

責任編輯：梁曉斌

# 克服重重難關 取得客人信任

# 視障女變出色美容師

洗面、按摩、倒膜、護膚，熟練又到位的手法，根本看不出阿媚是一個幾近失明的美容師。盲人按摩廣為人所知，「視障美容師」在本港卻鮮有所聞，全城可能也不超過五名，阿媚就是這為數不多的其中一員。

本報記者 統書

因眼球發育不全，阿媚一出生就左眼失明，右眼也只剩下不到一成視力。她在〇一年參加了盲人輔導會的視障美容服務培訓班，初學時很想放棄，「手好唔靈活，尤其係倒膜，會倒到周圍都係，頭髮同條頸都有。」但阿媚不斷告訴自己要堅持，相信一定可以做好，上完課回家就「捉」家人練習，每日兩三次。「熟能生巧」，三個月培訓期結束後，她已可熟練操作每一步驟。

## 參加盲人輔導會培訓班

克服了難關走上工作崗位，阿媚又面臨新困難，客人常常質疑，一名視障人士做美容究竟「得唔得？洗唔洗得乾淨？」問及如何讓客人信任，阿媚只是淡淡地說：「做好啲。」她用行動證明，自己甚至可以做得比健視美容師更好。靈敏的觸覺和細緻的工作，為她積累了一批熟客，除了針清、修眉這些視障人士無法完成的工作外，身體推淋巴、減肥減肥等，阿媚都統統可以勝任。

九年來，雖將美容做得相當熟練，阿媚仍不斷要求提升自己，除了多「看」書，她還自己當顧客到別的美容院「偷師」。「有時其他美容師做得好求其。」她說：「所以我都提醒自己要認真啲。」盲人輔導會屯門按摩中心今年增設美容部，阿媚是那裡唯一一個視障美容師。工作前所有準備都是獨立完成，萬無一失，她還在膠帶上做點字，貼在不同容器上作區分。

視障人士在公開市場找工作有很大限制，有面試機會，但「真係得個見字」。阿媚「界心機」做美容師，希望做出口碑，能有更多人認識視障美容這一行，知道她們也一樣「掂」。

盲人輔導會按摩保健治療中心經理胡婉菁表示，輔導會盡可能幫視障人士拓展工種，為他們提供培訓、尋找就業機會，希望公開市場能認同他們的工作能力，給他們一個自力更生的機會。而輔導會第二期視障美容輔導課程，將在下月開班授課。



◀阿媚的視力雖然剩下不到一成，但憑藉敏銳的手指觸覺，證明視障人士一樣能成為美容師（黃洋攝）

## 盲人輔導會邁向成功社企

【本報訊】政府致力發展社會企業，但面對激烈的商業競爭及營運困難等問題，不少社企堅持不久便相繼倒閉。香港盲人輔導會的按摩保健治療中心，憑藉專業的服務、良好的管理模式及善用資源，經歷二十年仍屹立不倒，為本港的社企服務注下強心針。

從一九八九年的三張按摩床開始，到今年一月第二間按摩中心的美容部開業，盲人輔導會積極拓展新業務，發展得有聲有色。輔導會復康科總監鍾淑明表示，他們一步步也走得很艱難，政府資助成立後，經營社企與普通商一樣，須自負盈虧。她說，由於資金短缺，社企更易面臨生存的困境，一九九二年成立第一間按摩保健治療中心時，要申請基金才有錢做簡單裝修。「所謂裝修，只是牆面油油，買簡單傢俬、鋪膠地板，有些傢俬係人哋唔要，執

返來的。」沒有多餘的資金請市場推廣專員，「請周秀娜代言」、賣廣告，按摩保健中心抱持「用心做好」的理念留住客人，得到社會認同以維持生意。鍾淑明表示，中心在財政方面一直量入為出，若有盈餘亦會投放到添置更好的基礎設施，以及培訓美容、按摩師上；而業務擴張則會看市場需求，屯門的美容部，就因為金融海嘯而延遲了一年推出。輔導會按摩保健治療中心經理胡婉菁說，雖然資源緊張，但為顧客服務「一定會慳料」，社企做的是良心服務。對於社企的未來發展，胡婉菁表示，離不開政府的支援，希望當局可在社企的萌芽和成長階段適當「施肥」，提供相應的配套設施；在逆境之時亦需伸出援手，幫助渡過難關，才不會浪費第一筆創業基金。



▲梁永雄（左）及趙鎮明（右）手持身旁廚餘機使用的穀糠，準備將之放入機內（本報攝）

## 電廠飯堂推有營養 肥仔工程師也變弗

辦公室白領多半「食完就坐」，平日較少運動，令身體漸漸「發福」。人稱「肥仔哥哥」的港燈維修總工程師梁永雄，曾重達二百四十磅，腰圍四十九吋，「去百貨公司都買唔倒衫。」但「肥仔哥哥」透過少油、少鹽及少糖，同樣美味的「有營養」，半年間減肥達三十五磅，腰圍亦縮水九吋，終可再度穿上自己二十年前的西裝。

自去年五月起，港燈獲「有營養」認證，為其南丫島電廠附近七百多名員工提供「蔬果之選」或「三少之選（少油/少脂肪、少鹽或少糖）」的餐單，每天提供達一百份「有營養午餐」，也是香港首間獲此認證的發電廠飯堂。人稱「肥仔哥哥」的梁永雄笑言，自己愛吃東坡肉、潤腸、豬潤及鹹豬手等食物，體重曾經達到二百四十磅，腰圍更有四十九吋，當時「去百貨公司都買唔倒衫。」而肥胖帶來很多工作上的不便，梁永雄以往需進入電廠管道設施實地視察時，均必須由同行者前一後，將其連推帶塞才可進入。

不過，梁永雄在去年開始減肥，參加港燈體重控制計劃，透過食物及運動控制體重。半年間，他的體重回落至二百零五磅，腰圍亦大減至僅四十一吋。他向記者介紹身上所穿的西裝說：「呢套西裝係二十年前，之前（減肥前）着唔落」。他更聲言以一百九十磅為減肥目標。

### 「愈食愈好味」

很多人認為「有營養」味道很淡，但梁永雄說：「而家加入香料、香茅之類，愈食愈好味。」電廠平日的餐單有番茄牛肉炒蛋、雞扒及杞子蜜菜蒸雞等。

港燈辦公室經理何竹君透露，平日最受電廠員工歡迎的菜式是番茄牛肉炒蛋。他認為，可能是因為番茄多汁可減少下鹽的分量，以及顏色鮮艷，配合電廠員工體力較一般寫字樓為高的要求。

此外，港燈透過廚餘機將每日的大部分廚餘處理。港燈斥資五十萬元於〇八年及去年引入兩台廚餘機，員工只要將吃剩的食物或其他廚餘放到機內，約一天後，即會轉化為水或二氧化碳排放。

港燈發電科高級化學師趙鎮明表示，電廠飯堂每天平均有四百人吃午餐，約產生一百公斤廚餘，而每台廚餘機每天可處理約一百公斤廚餘，全年的處理成本亦只需一萬多元。而港燈以往利用貨車將廚餘運往堆填區的開支，每年亦需約一萬元。

本報記者 陳耀強

# 「八十後」科大学生 粵北義教得着多



▲一班「八十後」科大学生今年初到達有逾千名「留守兒童」的粵北韶關，令自己的人生有所得着（科大圖片）

▶郭嘉莉看到山區小孩竟已照顧起一家大小，感到自慚形穢（本報攝）

【本報訊】香港科技大學一班「八十後」本科生，上月到了廣東最貧困的粵北韶關山區，一連六日為當地「留守兒童」義教科學與數學。他們在港時大都十指不沾陽春水，但在粵北卻要經歷斬柴炊煙才可煮食，並住在簡陋的農村及在寒風中沖冷水涼，令他們明白身在福中要知福。中國經濟起飛，工業發展迅速，大批農村成年人到城市工作，只剩下家中老弱看家，孩子們成為了「留守兒童」，他們不單要獨自照料生活所需，還要打理好家頭細務，等待父母過時過節回家團聚。一班「八十後」科大学生今年初到達有逾千名



「留守兒童」的粵北韶關，他們本想服務這批兒童，但離開時卻是留守兒童令他們的人生有所得着。

該項活動名為「粵北服務學習及文化考察活動——埃克森美孚科大學科學工作坊二〇一〇」，由科大理學院舉行，霍英東基金會和埃克森美孚贊助。參與學生為當地山區兒童義務教學，包括科學實驗、數學工作坊等，科大学生亦有機會參觀當地孔子廟等文化古蹟。

### 明白身在福中要知福

團員之一的科大化學系二年級生郭嘉莉，在港是茶餐廳的「太子女」，向來十指不沾陽春水，食飯時間便會自動走到茶餐廳「落柯打」，從來不用動手煮飯。但這趟到山區卻要準備五十名團員的飯菜，會令她大為緊張，但山區兒童卻在此時為她打點一切，當起她們的「導師」，使她這個「八十後」香港人自慚形穢，「原來就算是讀小學的留守兒童，竟已照顧起一家大小。」她表示，山區人很少機會食肉，主要都是食蔬菜；香港人卻每餐都大魚大肉，還要說飯菜不好吃。「我們實在要感恩，要知道身在福中要知福。」

科大生物系三年級生甘廣強說，當地學生很珍惜上學機會，每天徒步四小時往返學校，上堂亦很留心。「每天上學時，學生都自動自覺收拾好課室。但我在香港卻連誰人打掃家居這些小事，也會和兄弟爭執起來，我們實在要反思我們的生活態度。」

## 打甲流針老婦 疑患吉巴氏症

【本報訊】昨日再有一名懷疑接種甲型H1N1流感疫苗後下肢乏力的個案。一名曾接種甲流疫苗的七十五歲老婦，在上周一起感覺雙腳無力，翌日入住伊利沙伯醫院，目前在深切治療部留醫，情況危殆。衛生防護中心表示，病人的神經傳導測試和腦脊液測試結果，證實與吉巴氏綜合症相符。她於去年十二月三十一日，在普通科診所接種甲流疫苗後，即出現病徵。防護中心引述醫學文獻指出，大部分與季節性流感疫苗在時間上有關連的吉巴氏綜合症，均在接種疫苗後的第二至第三星期出現，相隔的中位數為十三天，是次的個案是相距超過五星期。

## 新春急症求診減9.4%

【本報訊】今年農曆新年雖然適逢寒流襲港，但一連四天假期共有一萬九千多人到公立醫院急症室求診，明顯較去年同期減少百分之九點四。醫管局表示，在一連四天的農曆新年假期中，共有一萬九千九百六十五人到公立醫院急症室求診，較去年同期減少百分之九點四；每日平均求診人次有四百九十九十一人，相對一月每日平均人次下降一成。此外，初二為急症室求診高峰日，各公立醫院急症室求診人次達五千五百八十八人次，其次是初三，亦有五千三百四十六人次。

**漁農自然護理署**

# 2010年漁民培訓課程

課程及舉辦日期

- 今日開課 5月24日(星期日)
- 免費入門 5月11日(星期日)
- 漁民生產管理入門 7月18日(星期日)
- 國內漁業考察課程 8月17日(星期日)

對象為現職漁民、海魚養殖戶、塘魚養殖戶、其家屬和僱員

課程費用全免

- 合資格學員可獲培訓津貼
- 申請人須通過資格審批
- 報名由即日起至2010年3月31日
- 課程名額有限，請從速報名
- 詳情及報名表格請參閱課程資料小冊子

漁民培訓創新天

僱員再培訓局「人才發展計劃」提供以下四個於2010年5月開課的課程給合資格的漁民報讀：

- 本地船隻初級船員證書課程
- 漁業維修助理證書課程
- 家務助理證書課程
- 樓宇保安及物業管理證書課程

報名表格及課程資料小冊子可在以下地方索取：

- 香港仔漁業及海產分處(香港仔石排灣道102號A二樓)
- 長沙灣政府合署五樓 漁農自然護理署總部(長沙灣道503號)
- 各魚市場聯絡辦事處
- 各大漁會
- 網頁下載：網址 <http://www.afcd.gov.hk>

查詢、請致電：  
漁農自然護理署培訓及發展部  
2873 8321 / 6142 7038  
傳真：2814 0015 電郵：mailto:mail@afcd.gov.hk

## 你能為國家做些什麼？

何漢權



香港，東西交錯，有說風俗雜亂，節日繁多、亦有人說這裡是文化薈萃的寶貴之地，禮數實不少，是正是邪，是好是壞，端賴看者心、聽者意，更重要的是用怎樣的行動，賦予怎樣活生生的意義。

香港法例不允許爆竹之聲迎新歲，但農曆新年前，大家總期望去舊來新，過去不如意盡成過去，前面是明天更好，站在學校教育立場，究竟有何具象徵意義的活動可辦？

儘管香港仍有貧富懸殊的現象，但在香港學校的絕大多數學生，少有打掃家務的習慣，而教育條例的大保護，亦使得學校平日不敢對學生有任何體力勞動的教育，以防身體有任何損傷，被家長追究責任。

「年廿八、洗邋邋」確有特定的教育意義。是日，透過全校落手落腳的大清洗行動，學生可加強認知：什麼叫做體力的辛勞，課室、禮堂、走廊、乃至

他們認為骯髒之地的廁所，一枱一櫥、一磚一瓦，再到大小解等都要由校工沖洗乾淨，每天都要重複清潔，事情經過才知難。

除勞動教育外，全校參與的「年廿八、洗邋邋」活動，還可體現集體精神、實踐服務為快樂之本的價值教育。國際城市，免不了功利主義在前，精英教育，考試成績是當家作主，香港的學校教育，兩者兼備。學校騰取花上一天半天的時間，舉辦全校清潔大行動，幾稀矣！

不過，很早的時候，「生活即是教育」的全方位育人理念，美國的杜威、中國的晏陽初、陶行知等前輩，都曾念茲在茲，積極地推行——身體力行才有活知識、才有真價值。始終相信，開科考試只能取士，卻不能培育熱情追求知識，並且立下心志貢獻社會的人才。

「不要問國家能給你些什麼，先要問你能為國家做些什麼？」今天的香港各級學校體系內，各持份者還能用行動實踐這美好理念嗎？在此並祝讀者虎年進步，身心安康。

最高 12 °C		天氣		最低 9 °C			
預測	最低	最高	預測	最低	最高		
澳門	有雨	7	10	馬尼拉	多雲	23	32
廣州	有雨	5	9	曼谷	雷暴	26	34
北京	天晴	-8	4	新加坡	驟雨	25	33
天津	天晴	-8	4	悉尼	驟雨	20	25
濟南	天晴	-5	6	墨爾本	毛毛雨	17	26
南京	天晴	-4	6	洛杉磯	天晴	14	25
上海	天晴	0	7	三藩市	多雲	10	19
杭州	天晴	-1	10	紐約	有雪	-3	3
福州	密雲	5	11	溫哥華	天晴	2	11
海口	有雨	10	12	多倫多	多雲	-4	1
台北	有雨	8	13	倫敦	驟雨	1	7
首爾	多雲	-6	-1	巴黎	驟雨	3	10
東京	有雪	1	9	法蘭克福	有雨	0	5

中國西部主要城市天氣預測

預測	最低	最高	預測	最低	最高		
重慶	有雨	7	9	蘭州	天晴	-8	4
成都	密雲	2	9	西寧	天晴	-15	3
西安	天晴	-4	9	烏魯木齊	天晴	-17	-7
昆明	有雨	5	13	銀川	天晴	-14	-1
拉薩	密雲	-2	13	呼和浩特	天晴	-14	-1
貴陽	密雲	-2	2	南寧	密雲	6	9