



# 有骨氣不喜歡被照顧

# 楊愛瑾 否認

# 戀上富商



梁慧恩 (左起)、楊愛瑾、唐寧、李龍怡拍結婚場面惜服飾過於保守

港台劇集《愛回家》昨日拍攝大型婚宴場面，劇中演員包括李龍怡 (Tiffany)、楊愛瑾 (Miki)、唐寧、陳麗雲及高皓正等齊集紅磡某酒樓開工，當中唐寧扮演新娘子與高皓正結婚，李龍怡、楊愛瑾均以姊妹的晚裝造型亮相。

唐寧在劇中扮演新娘子，她透露近日身邊有不少朋友結婚，她說：「我見到朋友結婚當日忙個不停都感到辛苦，全日不停拍照面容都變得僵硬。」她透露過往拍古裝亦曾經試過拍結婚戲，自己對婚禮亦有憧憬，不過卻堅拒大搞，只希望一切從簡。她說：「我未諗到咁長遠，不過最多都是和朋友家人吃飯便算。」雖然身邊好友陸續出嫁，不過唐寧未有結婚壓力。她說：「結婚生育之事都隨緣吧。」

## 唐寧對婚禮有憧憬

昨日李龍怡的服飾未算性感，她坦言身邊有很多朋友早已結婚生子，自己的堂姊、公司同事亦快將出嫁。問她可會羨慕？Tiffany直言有能力就可以，不過自己未有結婚準備。她說：「我現在連拖也沒有拍，你們 (記者) 有冇男仔介紹？」她直言本身有追求者，但不合眼緣。提到她好像感慨良多，Tiffany直言自己達27歲，想拍拖亦是正常之事，她並說：「過往有報道指我只願拍拖不願工作，其實拍拖與工作都可以同時進行。」

## 李龍怡未覓得真愛

一身姊妹打扮的Miki不算性感，她透露晚裝應以性感少少，不用過分保守。Miki透露近日積極增肥，兩星期內發福了七磅之多。她說：「現在我任何時間都想吃，更會在凌晨3點吃火鍋，我亦擔心這樣下去控制不到食量會超重，亦擔心吃太多壞了身體。我只希望體重接近100磅，這樣就已足夠。」她自言以前曾試過早上9點到傍晚6點都沒有進食，回想起來真的恐怖。

此外，Miki於劇中扮演一個年近30卻渴望婚姻的女仔，問到何時會有喜訊？她笑言現實生活中十劃未有一撇。對於她的富商緋聞男友辦離婚，Miki聞言反應甚大，並說：「人離離婚唔關我事，我唔渴望結婚，拍拖還可以。」對於近日不少女星被指被富商「包養」，Miki卻表現有骨氣，強調要自力更生。她說：「我不喜歡被照顧，覺得沒有安全感，沒有工作我會好內疚。」她又澄清富商只是好朋友，自己亦不覺對方有追求之意。提到有傳對方為了她搞離婚，Miki即推說不知情，只是從報章得知此事。她說：「這是很久之前的事，沒有再理會，也沒有問對方。」

高皓正與唐寧合作未知會否擦出火花？

楊愛瑾積極增肥兩星期增了七磅



《愛回家》演員昨日拍攝大型婚宴場面



# 劉心悠跑馬拉松定新目標

劉心悠、周柏豪及鄭欣宜緋聞男友 Mark Ryan，昨日出席「adidas miCoach個人化跑步訓練系統試跑記者會」，他們將於二月尾參加馬拉松賽事，劉心悠今年已是第五年參加，不過成績就一年比一年慢，去年跑十公里共花了1小時27分鐘，問到今年的目標？她笑道：「希望可以比去年快一分鐘。」

將會第五年參加馬拉松的劉心悠已開始每日練跑，每次起碼跑半小時。去年她以1小時27分完成賽事，她坦言跑步成績是一年比一年慢，她道：「就算做足準備，也突然有些地方會痛。(有唔痛?)不是，已檢查過沒事，但醫生說身體有些地方會突然抽筋，去年跑好多段路都突然覺得痛。(今年的目標如何?)希望比去年一分鐘，以及整段路的跑速都一樣，不要停下來。」她又謂跑後後身型結實了，有指如果跑步的裝束不當將會傷及胸部。(問她的上圍可有變形?)「沒有發生在我身上，我也不覺得辛苦。」

## 周柏豪開始練跑

周柏豪曾在學界最高級別賽跑中獲獎，雖然入行後沒有再跑，但去年開始參加馬拉松，並跑得十公里58分鐘的成績。他笑道：「Ryan去年跑33分鐘成績，是男子全場總冠軍，希望自己今年可以50分鐘跑完全程。(會否叫Ryan教你跑?)有機會當然想，因他自小已跑步，好專業，又可以乘機學英文。」他又謂去年比賽時，途中一度想停下來，但每次想停時就聽見其他人為他拍手加油，唯有死忍繼續跑。至於他明顯瘦了不少，他表示因最近除了開始練跑，每周還打三次籃球，他笑言入行後肌肉變鬆了，再做運動竟然腳牛皮甚至反指甲!

## Ryan 避談欣宜

Ryan則表示一定會操fit自己去比賽，希望比去年快再挑戰自己。問到欣宜可有支持他？他表示在港的所有朋友都支持他，尤其來港後經歷了很多事，多得所有朋友支持。那可有邀請欣宜參加馬拉松？他坦言也想过，但就沒有邀請任何人做任何事，覺得一個人參加會容易一些，只擔心屆時會不知醒。問他現時與欣宜的關係？他謂與香港任何東西的關係都好平衡，無論工作、運動都找到平衡，對於有傳他與欣宜分手？他即說不知道，並謂很多人知道他的私生活，但他自己卻不知道，他的焦點只集中在自己生活上，並謂：「I'm ok!」那與欣宜可有聯絡？他謂與香港很多朋友都保持聯絡。



劉心悠跑馬拉松望今年成績比去年好

# 麥潔文勁歌熱舞感疲累

麥潔文台上演唱丈夫在台下打氣



麥潔文、李麗蕊、方伊琪與彭家麗前晚於尖沙咀文化中心舉行「女人心聲2010年演唱會」，她們邀請了剛為人母的李樂詩任特別嘉賓。有丈夫江華捧場的麥潔文以當年一字眉造型亮相，勁歌熱舞表示自己依然是《勁舞Dancing Queen》。與她合唱的李麗蕊就表示，特別梳了個陳慧嫻唱《跳舞街》的陳立品頭，更即席問台下觀眾可有認錯她是阿Sa或者阿嬌，但觀眾卻指她細了幾個碼，李麗蕊唯有自打圓場反問觀眾是否指年紀。

麥潔文表示不請丈夫上台是因為女人騷不太適合，如將來自己開騷可能會請丈夫上台獻唱，她直言也希望可以開個唱，但如真的要開就先由現在140磅開始減肥，因為在台上又唱又跳《勁舞Dancing Queen》累到不得了，不過她認為如要經常花時間纖體，她寧願多花時間在家庭與子女身上，笑言自己就算減了肥都是師奶一名。



李麗蕊 (左起)、麥潔文、李樂詩、方伊琪、彭家麗依然有不少支持者

# 曹格助 Chita 出國語碟



曹格送上金咪，令Chita笑不攏嘴

樂壇新人 Chita 一向羨慕音樂人曹格的才華，之前她與曹格有約定，對方答應若她在頒獎禮得獎，便會向她送上驚喜。早前 Chita 連獲兩大頒獎禮的新人王及金獎，曹格都遵守承諾，到香港買了兩杯咖啡，以咖啡代酒為 Chita 祝捷。之後曹格更送了一支金咪給 Chita，預祝她可以快些開個唱。

Chita 今年將推出國語碟，曹格也答應為她寫新歌，更會當監製。Chita 謂之前在前頒獎禮上碰見曹格，她便膽粗粗上前請對方為自己作歌，怎料對方一口答應，令她又驚又喜。曹格更邀請 Chita 到台灣交流音樂心得，他表示若再在香港開演唱會，希望 Chita 能擔任嘉賓。Chita 也感謝公司給予機會，讓她有機會再推出廣東碟及國語碟。對於餘下兩個頒獎禮，Chita 謂連得兩獎已經好開心，對自己也有信心，若再得獎，便是回報公司及 fans 的最好方法。

另外，Chita 於叱咤樂壇頒獎禮後得到不少人的祝福，在慶功宴上更興奮地與頒獎給她的少爺占合照。而她的 fans 亦送上香檳及巨型橫額賀她得獎，她希望在所有頒獎禮完結後舉行 fans 聚會，答謝一班 fans 多年來的支持。

# 成龍荷里活為蠟像揭幕

成龍的西片《The Spy Next Door》將於本月十五日在內地上映，之前他就到美國出席首映禮及進行宣傳，而昨日他更現身荷里活的杜莎夫人蠟像館為成龍蠟像揭幕。身穿白色中山裝的成龍，與身穿黑色唐裝的成龍蠟像相映成趣。成龍坦言對自己的蠟像非常滿意，並親切地擺出各種姿勢與蠟像合照，又將自己原本戴着的太陽眼鏡給蠟像戴上，十分搞笑。



成龍與他的蠟像合照



劉心悠 (中)、周柏豪 (左二)、Ryan (右二) 加強訓練，準備參加馬拉松賽事

# 范姜誕八磅女嬰

鍾鎮濤 (B哥) 與女友范姜已生了一名女兒鍾懿，去年范姜再為 B 哥懷第二胎，預產期為本月十四日，不過昨日范姜突然肚痛，B 哥遂立刻送她入養和醫院，至下午二時十五分，范姜以剖腹方式誕下一名女嬰，與鍾懿出世時一樣重八磅，是一名巨 B，母女平安。據知 B 哥昨日原要錄音，但范姜突然肚痛，他立刻拋下錄音工作送她入院，至於有關范姜生產的詳情，則留待今日再向大家交代。



鍾鎮濤、范姜及女兒鍾懿一家又添新成員 (資料圖片)