有瑕疵者價值高；其摩氏硬度、比重、折射率與解理（明晰度）等和無色鑽石差別不大。最初發現鑽石中少數有天然粉紅色、藍色、黃色、紅色等（甚至有墨黑色者）時，絕大多數人皆不相信是鑽石，誤以爲是商人用另一些「半寶石」騙他們，牟取暴利。

事實上，坊間有些奸商確是以人造金紅石冒充「五色鑽」，以玫瑰水晶充作粉紅鑽；但贋品的折射率、比重及透光率等與眞正天然純淨有色鑽大大不同，一經鑑別，就無所遁形；故勿受外象「美麗吸引人」所騙。其實凡購珍稀的有色鑽石，一定要有國際認可的鑑證書。

正如購買古董無色鑽石首飾，亦應十分小心。像**附圖**的無色鑽石雙重夾型胸針，年份雖非久遠，但設計獨特，鑽石切割法細緻多樣化，皆爲瑕疵甚少的上品；有國際認可的鑑證書。坊間有些仿古款式的首飾，很可能是魚目混珠的鋯石或無色尖晶石，價值極低，故不要受閃耀的外表所愚。

耳朵中的健康信息

思　健

醫學與養生

你知道嗎？人體器官中唯有耳朵可在青春生長期結束後仍不斷生長，年齡越大，耳朵也越大。這種獨特的現象自古就引起了人們尤其是相士的極大興趣，有關耳相研究的書也繁多。

相學從命理上看吉耳和兇耳，其說法不足爲憑。如相學所述的招風耳，雖大但薄，耳廓不顯，從正前方也能看見其耳的人，一生貧窮。但我們平時所見，大富豪大官人中，這種耳相變成招財者卻是多多。豬八戒肯定是長着招風耳了，但他吃福無窮，所以正應了一句民諺：人不可貌相，海水不可斗量。

不過，耳朵既能在一生中不停生長變化，它能反映出人的健康信息則是科學，也是中外許多醫學家肯定的。

中醫認爲，腎爲先天之本，而腎開竅於耳，通過看耳的外形就能大致知道這人的腎氣足不足，健康是否良好。耳朵大小是先天的，自己無法選擇，但健康人的耳朵都較壯實柔軟，長壽者更是紅潤飽滿。凡體質轉差或是患了重病，例如癌症、腎衰、高血壓、中風等病的人，其耳都會由軟發硬，色澤也會變得灰黯起來。

國外醫學家不僅認同此觀點，還進一步研究人的兩隻耳朵大小並不相等之現象，提出左右耳同左右腦之間的關聯，幼兒的右耳較左耳壯實在數學與物理方面具潛能，反之將在人文科學方面有作爲。

補身與保命

易經緯

冬天，對於中老年朋友的養生，是一個充滿矛盾的課題。一方面，氣溫下降，人體需要補充脂肪、蛋白質、糖、碳水化合物去維持體溫；另一方面，飽和脂肪、動物蛋白質、糖分攝取過多，容易造成高血脂、高血糖、高血壓。如果運動量不足，血液流動緩慢，心腦血管病、中風、腦出血、心臟病發的機率就大增。

在低溫的日子，人類出於自衛的本能，都會「強飯加餐」。多吃一些，補充營養，飯吃多了，肉類、甜品也增加了，本來無所謂，因爲熱能會從體溫中散失一部分，如果能保持適當運動量，堅持每天散步，每周抽出兩天各做一小時運動，基本上可望達致「收支平衡」。能量、脂肪、蛋白、糖分攝取過少而運動消耗過大，就會「入不敷支」，營養不良。

相反，攝取多而消耗少，就會過剩。青少年營養、能量過剩，頂多只是肥胖，還不到「要命」的程度；但人到中年，血液的脂肪、糖分長期處於過剩狀態，血壓高、脂肪肝、糖尿、冠心病這些「殺手」就會伺機發難，所以，冬天因心腦毛病而猝死的數字增加。預防方法是堅持運動、多飲開水、多食蔬果。

可為天

賽馬消息

責任編輯：蔡偉恆

飲水思源力爭連捷

馬明三T

明日泥草混合賽事，三T首、尾兩關俱屬泥地賽，次關由第四班馬跑千四米草地。今次三T沒有多寶彩。

第四場，第四班馬跑一六五〇米。「飲水思源」上仗泥地同程贏頭馬，加七分仍在四班，復課保持活躍，再跑泥地，爭取連捷。

「愛心大使」上仗跑泥地同程，後上僅跑第四，但曾在中段勒避，影響走勢。復課保持水準，更特別彈閘，泥地曾取三冠一季，至爲合跑，屬主要威脅分子。「爆發力」近兩場泥地俱得位置，表現準靠，仍較輕磅上陣，爭勝材。「七星仔」上仗泥地跑入位置，在佳態下仍有重視必要。冷腳取「健康藍莓」。

第五場，第四班馬跑千四米。「確威星」上賽初出跑田草千二米即贏頭馬，勝後加七分，試閘還見活躍，用梁家俊有磅減，力足再爭頭馬。

「開心動力」近兩仗谷草千二米贏馬及入位置，仍用柏寶策騎，是主力威脅分子。「高智慧」連仗跑入位置及接近，用梁家偉，有減磅之利，仍可爭入三甲。「同歡笑」季初在此程贏馬及入位，操試維持在好狀態，排佔一檔有利，有力推翻一切。冷腳取「奄尖大少」。

第六場，第三班馬跑千八米。「自家威」泥地兩捷後，上仗三班作戰，快發力弱，復課未有走樣，改配黎海榮上陣，可施回馬槍。

「寶樹多盈」上仗跑回泥地，後追接近，此駒確以泥地性能好，操練仍維持在好水平，有力重見眞章。「浦紅之友」前仗谷草二千米上名，上賽內閃失利，轉出泥地，此程曾贏頭馬，韋達再騎，不可忽視。「萬能駒」上仗贏泥地同程，見習生騎此駒見好，狀態還在佳水準，泥地此程仍有作爲。冷腳取「天下寶」。

「飲水思源」（外檔）黎海榮快試，翻步靈活

徐君禮明日適宜出賽

馬圈動態

■馬會首席受薪董事祁禮謙昨發出通告如下：

騎師徐君禮於一月六日（星期三）跑馬地第五場賽事中策騎「火耀雷霆」墮馬後被送院，因而未能履行當晚餘下賽事的策騎聘約。

受薪董事小組昨天上午獲馬會醫生證明徐君禮適宜履行一月十日（星期日）沙田賽事的策騎聘約。

火耀雷霆等押後研訊

■馬會首席受薪董事祁禮謙昨發出通告如下：

一月六日跑馬地賽事第五場：有關「常盈」及「火耀雷霆」在轉直路彎時跌倒的原因之押後研訊，訂於一月十一日（星期一）下午五時三十分在跑馬地馬場研訊室恢復進行。

劍鋒按多多通過檢驗

■馬會公布，下列馬匹昨天已通過規定的獸醫檢驗：

烙號	馬匹	練馬師
K330	劍鋒	告東尼
J180	按多多	呂健威
K237	德雲歡欣	呂健威

八駒下周一入閘測試

■馬會公布，下列馬匹一月十一日上午七時三十分在沙田馬場舉行入閘測試：

練馬師	烙號	馬名
方嘉柏	L204	清風駒
約翰摩亞	L129	金鑾大殿
蘇保羅	H289	十則圍之
蔡約翰	L203	進勝福星
徐雨石	L205	L205
徐雨石	L206	清新空氣
姚本輝	J316	卓越精英
姚本輝	L167	超晒班

出操馬匹總數：8

三T投注錦囊

馬評家	馬明	阿森	漢星	唐人	祖健	榮少	安迪
第四場	②飲水思源⑦愛心大使⑬爆發力⑫七星仔	⑬爆發力②飲水思源⑦愛心大使⑥富高盈	②飲水思源⑬爆發力⑭壽比南山⑫七星仔	③金球⑪旭之光⑬爆發力②飲水思源	⑬爆發力②飲水思源⑧稻庭烏冬⑫七星仔	②飲水思源⑦愛心大使⑧稻庭烏冬⑬爆發力	⑬爆發力④怒火優勢⑩勁多勝②飲水思源
第五場	④確威星③開心動力①高智慧②同歡笑	⑤國寶③開心動力⑧天寶之威②同歡笑	⑤國寶③開心動力②同歡笑①高智慧	③開心動力⑥滿⑫奄尖大少⑬海豚動力	③開心動力⑤國⑧確威星⑫奄尖大少	⑤國寶④確威星⑫奄尖大少⑭勁快	⑤國寶⑥滿高⑷確威星③開心動力
第六場	⑨自家威③寶樹多盈⑤浦紅之友②萬能駒	⑤浦紅之友①百贏萬歲④神州之星⑨自家威	⑤浦紅之友④神州之星⑫雙妙星①百贏萬歲	③寶樹多盈⑫雙妙星⑭銀影激光②萬能駒	④神州之星③寶樹多盈②萬能駒⑬歡騰	④神州之星①百贏萬歲②萬能駒⑭銀影激光	⑭銀影激光⑤浦紅之友④神州之星②萬能駒

下周三谷中夜馬配磅

第一組　第一班
一月杯　一八〇〇米
確叻寶 一三二 時
秘密行動 一三一 告
眞叻仔 一二九 柏
衝鋒槍 一二九 柏
創佳績 一二八 文
威武雄獅 一二七 柏
零距離 一二六 胡
好開心 一二四 東
羅馬 一二三 東
開心多多 一一八 李
國中之星 一一八 東

第二組　第三班
一〇〇〇米
尚駿心 一三三 胡
友利多 一三二 賀
三和之星 一三一 葉
金鑽龍華 一二九 華
明燈 一二三 蔡
錢途光明 一二一 呂
競駿精神 一二一 李
相見歡 一一九 姚
金紫荆 一一八 徐
風之子 一一六 東
座頭市 一一五 成
巧奪天工 一一五 何
R1超群財星 一二二 吳
R2凱旋駿驥 一一五 時
R3贏馬組合 一二一 呂

第三組　第三班
一六五〇米
億銘之寶 一三三 成
文武精英 一二八 李
金添好運 一二八 葉
綠色駿駒 一二七 柏
驃驥王 一二四 摩
金剛小子 一二三 安
海力童 一二三 告
威力高 一二二 伍
沙貝利 一一九 蔡
福將臨門 一一七 徐
標青 一一六 胡
軍士 一一四 賀
R1牛精富星 一二六 東
R2金堡龍華 一一八 華
R3超力駒 一二七 何
R4揀得準 一一八 時
R5紅日 一三三 葉

第四組　第三班
一六五〇米
財到得勝 一三三 呂
獲利多 一三一 蘇
錢會來 一二四 葉
悅璐孖寶 一二三 賀
寶成智星 一二二 姚
浚鋒天河 一二二 華
不老英雄 一二一 李
金獅猛將 一二〇 時
靚到爆 一一七 成
生生不息 一一七 徐
雪山神駒 一一六 安
天鷹 一一五 吳
R1最佳拍檔 一二一 何
R2大將風範 一三一 東
R3鋼寶 一三一 柏
R4好有勝 一二七 胡
R5輕越直前 一二七 何

第五組　第四班
一二〇〇米
鄉村傳奇 一三三 東
魔力勁 一三二 賀
萬人迷 一三一 時
大旋風 一三一 葉
幸運精英 一二六 薛
尚感 一二六 柏
連戰連勝 一二四 何
一路奇兵 一二四 蔡
永勝寶貝 一二四 華
鐘表世家 一一九 成
大師傅 一一八 蘇
喜在心頭 一一八 吳
R1上浦駿將 一二四 徐
R2高歡 一二四 摩
R3好拼勁 一二五 姚
R4熱錢 一二六 苗
R5金大人 一二一 呂
R6龍得風雲 一三〇 胡
R7川河飛駒 一二七 鄭
R8風馳電掣 一二七 安
R9神勇將軍 一三二 文
R10心路 一二四 李
R11創出傳奇 一二二 葉
R12祥禎 一二四 徐
R13先知先覺 一二六 葉

第六組　第四班
一六五〇米
駿冠 一三三 時
電子精英 一三二 文
鋼意 一三〇 鄭
京城孖寶 一二八 吳
財富之星 一二五 呂
十足十 一二二 柏
信賴 一二一 胡
世世無敵 一一九 告
中華寶寶 一一八 徐
譜出彩虹 一一五 薛
超力好 一一四 何
利之寶 一一四 成
R1果然勁 一一七 葉
R2威威福星 一三三 華
R3瀟灑財星 一一八 徐

第七組　第四班
一六五〇米
霹靂子彈 一三三 柏
旅遊小子 一三三 葉
神州穿梭 一三二 東
駿盈 一三二 伍
心頭好 一三一 文
安競 一二八 鄭
辣得喜 一二二 徐
幸福得寶 一二一 華
燈胆寶 一一九 吳
心寶貝 一一七 蘇
聚豪精英 一一五 薛
足球大師 一一五 姚
R1太平洋 一二六 胡
R2快馬當先 一一九 時
R3綠茵勁贏 一二六 徐

第八組　第五班
一六五〇米
全能 一三三 告
好利高 一三三 伍
春秋世代 一三一 李
金寶駿 一二九 賀
我跑得 一二八 何
贏啲啲 一二八 華
財子佳人 一二八 蔡
好活力 一二六 鄭
浪漫添馬 一二三 成
火鳳凰 一二三 文
廟豐泰 一一九 吳
進明神駒 一一二 安
R1紫荆 一一六 胡
R2野蠻 一二一 薛
R3快上快 一一五 時
R4電訊財星 一二七 葉
R5華劍寶 一二一 徐
R6高鳴 一三一 摩
R7東海先鋒 一二一 柏
R8兄弟班 一二八 呂
R9卓越精英 一二九 姚
R10金像太子 一二三 吳
R11神速金剛 一一六 葉
R12智勇非凡 一一六 胡
R13荆山玉 一一五 李