



專訪



▲王春榮（右上）與兩名徒弟譚浩恩（右下）及鄧敏華（左）在熱身時打成一片（本報攝）

長跑運動近年在本地越來越受歡迎，連帶專業長跑教練亦變得吃香。前國家隊田徑運動員王春榮現時在香港教授中長跑，手下的弟子多次在賽事中揚威。王春榮除了教導專業運

王春榮以教授長跑為榮

本報記者 伍肇恒

動員外，亦有在學校進行指導，她期望在推廣長跑活動中，讓年輕人在身心兩方面都得到健康發展。

王春榮在上世紀80年代曾多次入選國家隊，參加過全運會及多項國際賽事。退役後轉任教練，曾在家鄉黑龍江的省體校任教，後隨港人丈夫來港，7年前重展教練生涯，教導過多名港隊成員，長跑名將紀嘉文、劉德龍及譚浩恩都是王春榮的得意弟子。

王春榮現時於田徑會任教，不時會到學界比賽中發掘人才，不少有潛質的跑手、包括小將鄧敏華都是在王春榮的指導下，成為本地長

跑界的中堅分子。

隨着渣打馬拉松等長跑盛事越來越受市民歡迎，王春榮直言她這一類受過專業培訓的教練員，會變得更加吃香，她表示：「越來越多運動員會邀請專業教練進行指導，提升成績。外來教練教授的技術及方法，都對運動員提升很有幫助。不少學校亦聘請教練專職教授跑步，可見長跑運動的發展越見蓬勃。」

發掘人才 身兼數職

教練除了指導運動員提升體能及技術外，亦要加強選手的心理質素，例如在馬拉松比賽

中，意志力往往是運動員堅持到底的關鍵。王春榮更表示，她有時候要身兼數職，充當弟子們的社工、心理輔導員甚至母親的角色，照顧弟子們的一切需要，務求他們能全心全意進行練習。

王春榮亦放眼社區，面對現時青少年的種種負面問題，她強調推廣跑步有助他們走向正途：「長跑不單有益身心，亦可提升專注力。如果青少年能夠多參與跑步運動，他們就會遠離毒品等不良事物。」

將於下月尾舉行的渣打馬拉松將會有破紀錄的人數參加，王春榮亦有8名弟子參加全馬比賽。王春榮表示跑手應該在比賽中注意體能分配，亦要準備好適合的跑步裝備，並按當日的天氣情況調整跑步策略。經驗較淺的跑手更要採取足夠的保護措施，避免在比賽中受傷。



▲前國家隊運動員王春榮享受在香港的教練工作（本報攝）

李娜開門紅 鄭潔闖32強

軒寧苦戰近3小時晉級

►鄭潔發揮不屈精神，反勝對手晉級（法新社）



▲軒寧獲勝後振臂祝捷（美聯社）



澳網今日主要賽程

男單			
費達拿(瑞士)	對	漢尼古斯(羅馬尼亞)	
洛華祖高域(塞爾維亞)	對	基奧迪尼利(瑞士)	
夏維特(澳洲)	對	楊格(美國)	
華達斯高(西班牙)	對	沙基耶夫(烏克蘭)	
女單			
巴美娜(奧地利)	對	維納絲威康斯(美國)	
莎蓮娜威康斯(美國)	對	姬維杜娃(捷克)	
杜妮高(阿根廷)	對	艾雲洛域(塞爾維亞)	
禾絲妮雅琪(丹麥)	對	歌亞姬絲(德國)	
莎華伊(匈牙利)	對	李娜(中國)	

【本報訊】綜合外電澳洲，墨爾本二十日消息：周二澳洲網球公開賽賽場上演最矚目的大戰：比利時前「一姐」軒寧經過馬拉松式苦戰後，結果以直落兩盤把5號種子俄羅斯迪文泰娃打出局，繼續向自己復出後首項大滿貫錦標進發。「中國金花」亦傳來捷報，李娜在首圈輕鬆過關，而鄭潔就反勝強敵晉身32強。

軒寧與迪文泰娃合演了1場為時達2小時50分鐘的精彩對決，首盤第2局即出現拉鋸局面，雙方細分7度打平，軒寧竟出現4次發球雙錯誤，但軒寧最終仍能保住發球局追成1：1。隨後兩人互相取得破發，比分咬緊至5：5，在關鍵的第11局迪文泰娃再被破發，軒寧繼而保住發球局後以7：5先勝第1盤。第2盤迪文泰娃開局不錯，一度領先2：0，但隨後軒寧又破發追成2：2，迪文泰娃不甘示弱又連取兩局領先4：2，但頑強的軒寧像之前一樣又把比分扳平4：4，雙方之後又再各破發1次，比分打至6：6需進行「搶七」，迪文泰娃一度反先3：1，但處變不驚的軒寧連取4分又以5：3領先，關鍵時刻軒寧卻又犯下發球雙錯誤而反落後至5：6，但軒寧其後連取3分，以8：6勝出，再以7：6拿下第2盤把迪文泰娃淘汰出局。值得一提的是，教練和團隊在場外的精神鼓勵，讓軒寧

內心的鬥志變得更加強大，一次又一次地躲過劫難，終於闖入32強。

另一位比利時女將克莉施塔絲遭遇世界排名第99位的泰國老將泰娜蘇姬的頑強阻擊，最終克姐以6：3、6：3取勝躋身32強。此外，俄羅斯的古絲妮蘇娃、沙芬娜、塞爾維亞珍高域，同樣以盤數2：0贏波晉級。

拿度羅迪克輕易過次關

延至周三才首度登場的李娜，只消51分鐘便以6：2、6：0橫掃新西蘭的伊娃高域而入次圈。李娜在去年WTA年終排名第15位，創造了中國選手歷史最高年終總排名。被問及今年的目標，李娜說：「我希望能夠進入世界前十。」鄭潔當日面對24號種子西班牙山齊絲，雖然先落後2：6，但其後連取兩盤6：2、6：3，最終反勝強敵晉級32強。女雙方面，中國彭帥夥拍中華台北謝淑薇的組合及美國威廉斯姊妹，都在首圈成功過關。

男單方面亦進行了多場第2圈賽事，衛冕冠軍西班牙小子拿度羅迪克，2：0擊敗了斯洛伐克年輕小將拿斯高。此外，美國羅迪克、智利干沙利斯、法國蒙菲爾斯和瑞士華連卡亦闖入32強。



▲拿度無驚無險晉身第三圈（法新社）

續約外教 目標前6 中國女冰出征冬奧會

【本報訊】據中新社北京二十日消息：中國女子冰球隊20日下午從北京出發，出征即將在溫哥華舉行的冬奧會。國家體育總局冬季運動管理中心宣布，與當前芬蘭籍主帥的新聘書將從今年3月一直持續到2011年4月。

中國女冰曾獲得長野冬奧會第4、鹽湖城冬奧會第7，但卻無緣上屆都靈冬奧會。為了在溫哥華冬奧會上取得突破，此後中國隊進行了大換血，並請來了芬蘭籍外教漢思奇。等待了8年的中國女冰臥薪嘗膽，期待能在溫哥華冬奧會上厚積薄發。

運動員出身的漢思奇先後擔任過芬蘭十八歲以下男、女國家青年隊的教練，芬蘭女冰國家隊助理教練、主教練。2009年芬蘭世錦賽上，漢思奇曾帶領芬蘭女隊取得第3名的好成绩。

目前的中國女子冰球隊十分年輕，只有3名參加過冬奧會的老將，漢思奇表示，雖然缺少參賽經驗，但自己手中的這支國家隊

充滿朝氣，執教以來中國姑娘在技術、戰術和理念上都有不小的進步，他希望本屆大賽能取得前6名的成績。

先去加國打6場熱身賽

就在中國女冰出征之前，冬季中心為她們召開了出征動員大會，並在會上宣布，不管此次成績如何，本屆冬奧會後漢思奇將繼續留在中國隊，新聘書從今年3月持續到明年4月。冰球隊部長于天德表示，「這是為了隊伍的凝聚力，讓隊員們知道不管是備戰奧運會的賽季還是未來我們都要對自己有信心。下賽季外教的任務是幫助中國女冰隊在亞冬會和世錦賽上取得歷史最好成績。」

溫哥華冬奧會女子冰球比賽共有8支球隊參加，比賽將於下月13至25日進行，中國隊與美國、芬蘭、俄羅斯隊同組。中國女冰此番出征將先去加拿大的多倫多與當地的俱樂部隊打6場熱身賽，之後前往溫哥華，下月8日正式入住奧運村。

港足總年度赤字減一半 職員支薪有望下周解決

【本報訊】飽受財政緊絀及財赤影響的香港足總，經過財務小組「出招」搶救後，成功令本年的赤字大幅減少一半，被視為燃眉之急的職員支薪問題也有望在下周得到解決，有財務小組成員預計足總明年中可達收支平衡。

香港足總在過去2屆賀歲杯勁蝕約500萬港元，加上近年贊助收入大減，足總財政正面臨困境。足總主席梁孔德去年曾表示今個財政年度足總預算為2300萬港元，但據財務小組估算仍有600萬港元赤字，本報前日率先報道足總

暫停用於青少年代表隊的開支，僅屬財務小組其中一項開源節流策略。

董事局成員支付部分開支

據悉，足總董事局部分成員已「認投」部分開支以減輕赤字，其中會長霍震霆承擔了省港杯所有「使費」，至於東亞運港足奪金後的獎金由擔任領隊的主席梁孔德與顧問羅傑承負責，羅傑志承辦了賀歲杯令足總需面對蝕錢的風險，舉辦新春杯的費用也改由贊助商支付，令足總本年度的赤字勁減一半。

有財務小組成員稱，足總暫停部分青少年代表隊的撥款到6月屬迫不得已，因為解決職員支薪的問題更為重要。消息稱足總職員每月總薪酬逾40萬港元，該名財務小組成員表示足總未來幾個月的職員支薪問題可望在下周解決：「這問題一定要解決，現在已有方法。」該成員稱足總目前已是「慳到盡」，財務小組正構思開源的方案，包括為香港隊找尋贊助，並已構思港足2年計劃增加比賽收入，他還預期政府的顧問報告出爐後，足總開拓財源的工作會更順利。

穗亞運定476個競賽小項

【本報訊】據新華社廣州二十日消息：從廣州亞組委20日召開的新聞發布會上獲悉，廣州亞運會競賽小項最終確定為476個。

其中，女子拳擊在成為2012年倫敦奧運會正式比賽項目後，將在2010年廣州亞運會上提前亮相。

增設女子拳擊3小項

廣州亞運會自2007年5月確定設置42個大項後，亞奧理事會在2008年8月首次批覆同意廣州亞運會設置464個小項。2009年7月

，廣州亞運會競賽小項調整為473個。此後，亞奧理事會又提出增設小項的要求，經過反覆協商，最終確定小項總數為476個，增設女子卡巴迪項目和女子拳擊3個小項，減少男子拳擊1個小項。其中，最受關注的是女子拳擊項目。去年8月，國際奧委會正式確認女子拳擊成為倫敦奧運會比賽項目。此後，經過多次協調和充分論證，亞奧理事會和廣州亞組委決定增設女子拳擊3個小項。廣州亞運會將成為第一個舉辦女子拳擊項目的國際綜合性運動會。

花滑歐錦賽德國組合領跑

■據新華社塔林十九日消息：在歐洲花樣滑冰錦標賽19日的爭奪中，本月初選受到腹熱困擾的德國雙人滑組合薩弗欽科／索



花滑折桂（下）與索爾科維在雙人（路透社）

爾科維發揮出色，在短節目過後以74.12分高居榜首。

這對德國組合被認為是中國組合申雪／趙宏博在溫哥華冬奧會的最大競爭對手。在本月初，這對德國組合中的薩弗欽科被診斷患有腹熱，薩弗欽科也因此停止了訓練，但志在奪取歐錦賽四連冠的德國組合最終還是參加本屆賽事，在當日的表演中，兩人也絲毫未受到病情的困擾。

國足亞洲杯出線獎80萬元

■據搜狐體育二十日消息：在亞洲杯預選賽小組賽最後一輪比賽中，中國隊作客以2：1打敗越南隊之後，完成了小組必須出線的任務，根據中國足协早前規定：國足將獲得一筆80萬元人民幣獎勵（據估算每人平均1萬元左右）。若能打入決賽周8強，獎金為50萬元。如果進入4強，則升至100萬。要是能進入決賽甚至奪冠，獎金可達200萬元之巨。

簡訊

「大帝」率騎士擒「龍」 奧尼爾28000分成歷史第5人

【本報訊】綜合外電美國十九日消息：「大帝」勒邦古士與隊友莫里斯威廉士合力砍下50分，協助騎士主場以108：100擊敗速龍。另外，熱火主場以113：83大勝溜馬。

騎士於上半場與速龍戰得勢均力敵，騎士半場僅以62：60領先。速龍在第3節初時反客為主，連取7分的積克率領速龍以75：73反超比分。其後騎士加強防守，令速龍在第3節最後約3分鐘的時間內未能取得入球，騎士帶著領先91：83的優勢進入第4節。速龍還以顏色，加強防守下打出一段11：2的攻勢。莫里斯威廉士此時挺身而出，以1記3分球得手重振騎士士氣，最終騎士以108：100力挫速龍。

勒邦古士今仗勇奪28分、11次助攻及9個籃板，莫里斯威廉士取得22分及10次助攻。奧尼爾貢獻16分，「大鯊魚」也成

為了全聯盟中第五位得分超過28000分的球員，賽後奧尼爾風趣地表示：「如果我的罰球技術再好些，我現在應該突破30000。」速龍的保殊及巴蘭尼分別有21分及19分進帳。

另一場賽事，溜馬的投射命中率只得36.5%，令熱火早早取得優勢，第4節頗成「垃圾時間」。最終熱火以113：83、30分之差勝出，僅打了3節比賽的主將華迪取得全場最高的32分。



手得分 ▲騎士奧尼爾（中）在對手前後夾擊下起

周二 NBA 賽果			
NBA	主場	比分	客場
騎士	108-100	速龍	
熱火	113-83	溜馬	