

責任編輯：李 焱



提防為人綁架！

《國際先驅論壇報》從不同旅遊顧問口中，找出了九個旅行時，能降低被人綁架或擄劫之風險的點子，極具參考價值：
第一，切勿攜帶公司物品...

軒轅伯

拜太歲習俗

陳天權

新春期間，許多香港人拜完黃大仙、車公，又開始拜太歲。拜太歲的風氣近年愈來愈盛，不少廟宇和宮觀都安奉了太歲像...



市民爭相拜太歲祈求太平

兩個世紀前的鋼琴

胡銘堯

雖說鋼琴在兩個多世紀前差不多已是現在的模樣，但是聲音卻和現在的有分別。當然，現在沒有人聽過十九世紀初的鋼琴是什麼樣子的...



凱爾特的古銀幣

李英豪

每次到歐陸旅遊，必然抽時間逛跳蚤市場及一些骨董店，深感與參觀博物館與名勝古跡一樣樂趣無窮...



這類兩面（正、反）皆鑄圖案（頭像、動物圖形或少量文字）的古錢幣，是自公元前六世紀才出現...

生長激素能成為美容藥嗎？

思 健

虎虎生威的新春假期過去了，人們在新年互相道賀的祝詞雖仍以恭喜發財為主，但在許願樹下，老年人的第一個願望是健康...

自衛能力

易經緯

這裡所說的自衛，既包括自我保衛，也涵蓋自我衛生，合二為一，就是在衛生角度的自我保護。
天生天養，天下萬物，除了人類有專責治病的醫護人員之外...



責任編輯：蔡偉恆

賽馬消息

六六精英 磅利拚勝



「勁飛馳」步大力雄，可作配

明日賽馬，三T由第三、四班馬擔綱，路程分別為千二、千四和千六米。今次三T有二百五十一萬多寶彩。其中梁家俊、蘇銘倫及黎海榮的坐騎可先留意。
第四場，第三班馬跑千二米。「六六精英」近兩仗田草千二米俱入位，狀態尚穩靠，配梁家俊有減磅利，大可爭取頭馬，至可捧場。
「盈彩繽紛」上仗初出跑一千米，後勁甚強，加十分上三班來跑，配韋達策騎，主要爭勝分子。
「千江映月」初出千二米得位置，上仗開內煩躁出開欠佳，力追不及跑第六。復課加強，磅輕下可推翻一切。「談笑用兵」上次千二米得第三，操練着力，遇冷可敵。冷腳取「駿蹄飛」。
第五場，第四班馬跑千四米。「綠野飛馳」上仗在同程跑第二，一度碰撞下失利，今次配蘇銘倫上陣，應有力再爭頭馬，值得捧場。
「靚得開心」上次草千二米得第三，操試仍維持不弱水準，配梁家俊，有磅減，還有作為。「軍士」上仗同程得第二，千四米表現可靠，可吼緊。「勁飛馳」上賽落班谷草千二米得第四，轉田草可亂大局，半冷對象。冷腳取「聖河」。
第六場，第四班馬跑千六米。「將軍歡笑」初出千四米，衝刺力甚強跑第一，當勇而來，力足爭連捷，仍可捧場。
「喜霖」近三仗千六米入位，此程最合發揮，復課水準提升，亦屬主力爭勝分子，還得重視。「勁惑」季初曾在此程跑第二，表現回落，改配蘇銘倫，分量當然不同，足以推翻一切，也有重視必要。「越跑越有」近三仗仗位及接近，操試加緊，配韋達，有力再闖三甲。冷腳取「愛睦善」。

Table with 14 columns of race data, including horse names, jockeys, and odds for various races.

愛拼者贏谷底反彈
明日第一場第五班一八〇〇米。
徐雨石馬房「愛拼者贏」七歲馬至今跑了二十九場，取得一冠兩亞。全盛時期在三班田草千四米曾以四分三馬位壓倒「安進」，締速一分二十二秒四...

今日未來錦標賽馬日排位及W/P/Q賠率表

祖健心水QT
①年年如意
第一場②愛拼者贏③心寶貝
③心喜悅