

責任編輯：梁景堯

牽涉長者比例高 深水埗觀塘重災

斑馬線車禍死傷飆六成

馬路如虎口，特別是沒設交通訊號的斑馬線。去年本港涉及斑馬線的交通意外，較〇八年大幅上升六成三；而造成的死傷人數，亦較〇八年飆升五成九。有關意外主要牽涉私家車、的士等輕型車輛駕駛不當。有駕駛教師協會認為，近年「新牌仔」駕駛安全意識較為薄弱，容易忽視斑馬線，建議運輸署加強教育及宣傳。

本報記者 黃俊鋒

現時本港有二百四十多條斑馬線。根據運輸署提供的數字，本港去年共發生六十二宗發生在斑馬線上、或斑馬線十五米範圍以內的交通意外，較二〇〇八年的三十八宗，大幅上升六成三；合共造成六十五人死傷，包括三人死亡、六十二人受傷，亦較二〇〇八年的一人死亡、四十人受傷上升五成九；當中死亡人數更創下近五年的新高。然而，去年整體交通意外數字卻較前年下降約百分之三點四，反映牽涉斑馬線的交通意外，比例有上升趨勢。

新牌仔安全意識較弱

在去年所有在斑馬線範圍發生的交通意外中，共牽涉七十九部車輛，當中以私家車所佔數目最多，共有二十四部牽涉意外；其次為的士，共十三部；輕型及中型貨車同佔十三部；至於死傷人數方面，以五十至五十九歲的人士所佔最多，其次為十至十九歲人士。本報翻查資料發現，三宗死亡個案均涉及年逾七十歲的長者。

對於涉及斑馬線的交通意外大幅上升，香港商用車輛駕駛教師協會主席鄭楚光指出，意外主要涉及輕型車輛，這與司機，特別是「新牌仔」的駕駛態度有關。「許多新牌仔只着重如何控制好部車，卻對交通標誌、路面標記的認識較淺，例如斑馬線，新牌仔可能會不知道應讓行人優先，因此有所疏忽，始終斑馬線沒有紅綠燈般般具阻嚇力。」他認為，意外發生行人亦應負上相應責任，「特別是長者或小童，在過斑馬線會較心急，認為車輛一定會讓路，或估計唔到車輛的速度，因而釀成意外。」他建議運輸署應加強教育及宣傳，加強「新牌仔」對斑馬線的安全意識。

交通安全日下月舉行

道路安全議會宣傳運動委員會主席余錦基表示，留意到斑馬線意外上升的趨勢，特別是長者牽涉斑馬線交通意外的比例較高，並集中在深水埗、觀塘等舊區發生



去年本港涉及斑馬線的交通意外，較〇八年大幅上升六成三 (本報攝)

。相比紅綠燈，長者較忽視斑馬線，以為自己可跑過斑馬線。」他說，委員會將與十八區區議會合作，加強宣傳長者橫過馬路的安全意識，例如將於下月在觀塘推行「長者交通安全運動日」，屆時會有穿著制服的義工及長者，勸喻其他長者橫過馬路要留心。

根據《道路交通(交通管制)規例》，行人在斑馬線上享有優先權橫過馬路，司機需停車等候直至行人安全橫過後才可繼續前行。若有司機違規而被檢控，初犯者最高可被罰款五千元及監禁三個月，再犯最高可被罰款一萬元及監禁六個月。

〇九年涉及斑馬線的死亡個案

日期	內容
2009年2月1日	一名70歲老婦在橫過筲箕灣愛禮街一號斑馬線時，被一輛運送粉麵的客貨車迎頭相撞，老婦被撞拋數米以外，送院後證實死亡。警方懷疑意外是由於司機打瞌睡所致
2009年5月21日	一名88歲老翁偕同女傭橫過沙田寶城街斑馬線時，被一部四驅車猛撞，老翁頭部重創，送院後不治
2009年11月2日	一名80歲老翁橫過窩打老道近培正道的斑馬線時，遭一輛田螺車碾過，捲入車底，老翁多處骨折重傷身亡

近年交通意外數字

年份	整體交通意外數字	涉及斑馬線意外數字	斑馬線意外死亡人數	斑馬線意外受傷人數
2005	15062	65	1	68
2006	14849	49	2	49
2007	15315	61	1	70
2008	14576	38	1	40
2009	14078	62	3	62

資料來源：運輸署

賀年食品易致肥 油角笑口棗高危

【本報訊】一項調查發現，六成二學童喜歡的賀年食品是糖果；而喜歡年糕的亦有四成四，易肥食品佔多數。有營養師表示，牛油曲奇、油角、笑口棗、果仁朱古力是新年最高危食物，短短一個新年假期足夠令學童暴肥，曾有客戶暴增十磅。他建議小朋友改吃杏脯、杏仁、合桃、西梅乾、蘋果乾等不膩且具營養食品。

西貢區議員何民傑於本月初在街頭訪問了一百名學童，以了解小朋友的新年至愛食品。營養師黃榮俊表示，曾有一個新年暴肥十磅的小朋友，連舊衣服都穿不上，他家裡有很多臘味、臘肉、糕點和蘿蔔糕等，需要每天做半小時運動，包括跑步、游泳、踏單車，過了好一段日子才成功減肥。雖說玩Wii遊戲機能消耗卡路里，但要玩很長時間才獲得很少成效；而即使跑步一小時，亦只能消耗相等於一碗飯的卡路里，小朋友不願這樣辛苦就要吃得健康。對此黃榮俊有十大建議：一、全日吃不多於八粒糖果朱古力；二、吃較花時間的硬果糖；三、全日吃不多於三片曲奇餅，最好以米餅及米通代替；四、吃糖果後不吃甜食；五、吃糕點後少吃澱粉質；六、吃油角、笑口棗後不吃炸物；七、吃肉乾後少吃肉，吃的肉要瘦和新鮮；八、每餐吃半碗菜、菇類和瓜類；九、每日出門前吃兩份高纖低糖水果；十、多做運動，可玩Wii遊戲機等需要身體節動的遊戲。



油角、笑口棗等高危賀年食物，短短一個新年假期足夠令學童暴肥 (林雨棠攝)

十大高危和健康賀年食品

排名	高危十大	健康十大
1	牛油曲奇餅	杏脯
2	油角/笑口棗	杏仁/合桃
3	果仁朱古力	西梅乾/蘋果乾
4	果仁牛奶糖	南瓜子
5	糖冬瓜/糖蓮子	米餅
6	椰子糖	紫菜
7	年糕	果凍
8	豬肉乾	馬蹄糕
9	蒜味青豆	麻糬餅
10	草餅	芝麻糖/啫喱軟糖

經港返鄉內地客料增倍



【本報記者方俊明廣州七日電】年關臨近，出粵春運「一票難求」，一河之隔的香港則成了外省人「迂迴」返鄉的新渠道。廣東邊檢部門人士今天表示，隨著去年十二月中旬非粵籍人員赴港自由行政策放開，更多外省白領近期踏上「先赴港觀光、買年貨，再在港搭火車或飛機返鄉」之路，從而有效地錯開出粵春運高峰，預料未來一周將成為深圳口岸出境人群的主流，同比往年激增一倍以上。據悉，香港紅磡火車站春節前發往內地大城市的火車票基本售完，多家航空公司從香港直飛內地許多城市的機票絕大部分也已被預訂一空。

目前內地春運進入節前高峰期，在出粵火車票運力「缺口」高達六成，加上機票紛紛漲至全價甚至告罄的背景下，毗鄰的香港也捲入了「春運浪潮」。特別是自去年十二月十五日開放非粵籍人員赴港個人遊政策，僅首批受惠的外省籍人群便達九十萬人次，大多都想回家過年，而很多人將返鄉出發地「轉道」至香港。

近期非粵籍人員赴港自由行增多，成為節前春運運道香港迂迴返鄉的主力軍 (本報攝)

在深圳做通訊工程師的北京人劉先生告訴記者，近期查詢發現深圳、香港始發北京的直通車票價相差無幾，加上人民幣與港幣的匯率差價，等於是打了折扣，而且還省時十五分鐘，於是他乾脆報名旅行社「香港一日遊」，由旅行社代訂返鄉車票，一條龍實現「赴港觀光、買年貨、經港回家」三不誤。而紅磡火車站售票點接受本報記者查詢時稱，早從上月起接到內地客諮詢大增，以非粵籍旅客居多，而該站春節前前往內地大城市的火車票已基本沽清，僅餘少量軟臥票。

記者從港龍、國泰等多家航空公司也了解到，自上月下旬起從香港直飛內地許多城市的機票絕大部分已被預訂一空，尤其是直飛北京、上海、天津等大城市的機票一掃而空。港龍航空售票人員透露，近期來自內地的訂票人數比往年增多，當中以非粵籍旅客為主。據悉，為應對經香港往返高峰，香港機場從二月九日至二十五日飛往內地四十個城市的航班將加開二百二十多個航班。

酒店房價漲三成 新春預訂近爆滿

【本報記者黃寶儀廣州七日電】花車巡遊、維港煙花匯演、多項體育賽事，吸引大批廣東市民赴港過新年，香港房價上漲三成，目前廣州各大旅行社包房中，三四星酒店預訂已達九成。

為了讓遊客盡情體驗香港春節的熱鬧氣氛，廣之旅的香港旅遊產品特別增加了參加年初一的花車巡遊、欣賞年初二的維港煙花匯演及年初三在沙田舉行的新年賽馬嘉年華等環節。此外，春節香港遊大打「親子」牌，兩大主題樂園仍是全家樂、「親子遊」的熱門選擇。從目前報名情況看，「香港迪士尼樂園虎生福全家樂套餐」、「海洋公園甜蜜大團拜純玩」等系列的樂園線最多市民選擇，而「昂坪360大嶼山大澳水鄉」的線路也不甘示弱，憑着大年初一到大嶼山拜大佛、吃齋、登高祈福，符合中國春節「好意頭」的傳統習俗，因而受到不少老廣州的歡迎。

今年春節香港酒店房需求量大增，使得價格同比上升了三成，部分酒店房價是平日的兩倍，三星酒店漲至過千元，目前旅行社的包房三、四星酒店預訂最為火爆，初一至初七的酒店房間預訂已達九成。

由於經濟復蘇，赴港遊客增多，香港酒店房價飆升，令團隊春節價格比平時上升兩成，但春節市民出遊需求旺盛，價格上升並未影響赴港的熱情，預計今年港澳遊報名人數同比將有三成的升幅，本周進入港澳遊報名的高峰。

政府撥4000萬助痴呆患者

【本報訊】勞工及福利局局長張建宗表示，很感謝高錕太太成立老人痴呆症基金，喚起社會對失智人士關注，政府會繼續投放資源。他透露，政府今年將撥出四千萬，協助院舍照顧老人痴呆症患者。

張建宗昨日出席一個活動後說，政府一直關注老人痴呆症，已投放不少資源，今年會撥出四千多萬給二百多間院舍，幫助院舍聘請更多護理人員、職業治療師、健康助理員等，以及購買器材和器具，估計約有三千

多名患者受惠。他重申，當局採取綜合持續、全方位的照顧模式，較早前已投放資源給院舍購買器材，如防走失和防感染器具，協助尋回走失患者。

鑒於照顧者亦承受很大壓力，他說，政府已在地區啓動護理老培訓訓練課程，透過長者中心幫助有需要的人，提供護理培訓，讓家人有機會喘息。

迪園春節客量料勝往年

【本報訊】香港迪士尼行政總裁金民豪昨日預計，春節期間樂園客流量將較往年增加，並以內地遊客為主，而新加坡環球影城在短期內，不會對迪士尼生意造成影響，但會密切留意其發展。

金民豪昨日出席「迪士尼賞義工計劃」後表示，由於內地學校提早放假，迪士尼近兩個星期內地遊客入場人數開始增多，現時旅遊氣氛有好轉，預計農曆新年期間人流將較以往多。他認為，內地推行的一簽多行政策，對樂園的長遠發展有利，而未來港珠澳大橋的落成，將會為珠三角旅客提供便利，縮短來港時間，相信會吸引更多客源。

金民豪說，樂園的擴建工程包括三個世界及亞洲獨有的樂園，相信一定會吸引更多遊客

，尤其是年輕人。對於新開幕的新加坡環球影城，金民豪表示，相信短期內不會對迪士尼造成影響，但會密切關注其發展情況。他認為，香港迪士尼有地理優勢，擁有珠三角這個非常重要的市場，且越來越多東南亞遊客將香港作為必到之處，相信生意不會受太大影響。

「迪士尼賞義工計劃」昨日展開，勞工及福利局局長張建宗、立法會議員葉國謙，以及來自全港十八區的近六百名義工參加啓動禮，並以色彩鮮艷的毛巾製作成年桔盆栽，贈予獨居老人。計劃鼓勵家庭義工服務，由現時起至三月底，凡參與義務工作八小時或以上的市民，經核實可獲贈迪士尼一日門票一張，總共將派發一萬九千五百張。



大電視變身避雨亭

虎年快到了，昨日的銅鑼灣特別熱鬧，摩肩接踵的人群，正趕着辦年貨、購新衣。天陰陰，雨濛濛，各人雅興卻無損，畢竟這是新年來臨前最後一個星期天！豈料，忽然灑下滂沱大雨，一些沒有做好準備的途人，固然是變了「落湯雞」；就算是拿着傘子的成年人，與穿着雨衣的孩童，也濕掉半邊身。大家不得不找個地方避雨了。

在維多利亞公園，出現了一幕有趣的

場面——那個大約四米乘三米、正播放着政府交通資訊的大電視，變成了途人的避雨亭。別管是正在逛街的小情侶，還是趕着辦年貨的老夫婦，都走到大電視下，靜待大雨停下。還好，反而大電視在此時已被大雨淋得一片迷濛，就讓它發揮另類用途吧！

本報記者 黃洋港 (圖) 何麗華 (文)