湘菜定標準提升個性

毛氏紅燒肉要用寧鄉豬

【本報訊】中國八大菜系之一的湘菜近日審定了《湘菜烹調技術基本操作規範》，同時對湘式菜餚之「四菜一湯」（辣椒炒肉、毛氏紅燒肉、酸菜蒸扣肉、剁（醬）椒蒸魚頭、龜羊湯）進行標準化描述。其中毛澤東最愛吃的毛氏紅燒肉所用的五花肉須取自「中國四大名豬」之一的寧鄉豬。

紅網28日報道，27日，湘菜地方標準審定會在華悅大酒店召開，此次會議審定了由省餐飲行業協會、省食品質量監督檢測所共同起草的《湘菜烹調技術基本操作規範》，同時對湘式菜餚之「四菜一湯」進行了標準化描述。例如辣椒炒肉中辣椒和肉的比例爲3：5，剁椒魚頭之魚頭呈蝴蝶形狀，毛氏紅燒肉上所用五花肉要來自寧鄉豬身上，酸菜蒸扣肉、龜羊湯分別有着辣度以及原材料地域來源上的要求。

促進原材料產業鏈

湖南省湘菜地方標準全系列將爭取在5年內全部完成，《湘菜烹調技術基本操作規範》以及四菜一湯的地方標準有望在今年春節前發布。

紅網記者就標準是否會影響酒店湘菜同質化的問題採訪了省餐協副秘書長高沈香。高沈香說：「湘菜標準不會影響酒店的自有特色，這只是一個推薦性標準，不強制其實施。制定這樣一個標準出於多層面的考慮，比如可以統一湘菜理論教學教材，給喜歡湘菜的人提供參照物，促進湘菜原材料產業鏈的發展。」

他說，目前湘菜的銷售額在全國八大菜系中排名第三位。這個標準可以進一步提升湘菜文化，賦予湘菜個性，「因爲越有個性的餐飲就越有市場份額」。

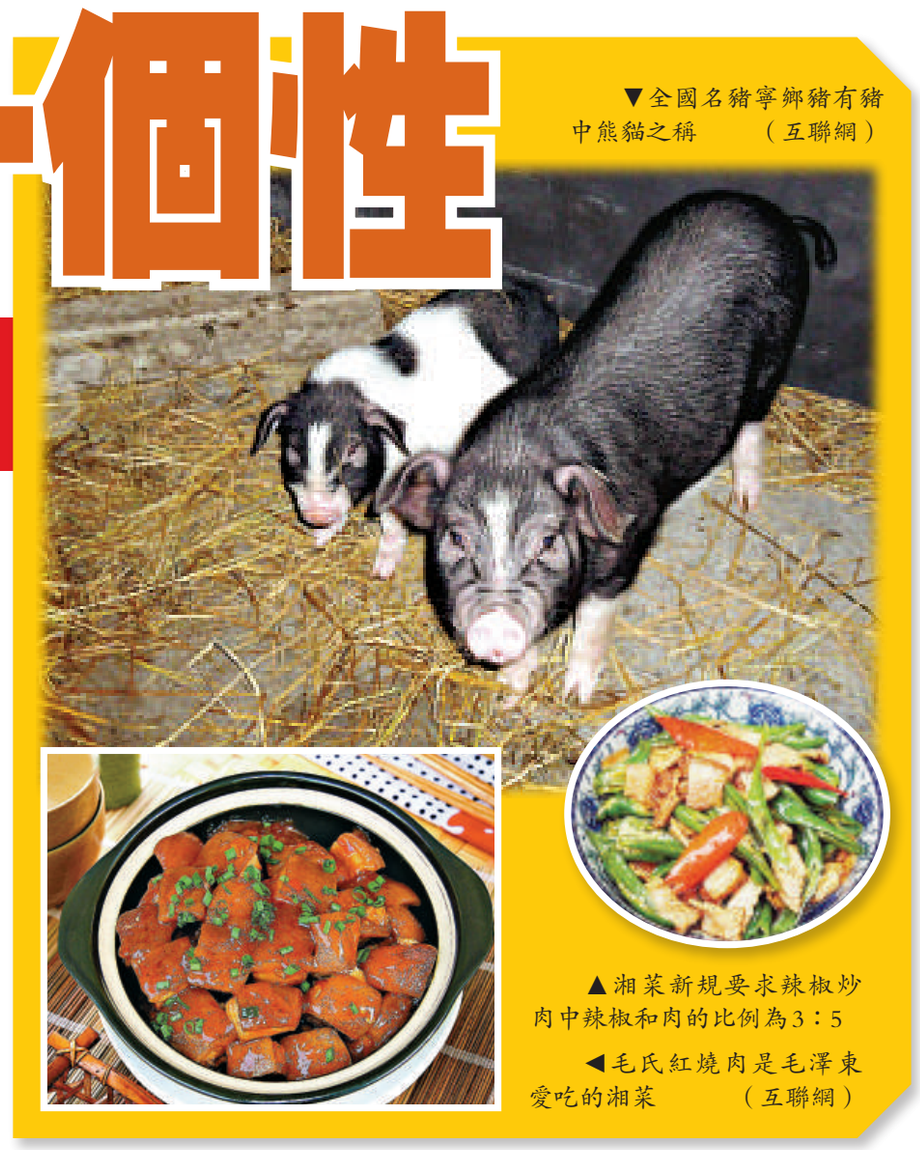
對於四菜一湯劃一標準，各方反響不一。當地有餐飲集團認爲，湘菜地方標準的頒布很有必要，這能讓湘菜餐飲行業更加規範化、制度化。亦有的菜館認爲，辣椒炒肉的比例問題不能絕對化，要根據客人的口味調整，而他們的辣椒炒肉的肉和辣椒的比例大概爲2：1。

還有意見認爲這個標準很好，因爲它可以將湘菜和別的菜系區分開來。

在北京上班的湖南人小胡一聽說有湘菜標準了特別興奮：「家鄉菜能有自己的特色和標準讓全國人參考，很牛！」市民楚先生則表示質疑：「寧鄉豬肉要比普通豬肉貴將近一倍呢，還難買。如果不是這種肉做出來的紅燒肉，就不能叫毛氏五花肉了？」

寧鄉豬是歷代貢品

據介紹，毛澤東最愛吃的湘味熟肉製品——毛氏紅燒肉要做得美味不容易，這道菜原材料爲寧鄉豬的五花肉，要經過預先熟製、紅燒收汁等步驟才能完成，且在紅燒收汁過程中要非常注意火候，標準上對這幾個過程都有極其詳細的說明。而著名的「寧鄉花豬」有千年養殖歷史，爲歷代貢品，與榮昌豬、太湖豬、金華豬一起被稱爲「中國四大名豬」。



▼全國名豬寧鄉豬有豬中熊貓之稱 （互聯網）

▲湘菜新規要求辣椒炒肉中辣椒和肉的比例為3：5

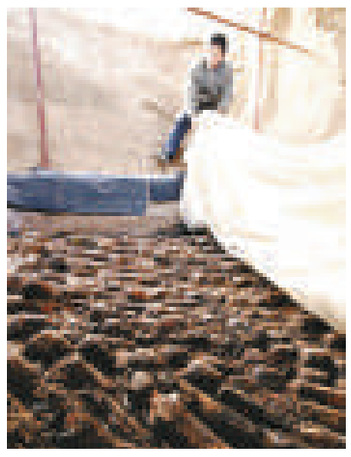
◀毛氏紅燒肉是毛澤東愛吃的湘菜 （互聯網）

西安驚現裸體「千軍戰俑」

【本報訊】中通社西安二十八日消息：當一排排赤身裸體的陶俑被發掘時，考古人員驚呆了，這些在漢景帝陽陵常見的大批裸體陶俑，竟然在西安南郊西漢大司馬衛將軍張安世的家族墓地一大墓的陪葬坑出現，而且數量衆多，數不勝數。

負責該墓葬群發掘的領隊陝西省考古研究院副院長張仲立表示，正在發掘的鳳棲原西漢家族墓地，規模大、規格高，最引人注目的是墓園中部的大型「甲」字大墓，只有王侯級別的人員才可能具有如此「甲」字大墓。專家確認此係西漢赫赫有名的大司馬衛將軍張安世及其夫人墓。

二〇〇八年七月，陝西省考古研究院在考古勘探時，大型「甲」字墓的出現引起了考古專家的特別關注。而隨着墓葬的發掘，一系列的驚喜更是撲面而來。



裸體陶俑數量衆多 （互聯網）

考古專家史全平說，這裡出土了實用的「駟馬一車」兩駕，極其珍貴。此外，還有很多冥車馬。

史全平說，考古專家先後發現六座大小不一的陪葬坑，驚現「千軍戰俑」，有陶俑、木俑。正在發掘的k6號坑內，數以萬計的陶俑雖倒在坑內，卻個個精神抖擻，面部清晰，紅紅的嘴唇，濃黑的眉毛，還有着各種髮式，有的神情凝重，有的面容祥和。

專家指，這些陶俑與漢陽陵的陶俑相似，大約六十厘米高。現在雖然看着陶俑都是赤身裸體，沒有胳膊，但在胳膊處都留有孔，而在坑內專家們還發現了盔甲的殘片，可見這些陶俑原先都穿有各種各樣的衣服。而在坑內，出土了大量的兵器銅鏃、刀、箭等，還有十分少見的六金六銅的青銅鐘，還有做飯用的陶釜。

長沙現最古老城牆磚636歲

【本報記者劉巧雄長沙二十八日電】長沙市天心閣文物管理處日前在天心閣公園發現了距今有636年的最古老城牆磚。

記者看到，在天心閣城牆的最上方，那塊默默守護長沙的老磚牆，儘管經過了600多年歲月的風吹雨打，磚上也布滿了一層厚厚的青苔，但因爲牆磚的高質量，卻依稀可見「長沙府禮陵縣提調官典史陳福」字樣，落款爲「明洪武七年八月」。

據天心公園管理處負責人沙偉介紹，因爲成千上萬的古磚太多，這塊經歷了600多年的磚牆到最近才發現。沙偉說，史料記載，天心閣下如今保留的這段長沙古城牆，始築於西漢高祖五年（公元前202年）。上世紀20年代，拆城牆修環城馬路，僅留下天心閣這段古城牆，其長度爲251米，爲古長沙城牆全長的三十五分之一，其高度爲13.4米，頂面寬度爲6.1米，成爲長沙古城的唯一遺存實物。

天心閣發現明洪武七年的牆磚字樣依然清晰可見 （本報攝）

紅鹼淖「縮水」威脅濕地珍禽

【本報記者任麗西安二十八日電】位於陝西北部陝蒙交界處的神木紅鹼淖濕地是我國重要濕地，也是最重要的水禽繁殖地和遷徙過往水禽停歇地，已發現的列入國家重點保護的珍稀瀕危鳥類國家Ⅰ級的有遺鷗、黑鸛，國家Ⅱ級的有斑嘴鴨鵜、白琵鷺、大天鵝等。目前，每年在紅鹼淖繁殖和各類遷徙過往水禽近100種，總數超過30000隻。尤其是自2003年以來，紅鹼淖承載了遺鷗種群繁殖群的絕大多數繁殖個體，且全球遺鷗種群數量近80%的個體在紅鹼淖繁殖。但是，紅鹼淖湖面面積近10年間湖泊面積縮小近30%，水位下降明顯，遺鷗繁殖群因而呈現強烈動盪態勢，珍稀水禽處境堪憂。

神州擷彩

《尚書》新篇目將首次面世

清華大學出土文獻研究與保護中心通過對2388枚「戰國書簡」的研究釋讀，首次發現《尚書》佚篇。

此項研究成果近期將由上海文藝出版集團下屬世界書局出版發行。清華大學出土文獻研究與保護中心主任李學勤介紹，先秦時《尚書》有百篇，經過秦始皇焚書，大多失傳，漢朝初年只有29篇流傳下來。「《尹誥》眞本的出版，意味着時隔兩千年之後，《尚書》新篇目將『重見天日』。」（新華社）

首本「孫・宋」學術專刊出版

由上海市孫中山宋慶齡文物管理委員會創辦的《孫中山宋慶齡文獻與研究》學術叢刊第一輯在滬創刊出版，這是國內第一本專門以孫中山、宋慶齡學術研究及其檔案文獻資料披露爲主要宗旨的連續性學術刊物。專刊中首次披露宋慶齡致梨照寰夫婦函七十四封，刊布了宋慶齡的法國友人高醇芳女士撰寫的回憶錄等大篇幅不爲人知的文獻資料及學術論文，對推動孫中山、宋慶齡學術研究工作起到重要的推動作用。

（本報實習記者余正妮）

清華研出增強腦功能鎂化合物

清華大學醫學院學習與記憶研究中心主任劉國松教授領導的科研小組近日研發出一種新型鎂化合物，通過口服該化合物可有效提高鼠大腦內鎂離子水準並顯著增強年輕及老年大鼠的學習與記憶能力。

該科研小組首次揭示了鎂離子作爲一種細胞內含量最高的二價金屬離子對維持大腦學習與記憶功能的重要調節作用，並提示補充鎂離子可能成爲預防和治療腦衰老疾病的重要途徑。

該研究結果在2010年1月28日出版的世界神經科學領域一流學術期刊《神經元》上發表。國際生物學界頂級期刊《細胞》在28日向全球發布了這項成果。據介紹，正常情況下，人體內的鎂離子可以通過食物攝取獲得，許多天然食物，如南瓜子、海帶、菠菜、堅果等都富含鎂離子。然而，隨着工業化的進程，食物的精細加工導致食物中的鎂含量下降，以及飲食結構的變化導致老年人鎂攝入不足。該研究提示鎂攝入不足可能是導致人類大腦學習記憶功能下降的重要因素。（新華社）

青銅時代的土地戰爭

作者：馬亮 吳曄

秦晉是如何走向決裂的（三）

秦穆公沉思了一會，咬着牙說：「你說得對。」

眼瞅挑撥離間即將成功，燭之武不忘再給予利益引誘，他向秦穆公承諾：「鄭國願意與秦國結好，日後秦國若在東方有事，鄭國一定當好秦國東道上的主人，爲你們提供糧秣輜重，解決住宿餐飲問題，給予一切方便。」（這就是「東道主」一詞的來歷）。燭之武這番話說得更透徹一點，就是秦國應該建立自己在東方的力量存在和勢力範圍，不能再做損己利敵的冤大頭了。

那麼，接下來的事情就好辦了，秦軍當即與鄭國秘密訂盟，還派了三個將軍帶了兩千人馬，替鄭國守衛北門，抵禦晉軍。秦軍主力則連夜撤出，趁着晉軍還沒有反應過來，很快就消失在夜幕中。

第二天，望着空空如也的秦軍廢營，晉國人極爲驚訝和憤怒：要陰謀佔便宜閃人這類事，你老實厚道的秦穆公竟然也學會了？居然和鄭國私下裡做交易，還不辭而別，眞是太過分了！

秦晉之好散夥了

晉文公的手下一個個義憤塡膺，有的主張趕緊發兵追上秦軍好好收拾他們，有的建議乾脆先把留在北門外的兩千秦軍滅掉再說。

晉文公此時卻表現得很大度：「當年要不是他們的幫助，咱們也不會有今天這番光景。就當是還秦國的人情，算了，我們從長計議吧。」

話雖如此，其實晉文公是有他不敢貿然動粗的苦衷：雖然秦國人老實厚道，但秦國軍隊的戰鬥力是很恐怖的。這個時候轉身去追殺秦軍簡直就是自討苦吃，弄不好這個時候秦軍已經在某個路段埋伏上了，而且城裡的鄭國人和協助鄭人守城的秦國軍隊肯定也會裡應外合。

而更令晉文公擔憂的是，老丈人秦穆公已經完全不受他的忽悠了。這讓他有一種前所未有的緊張：當務之急已經不是考慮如何滅掉鄭國，而是必須盡快結束鄭國問題，全軍回防以備西秦來襲。

晉文公很不情願地坐到了與鄭國和談的談判桌上，做了一筆稱得上是他有生以來開價最低的買賣，與鄭國和解的條件只有兩條，連驅逐守鄭秦軍的要求都沒有，實在是寬鬆的不得了：

一、鄭文公必須盟誓，從此以後一心一意追隨晉國，不得二心；二、鄭文公必須立公子蘭做太子，死後讓他來繼承國家。

晉國提出的兩條條款，第一條不過是走個形式，根本無關痛癢；第二條要鄭文公冊立一直追隨晉文公的鄭國公子蘭爲世子，目的是要培植一個親晉的未來鄭君，和現在美國插手一些小國的選舉是一個意思。

這就叫——

一層窗戶紙捅破了，
秦晉之好散夥了。
秦穆公終於明白了，
可惜機會錯失了。

驚魂未定的鄭文公一看即不用割地也不用賠款，這條件實在太「優厚」了，於是忙不迭地答應了，晉軍也隨後就撤兵回國了。

教訓牆頭草鄭國

留在鄭國的三個秦國將軍聽到鄭國又投靠了晉國，氣得吹鬍子瞪眼睛，連忙派人向秦穆公報告，要求再討伐鄭國。秦穆公得到消息，雖然很不痛快，但是也不願輕易招惹此時正如日中天的晉國，只好暫時忍着。但卻時刻不忘要教訓一下牆頭草鄭國。

公元前628年，秦穆公等待的機會終於來了。

一代霸主晉文公病死了，他的兒子晉襄公即位，而鄭國的鄭文公也在這一年死去，他的兒子鄭穆公即位，晉國和鄭國的政局都不是特別穩定。

同時，滯留在新鄭幫助鄭人守城的秦國將軍發回密報，說自己掌握着鄭國北門的城防，請秦穆公速速發兵，滅掉鄭國。隨即，雍都（秦都城）城下數萬精銳悉數集結，準備遠赴千里，奔襲鄭國！

然而，這個決定本來就是秦穆公在長期感情壓抑下做出的不理智的選擇，又因爲一個偶然性的事件導致事情急劇變化，最終釀成一場大悲劇——

弦高犒秦師 （吳曄 繪）

秦國的大軍路過小國滑國時，有軍士來報：鄭使求見！

秦軍將領嚇了一跳：我秘密偷襲，怎麼鄭人已知？

來人自稱叫弦高，獻上四張牛皮和十二頭肥牛，對秦軍將領說：「我家主公知道將軍要來鄭國，特派我送上肥牛十二頭，慰勞貴軍將士。區區薄禮，不成敬意。等到到了我國，我們會竭盡所能好好招待弟兄們。」

這又是怎麼回事？ （連載九十八）