

衛生署率團訪國家中醫藥管理局

中醫戒煙擬下月在港啟動

中醫藥動態

逢周五刊出

來自國家中醫藥管理局國際合作司的消息稱，香港衛生署署長林秉恩日前率團訪問國家中醫藥管理局，就中醫戒煙項目與國家中醫藥管理局進行會談。

衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強，國家中醫藥管理局副局長李大寧、國際合作司的官員會見並宴請了代表團一行。陪同會見的

還有中國中醫科學院針灸研究所的專家。

將內地經驗引進社區醫院

林秉恩署長首先介紹了香港中醫戒煙項目的總體情況，計劃將中醫戒煙項目引進社區醫院，目前正在進行籌備工作，擬於2010年3月在港啟動該項目，希望得到國家中醫藥管理局的支

持。中國中醫科學院針灸所專家向代表團介紹了內地開展中醫戒煙，特別是針灸戒煙的情況；代表團也就中醫戒煙的關鍵問題向專家進行諮詢。雙方充分交流了意見，進行了深入探討，國家中醫藥管理局對香港衛生署的計劃表示全力支持，並將派出專家赴港協助中醫戒煙項目的開展。

中醫藥防治傳染病專委會成立

國家中醫藥管理局日前在北京成立中醫藥防治傳染病工作專家委員會，並委任王永炎擔任組長，張伯禮、劉保延、晁恩祥、王融冰為副組長，專家委員會共65人。

據悉，專家委員會主要職責是：負責為中醫藥防治傳染病相關戰略規劃和政策法規的制定與實施提供諮詢和建議；指導、參與中醫藥防治傳染病臨床診療和預防方案的研究制定；進行中醫藥防治傳染病醫療和科研重大項目的宏觀指導和論證；組織有關中醫藥防治傳染病重大科項目的實施，並對相關工作提出諮詢意見和建議；對各地中醫藥防治傳染病重點研究室和臨床基地建設工作提供業務諮詢和技術指導。

首個治糖尿併發症新藥上市

中新社電：中國第一個主要用於糖尿病血管併發症的中藥新藥芪降糖片目前已正式投產，並被納入國家醫保目錄。這是中國中醫科學院通報的信息。

由該院首席研究員、著名中醫專家林蘭教授，根據「糖尿病三型辨證」理論，歷時15年研發的該藥，是在中國中醫科學院廣安門醫院已臨床應用20餘年的院內製劑「降糖通脈寧」基礎上研製成功的。

臨床實驗顯示，該藥對氣陰兩虛兼血瘀證型的糖尿病及其血管併發症具有明顯效果，適用於糖尿病併發冠心病、腦血管病以及下肢血管、視網膜病變，糖尿病腎病等多種病變，可控制糖尿病發展、提高生活質量。

據統計，中國目前有6000萬以上糖尿病患者，目前對糖尿病特別是糖尿病併發症至今尚無有效的方法。

黑龍江中醫大 將在匈牙利建分校



新華社布達佩斯電：中國黑龍江中醫藥大學和匈牙利澤梅爾斯醫科大學在布達佩斯簽署合作協議，商定將在澤梅爾斯醫科大學建立黑龍江中醫藥大學的匈牙利分校。

黑龍江中醫藥大學理事長田文媛和澤梅爾斯醫科大學校長圖洛紹伊·蒂沃道爾在合作協議上簽字。

所歷史悠久的大學，在歐盟範圍內也是一所有名的大學，其國際交流與合作首先是與一些歐盟國家的大學展開的。他說，學校認識到只有通過建立國際關係，才能應對21世紀的挑戰，現在大學嘗試向中國打開大門，他對雙方今後的合作充滿了希望和期待。

田文媛說，黑龍江中醫藥大學目前和世界上30多個國家和地區有合作關係，相信通過這次合作，中醫藥事業能夠為匈牙利人民的健康事業作出更多的貢獻。她表示相信，雙方的合作一定能夠成功。

擬今年9月開始運作

澤梅爾斯醫科大學健康科學學院院長梅薩羅什·尤迪特接受記者採訪時表示，希望黑龍江中醫藥大學匈牙利分校在今年9月能夠開始運作。她說，現在已經有人在詢問分校何時開課，但她希望第一年招收的學生人數不超過30人。梅薩羅什同時表示，澤梅爾斯醫科大學的下一個計劃將是籌備在北京開設一家護士培訓大學。

培養5年制本科生

根據協議，這個分校將培養5年制本科學歷的中醫藥相關專業學生，採取4+1教學模式，學生前4年在澤梅爾斯醫科大學進行理論課學習和課間實習，第5年在黑龍江中醫藥大學進行畢業實習，畢業考核合格者將由黑龍江中醫藥大學頒發畢業證書和學位證書。黑龍江中醫藥大學將按中國教育部的規定，確定匈牙利分校的專業設置、課程設置、教學條件、教學內容、教學方法等，以保證教學品質。

圖洛紹伊在簽字儀式上說，澤梅爾斯醫科大學是一

中醫藥講座

淺談亞健康

香港公共圖書館與香港大學專業進修學院中醫藥學部合辦「中醫藥與健康生活」系列講座，於2月27日（星期六）下午4時15分至5時45分，在青衣公共圖書館由劉農處副教授以普通話主講「淺談亞健康」。歡迎各界人士參加。查詢電話：24972904

註冊中醫進修課程

衷中參西——提高中醫診療水平(一)

香港中文大學中醫學院於3月3日（星期三）下午4時30分至6時30分，在中大崇基學院利黃瑤壁樓LT2舉行中醫藥專題講座，邀請黎照環高級醫師（仁愛堂綜合中醫診所暨中大中醫臨床教研中心）主講「衷中參西——提高中醫診療水平(一)」，歡迎註冊中醫參加進修，每次可取得2學分；講座歡迎有興趣人士參加。查詢電話：26961295/31634328

九常九飲防感冒

特寫

冬春交替時節，天氣變化異常，容易患感冒。「九常」與「九飲」能增強人體抵禦外邪的能力，使您遠離感冒。

「九常」為日常防感冒的生活方式。

1. 手常洗：經常洗手，尤其是外出回家後要洗手，可洗去手上絕大部分細菌、病毒。
2. 口常漱：每天早晚用淡鹽水漱口一次，可殺死口腔裡的微生物。
3. 腿常走：早晨到室外散步、爬山、打太極拳或做早操。
4. 手常搓：兩手伸開，雙掌相搓30次，並向迎香穴（鼻翼兩側）按摩10次。
5. 窗常開：每天晨起後開窗通風，室內也經常通風換氣。
6. 氣常呼：集中精力，身體端正，兩腳與肩同寬，兩臂伸直做深呼吸10次，切忌憋氣。
7. 穴常按：兩手食指按上星穴（位於頭正中線，入前髮際一寸處），然後用小指關節按風府穴（位於頭正中線，後髮際上一寸處），達酸麻脹為度。
8. 室常熏：每日早晚用食醋在房內各蒸一次。每次不少於15分鐘（家人有流感時可用此法）。
9. 風常防：出汗時，不要馬上脫衣服摘帽，避免傷風受涼。

「九飲」為預防感冒的九種飲品，晚上睡覺前選擇飲用，可以有效地預防感冒的發生。

1. 葱白飲：大蔥白100克，切碎煎湯，趁熱飲。
2. 薑茶飲：生薑10片，茶葉7克，煎湯，趁熱飲。或綠茶泡開水服亦可，失眠者忌服。
3. 菜根飲：大白菜鮮根200克，切片煎湯，趁熱飲。
4. 薑棗飲：生薑5片，大棗10枚，煎湯，趁熱飲。
5. 蘿蔔飲：白蘿蔔適量，切片煎湯，加食醋少許，趁熱飲。
6. 三辣飲：大蒜、葱白、生薑各適量，煎湯，趁熱飲。
7. 薑糖飲：鮮薑末3克，紅糖（或白糖）30克，開水沖泡代茶飲。
8. 橘皮飲：鮮橘皮50克，糖適量，開水沖泡代茶飲。
9. 菊花飲：菊花6克，開水沖泡代茶飲。

（資料來源：中國中醫藥報）



用大蒜、葱白和生薑煎湯而成的「三辣飲」，有解表、散寒、通陽、殺菌的功效

特稿

中醫藥的「性味」與小分子藥物

□香港生物小分子實驗室 釋慧遠

氣味是由化學分子引起的，氣味來自於飄散於空氣中的可嗅覺物質分子，一般分子量都小於500道爾頓，氣味也是嗅覺所感覺到的「味道」，在中國傳統中醫藥名詞中，氣味即藥物的「性味」，是指藥物的寒、熱、溫、涼四性和酸、苦、辛、甘、鹹五味屬性，很多人沒有注意到，每種物質都有其獨特的「氣味」，植物或動物的氣味會直接影響它們作為藥物的作用與效果，實驗與科學觀察證實，陳皮、白芷、羌活、當歸、枳實、青皮、木香、豆蔻、藿香、防風等中藥材，氣味越濃烈純正，一些有效分子保存越多，藥效也越好，苦多屬寒，鹹多屬涼，酸多屬溫，辛多屬熱（或先涼後熱）。當生物體中蛋白質與氨基酸產生「變性」降解時，常會出現蛋白質變性腐敗所產生的酸臭難聞氣味，古代的藏醫就利用這些現象診察疾病與預測疾病好壞趨勢，而中醫「四診」中的「聞氣味」除「聞聲」外也包括了「聞氣味」。

利用不同分子量大小的分子，以生物科技手段，可以將這些分子以不同的方式修飾、組合而產生不同的效用，在SDTL Biofactor、SDTL Nitor（麗特）與SDTL Miracle幹細胞前體因子系列及SDTL生命因子系列的科學實驗中發現，各種不同的分子通過皮膚及跨越生物細胞膜的速度不同，對人體的作用起效時間也不同，不同的分子（包括氣味分子）可引起人體生理及情緒上的變化，有些可使血壓降低、心律減慢，有些可用來治療高血壓（如茉莉花可刺激大腦，而青草及當歸、黨參氣味具有一定的提振精神功能，芹菜香味有鎮定與安神作用，薰衣草能消除疲勞、加速睡眠，菊花、艾

葉香氣具有降低血壓作用，桂花香氣可緩解抑鬱，對一些躁狂精神患者有一定安撫功效等）。

氣味是通過嗅覺器官而被察覺，而嗅覺感受器位於上鼻道及鼻中隔後上部的嗅上皮，總面積約5平方厘米，由於嗅覺感受器的位置較高，平時正常呼吸時氣味分子無法隨氣流到達，因此嗅不到微弱的氣味，需要大力吸氣使氣流上達並增加氣味分子濃度，才能使嗅覺上皮組織感受，嗅覺神經細胞把氣味的信息傳給嗅球。

嗅上皮含有主細胞、支細胞和基底三種細胞，主細胞也稱嗅細胞，呈圓瓶狀，細胞頂端有5-6條長的纖毛，細胞的底端有長突，它們組成嗅絲，穿過篩骨直接進入嗅球，嗅細胞的纖毛受到存在於空氣中的物質分子刺激時，將神經衝動資訊傳入嗅球，進而通過神經通路傳向更高級的嗅覺中樞與感知中樞，而引起嗅覺及情緒或生理改變，通常嗅覺神經細胞在1、2個月內會死亡。

生物（動物、人體）的嗅覺敏感程度差異很大，同一生物（如人、貓或狗等）對不同氣味物質的敏感程度及感受都不盡相同，嗅上皮和中樞系統能區分出多種不同的氣味，有資料顯示，人能聞到近萬種氣味，但對應的蛋白質受體只有約400種，一種蛋白質受體能與多種氣味分子結合，而一種氣味分子也能與多個蛋白質受體結合。

有人分析了600多種有氣味的物質和它們的化學結構，提出至少存在7種基本氣味，而其他的氣味則可能是由這些基本的組合所形成，這7種基本氣味是樟腦味、麝香味、花卉味、薄荷味、乙醚味、辛辣味和腐腥味，他們發現，大多數具有同樣氣味的物質，具有共同的分子結構，也有特殊結合能力的受體蛋白（理論上至少有7種），這種結合可能是通過G-蛋白而引起第二信使類物質的產生，導致膜上某種離子通道開放，而引起Na⁺、K⁺等離子的跨膜移動，在嗅細胞的胞體膜上產生去極化型的感受器電位，使軸突膜上引起不同頻率動作電位發放而傳入中樞的。

有資料顯示，用細胞內記錄法檢查單一嗅細胞電反應實驗時發現，每一嗅細胞只對一種或兩種特殊氣味有反應，而嗅球中不同部位的細胞也只對某些特殊氣味起

反應，嗅覺系統與其他感覺系統類似，不同性質的氣味刺激有其相對專用的感受位點和傳輸線路，非基本的氣味由於在不同線路上有引起不同數量衝動的組合特點，而在中樞系統會引起特有的主觀嗅覺與不同認知感受。

引起嗅覺的氣味刺激主要是一些具有可溶性的天然有機小分子或人工合成物質（或納米態的礦物質及元素），有些具有一定的揮發性或飄浮性，基本上有七類氣味，為淡香、濃香、合成香、腥（辛）香、香臭混合、焦臭、惡臭，而香與臭是一種主觀的相對評價，有的氣味使人感覺舒適，有的氣味則會使人焦躁不安，具體情形因人而異，不同的生物對同一種氣味在不同的時間、空間、環境中及不同的心情狀態下，有不同的感受，因而也有不同的感覺與反應。

任何的事物都有一種兩面性，很多的物質在發揮效果時也會產生某些副作用，以現代生物科學技術及研究實驗，可以消除與效果並存的不良作用，在科學研究中呈現分子的效果並不難，困難的是最終必須消除其產生的副作用。

中醫藥的配伍組合可以消除一些藥物的副作用，已引起西方一些研究機構的關注，現代的治療分子藥物香梯雖然對一些癌症（如乳癌）有一些效果，但其副作用對患者與醫者一直都是一個巨大的困擾，而將中醫藥的配伍理論與生物分子技術結合，可使藥物研究產生更大的突破性進展，可以治療多種現代醫學所無法治愈的疾病，並使其應用範圍更為擴大，可以廣泛的應用於醫療保健、化妝美容等領域，SDTL Biofactor生命因子、SDTL Miracle（奇蹟）、SDTL Nitor（麗特）幹細胞前體因子即是最好的應用範例，應用生物分子科學研究手段，可以開拓醫學研究領域新天地，通過修復細胞而促進人類健康及恢復青春活力與抗衰老完全實現，是已可證實的科學事實，隨着科學發展與成果應用的普遍性，相信分子醫學的產物將給予人們更好、更廣闊的高效選擇。