

責任編輯：蔡向陽

20年飆6倍 發病率趨年輕

結腸炎有新藥可控制病情

都市化生活及失衡的飲食模式，讓本港炎症性腸病個案不斷增加，其中潰瘍性結腸炎，過去二十年發病率上升六倍，發病年齡較年輕，介乎二十至四十歲之間。有研究發現，生物製劑能有效控制病情，並減低出現併發症及復發機會。由於炎症性腸病未必徹底根治，中大醫學院呼籲市民，若出現持續腹瀉、血便及消瘦，應該及早求醫。

本報記者 號 書

炎症性腸病是慢性、非傳染性的消化系統發炎疾病，分為克隆氏症和潰瘍性結腸炎，患病成因是由於體內免疫系統失衡，引致腸道發炎及潰爛。徵狀分兩類，腸道表徵：大便帶血和黏液、腹瀉及腹痛；非腸道表徵：體重下降、發燒、貧血、關節腫痛、皮膚紅腫潰爛等。潰瘍性結腸炎只影響大腸，而克隆氏症則可影響整個消化道。

中大醫學院內科及藥物治療學講座教授陳家亮表示，在七、八十年代的香港炎症性腸病極為罕見，當時根本不相信此症會在華人社會發生，但過去二十年間，患病人數劇增，威爾斯親王醫院每個星期會接收新病例。中大醫學院的統計發現，至二〇〇一年，每十萬名港人就有一個克隆氏症，發病率上升三倍；潰瘍性結腸炎發病率更躍升六倍，在二〇〇六年，十萬名港人中就有二點一人患病，相信與不均衡的飲食習慣有關。中大醫學院內科及藥物治療學系名譽臨床導師周佳禮表示，雖無證據顯示一種食物可直接導致炎症性腸病，但高膽固醇的人士患病機率將較正常人高四至五倍。她說，暫時沒有證據顯示華人地區有患者因基因變異患病。

西方醫學仍未能徹底根治炎症性腸病，只能用藥物來控制病情，部分頑固的腸炎未能受藥物控制，又或者出現嚴重併發症，如腸道閉塞、反覆出血、穿孔甚至結腸癌，患者便需接受手術。

二十七歲的袁小姐患克隆氏症已十五年，患病初期服用傳統藥物，如類固醇及免疫力抑制劑控制病情。隨著病情惡化，袁小姐出現腸道出血及穿孔，先後進行四次手術，已切除三分之二的腸道，但仍未斷尾。她兩個月前轉入威爾斯醫院治療，情況趨穩定，由於體內有瘤管及膿泡，醫院將於農曆年後再為其做手術。



周佳禮（右）表示，新研製生物製劑有助控制病情及改善病人生活質素（本報攝）

根據中大醫學院在威爾斯醫院的研究，十年內，超過四成克隆氏症患者需接受手術，潰瘍性結腸炎患者亦有近一成需切除大腸。中大醫學院外科學系教授吳兆文說，大部分炎症性腸病患者主要以藥物治療為主，實在無法控制，才會進行手術。潰瘍性結腸炎手術後有機會根治，但代價很高；而克隆氏症不能根治，且手術後總有復發風險。

五成病情得到改善

西方臨床研究發現，新近研製的生物製劑對控制病情

、改善生活質素有幫助，過去十年，威爾斯醫院有近二十名患者使用後，五成病情得到改善。周佳禮表示，在克隆氏症病人第一次手術後，使用生物製劑，復發率從百分之八十四降至百分之九。生物製劑副作用較傳統藥物少，但不是每一個病人都適用，患有心臟衰弱、結核病、中樞神經受損等的患者都不宜使用。而藥物亦較為昂貴，以一個體重為五十公斤的患者計算，每個月藥費約為一萬元。

中大醫學院呼籲，市民若出現腸道表徵，尤其是年輕人，應及早求醫，而家庭醫生亦應盡早將疑似個案轉介到腸胃科專科門診，以便患者得到適當治療。

威院引入 打通腳部血管 通波仔醫動脈阻塞免截肢

【本報訊】長者上落樓梯、行路時，常感到雙腳痠痛，可能是周邊動脈疾病的先徵。不過，早期的周邊動脈疾病徵兆不易察覺，醫生、患者誤以為關節痛，每年約有五百名患者因而延醫，需截肢保命。有心臟科醫生說，近年醫學界將「通波仔」手術應用在周邊動脈疾病，可減低患者截肢風險，並建議採用足踝手臂血壓指數（ABI），以便及早找出高危者。



周邊動脈疾病是由血管硬化引起，過多膽固醇積聚在血管內壁上，造成血管硬化，令血流量減少，嚴重會出現缺血壞死。中大內科及藥物治療學系助理教授甄秉言（圖）說，傳統上，骨科醫生若發現病人下肢已嚴重缺血，會決定進行截肢手術「保命」，每年約有五百名患者需進行截肢手術。他說，近年醫學界引入「通波仔」手術，在大腿植入支架，原理與心臟「通波仔」手術一樣；年半年前，沙田威爾斯醫院的心臟科與外科合作，為患者進行「通波仔」手術，目前已完成五十宗，大部分患者於六個月內康復，但需要自費，數萬元不等，建議政府提供資助。

不過，早期的周邊動脈疾病無明顯病徵，令醫生、患者難以發現。甄秉言說，周邊動脈疾病徵兆與關節炎近似，只有一成五患者有典型徵兆，病情未惡化時，患者只會出現間歇性痛楚。他說，大部分長者上落樓梯、行路時，雙腳痠痛、無力，以為關節炎或年紀大有關而不了了之，求診時下肢已嚴重缺血，「一名六十歲的男病人行一個路口都覺得痛，要坐的士，起初以為關節痛，最終發現下肢血管堵塞」。

甄秉言說，高膽固醇、嗜煙酒、患糖尿病和高血壓患者屬周邊動脈疾病高危險人士，建議家庭醫生可以採用足踝手臂血壓指數（ABI），一般ABI少於零點九屬高危險者，即腳部有動脈阻塞的可能。

他亦說，患者除活動時，雙腳感到痠痛、無力外，腳部偶爾會感到冰冷，而且睡覺時痛楚更明顯，若有類似徵兆，應及早進行檢查，初期可用藥物治療，否則需進行「通波仔」手術。

屯院：無職員泄病人資料

【本報訊】一名男子冒充護士在社交網站Facebook刊登屯門醫院男病人及護士學生資料，屯門醫院調查後，證實該名男子不是他們的職員，他們正尋求法律意見，採取適當行動，護士管理局稱冒充護士屬違法，最高可判入獄三個月。

有關內容指那有適應障礙的男病人濫用自簽出院的權力，又指會自殺，威脅醫護人員以達到目的。有關群組公開予所有人瀏覽，刊登了聲稱是男病人的照片，又指該名男病人經常出入屯門醫院內科及骨科病房，內容還提到男病人女兒是屯門醫院的護士學生，亦公開其照片及名字。屯門醫院表示，經院方調查後，證實確有該名病人，而病人女兒亦是醫院內護士學生，但該名自稱是註冊護士的男子則不是他們的職員。

屯門醫院強調，十分關注事件，會跟進調查，嚴肅處理。發言人又指，網上病人的資料源自病人家屬，院方查明今次網上披露並不涉及屯門醫院員工將病人資料外泄。若網站中的討論誤導市民，令公眾人士認為屯門醫院將病人資料外泄，從而影響屯門醫院聲譽，院方會將事件交由警方調查，並保留採取法律行動的權利。護士管理局亦指，正了解個案是否成立，若成立會跟進調查。局方又指，冒充護士屬違法，最高可判入獄三個月。

指受南港島線影響 高度被限制

養和無意投黃竹坑地建醫院

【本報訊】為推動本港醫療產業發展，政府擬撥出四幅土地供私家醫院發展，意向書申請將於今年三月底截止。不過，鄰近黃竹坑的養和醫院昨日率先表態，無意「入紙」申請，並批評黃竹坑的撥地受港鐵南港島線影響，設有高度限制，只可提供少於三百張床位，難以配合醫院的未來發展。

政府計劃擬撥出四幅土地供私家醫院發展，包括黃竹坑、將軍澳、大埔及東涌，以發展醫療產業，去年十二月正式邀請有興趣人士提交意向書，將於今年三月底截止。當初，食物及衛生局估計每間醫院可提供三百至五百張病床，預料首間醫院於五至六年後落成，其餘未來八至十年後落成。

位於黃竹坑南風徑的一幅撥地總面積約為二點八公頃

，鄰近的養和醫院較早前表示有意發展該地，但經評估後發現「不划算」，昨日率先表態無意「入紙」。養和醫院副院長鄺國熙表示，早前邀請顧問公司對黃竹坑的撥地作出評估，該地有南港島線在地下穿過，構成噪音和震動問題，若要發展土地會增加興建成本，並不符合成本效益，故不會提出意向申請。

由於港鐵會分兩期於二〇一三年及二〇一四年在黃竹坑撥地發展私營醫院，該地的建議高度限制為主水平基準以上五十米。

鄺國熙透露，起初計劃興建兩座二十層高的醫院大樓，估計可提供四百至五百張床位，但南港島線在地下穿過，需要加高地台，才能避免鐵路帶來的影響，令可發展高度剩餘十五米，醫院樓層「大縮水」，最終只能提供不多

於三百張病床。

鄺國熙亦表示，黃竹坑撥地與即將興建的南港島線相鄰，土地最遲要二〇一四年才可發展，並需要分兩個階段「放出」興建醫院；而且受鐵路影響，沿線二十至三十米範圍內，部分精密儀器會被干擾，不能放置磁力共振、放射治療等精密儀器，需要設於距離鐵路七十米以外的地方，限制醫院設計。

食物及衛生局表示，港鐵會就南港島線對醫院運作的影响進行評估，包括鐵路所產生的噪音及震動，以及對醫療儀器的影響，認為鐵路與醫院可以共存，港鐵亦會與準買家保持聯繫，推行額外的緩減措施，減少鐵路對醫院運作的影響。

懷孕頭三月打甲流針要謹慎

鍾南山：沒有證據流產與疫苗有關

【本報記者袁秀賢廣州二十六日電】香港孕婦接種甲流疫苗致死胎或流產個案增多，對於孕婦擔心疫苗會有副作用的問題，中國著名呼吸疾病專家鍾南山院士今天在廣州向記者表示，目前，甲流疫苗反應似乎包括對人和孕婦都沒有高過自然流產率，流產率並不算很高，但強調妊娠首三個月慎。鍾南山說，目前沒有證據證明注射疫苗有害，而在流產將可能出現高峰的時候，孕婦注射疫苗可能更有利。

鍾南山還說，甲流疫苗反應似乎包括對人和孕婦都沒有高過自然流產率，目前為止仍看不出，即使沒有任何處理都有一定的流產率或者小產的情況，有的無注射甲流疫苗亦有這種情況。對比之下，孕婦打甲流疫苗流產率並不是很高。但總的感覺懷孕首三個月要很謹慎。

「妊娠前三個月，胎兒不是太穩定，盡量減少干擾，慎用甲流疫苗，但到了中後期，孩子已經定形了，孕婦可以注射甲流疫苗」，鍾南山認為。

再有孕婦打甲苗流產

【本報訊】昨日再有孕婦接種甲型H1N1流感疫苗後自然流產，至今共有七宗「胎兒不保」個案。該名孕婦三十九歲並無長期病患，已懷孕十二周，報稱上月二十四日在東涌母嬰健康院接種甲流疫苗，及至上周四自然流產。此外，甲流疫苗接種人數昨日亦跌至一千四百多宗，當中只有七名孕婦。

孕婦接種甲型H1N1流感疫苗後不良反應個案持續增加，除上周已公布的兩宗死胎外，另有四宗懷孕不足二十四周的自然流產個案。昨日，衛生防護中心再接獲一宗自然流產個案，為日前致電電視台投訴的何太。據了解，這名孕婦三十九歲，已懷孕十二周，報稱上月二十四日接種甲流疫苗，上周四自然流產，瑪嘉烈醫院昨日向衛生防護中心呈報個案。

此外，截至昨日下午一時，只有一千四百二十六名目標組群人士在醫管局、衛生署和私家診所接種甲流疫苗。當中包括三百九十五名六十五歲或以上長者、二百二十五名長期病患者、七名孕婦、一百六十四名醫護人員、以及六百三十五名六個月至未滿六歲的兒童。至今最少有十四萬九千二百四十二名目標組群人士已接種疫苗。

聞

先考黎公諱成府君 慟於二零一零年一月九日壽終香港享壽八十歲孤哀子隨侍在側奉

先考遺命後事從簡謹擇於二零一零年一月三十一日假世界殯儀館設靈翌日上午十一時大殮十二時辭靈隨即發軔火化於富山火葬場

孤哀子早失恃

先考以遠和之體教吾育吾罔極之恩何以反哺念授子孫之寶莫有大於德惟效

先世之德垂範子孫兼利天下望可報萬恩於一二哀此訃

孤哀子 子健 叩告

治喪處：世界殯儀館 地址：九龍紅磡暢行道十號

模擬港交所 引人注意

香港作為國際金融中心，幾乎無人不知炒股，甚至七老八十的公公婆婆都會聽到他們在講股票，明知前有風險，也無阻他們「搵快錢」的心態。作為本港唯一的證券買賣的香港交易所，每名股票經紀都要金睛火眼，密切留意股價上上落落，辦公桌上電話總是響個不停，忙碌地為顧客報價，務求為客戶賺取最多回報。

不過，這群穿着紅色港交所職員制服的大學生，並不是為了「搵快錢」或招攬股民，而是為了吸引追求知識的莘莘學子加入其學會。他們花盡心思設計港交所制服和金條等道具，模擬港交所內一切活動，為的就是吸引更多對投資有興趣的學生注意力，從而加入他們的行列。

本報記者 杜漢生（圖） 陳萍花（文）

六合 Mark Six 彩

第 11 期六合彩撥出號碼

8 9 17 31 37 38 2

頭獎：無人中
二獎：2注中，派 772,075 元
三獎：153注中，派 26,910 元
多寶獎金：9,632,479 元