



中信国安葡萄酒业股份有限公司
CITIC GUOAN WINE INDUSTRY CO.,LTD.
— 倡领产地生态消费 —
<http://www.guoanwine.com>

NIYA
尼雅
产地生态葡萄酒
品质源于生态
每一滴尼雅均来自新疆天山北麓小产地生态葡萄园
每一粒原料葡萄天然糖分充足，绝不加糖发酵
先天产地生态，绝少病虫害，避免农药残留

全真道士辟穀 13天出關

減重8公斤 如常全無恙

一個人不吃不喝能活多久？目前並沒有一個統一的說法，有說2天、3天或7天，但西安戶縣重陽宮一個全真道士李明極卻在媒體見證下完成了13天服氣辟穀（禁食並且禁水），將自己「囚禁」在重陽祖師墓道內，用道家辟穀養生功夫，在封閉狀態下生活13個晝夜，而完成後生命體徵一切正常。

2月5日12時，李明極在經過嚴格的隨身物品檢查，確保未攜帶任何食品和水後，進入王重陽墓的地宮通道，開始13天的修行。這段過道的出口是一扇已上鎖的玻璃門，前後均有攝像頭24小時監控並網絡直播。

輕鬆抱起200斤壯漢

17日上午，李明極健步走出全真祖師王重陽墓的地宮，檢查小組先進入地宮全面檢查了李道長的身體情況和現場設施。出關後，他的體重由辟穀前的112公斤減輕至目前的104公斤；血壓收縮壓由160mmHg降低至120mmHg；呼吸心跳等一切正常。為了表明自己的身體狀況，李明極還當場輕鬆將一名105公斤重的壯漢抱起。其出關後便開始進食進水，一如常人。辟穀期間，李道長還於地宮內完成了刻寫道家經典著作的5塊石碑雕刻。

據悉，2月5日是王重陽祖師誕辰，2月17日則是王重陽祖師成道日。重陽宮住持陳法永道長介紹，此次活動是為踐行全真道濟世度人思想，展示道家養生功夫，值全真祖師王重陽真人誕辰800周年之日，戶縣重陽宮、省社科院道學研究中心共同主辦此次道家養生功夫展示。

【本報記者賈琛璐西安十七日電】

陳法永道長認為，道教典籍上雖無明確記載全真祖師王重陽的辟穀經歷，但辟穀是道家非常重要的一種修行方法，許多高道都很看重辟穀之術，所以重陽祖師在「活死人墓」中的修行就是一種辟穀。時至今日，在道教界，尤其是在深山隱修的道士中，辟穀修行仍十分普遍。

曾飲水辟穀81天

據了解，李明極曾隱居崑崙山、天山、青城山、華山等古洞修道十餘年，2000年後隱居華山王刃嶺，曾先後在蜀山服藥辟穀一年半，在華山禁食飲水辟穀81天。此次李明極辟穀期間，其弟子邵天澤也同時服水辟穀，並在服水辟穀期間完成了書寫《道德經》150米長卷。

創立於西漢時期的道教有辟穀養生之說，是中國古代生態建設的重要樣式。辟穀作為道家養生功夫之一，已有2000多年的歷史，其強調的修道、養生與印度的瑜伽有異曲同工之妙。而道家辟穀是通過另外一套方法採集能量，以此來達到維持生命基本的新陳代謝。簡單說，辟穀實際上是用道家的一種辟穀術來達成對生命極限的體驗，最終通過這種體驗達到對身體的一個重新調整。

▶李明極曾隱居修道十餘年

(互聯網)

▼李明極被反鎖在「活死人墓」內進行辟穀並進行網上直播

(網絡截圖)

三亞酒店天價「嚇窒」遊客 空置率高達五成 炒房者虧本



春節期間，三亞一家酒店和露營公司合作推出帳篷客房。帳篷客房裡不僅有床、電視和冰箱，還帶有一個環保型的洗手間，別出心裁的設計受到一些遊客的青睞。

(新華社)

【本報訊】海南三亞近年已成為內地遊客，特別是北方遊客南下度歲的首選。不過，高達萬元、令人咋舌的高房價卻面臨「低入住」的尷尬。一些酒店住房率只有50%左右。酒店價格不斷攀升已引起業界的關注，而「炒房者」今年大多都虧本。

資料顯示：新春期間，亞龍灣五星級的希爾頓酒店，海景標準雙人房12080元，年初一和年初二最高達14680元，麗思卡爾頓酒店大除夕到年初二每晚都要13200元，還沒算加收15%的服務費。

據新華網報道，春節期間三亞住房率並不低，甚至相比往年春節還有所下降，並未出現「一房難求」的情況。

據天域度假酒店一名客戶服務協調員介紹，該酒店800多間房，住房率只有60%多。亞龍灣華宇皇冠假日酒店前台一名接待小姐介紹，該酒店實際住房率只有50%左右。

據三亞鴻海韻度假酒店大堂經理介紹，該酒店共有客房825間，春節期間住房率大概為75%，這意味着還有200餘間空置客房

，住房率比我們的預期要低很多。

業內人士認為，酒店和「包房」的旅行社對三亞春節市場預期過高，盲目抬高價格，背離了消費者的真實需求和消費能力，是酒店價格不斷攀升、住房率反而有所下降的主要原因。

一位業內人士說，「高房價已經嚇跑了不少遊客，這直接導致了住房率不高，」「大多數遊客對於上萬元的酒店價格接受不了。」

三亞明珠海景酒店的工作人員坦言：「我們這種四星級酒店都漲到那麼高，我也覺得很離譖。」

報道稱，很多在亞龍灣一些高檔酒店「包房」的旅行社春節期間都在低價「甩房」。一位「炒房者」表示，她12月中旬從亞龍灣紅樹林度假酒店以8000元的價格包了幾間客房，一直未能出手，16日以3000元的價格匆忙甩出兩間。她說：「今年在三亞『包房』的人大部分都虧本了。」

「燒大香」影響生態環境 九華山首推香燭標準

【本報訊】中新社池州十七日消息：虎年春節，中國佛教聖地九華山在全國率先推廣的佛香佛燭省級標準，保證了風景區全面實現文明燃香。國家旅遊局監管司副司長劉士軍日前在九華山表示，從煙熏火燎到縹繞清香，九華山風景區燃香方式的文明變遷，在全國宗教旅遊場所中帶了一個好頭。

據九華山風景區管委會工作人員介紹，部分香客和遊人盲目「燒大香」，專挑所謂「發財香」、「平安香」、「智慧香」等大香粗香，甚至購買香體長約2米特大龍香。由於市場上的香燭越來越粗，寺廟裡的香爐也隨之越換越大。儘管風景區對此進行了引導和管理，但收效不明顯。不文明的燃香方式，已對九華山一些寺院、景區的文化資源和生態環境造成不同程度的影響，埋下了安全隱患。

為制定香燭規格的統一標準，九華山風景區管理部門組織香燭生產廠家、經營戶和佛教界人士進行座談，又請省、市質量技術監督部門專家進行反覆研究。2009年8月，由九華山風景區管委會提出，池州市質監局負責編制的《佛事用品—佛香》和《佛事用品—佛燭》兩項安徽地方標準被省質監局正式批准發布實施，新標準對香燭產品規格尺寸、原料質量、燃燒性能、有害物限量等指標作了更加嚴格的限制性規定。

據了解，就佛香佛燭發布省級標準，這在國內尚屬首次。作為中國佛教四大名山之一，九華山風景區自然風景秀麗，佛教歷史悠長，文化底蘊深厚，現有寺廟99座。去年，風景區接待海內外遊客272萬人次，其中入境遊客8萬餘人次。

風大天寒人少 攤販血本無歸 北京奧體廟會「一鑊泡」

【本報訊】在北京，「逛廟會」是過年的特色節目。北京的廟會由年三十開始，至年初七結束，形式跟香港的年宵市場相似，但除了售賣年貨、小吃外，還有很多文化表演，氣氛熱鬧。據不完全統計，虎年春節，十多場各具特色的廟會在京城「開鑼」，預計整個春節期間北京廟會遊客將接近千萬人次。但是，在奧體中心的廟會卻搞得「一鑊泡」，人氣冷清以至攤販虧本，最後攤販主動撤市，廟會提前結束。

據《新京報》報道，計劃在大年初六才結束的奧體中心廟會16日上午提前關張。攤販們指責廟會主辦方宣傳

多數攤販指出，主辦方招商時承諾廟會特設「高爾夫體驗區」、「極限運動體驗區」和「大型體育競技互動遊戲體驗區」等活動內容，但除了飛車表演，其他都沒兌現，加之宣傳不夠，導致遊客稀少。「天天在賠，誰還會扛下去？」攤販們稱。

另外，與中介簽約、為廟會提供服務的60多名大學生，從臘月二十八上崗也只領到了210元工錢。

中奧公司一名工作人員稱，他們是第一次舉辦廟會。關門首先是風大天寒；去大廟會的遊客都不多。其次有個別攤主因為生意不好，故意挑頭罷市。

中奧公司的黃副總經理稱，公司已經借錢還攤販租金，而攤販貨款賠償，需進一步協商。

16日，60多名大學生帶着合同與中介公司多次協商後，公司承諾每人賠償400元。

一個在廟會租了4個攤位經營遊樂項目的孔先生表示，投入超過10萬，現在血本無歸，「想死的心都有。」



▶北京地壇廟會，演員扮演「算命先生」
(新華社)



◀北京農曆虎年廟會，顧客選購海盜面具
(新華社)

▼春節期間，各地均有各種充滿民俗特色的廟會舉行，圖為洛陽河洛廟會會場人流不絕

(新華社)



劉謙春晚精彩 道具網絡熱銷

【本報訊】央視春晚過後，精明的商家動起腦筋推出相關產品，明星魔術師劉謙的表演引起廣泛話題之餘也帶來了商機，其表演使用的道具和破解演示DVD成了商家大力推銷的商品。

據《北京晚報》報道：能「穿越玻璃」的「蝴蝶幣」每套售價三百多元，特別定製的圓形桌子三千多元……虎年春晚上精彩的魔術表演給觀眾留下了深刻印象，而精明的商家也忙不迭借力宣傳，把這些專用的魔術道具展示到了網店中。

「多用途，簡便實用是『蝴蝶幣』最大的特點，是硬幣魔術玩家必備的道具之一……」春晚剛剛落幕，淘寶網上便迅速冒出十幾家售賣「劉謙版魔術硬幣」的店主。這種特製魔術硬幣分為「美元版」、「歐元版」等多種，售價每套258元至400元不等。當然，搭配的還有「解密」版魔術演示DVD。

除了硬幣之外，魔術師在春晚現場使用的那張特製桌子也成了網店中的新商品，不過售價實在不便宜，所有店鋪的報價都在3000元以上，北京、廣西、湖北等地都有店家在售。有趣的是，不止一位網店老闆「神秘地」告訴表示：「劉謙用的桌子就是從我們進貨的廠裡定製的。」

在網上熱銷的不止劉謙的道具，春晚中的各種時尚因素都成了網站最好的賣點：王菲穿的飄粉和冷藍色花紋的絲綢連衣裙，還有她戴的「美瞳」隱形眼鏡，網上售價在兩三百元之間；在春晚小品《一句話的事兒》當中，牛莉出場時身穿的桃粉色毛衣和退場前的桃粉色外套，也是網絡賣家熱烈推銷的商品，一件「山寨版」毛衣價格在200多元，而據稱是Prada品牌的外套，有一位賣家開出的價格是27450元。