

逢周日刊出



2009年東亞運動會升旗禮上，劉掌珠從霍震霆手上接過獎牌

(受訪者提供)

保齡球總會主席劉掌珠

從未偏離體育跑道

從中學時代開始，直至退役後當上保齡球總會主席、港協暨奧委會副會長，劉掌珠的生命軌跡從來未曾偏離過體育運動這條主軸分毫。她的喜悅、她的悲傷，全部都來自他人眼中沉悶至極的體育運動。即使幾乎將生活中所有時間都奉獻給運動，過着沒有麻將或卡拉OK的生活，她仍然甘之如飴、無怨無悔，繼續為推動本港的體育發展而四處奔跑。

本報記者 黃雪峰

劉掌珠與體育的不解之緣始自童年，從小就沐浴在濃厚的體育氣氛之中。她憶述，父親擅於背泳，曾經入選香港運動員代表隊。運動員出身的父親，將運動帶進家庭，融入子女的生活裡，每逢空閒時，父親總會與母親聯袂打羽毛球。劉掌珠與弟弟在小時，雖然應父親要求學習游泳，兩姐弟鍾情的卻是陸上運動，弟弟喜歡打網球，她則是籃球、羽毛球與排球三管齊下；至於助她攀上體育事業生涯高峰的保齡球，卻是離開校園後才接觸。

上世紀70年代是她命運的轉捩點，正值而立之年的她，由於左膝受傷，必須放棄羽毛球身份，並遠離任何劇烈運動，讓她從此把注意力傾注到保齡球上。「保齡球不似其他運動，即使年紀較大都可以玩。保齡球着重的是手腳協調與技巧，並非瞬間爆發力。」

高峰退役 轉型體育行政

1974年起，劉掌珠先後代表香港參加過多項國際賽事。1986年漢城亞運會，保齡球女將車菊紅奪下歷史性首面亞運金牌，為香港爭光，但劉掌珠亦在此時首次萌生退役的念頭。她憶述，1978年的曼谷亞運會，她與車菊紅和莊念球贏得女子三人賽銅牌，又曾參與過4項世界賽事及多項錦標賽，雖然正值運動員生涯的高峰，她打的卻是退役的如意算盤。「我想在高峰時退役，不想在不停輸給其他人時才退，在最好的時光中急流勇退並不是壞事。」

退出保齡球隊後，劉掌珠雖然暫時轉換了人生跑道，但她始終忘不了心繫多年的體育運動。即使在商海浮沉的那段歲月間，她也無法輕言放棄香港奧林匹克學院、保齡球總會乃至港協暨奧委會的義務工作。1990年是她從運動員轉型到體育行政人員的分水嶺。那一年，她擔任北京亞運香港代表團的總部官員，從此開啓了帶領港隊遠征世界的路途。2002年釜山亞運會、2005年澳門東亞運及2009年香港東亞運，她分別擔任副團長或團長的重要角色。

「現代運動員好幸福」

劉掌珠形容，一個體育總會猶如一間小公司，身為行政人員，必須從更廣闊的角度考慮問題，同時要兼顧內外的的工作，包括與政府部門打交道、尋求商界贊助、處理運動員的情緒問題等。就連參與大型國際賽事的感受，也與運動員時代截然不同：運動員只需專注在訓練與比賽上，行政人員則要兼顧形形色色的事務。「首次以總部官員身份出賽，初時感覺良好，以為自己正在遊埠，但實際卻是兩回事。每日有很多時間被困在辦事處，忙於與運動員溝通，賽前亦要激勵士氣。比賽開幕時，步操出場感覺最興奮。後來年紀大了，不想再操出場，因為要站足全場。」

回首前塵，劉掌珠深感現代運動員的幸福，一旦有運動員糟蹋難得的機會，就會激起她的怒氣。「當年沒有資助和津貼，即使到海外參賽，得到的僅有機票與制服，輔助運動的費用要自行承擔，沒有集訓，更沒有精英運動員的選拔，但代表香港出賽的機會很珍貴，付出的一切都值得。現代運動員好幸福，尤其是精英運動員，可以享受體育學院的培訓與設施，配套齊全。」

工作狂 學懂放鬆會扮靚

成為港協暨奧委會副會長後，劉掌珠致力為運動員爭取福利，舉辦英語課程、電腦課程、教練培訓等，務求令他們退役後可繼續在熟悉的體育領域中工作。前途有保障，家長及年輕運動員更放心，吸引越來越多年輕人暫時停學、全職投入運動生涯。對於這個現象，她深感欣慰，但她亦提醒他們身為全職運動員，背負的責任將更沉重。「全職運動員要有成績，不能有任何藉口，因為是全職訓練，不應分神在其他事務，更不應該懶。」

作為保齡球總會的掌舵者，她的悲喜全部來自體育運動。「即使讓我重新選擇，我也不會選擇其他工作。我喜歡看到運動員有出色的成就，亦喜歡培育年輕運動員人材。」為了達成推動體育發展的夢想，自嘲為「工作狂」的劉掌珠，一天都不肯閒下來，「以前我放4日假會死，一定要越忙碌才越有精神，從來不會跑馬、打麻將或唱卡拉OK。但現在學懂了放鬆，看多了電視，會扮靚和修甲」。

她最渴望的事情莫過於盡早尋獲合適的接班人，可惜事與願違，由於年輕成員忙於工作、養家，年長者又不願接手，她唯有繼續為保總效力。交棒的日子雖然看似遙遙無期，但她仍然劃下了一個最後的期限，「當我有一日不承認自己說過的話，就是退休的時候，但只要我一日仍有工作能力，就會繼續下去」。

劉掌珠（左二）與2009年亞洲青年運動會金牌得主合照

(受訪者提供)



2009年，中國香港保齡球總會主席劉掌珠（右）與中國香港體育協會暨奧委會義務秘書長彭沖在第三十五屆香港國際保齡球公開賽新聞發布會上



劉掌珠是2005年度香港傑出運動員選舉籌備委員會主席



2008年北京奧運會，劉掌珠（左）擔任副團長



2006年亞運會授旗儀式上，中國香港代表團團長馮劉掌珠接受記者採訪

既是母親又是主席 與女關係一度緊張

虎父無犬子，保齡球壇女強人劉掌珠膝下亦有不遑多讓的出色女兒。劉掌珠當年陰差陽錯地一步走進保齡球世界，女兒馮雪儀也重複了她那半途出家的保齡球手之路，廿多歲才成為全職運動員。雖然大家有共同話題與相似經歷，母女間的關係卻略嫌冷淡，問題癥結正正出自母親與保總主席的角色。

一提起愛女，劉掌珠的關愛之情瞬間溢於言表，笑言女兒熱愛學習新事物，早已考獲二級教練牌，同時身兼球道機械員。不過，一談到母女感情，她隨即面露苦笑，坦言兩人的關係被她律己以嚴的原則弄得太僵。當她以保總主席身份觀賽時，批評意見難免較多，「其他人發揮八成實力，我會收貨，但她是女兒，我的要求會相對嚴苛。人行差踏錯都可以，唯獨她不可以」。結果女兒容易混淆她母親與主席的身份，甚至會質疑母親為何對自己特別挑剔，但隨著女兒年紀漸長，母女間總算互相諒解。

父母總會憂心兒女的前途，但原來劉掌珠從來未曾與愛女深入討論過相關問題，這點亦讓她慨嘆為人父母其實是一門藝術，「天下父母都不希望子女碰



劉掌珠女兒馮雪儀備戰2009年東亞運動會

壁，我們擁有豐富社會經驗，他們就年輕熱情，未必認同我們的意見，唯有學懂放手……小時候我也覺得父母專制，現在已有不同想法，相信其他家庭都一樣，子女不會感受到父母的關心，只會覺得父母專制與囉嗦，就任由他們碰壁吧！」

最難忘：06亞運招風雨

劉掌珠身為資深運動員，同時多次擔任香港代表團副團長或團長等職務，參與大型體育賽事的經驗非常豐富，耳聞目睹不少難忘的趣事軼聞。即使是一段段已然遠逝的歲月，但她的記憶並未褪色，依然鮮活恍如昨日，每當檢視某段珍貴的回憶時，總會讓她笑意盎然。

她憶述，每一屆組委會各有特色，運動員及隨團人員實際面臨的處境皆不盡相同。例如，1986年的漢城亞運會，選手村雖然是套房，卻不提供電視及電話，讓運動員稍感不便；1990年的北京

亞運會，當屆組委會定下各代表團使用總部車輛時必須提交聲明的規定。

此外，每次征途都充滿變化，劉掌珠印象最深刻的是2006年多哈亞運會。多哈受地理環境影響，雨量稀少，故大會並無制定雨天特別安排。或許是貴人招風雨，當地卻在亞運會舉辦期間迎來連場「吉祥雨」，結果，所有參與開幕式的運動員慘變「落湯雞」，令擔任團長的劉掌珠十分憂心，回到酒店後更逐一致電港隊成員，再三叮囑他們要即時泡熱水澡，以免着涼。



劉掌珠（左三）出席2009年東亞運動會香港乒乓球代表隊祝捷晚會