



### 全球市場資本化排名

軒轅伯

《國際先驅論壇報》根據各國和地區「市場資本化」(Market Capitalization)情況作出排名，並比較各國和地區過去十年的有關轉變。換言之，就是看看誰是上誰是下，誰是上誰是下。

排在第一位的，乃是十年前跟今天都依然一樣的美國；不過，與一九九九年相比，二〇〇九年的美國市場資本化比率下跌了百分之三點三。至於過去十年的第二和第三大資本市場則對換了位置，日本十年前排名第二，今天則排第三；英國則由第三名變成排第二。接下來，法國、加拿大及澳洲，分別排在「世上最大資本市場」排行榜的第四至第六位。值得留意的是澳洲，較十年前的第十三名上升至今日的第六名。至第七名為德國，而第八名則是瑞士。

然而，排行第九及第十的兩個國家，更惹人注目。

### 榕樹頭天后廟

陳天權

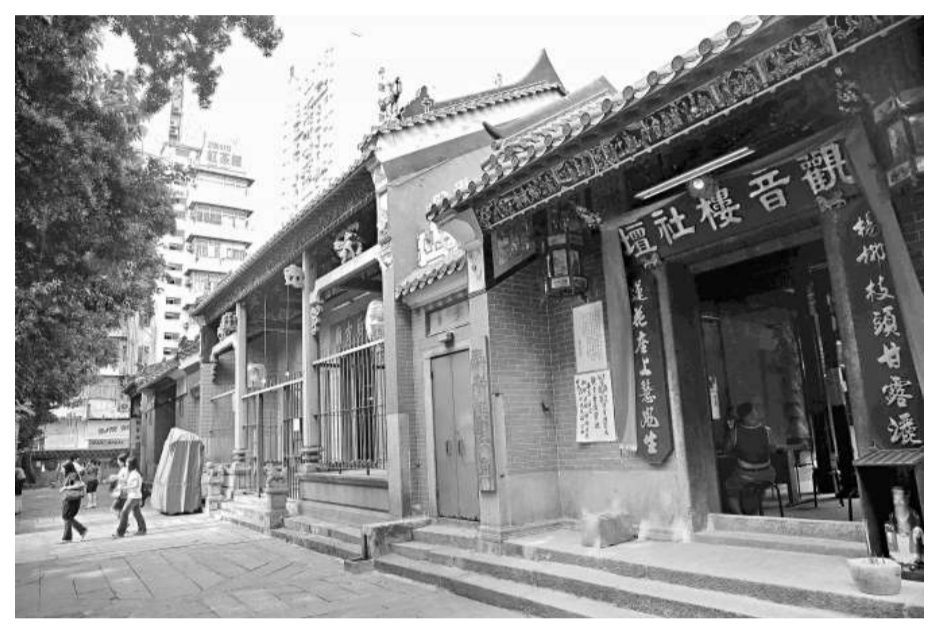
廟街的得名，是因為該處有一座天后古廟。查該廟最初位於廟街和北海街交界，何時建立已無文字記錄，現存碑記只可追溯到一八七〇年的重修年份，但四年後卻遭甲戌風災嚴重破壞。一八七六年在今日的榕樹頭(廟街與柴坊街交界)重建，自此成為油麻地的地標，是九龍最大的天后廟。

第二代天后廟建於不久，政府便發展油麻地，人口與日俱增，廟旁陸續出現社壇、書院、城隍廟和福德祠等建築物，成為一列五座的兩進式建築群。當中有兩座供奉土地神的廟祠，可知當年是由兩批居住不同地域的坊眾興建。後來有人在福德祠安奉一位觀音，而社壇也請觀音到來，由於觀音的地位較高，兩間土地廟便先後改名為觀音古廟和觀音樓社壇。

一九一一年廣華醫院在油麻地落成，初期入不敷支，當局遂建議該院接管榕樹頭天后廟及其財產，使廟宇的收益能補貼醫院的部分支出，一九二八年正式移交。

三院合併後，由東華三院管理。天后廟建築群中有一間書院，是該廟值理在一八九七年開辦的義學，後由東華三院接辦，為區內的貧苦兒童提供免費教育。早年港府規定學校以英語為教學語言，否則不給予資助，故此中文教育便倚靠慈善團體推動。

這種情況其後才逐步改善，上世紀五十年代政府大量增加中文小學學額，該書院便完成歷史任務，在一九五五年關閉。



榕樹頭天后廟加建後成為五座相連的建築群

### 超人文響曲

賴建群

雞亂，聽畢全曲四十多分鐘，一氣呵成，沒有冷場。大會會響曲完成於一九九八年，為紀念超人漫畫五十年而寫。五個樂章各有主題，將超人的出身、傲惡惡好的形象以音樂表達。但道格提在最終樂章以緩慢的探戈為引，象徵大戰過後的大英雄也會疲乏、無奈。即使不知道背後的題材，聽畢音樂已經吸引，知道音樂背後所指，更會產生共鳴。最近，美國的那什維爾交響樂團在古雅萊洛指揮下灌錄了此曲，風格奔放，與當年洗文領導的巴比樂樂團的經典版本比較也毫不遜色，絕對值得一聽！



### 鈣化的高古玉琮

李英豪



現代愛玉人士珍藏古玉或近代雕琢的玉器，幾乎皆作為玩賞(如天天盤玉)、佩飾及陳設之用；再沒有人像遠古時代和三代時期，把一些特殊形製的玉器專門用作禮器。我國祖先最初乃將辛苦琢成(用極簡單的砣具與解玉砂等)的玉器，奉為祭祀天地祖宗的禮器和日常實用的工具(如玉斧、玉鉞、玉矛、玉鏃等)；玉對他們別具深層意義，純非裝飾。

例如新石器時代良渚文化(位於現今浙江及江蘇一帶地區)，曾出土一些玉琮與玉璧，二者均屬數千年前先民的主要禮器。據考究，那時古人深信「天圓地方」之說；故把璧琢成圓形。中間穿以小圓孔，玉琮則琢成方柱式或方筒形。前者於祭天地時，橫放在玉琮(豎立)的頂端。換言之，上方玉璧用於祭天；下方玉琮用於禮地。祖先祭天地的目的，不外冀望上天或神祖保佑他們人人平安，沒有天災橫禍，天天不愁食物與庇蔭之所。璧與琮中空的圓洞，用意指貫通上下天地，使意願與祈求可直達神祖。

像附圖的良渚玉琮，構圖嚴謹，線條勾劃規整，就是禮器之一。那時玉琮不光是兩三層，可至五層或九層(節)不等，每節四個凸面，凸面以方棱為中心線，紋飾古拙精美。那時的玉琮迄今皆已天然鈣化。

### 勞動令人健康

易經緯

五穀類食物令人發胖嗎？這只是個美麗的誤會。在經濟環境較差的農村，農民主要的能量都來自米飯、鹹魚、青菜，三、四碗飯，填飽肚子，就去幹活，這樣的農民，個個都是結結實實身材，罕有肥胖的。即使是香港，五、六十年代，搬運工人、建築工人，也是吃飽飯填肚，那時的伙食，都很簡約，沒有大魚大肉，只在逢時過節才加些菜，沒有閒錢飲啤酒、汽水。那時候，打工仔很少有肚腩的，「發福」的只是有錢人。

但那個粗茶淡飯的時代，血壓高、糖尿病的患者比今日少得多，而且，稱為「有錢佬病」。可見，食飽是不會食肥人、不會食壞人的。亞洲人，特別是中國人，幾年來，都是以五穀為主食，如果五穀食壞人，亞洲人口為什麼佔全世界的大部分？中國為什麼有十三億人？

跳出中國，跳出亞洲，再看看非洲人，他們大多數以玉米、馬鈴薯、大米、麥子為維持生命的能源，非洲的平民百姓，有多少個是肥胖的？

中國人，飯還是要食的，只吃蔬菜不吃飯，豈不更易肥胖？



### 對付冬燥的訣竅

思 健



當室內濕度處於百分之四十五至百分之六十五時，人的身體、思維將會處於一種適宜的狀態。然而，在冬季大部分封閉式的住宅和寫字樓達不到此要求。

從西醫的觀點來看，空氣乾燥會使粉塵和有害物質的細小顆粒飛揚，空氣污染加劇，給病菌的滋生和傳播加了「溫」，使流感、呼吸道疾病發病率猛增。

從中醫的觀點來看，燥邪傷人，容易耗人津液，必出現口乾唇乾、鼻乾咽乾、大便乾結及燥邪犯肺等症狀。乾燥更是女性的「最痛」，令她們陰虛火旺，皮膚變得粗糙，並起皺紋。

對付冬燥可以用以下幾種方法：1.室內在冬燥日最好移去地毯，地毯有吸濕的特點，令室內更加乾燥，而且還容易滋生細菌。2.在室內放一個空氣加濕器，或者在室內養殖些水生植物，如幾株富貴竹、秋海棠等植物，或放個玻璃缸，內養兩條小金魚，蒸發出的水汽可增加濕度。3.氣候乾燥，故應盡量少吃辛辣之品，遵守「少辛增酸」的原則，如葱、蒜、薑、茴香、辣椒等要少吃，而柑橘、山楂、蘋果、梨、葡萄等新鮮瓜果蔬菜可多吃。4.多飲水，也可用新鮮羅漢果泡水飲，或用麥冬、菊花、甘草等作料泡開水飲，促使體內「致燥物質」從尿汗中排泄，達到清火排燥的目的。5.少用取暖器，日間常要開窗透氣，老人忌用熱水泡身。

### 校園 校園事件簿

責任編輯：黃秀娟 逢星期一至五刊出(假期停刊)

## 理大商學院再獲國際認證

獨立商學院認證機構國際商學院聯合會(The Association to Advance Collegiate Schools of Business, AACSB)於日前公布香港理工大學(理大)商學院已經通過AACSB International認證。

理大協理副校長、工商管理學院兼工商管理研究院院長徐林備麗表示：AACSB認證是對理大優質教育和學習環境的再一次肯定。理大在國際化、研究和發展等各方面的進步是有目共睹的；就工商管理學院而言，這幾年間已經取得三項國際認證。

二零零七年，理大商學院取得EQUIS(歐洲質量改善體系)認證，表示學院通過與工商界的配合，在學術教育與專業訓練之間保持平衡。

二零零七年，理大於香港和中國內地開辦的工商管理博士(DBA)和管理學博士(DMgt)課程取得AMBA(英國工商管理碩士課程協會)認證。而理大於香港及內地開辦的工商管理碩士(MBA)和高級管理人員工商管理碩士(EMBA)課程亦已於二零零六年取得AMBA認證。

根據美國達拉斯市德克薩斯大學的百大商學院排名榜，理大商學院位列全球第六十六位，亞洲第三位。排名以各學院教員於二零零四至二零零八年間在二十四份主要學術期刊發表的研究論文為基礎計算，其中包括各商學院的三至四份首要期刊。

在金融及經濟研究方面，理大名列全球第四十二位。有關的研究結果載於二零零九年九月號的Journal of Financial Economics。排名榜根據於一九七零至二零零一年間進行的十一項研究數據計算出平均數，排名使用了該十一項研究中全部三十六份經濟學期刊以及五份主要金融學期刊相關的數字。理大是亞洲及澳洲區內唯一位列全球首五十名的大學。

AACSB成立於一九一六年，會員包括在七十四個國家及地區的一千二百所院校、企業及其他機構。該會亦為認證



香港理工大學工商管理學院獲得AACSB認證是教育機構及商學院的重大成就

機構，為各院校提供的商學和會計學士、碩士和博士學位課程進行認證。AACSB的環球總部設於美國佛羅里達州，亞洲總部則位於新加坡。以全球的商學院計算，目前已獲得AACSB認證的仍然不足百分之五。

## 矛盾創意

我在劍橋時所寫有關「專業創意」的論文，乃是以「矛盾是創意的起點，創意是矛盾的融合」為基石的——此後每逢見到有關社會矛盾的報道均特別感興趣，總覺得那些議題將是社會整體發揮創意之處。最近《華爾街日報》探討了西方社會經過了本世紀前十年而進入到第二個十年之後，勢將面對的三個深層次社會矛盾，值得深思。

三大社會矛盾之一，是年輕一輩不再行房，而令生育急降。過往大家只會擔心年輕一輩對「性」太隨便，但現時卻反過來擔心他們不肯生育，西方社會的生育率不斷下跌，過去五十年來，近十年的西方中學生懷孕比率可謂最低。

美國年輕人不肯生育的話，人口老化程度便越來越嚴重。要融合這個矛盾，當從「工作與生活平衡」入手——對「性」太隨便的一代沉淪於逸樂，不肯生育的一代又過分專注工作！

三大深層次矛盾之二，是西方社會一方面希望提升接受高等教育的比率，但另一方面又不想把教育的質素降低。特別是擁有極多優秀大學的美國，竟發現各個科目之學生的全球競爭力正不斷下跌，因為很多人壓根兒不願讀書，是故若想繼續令多些美國人入讀大學的話，便須將大學的水平進一步拉低。可是越拉越低，便可能失去世界專上教育的領導地位！西方社會現時正努力思考，究竟如何改進其大學課程，相信要融合這個矛盾，重點在語言教育方面——全球化之下，縱使英語仍是世界主流的商界語言，但只懂英語一種語言，已經是不夠競爭力的了。

第三個西方社會矛盾，則只是與男性有關——研究發現不論是在學習以至工作環境，男性的競爭力越來越不及女性，加上現時的法例傾向偏幫女性學生或員工，是故性別勢力不平等的情況將會加劇。而要融合這個矛盾，惟有重新考量「男女平等」的定義。

黃伯康

## 理大助柔道選手戰亞運

香港理工大學日前宣布轄下醫務及社會科學院與中國香港柔道總會(柔道總會)將延於香港2009東亞運動會的成功合作，派出理大專家為香港的柔道選手提供一系列針對該項目的體能測試及訓練計劃，協助他們備戰於今年十一月在廣州舉行的第十六屆亞運會。

柔道較早前獲民政事務局體育委員會甄選為具發展潛能的體育項目，並增撥三年經費予柔道總會發展柔道項目，總會邀請理大康復治療科學系助理教授符少娥及其團隊為參加柔道項目運動員備戰2009東亞運賽事，最後運動員不負眾望，奪得一金一銅的佳績。柔道總會決定伸延合作，邀請理大康復治療科學系及眼科視光學院的專家為總會挑選精英運動員，並為精英選手提供專業訓練和意見，以備戰第十六屆亞運會。

未來幾個月，理大康復治療科學系的專家團隊會為每一位代表香港出賽亞運會的柔道運動員進行一系列的科學化及針對柔道項目的評估，再根據每位運動員的評估結果及體質度身設計體能鍛煉計劃。專家團隊會密切監察運動員的身體狀況，提供適時的傷患處理及康復安排，再配以眼科視光學院為運動員進行的運動視覺培訓，相信運動員定能以最佳的狀態參加年底舉行的亞運會。

理大醫務及社會科學院院長胡志城表示：這次的伸延合作，學院得到香港賽馬會運動醫學及健康科學中心的支持，派出專家團隊協助選手提升運動表現，預防傷患，涵蓋的範圍除物理治療外，還包括眼科視光學的運動視察檢查，希望學院提供的完善及度身設計的訓練計劃能讓柔道運動員於亞運會中再續傳奇，爭取更佳成績。

中國香港柔道總會主席黃寶基表示：希望透過專家團隊為運動員特訂的訓練計劃，讓運動員於亞運會發揮最佳狀態。

運動員更即場示範多項是次合作將應用的體能測試，包括測試肩膀能力的等速測試、柔韌度及伸展測試，以及核心肌肉力量評估。符少娥解釋：「柔道是一項爆發力及持久力亦是勝負的關鍵，有關體能測試有助我們了解每位運動員的需要，從而為各人設計最適合的鍛煉及傷患預防計劃。」

教授符少娥介紹為柔道選手設計的體能測試及訓練計劃



理大康復治療科學系助理教授符少娥與運動員合影

## 衝刺!

孫慧玲

2010，適合衝刺！年輕人要成就偉大的未來，更宜衝刺！無論任何年紀的人，都要有衝刺的心態！衝刺的心態是一種健全的心態！衝刺不是鬥爭，不是冒險。衝刺是一種健全的心態，讓你遇到成功則乘浪而上，御風而行，在成功的基礎上享受美好的成果，創造更大的成功。

衝刺是一種自衛的心態，讓你在遇到坎坷困難的逆境時，不甘就

範，以變應變，正面迎擊，重新起跑。

年輕人尤其要有衝刺的心態，立志成就大事，因而產生勇於表達和行動的勇氣，這樣，才能吸引志同道合者一起努力，共同奮鬥。

古語有云：「近大人，小事也能成其大。」在衝刺路上，和有共同理想的人一起努力，即使是微微不足道的事，也能幹出好成績；相反地「近小人，大事也變成小」，心志不高，眼光不遠，結果糾合一班淺薄小人，即使偉大的事業也會因此這些小人的制肘破壞而難有大成就，自己也感到氣餒失望，實在可惜。

所以，要保守「衝刺」的心態和素質，首要是學習，提高自己對各方面的認識，以社會、國家、世界為己任，願意盡一己之力貢獻力量，作出最有利的貢獻。

二是忠誠，忠於自己的理想，保持奉獻的誠意，結合工作興趣和專長，勇往直前，不猶疑，不退縮，朝目標邁進。

三是負責，因為負責任，所以勤奮，在勤奮中創造奇蹟，在困難中抓住快樂，凡事，只要肯負責任，自然能夠積極去做，而且盡力而為，做到最好。結果，發揮了自己最大的潛能，還能感動合作者投入，共同進步。

四是樂觀。人生不免出現失望，所謂「不如意事十常八九」，別

讓失望侵蝕你的心態，2010年快樂八式：

- 1.健康飲食，吃對了，心情特別好。
- 2.恆常運動，運動刺激快樂荷爾蒙。
- 3.承認弱點，人無完人，有勇氣承認自己需要幫助。
- 4.吸取教訓，失敗挫折正是學習好機會。
- 5.能屈能伸，泰然與決然，因時機而應用。
- 6.樂於助人，助人為快樂之本，成就良好人際關係。
- 7.寬恕之心，別把憤怒掛於心頭，懲罰自己。
- 8.有正義感，對人處事堅守正義和誠實，自然得道多助。

2010，衝刺！