

# 業界發聲有利社會醫療發展

## 中醫界促設立法會中醫議席

### 中醫界政改立場意見座談會

2010年1月24日



香港註冊中醫學會（下稱「註冊會」）日前舉行「中醫界政改立場意見座談會」，註冊會會長馮玖代表業界向政府提出要求，於二〇一二年立法會功能組別選舉中，增設中醫席位。本地兩家大學中醫藥學院院長出席並發言，支持中醫專業爭取與其他醫療專業享有的平等議政機會，認為有利香港醫療發展需要和人才培養。現任立法會議員潘佩璆（本身亦為西醫）出席座談會指出，功能組別對業界和社會都起到重要作用，他認為西醫在立法會有席位，在議會和業界發揮重要作用；中醫既是香港合法醫療專業，醫學界有中醫的聲音，有利中西醫協作服務社群。

#### 中西醫業者相若

註冊會會長馮玖表示，現時香港的中醫師有近九千人（註冊中醫 6138，表列中醫 2792，合共 8930 人），加上中藥師及輔助員工（估計近萬人），實為本港一支龐大的醫療支持力量；較二零零八年立法會選舉已登記的醫學界選民（10606 人）及衛生服務界的選民（36968 人），同樣是舉足輕重，同時同地在基層社會發揮穩定的作用。

然而，目前立法會內中醫界卻是唯一沒有議政代表的醫療專業。馮玖說，醫療界有西醫及牙醫的代表；衛生服務界有脊醫、護士、助產士、藥劑業、醫務化驗師、放射技師、物理治療師、視光師、職業治療師及牙科輔助人員等，唯獨中醫是沒有議政代表的專業。

#### 下情不能上達

馮玖承認，相比其他醫療專業，中醫

在本港取得專業認可資格的歷史較淺。但她說，從立法承認中醫至今已十年，對於業界的規管、進修和自律機制，已建立起嚴格、完善和暢順的運作模式，中醫藥的發展應與時並進，發揮更大的作用。但目前許多以中醫為基礎，對民生有利的醫療設施和建議，都因為下情不能上達，無法取得社會資源向公眾開展。就以近期本港面對的流感疫情為例，中醫藥有許多預防性的應對策略，都具有實質療效，兼為大眾熟悉和支持。可惜，中醫的聲音只能在民間流傳，作小規模的運作，無法給予市民大眾更多的選擇。故此，中醫藥的發展至今仍停留在民間自行開發，私營服務為主的階段，令依賴免費公營醫療服務的基層百

姓，無法受惠。她指出，缺乏議政代表，無法在建制之內發聲，是中醫藥發展裹足不前的關鍵。

#### 符合均衡參與原則

馮會長表示，業界強烈要求在 2012 立法會加入中醫界代表。她強調，在目前功能組別制度仍然存在於立法會的情況下，業界的要求是在原有醫學界功能組別中增設中醫席位；而並非要求新增設一個中醫功能組別，如勞工界有三個議席、商界有兩個議席一樣，醫學界亦已擁有兩個議席，分別為醫學界（一）、醫學界（二），當中一席須給予中醫界。她說，這完全符合政制發展專題小組所擬定新功能界別應符合「均衡參與」的原則。



童瑤



劉良



潘佩璆

#### 童瑤：形勢大好但缺乏規劃

香港大學中醫藥學院童瑤教授出席了中醫界政改立場意見座談會，她在發言時首先展示了中醫藥的發展形勢。童教授說，國際對中醫藥的認可和接受程度有飛躍發展，美國、澳洲、歐洲包括英國等先進國家愈來愈重視中醫藥，並且逐步立法和監管使用。內地政府自去年提出大力扶持中醫藥發展，並提升至國家文化和國策發展的層面。她說，中醫藥在國內外的發展形勢大好；反觀香港的中醫藥事業卻仍沒

有一個總體的發展規劃。香港在中醫藥規管、中醫引進等方面只是按現實情況具體去做，沒有規劃更不能有設想，沒有實質和緊迫的「聲音」，因此總體發展很慢。她認為香港政府在中醫藥發展政策上須與時並進。童院長說，作為中醫藥的教育工作者，培養中醫的下一代，但香港的中西醫地位和待遇相距很遠，前景不明，影響學中醫者的信心。童瑤強調：香港中醫要後繼有人。

#### 劉良：有利中西醫溝通合作

浸會大學中醫藥學院院長劉良教授呼籲學界支持中醫藥界的訴求，爭取與其他醫療專業一樣平等議政的機會。劉教授指出，業界並不只是為了本身利益的而參政，他認為中醫在立法會擁有發聲機會，有利中西醫更好溝通和合作，令政府決策能更好為市民服務。劉良更呼籲中醫藥界互相支持，是一個龐大的力量，可以發揮更大的作用。劉院長表示，中西醫藥的合作，對社會醫療和市民健康有很好的作用。他說香港具有很多優勢發展中西合作醫療模式，並可貢獻世界，發展前景十分廣闊。

## 業界提訴求爭發聲

在「中醫界政改立場意見座談會」上，出席的業界代表踴躍發言，就中醫師的議政權利、投票資格、使用醫療儀器的不公平對待等方面，向政府提出具體的訴求。

#### 執業中醫應享投票權

註冊會副會長周叔英醫師表示，基本法第 138 條表明，香港中醫享有與本港其他醫療專業同等地位，中醫藥是香港醫療系統的組成部分。業界要求在立法會設立中醫席位是符合均衡參與原則，是配合社會發展、回應社會需求的做法。

周醫師又提出，現行選舉委員會界別分組選舉中，中醫界的選民資格規定並不合理，是沿用中醫藥未立法前的模式運作，以會員制度為基礎。

她認為，當局應切合時代步伐及業界發展的情況，取消以往只允許十個中醫團體為主的會員投票，修改選民的投票資格，讓所有執業中醫享有投票權。

#### 不合理法例上訴無途

註冊會副會長王傑醫師指出，沒有強而有力的業界聲音，使目前許多不合理的規例存在，令中醫專業及從業人員墮入「陷阱」。

他舉其中一例，中醫骨傷科業界最需要根據 X 光片為病人診斷，但香港現行法例不允許中醫師將病人轉介往 X 光檢查驗傷，業界為此爭取了 10 年，說了一遍又一遍，但被扣住上不到立法會討論。黃醫師慨嘆，香港缺乏中醫醫療服務發展規劃，本地中醫藥學院的畢業生，缺乏有規劃高層次的實踐訓練；醫管局屬下的中醫醫療

門診也沒有受到足夠重視，不少中醫門診設在偏僻甚至地庫一個角落，到口碑建立病人眾多，賺到錢才「升級」搬上地面……

#### 設中醫院利益市民

吳堅清醫師則提出，政府應考慮長遠策略將中醫列入常規醫療體系，如籌劃設立中醫院，讓市民有權利選擇適當的中、西醫療服務，保障健康。他認為，熟悉中醫才能為中醫發聲，可為中醫藥界和市民爭取公平的權利。

#### 政府應具廣闊視野

游向前是具有中、西醫學位的醫師，他對政制諮詢文件提到，新增 5 個席位全數撥歸區議會表示不贊成，他認為簡單撥歸區議會，短時間內似能平息一些爭拗，但並非有智慧的決定。他認為政府要明白中醫藥界九千多人不是為了個人利益去爭取位置，這關係到中醫醫療事業的發展、對香港社會、對下一代、甚至對國際都有影響。

游醫師在內地開設有中西醫綜合診所，專門為駐內地的外國人診病。他寄語當局，香港有良好的信譽，有發展國際醫療中心的基礎，世界旅遊業興起醫學潮流，香港走中西醫結合之路，能夠吸引有需要尋求中醫治療的國際病人來港，具有中西結合特色的醫療旅遊事業發展前景廣闊。



王傑



游向前



## 服中藥也要防過敏

不少人以為中藥是「純天然產品」，認為中藥不會過敏。其實，若使用不當，不但中藥可以引起過敏反應，甚至連單味中藥也可以引起過敏反應。中藥一般可分為植物藥、動物藥和礦物藥，其中蟲類藥物是最容易引起過敏，臨床很多醫生對此也有較多認識。但是植物類中藥引起的過敏也不見，現已知許多花粉是重要的過敏原。

#### 花粉過敏者須慎服

凡發生嚴重不良反應者，大多為過敏體質的人。醫生在用藥前一定要詢問病人的藥物過敏史。對於有花粉過敏史者要慎用紫苑、蒼朮、款冬花、草紅花、小薊、大薊、蒲公英、蒼耳、茵陳蒿、青蒿、艾葉、佩蘭、菊花等藥物；異種蛋白過敏者，慎用蟲類藥；外用藥一旦發生接觸性皮炎則立即停用，給予抗過敏治療。用藥期間密切觀察藥物反應，尤其是過敏體質或體質虛弱者更須謹慎用藥。

## 慢性乙肝帶菌者慎防酒陷阱

不少人都喜歡喝酒，但如果你是慢性乙型肝炎帶菌者，就可得當心了，因為酒精可能令你肝衰竭！當喝酒太多太快，或受其他因素影響，而令肝臟來不及或不能順利地處理酒精時，酒精便會對身體帶來不同程度的傷害。就算你自稱「千杯不醉」，也不可忘懷豪飲，因為一次過大量喝酒，有可能導致急性酒精中毒，或是引發急性肝炎而致肝衰竭及死亡。而長期大量飲酒除了會令你對酒精產生依賴，引發多種生理和心理健康問題外，甚至能造成肝硬化、大腦退化等嚴重後果。

#### 乙肝帶菌者易墮酒陷阱

飲酒是慢性乙型肝炎帶菌者的隱形陷阱！由於慢性乙型肝炎帶菌者在受感染初期一般沒有明顯病徵，往往忽視了對肝臟的特別保護，所以容易在不知肝臟健康已受損的情況下開懷暢飲，而令本已染病的肝臟百上加斤；而且容易因突然大量喝酒而引發急性肝炎，嚴重起來更可演變成肝衰竭。而慢性乙型肝炎帶菌者患上肝癌的機會可比平常人高出達一百倍之多！帶菌者長期喝酒會令肝組織因長期受破壞而纖維化或壞死，最終可能形成肝硬化而大大增加患肝癌的機會。

溫馨小提示：1.不同的酒精飲品所含的酒精濃度不一，飲酒前你應細閱酒瓶或餐牌上的說明，又或向侍應生查詢。  
2.醫學界有一個每天酒精攝取上限的參考數字，你應該嚴格控制喝酒量在上限之內。

每天攝取酒精上限	
男士：4 酒精單位	女士：3 酒精單位
1 個酒精單位含 8 克酒精	
酒精單位簡易計算法	
酒精濃度（%）× 所喝分量（公升）= 酒精單位	
例：喝一罐啤酒=5x0.33=1.65 酒精單位	
3.一星期內最少要保持兩天不喝酒。	
4.避免空肚飲酒。	
5.切勿一杯接一杯地喝下大量的酒。	
6.選擇酒精濃度較低的飲品，或用冰或水混和酒類，淡化酒精濃度。	
7.切忌鬥酒，避免飲酒過量。	
8.慢性乙型肝炎帶菌者應避免喝任何含酒精的飲品。	
（本文摘錄自李芬蘭醫生的文章）	

## 柚子滑腸消食



春節將至，雖然大家都知道「吃得多，壞肚皮」，然而大人小朋友在連續「大魚大肉」的日子很容易就食滯，不妨事先預備一些有消滯作用的食物，或炮製一些具有解膩消積食療功效的茶、湯、糕點——柚子，是個不錯的選擇。

柚子，味甘、酸、性寒。有滑腸消食，理氣下痰的功效。節日多吃香口肥膩之物，家中購備柚子，凡逢腸胃熱重，口淡無味，不思飲食，大便秘結，可以食柚子五六片（瓣），即得暢導。如患習慣性便秘，可連吃七八片至十餘片，在當晚或經過一宵即能泄瀉如注。

臨時性的便秘，可吃柚五六片至十餘片，馬上就能泄瀉。買時須揀柚大水分較多的品種。

柚能滑腸致瀉，所以如果常時泄瀉的病者不宜食柚，還有腹部寒冷常有腹痛的患者，也不宜進食。

柚皮能消食積，有開胃通氣的功效，如有胸膈滿悶，或噎氣不暢，可以將柚皮切絲煮成濃茶進服，能疏散寒氣，開胃理氣。

亦可將柚皮連果肉燉瘦肉湯，作消積化痰食療。不過柚皮苦澀，恐食味不佳；可單用果肉加無花果燉瘦肉湯，有清肺下氣化痰消積的作用，亦能除食積口氣，是年節期間的健康湯水。

春節奉客糕點也可以用柚子肉搭配鐵觀音茶，炮製健康美點，既能生津開胃，化痰下氣，又有降血壓作用，同時亦可作糖尿病患的保健食品。

#### 沙田柚燉瘦肉

材料：沙田柚肉三兩；瘦肉六兩；薑二片；無花果四個；紅棗三粒；滾水適量。  
做法：1.沙田柚去核去衣；瘦肉飛水，沖乾淨；無花果洗乾淨。  
2.將所有材料放入燉盅內，加盅蓋放入燉鍋中，隔水猛火燉三十分鐘，改慢火再燉二小時半，加鹽調味。

#### 鐵觀音柚子糕

材料：鐵觀音茶葉 50 克、沙田柚肉 250 克、菠蘿數片、馬蹄粉 500 克、白糖 1000 克、清水 2500 克。  
製法：①將鐵觀音茶葉加入 1000 克清水，煮沸後隔去茶葉；將 500 克馬蹄粉加入鐵觀音水中，攪勻備用。  
②將柚子去皮、去衣，拆肉成粒備用。  
③另外將 1000 克白糖加入 1500 克熱水中，加熱至白糖完全溶解。  
④再將鐵觀音馬蹄粉漿、柚子肉加入糖水中攪勻，蒸 1 小時即成。



## 如何抵禦「自由基」(5)

「抗氧化系」維他命包括 β-胡蘿蔔素、維他命 C、E、B2。在上一篇文章中我們已經談論過 β-胡蘿蔔素。現在讓我們繼續研究其他的「抗氧化系」維他命。

#### 維他命 C

維他命 C (Vitamin C) 是一個家傳戶曉而且又是普遍大眾最常加添進食的補充品。好奇怪，人類跟其他的哺乳類動物不同，就是人類自己的身體不能自製所須的維他命 C，所以一定需要外來的補充身體的不足。相信每個人從小的時候都會時常被家人提醒要多吃蔬菜生果，因為除了可以攝取纖維外，還可令身體吸收足夠的維他命 C。

維他命 C 是屬於水溶性的維他命，換句話說，當身體吸收足夠的分量後，就會把過量的維他命 C 從尿液排出，這就是水溶性的維他命的特性。

#### 維他命 C 對人體的益處

除了從最初的發現知道了維他命 C 可以對抗及預防壞血病之外，維他命 C 還有許多對人體有益的生理功能，其中包括製造膠原質、促進傷口癒合、加速手術後復原、預防心臟血管疾病、抗氧化性、防止感染及增強免疫力、抑制黑色素的生成、幫助鈣、磷、鐵的吸收及治療牙齦出血。

維他命 C 是一種極強抗氧化劑，都可以有效幫助體內進行抗氧化作用，保護細胞。如果人體長期暴露於不良的環境中（過氧化脂質、抽煙、喝酒等），就會產生自由基物質，打擊細胞，令到細胞受損而產生老化現象。當身體有充足的維他命 C 時，就可以避免細胞受損老化。

黃施博 註冊脊醫、註冊中醫

逢周一刊出

對症食療

圖文：彭珍

逢周一刊出

曹貴子醫生