



中信国安葡萄酒业股份有限公司
CITIC GUOAN WINE INDUSTRY CO., LTD.
— 倡領产地生态消费 —
http://www.guoanwine.com



品质源于生态
每一滴尼雅均来自新疆天山北麓小产地生态葡萄园
每一粒原料葡萄天然糖分充足，绝不加糖发酵
先天产地生态，绝少病虫害，避免农药残留

尼雅产地生态葡萄酒

全真道士辟穀 13 天出關

減重 8 公斤 如常全無恙

一個人不吃不喝能活多久？目前並沒有一個統一的說法，有說 2 天、3 天或 7 天，但西安戶縣重陽宮一個全真道士李明極卻在媒體見證下完成了 13 天服氣辟穀（禁食並且禁水），將自己「囚禁」在重陽祖師墓道內，用道家辟穀養生功夫，在封閉狀態下生活 13 個晝夜，而完成後生命體徵一切正常。

【本報記者賈琛璐西安十七日電】

2 月 5 日 12 時，李明極在經過嚴格的隨身物品檢查，確保未攜帶任何食品和水後，進入王重陽墓的地宮過道，開始 13 天的修行。這段過道的出口是一扇已上鎖的玻璃門，前後均有攝像頭 24 小時監控並網絡直播。

輕鬆抱起 200 斤壯漢

17 日上午，李明極健步走出全真祖師王重陽墓的地宮，檢查小組先進入地宮全面檢查了李道長的身體情況和現場設施。出關後，他的體重由辟穀前的 112 公斤減輕至目前的 104 公斤；血壓收縮壓由 160mmHg 降低至 120mmHg；呼吸心跳等一切正常。為了表明自己的身體狀況，李明極還當場輕鬆將一名 105 公斤重的壯漢抱起。其出關後便開始進食進水，一如常人。辟穀期間，李道長還於地宮內完成了刻寫道家經典著作的 5 塊石碑雕刻。

據悉，2 月 5 日是王重陽祖師誕辰，2 月 17 日則是王重陽祖師成道日。重陽宮住持陳法永道長介紹，此次活動是為踐行全真道濟世度人思想，展示道家養生功夫，值全真道祖師王重陽真人誕辰 800 周年之日，戶縣重陽宮、省社科院道學研究中心共同主辦此次道家養生功夫展示。

陳法永道長認為，道教典籍上雖無明確記載全真祖師王重陽的辟穀經歷，但辟穀是道家非常重要的一種修行方法，許多高道都很看重辟穀之術，所以重陽祖師在「活死人墓」中的修行就是一種辟穀。時至今日，在道教界，尤其是在深山隱修的道士中，辟穀修行仍十分普遍。

曾飲水辟穀 81 天

據了解，李明極曾隱居崑崙山、天山、青城山、華山等古洞修道十餘年，2000 年後隱居華山王刁嶺，曾先後在蜀山服藥辟穀一年半，在華山禁食飲水辟穀 81 天。此次李明極辟穀期間，其弟子邵天澤也同時服水辟穀，並在服水辟穀期間完成了書寫《道德經》150 米長卷。

創立於西漢時期的道教有辟穀養生之說，是中國古代生態建設的重要樣式。辟穀作為道家養生功夫之一，已有 2000 多年的歷史，其強調的修道、養生與印度的瑜珈有異曲同工之妙。而道家辟穀是通過另外一套方法採集能量，以此來達到維持生命基本的新陳代謝。簡單說，辟穀實際上是用道家的一種辟穀術來達成對生命極限的體驗，最終通過這種體驗達到對身體的一個重新調整。

► 李明極曾隱居修道十餘年
（互聯網）
▼ 李明極被反鎖在「活死人墓」內進行辟穀並進行網上直播
（網絡截圖）



三亞酒店天價「嚇窒」遊客

空置率高達五成 炒房者虧本



春節期間，三亞一家酒店和露營公司合作推出帳篷客房。帳篷客房裡不僅有床、電視和冰箱，還帶有一個環保型的洗手間，別出心裁的設計受到一些遊客的青睞。（新華社）

【本報訊】海南三亞近年已成為內地遊客，特別是北方遊客南下度假的首選。不過，高逾萬元、令人咋舌的高房價卻面臨「低入住」的尷尬。一些酒店住房率只有 50% 左右。酒店價格不斷攀升已引起業界的關注，而「炒房者」今年大多都虧本。

資料顯示：新春期間，亞龍灣五星級的希爾頓酒店，海景標準雙人房 12080 元，年初一和年初二最高達 14680 元，麗思卡爾頓酒店大除夕到年初二每晚都要 13200 元，還沒算加收 15% 的服務費。

據新華網報道，春節期間三亞住房率並不高，甚至相比往年春節還有所下降，並未出現「一房難求」的情況。

據天域度假酒店一名客戶服務協調員介紹，該酒店 800 多間房，住房率只有 60% 多。亞龍灣華宇皇冠假日酒店前台一名接待小姐介紹，該酒店實際住房率只有 50% 左右。

據三亞灣海韻度假酒店大堂經理介紹，該酒店共有客房 825 間，春節期間住房率大概為 75%，這意味着還有 200 餘間空置客房

，住房率比我們的預期要低很多。

業內人士認為，酒店和「包房」的旅行社對三亞春節市場預期過高，盲目抬高價格，背離了消費者的真實需求和消費能力，是酒店價格不斷攀升、住房率反而有所下降的主要原因。

一位業內人士說，「高房價已經嚇跑了不少遊客，這直接導致了住房率不高，」「大多數遊客對於上萬元的酒店價格接受不了。」

三亞明珠海景酒店的工作人員坦言：「我們這種四星級酒店都漲到那麼高，我也覺得很難。」

報道稱，很多在亞龍灣一些高檔酒店「包房」的旅行社春節期間都在低價「甩房」。一位「炒房者」表示，她 12 月中旬從亞龍灣紅樹林度假酒店以 8000 元的價格包了幾間客房，一直未能出手，16 日以 3000 元的價格匆匆忙忙甩出兩間。她說：「今年在三亞『包房』的人大部分都虧本了。」

「燒大香」影響生態環境 九華山首推香燭標準

【本報訊】中新社池州十七日消息：虎年春節，中國佛教聖地九華山在全國率先推廣的佛香佛燭省級標準，保證了風景區全面實現文明燃香。國家旅遊局監管司副司長劉士軍日前在九華山表示，從煙熏火燎到縷縷清香，九華山風景區燃香方式的文明變遷，在全國宗教旅遊場所中帶了一個好頭。

據九華山風景區管委會工作人員介紹，部分香客和遊人盲目「燒大香」，專挑所謂「發財香」、「平安香」、「智慧香」等大香粗香，甚至購買香體長約 2 米特大龍香。由於市場上的香燭越來越粗，寺廟裡的香爐也隨之越換越大。儘管風景區對此進行了引導和管理，但收效不明顯。不文明的燃香方式，已對九華山一些寺院、景區的文化資源和生態環境造成不同程度的影響，埋下了安全隱患。

為制定香燭規格的統一標準，九華山風景區管理部門組織香燭生產廠家、經營戶和佛教界人士進行座談，又請省、市質量技術監督部門專家進行反覆研究。2009 年 8 月，由九華山風景區管委會提出，池州市質監局負責編制的《佛事用品—佛香》和《佛事用品—佛燭》兩項安徽省地方標準被省質監局正式批准發布實施，新標準對香燭產品規格尺寸、原料質量、燃燒性能、有害物限量等指標作了更加嚴格的限制性規定。

據了解，就佛香佛燭發布省級標準，這在國內尚屬首次。作為中國佛教四大名山之一，九華山風景區自然風景秀麗，佛教歷史悠長，文化底蘊深厚，現有寺廟 99 座。去年，風景區接待海內外遊客 272 萬人次，其中入境遊客 8 萬餘人次。

劉謙春晚精彩 道具網絡熱銷

【本報訊】央視春晚過後，精明的商家動起腦筋推出相關產品，明星魔術師劉謙的表演引起廣泛話題之餘也帶來了商機，其表演使用的道具和破解演示 DVD 成了商家大力推銷的商品。

據《北京晚報》報道：能「穿越玻璃」的「蝴蝶幣」每套售價三百多元，特別定製的圓形桌子三千多元……虎年春晚精彩的魔術表演給觀眾留下了深刻印象，而精明的商家也忙不迭借力宣傳，把這些專用的魔術道具展示到了網店中。

「多用途，簡便實用是『蝴蝶幣』最大的特點，是硬幣魔術玩家必備的道具之一……」春晚剛剛落幕，淘寶網上便迅速冒出十幾家售賣「劉謙版魔術硬幣」的店鋪。這種特製魔術硬幣分為「美元版」、「歐元版」等多種，售價每套 258 元至 400 元不等。當然，搭配的還有「解密」版魔術演示 DVD。

除了硬幣之外，魔術師在春晚現場使用的那張特製桌子也成了網店中的新商品，不過售價實在不便宜，所有店鋪的報價都在 3000 元以上，北京、廣西、湖北等地都有店家在售。有趣的是，不止一位網店老闆「神秘地」告訴表示：「劉謙用的桌子就是從我們進貨的廠裡定製的。」

在網上熱銷的不止劉謙的道具，春晚中的各種時尚因素都成了網店最好的賣點：王菲穿的艷粉和冷藍色花紋的絲綢連衣裙，還有她戴的「美瞳」隱形眼鏡，網上售價在兩三百元間；在春晚小品《一句話的事兒》當中，牛莉出場時身穿的桃粉色毛衣和退場前的桃粉色外套，也是網絡賣家熱烈推銷的商品，一件「山寨版」毛衣價格在 200 多元，而據稱是 Prada 品牌的外套，有一位賣家開出的價格是 27450 元。

風大天寒人少 攤販血本無歸 北京奧體廟會「一鑊泡」

【本報訊】在北京，「逛廟會」是過年的特色節目。北京的廟會由年三十開始，至年初七結束，形式跟香港的年宵市場相似，但除了售賣年貨、小吃外，還有很多文化表演，氣氛熱鬧。據不完全統計，虎年春節，十多場各具特色的廟會在京城「開鑼」，預計整個春節期間北京廟會遊客將接近千萬人次。但是，在奧體中心的廟會卻搞得「一鑊泡」，人氣冷清以至攤販虧本，最後攤販主動撤市，廟會提前結束。

據《新京報》報道，計劃在年初六才結束的奧體中心廟會 16 日上午提前關張。攤販們指責廟會主辦方宣傳

不夠，組織不力，且不履行承諾。主辦方中奧輝煌體育品牌管理北京有限公司（簡稱中奧公司）則稱天寒地凍致人少冷清，並有個別攤販挑頭罷市。

河南農民小輝花了 6 千元租了兩個攤位，經營鮮花。他稱，從初一至今，廟會遊客稀稀拉拉，每日不足千人，攤位天天在賠本。從初二開始，陸續有攤主撤走，前晚廟會 100 多個攤販全部撤離。

從吉林趕來的苗女士說，她們一家人為了廟會搭進了幾萬元，原本想給孩子賺點學費，來京後睡在攤位，吃的是超市乾糧，辛苦幾天不想是這樣的結果。

► 北京地壇廟會，演員扮演「算命先生」（新華社）



◀ 北京農曆虎年廠甸春節文化廟會，顧客選購海盜面具（新華社）



▼ 春節期間，各地均有各種充滿民俗特色的廟會舉行，圖為洛陽河洛廟會會場人流不絕（新華社）



▲ 河北正定春節大廟會，藝人表演雜技「銅筋纏臂」（中新社）