

責任編輯：梁景堯

調查發現三成患者血脂異常

陽痿或心血管病徵兆

【本報訊】不舉是男人最痛，但「雄風不再」很可能是患心血管疾病、糖尿病的徵兆。中文大學分析發現，六百多名勃起功能障礙男士中，有三分之一被發現有血脂異常，患糖尿病比率亦接近三成。專科醫生建議，應雙管齊下治療心血管疾病和勃起功能障礙，並配合壯陽藥物治療。

據統計，本港四十至八十歲男士其中六成二患陽痿。威爾斯醫院〇二年至〇九年間，跟進了六百三十四名在該院男士健康中心求診的，且有勃起功能障礙的男士，這些男士平均年齡五十四歲，出現勃起障礙平均有四十四個月。

62%中年漢有勃起障礙

結果發現，三成求診者患有糖尿病，患高血壓人數則佔三成六。泌尿科專科醫生吳志輝表示，因正常勃起需要血管及神經的配合，因糖尿病、高血壓影響血管健康問題，不但使男性不舉，亦是常見心血管疾病的風險因素。吳志輝分析，陰莖動脈血管直徑為一至兩厘米，較心臟動脈、頸動脈直徑小，血管阻塞較早會反映在陰莖上，因此不舉是心血管疾病的早期徵兆。

三十五歲的陳先生（化名）是玩具廠工程師，平日工作需往返內地與港，幾年前已有勃起功能障礙，近來情況越來越差，於是來到中大男士健康中心求診。他說，結婚五年，因不舉問題，令老婆懷疑他在內地行為不檢，導致家庭關係疏離。檢查時陳先生身體肥胖，有吸煙習慣，發現他血糖超過二十，血脂、血壓都高。醫生建議陳先生採取綜合治療方案，同時治療心血管疾病和勃起功能障礙，包括每日適量運動、保持飲食均衡及少吸煙，一兩年後陳先生血糖恢復正常水平，且身材健碩重拾男性雄風，與太太愛情甜蜜。

倡綜合治療同醫兩病

吳志輝表示，男性通常諱疾忌醫，拖到最後一刻才求醫，建議患有勃起功能障礙男士應提高警覺，檢查身體是否有心血管疾病。另外，多種壯陽藥也可改善陽痿症狀，如他達拉非（犀利士）、西地那非（威而鋼）及伐地那非（立威大），可以使血管擴張充分，並含一氧化氮令血液回流速度減慢，延長勃起時間。吳醫生還說，壯陽藥副作用不多，服用會有頭暈反應。若本身有服用含氮藥物，則不適宜服用避免相沖；而心臟功能不好的人士，亦可能因服用壯陽藥引起血壓驟降，導致心臟病和中風。吳志輝建議男士不要自行購買壯陽藥，應遵醫士吩咐。



吳志輝提醒有勃起功能障礙男士，可能患有心血管疾病，應及早求醫

六旬婦染腦膜炎雙球菌

【本報訊】一名居住美孚的六十歲女子，確診感染腦膜炎雙球菌，是今年首宗感染個案。衛生署衛生防護中心表示，腦膜炎雙球菌主要經由接觸受感染者的飛沫而傳播，潛伏期一般為三至四日，提醒市民注意個人衛生，小心感染。

該名女子是於上周二（十六日）出現頭痛、身體不適及類似流感的徵狀，上週四發燒入住瑪嘉烈醫院，現時情況穩定。化驗結果證實，她感染腦膜炎雙球菌引致的腦膜炎。衛生署調查顯示，她在潛伏期間並沒有外遊紀錄。她的家人也沒有腦膜炎病徵。

這是今年第一宗證實的感染腦膜炎雙球菌個案，去年有兩宗這類個案，而二〇〇八年則沒有個案。衛生防護中心發言人表示，腦膜炎雙球菌感染是由腦膜炎雙球菌引起，有關疾病是經由直接接觸已感染腦膜炎雙球菌人士口鼻的飛沫而傳染。潛伏期由二至十日，一般為三至四日。

臨床病徵並不一，當細菌入侵血管（引致腦膜炎雙球菌血症）或腦部（引致腦膜炎），可造成重病。腦膜炎雙球菌血症的徵狀包括突發性發燒、劇烈頭痛、皮膚現瘀斑、休克，而嚴重者並會致命。腦膜炎的徵狀包括突發性劇烈頭痛、發燒、噁心、嘔吐、畏光及頸部僵硬。抗生素能夠有效地治療初期的個案。

壯青染甲流危殆

【本報訊】廣華醫院發言人昨日公布一宗新增甲型流感H1N1病人危殆個案。一名過往健康狀況良好的十九歲男病人，三月十五日開始出現流感徵狀，於三月十八日到廣華醫院急症室求診，被安排入住隔離病房接受治療。病人於三月二十日確診人類豬型流感，並服用特效藥和抗生素。病人情況惡化，翌日（二十一日）被轉送深切治療部，現時需要使用儀器幫助呼吸，情況危殆。院方繼續監察其情況。

學習疾病知識及控制技巧 180病人參與自強課程

【本報訊】為加強慢性病患者的自我照顧能力，醫管局於今年三月初推出「病人自強計劃」，率先在港島東和新界東醫院聯網試行。新計劃下，醫管局轉介病情穩定的糖尿病及高血壓病人，以「處方」形式參加由志願機構開辦的課程。現時，新界東醫院聯網已轉介一百八十名病人，當中五十四位已完成初步評估，準備學習自我管理疾病技巧。

糖尿病、高血壓等慢性疾病需長期跟進，不少病人因不良的生活習慣，令病情惡化而入院。醫管局希望透過「病人自強計劃」，提升病人自我照顧能力，減低病人再入院的機會。醫管局總行政經理（綜合護理計劃）鄭淑梅說，在港島東和新界東醫院聯網試行為期三年的「病人自強計劃」，分別與香港復康會和聖雅各福群會合作，計劃由公立醫院醫生轉介病情穩定的糖尿病及高血壓病人，以「處方」形式誘導病人參加由志願機構開辦的課程，學習

疾病知識及控制技巧，以提升病人的自我管理疾病能力。一堂象徵式收十元

現時，醫管局合共轉介二百五十名糖尿病、高血壓病人到志願機構跟進，當中新界東醫院聯網佔一百八十名病人。負責新界東醫院聯網的香港復康會（復康）總監潘經光說，計劃分為三部分，包括評估、小組學習和個人輔導，主要由社工、註冊護士負責；病人完成計劃後，再由義工電話上跟進半年。

潘經光說，初步已接觸九十位病人，當中一成表明不參加。六成已完成初步評估，大約有五十四名病人，當中一半正準備上課，包括協助病人建立信心、學習自我照顧的技巧，大約有三至五堂，象徵式收取十元一堂。另有三成病人需要接受心理輔導，可能是身體情況不適合參與課程，或是參加意欲不高者。



潘經光（左）及鄭淑梅稱，醫管局於本月初推出「病人自強計劃」，以加強慢性病患者自我照顧能力

鄭淑梅說，二〇一〇至一一年度將在九龍中和九龍西醫院聯網推行「病人自強計劃」，二〇一一至一二年度則推廣至其他醫院聯網。

聞

先嚴
顧公國敏府君
痛於農曆二〇一〇年正月廿八日上午十時
壽終香港養和醫院，積閱享壽八十有七。遺體奉移香港殯儀館治喪，謹定二〇一〇年三月二十四日（星期二）上午九時於該館基恩堂設奠，十一時公祭，十二時辭靈，隨即出殯。奉柩薄扶林道華人基督教墳場（香港）安葬。哀此訃。

孝男 建舟 媳 張存安
建泰 媳 萬家慶
建新 媳 張存瑤
建安 媳 張紫薇
建立 媳 劉晚健
孝女 愛蓮 婿 劉晚健
胞弟 顧國華 弟婦 張肇瀾
胞弟 顧國和 弟婦 水文梅
胞弟 顧麗真 弟婦 董浩雲
胞弟 顧榮珍 弟婦 朱世慶
胞弟 顧善珍 弟婦 張翊棟
任男 建綱 任媳 劉海倫
任女 佩佩 任婿 Brent N. Smith
佩旋 任婿 Jon A. Randall
佩瑛 任婿 黃嘉豪
甥男 董建華 甥媳 趙洪娉
董建成 甥媳 溫子華
朱建堯 甥媳 Genevieve
朱建舜
張寶椿 甥媳 安嘉寧
董建平 甥媳 金樂琦
董小萍 甥媳 彭蔭剛
董亦萍 甥媳 劉廣斌
朱蓓芳 甥媳 陳祖表
朱蓓麗 甥媳 翟炳祥
朱蓓卿 甥媳 Gary Lee
張培華 甥媳 王奕凱
張培蒂 甥媳 蔡文穎
張培莉 甥媳 費明杰
張培薇

親屬繁衍 恕未盡錄

治喪處：香港殯儀館
地址：香港北角英皇道六七九號
電話：二五六一五二二六一八
通訊處：萬利輪船有限公司
電話：二八七七九一八九
傳真：二八六八四零一四

泣告