

科技公司現金多



最近很多企業都顯示，想加快速度在亞洲地區上市的步伐，香港自是其中受惠。而亞洲國家的現金集資能力，也間接進一步影響了許多國際性科技企業——這些跨國高科技公司的管理層，近月都在重新思考其企業在金融海嘯之後，下一步應該怎樣走。主要原因，乃是不少科技公司，現時其實儲備了不少現金，一方面金剛鑽令他們不知該投資到哪裡，另一方面在今天的投資氣氛之下，也難以推出具龐大吸引力的新計劃。上述現象其實不單令投資者十分擔心，也令各國政府煩瑣：想想看，倘若連連進項、新項目，科技企業也用不了其現金進行新計劃，那他們把錢儲起來，只等會令全球整體的發展步伐放緩！至於現時儲備現金最多的科技企業當中，排

軒轅伯

第一位的是「微軟」，儲有超過三百億美元；而排第二位的則是向來主意多多的蘋果電腦（儲有約二百五十億美元）。「谷歌」與思科系統則同樣儲有二百四十五億美元，一同排第三。另外，英特爾則存有一百一十七億美元，接下的三星電子及三星物產也分別儲有七十多億美元。至於全球最大的相機公司「佳能」，以及互聯網時代「生選者」亞馬遜（Amazon.com），如今都是能躋身十大儲有現金最多的科技公司排名，兩者均儲有超過一千五百億美元，即約港幣一萬二千億左右，也就是超過一兆港幣！既然這些公司不知手頭上這麼多現金該用在何處，其股東倒不如要求相關企業快快分紅！不知道人類未來應該往哪裡走，儲那麼多錢幹嗎？把現金給股東可能更有建設性，起碼可策動另一些投資！

中上環舊區

陳天權

永利街是香港近年一個有代表性的保育個案，它不但引起了大眾對舊街和唐樓的興趣，而且還令許多平日甚少或從未踏足中上環半山的市民，認識區內豐富的建築遺蹟，細細當中的歷史文化。位處皇后大道中與堅道之間的中上環，是昔日華人的居住區。這一帶全是斜坡地，有不少南北走向的路段都是石級，像樓梯街、城皇街和禧街，百多年來為居民提供上落的方便。荷李活道與城皇街倚靠中央書院舊址的石牆，長滿了盤根錯節的榕樹，倍添古樸情懷。區內另一特色是許多住宅樓宇建於台階之上，譬如永利街、儒林台、大安台等，各自組成小型社區，沒有車輛行走，居民可坐在戶外工作。雖然今天有些台階已經冒出新屋，但牆上牆、石級等外圍建築依然散發著古雅悠閒的氣息，過去經常是電影公司和電視台取景之地。前任此區適宜漫步遊覽，可從荷李活道前已廢棄的舊宿舍（即中央書院舊址）起步，由城皇街拾級而上，便到了近日備受關注的必列者士街街市和永利街。接著繼續往儒林台，再轉上堅巷，參觀已列為法定古蹟的醫學博物館，之後回到必列者士街，看看中西合璧的中華基督教青年會。附近一八九四年風災爆發的重災區，政府已將所有樓房夷為平地，興建了卜公花園。今天一條短短的太平山街，竟有六間廟宇之多，名副其實



在儒林台仍可尋找中上環半山的舊貌

樂章間的鼓掌

胡銘堯

聽了幾場香港藝術節的音樂會，不知怎的，觀眾都在樂章中間鼓起掌來。幾位友人大惑不解，畢竟藝術節的觀眾，向來多是愛樂之人，幾年間都沒有這個情況，怎麼今年水平忽然有所下降？我問他們說，觀眾水準其實沒有下降，反而可能是他們剛聽了Arkus三月初在皇家愛樂協會的講座，所以「一起鼓掌」鼓起來。他們才是最熱的觀眾，羅素是《紐約客》的樂評人，今次應邀主講，講題是音樂會文化的創造與再造。他說，兩個世紀前，交響曲協奏曲中間的鼓掌，是正當不過的。而且，作曲家因為沒有鼓掌，而懷疑作品不受歡迎；布拉姆斯的第一鋼琴協奏曲，就是一例。這種文化，一直延續到二十世紀初。可是，隨著社會變遷，音樂會漸走向形式化，以迎合中產階級對品味的追求。再加上錄音技術走入演奏會，欣賞大型的交響曲，成為一個人在家的獨樂。音樂會於是複製唱片環境，不受掌聲騷擾。講座內容在網上引來好些討論，音樂會文化已至此地步，觀眾如經歷宗教禮儀般，需符合很多音樂會禮儀的制約。但是，羅素的潛台詞，似乎是這種文化已對古典音樂的前途構成威脅。對於新一代年輕人來說，不要說動彈不得，不是一天苦處；他們的專注力，更是短暫。最近有兩位老師，分別帶學生聽音樂會，一首序曲都讓學生叫苦連天，因為七分鐘對他們而言，已是極限。那麼，不是顛覆文化，讓兩個世紀前的風氣返回音樂廳，就能救回不斷老化的古典音樂聽眾？這一觀點所受的質疑也不少。

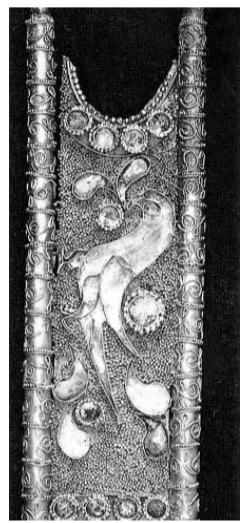


唐代鳥紋金首飾

李英豪

一些有研究心得與喜愛唐代金銀器的朋友們，皆知道那時是我國古代鑄製金器全盛期，而且深受外來各種文化影響。由於歷來出土者多屬容器類，致使不少人忽略了那時特製的金首飾精美程度。

唐代金器上紋飾的衍變，有規律可循。筆者最推崇的是那時的鳥紋，可能與自己素來喜歡鳥類和鳥形古物的主觀因素有關。如唐代初期鴻雁銜綬紋九瓣金銀盤，多少受古波斯薩珊王朝製品影響。唐代鳥紋金銀器注重完美結構以及紋樣的章法、格局；圖案的設計比例與對稱適中，前後呼應，甚富韻律和節奏。像那時製的石榴花結葡萄飛鳥紋樣，使人感到動靜合一的美，細緻玲瓏，風格高雅。刻劃鸚鵡紋、鴛鴦紋、孔雀（視為瑞鳥、吉祥鳥）紋及薩珊式立鳥紋。



令筆者印象最深刻的兩件唐代黃金首飾（博物館藏品），其一為金雀玉搔頭（相傳楊貴妃也常戴金雀髮飾）；其二就是附圖的唐代黃金花鳥紋笄（上部），鑲嵌寶石，異常珍罕，工藝精湛。

二者可見唐代金飾製作的進步，已普遍使用板金、澆鑄、焊接、切割、拋光、錘、鍍、錘打、刻劃與鑲嵌等技術，使人驚訝。

少煙 戒煙

思 健



香港將要實施新的香煙入境規定，以前旅客可攜帶三包免稅煙入境，舊規定經立法會表決取消後，市民每次最多只准帶十九支香煙入境，以供自用，免稅店日後亦不賣煙。

說實話，自去年香港大幅度提高煙草稅百分之五十後，煙民們（包括本人）已少吸了很多煙，畢竟煙價佔了收入的很大一部分，甚至高於交通費。戒煙難，實在忍不住，周末出境一次，帶回三包免稅煙可維持一周。現在此路也不通，不如藉此機會戒了吧！一時戒不了，可第一步大幅度少吸煙，到吸煙慾不再強烈時，再果斷戒之。

要少吸煙，首先要戒掉晨起第一支煙。空腹吸煙，煙氣對肺、支氣管及胃的不良刺激最大，而且在睜開眼時吸煙，對心臟和血管的危害也最大。第二戒是飯後一支煙。飯後吸煙，身體在對食物消化、吸收的同時，對香煙煙霧的吸收能力也增強，吸進的有害物質也增加；同時還給胃及十二指腸造成直接損害，使胃腸功能紊亂，膽汁分泌增加，容易引起腹部疼痛等症狀。第三戒是飲酒時抽煙。又煙又酒使肝臟代謝功能只能顧及清除酒精，而使煙草的有毒物質在人體內長時間停留，加大了煙草對身體的危害程度。第四戒是如廁吸煙。廁所裡煙的濃度高，氧的含量相對較低，煙草在此氛圍下則產生更多的二氧化硫和一氧化碳。

睡眠最補身

易經緯

春天應該是睡得最好的季節，有詩為證：「草堂春睡足，窗外日遲遲」。「春眠不覺曉，處處聞啼鳥。」並非只有中國人如此說，世界衛生組織由二〇〇一年開始，已將每年的三月二十一日定為「世界睡眠日」，提醒世人注意休息，爭取優質睡眠，並關懷那些失眠、睡眠質量差的人士。

中醫養生，春主肝，睡眠不足，一定傷肝。而西醫亦認為，人類肝臟在晚上需要充分休息，才能支援其他器官的造血、解毒、消化工作。但，很可惜，睡不好，傷肝；肝不好，就更加睡不好。如此惡性循環，身體就越來越差。因此，中國睡眠研究會提出了二〇一〇年「世界睡眠日」的中國主題：「良好睡眠，健康人生」。

睡眠是健康關鍵中的關鍵。養身不如養心，養心離不開優質睡眠。藥補不如膳補，膳補不如神補，沒有深層睡眠，如何能養神？晚上睡得安穩，就是最好的養心寧神的靈丹妙藥。

請記住這句話，「天天睡得好，年年不覺老。」一個長期缺乏優質睡眠的人，其實，連內臟也提前衰老；而一旦睡眠不足，有百分之七十六的人翌日的免疫力已明顯下降。



校園 校園新人類

責任編輯：黃秀娟 逢星期一至五刊出（假期停刊）

嶺大社區學院學生天津交流

「知己知彼、百戰百勝」，為使港生獲內地工作學習機會，從而擴闊個人視野及增強職涯競爭力，嶺南大學社區學院與天津職業大學合辦交流生計劃。近日，修讀「旅遊及酒店實務高級文憑」的首批應屆三年級本地學生，順利抵達天津，開始在天津職大的實習之旅。

行政管理等現況，並順道介紹指導老師及校內近期活動，讓學生對交流生活有初步理解。天津職大特別為學生在開課空檔期間，安排他們到訪市內多個景點，感受北方地道風土人情，包括楊柳青博物館、意式風情街及宅四合院等。此外，鑑於學生特別關注學習環境，指導老師提前親領他們參觀校內的「酒店專業實訓基地」；得悉將於該基地學習調酒、泡茶及泡咖啡，學生急不及待希望課程早日開始，更打趣笑說：「倒不如現在正式上課，泡一杯香濃的咖啡品嚐。」

與津職大結姊妹校

嶺南大學持續教育及社區學院院長馮培榮寄語來學生交流生活愉快，學有所成回港，並謂：「學院一直貫徹博雅教育理念，追求卓越的辦學質素，致力建立與各地高等學府的網絡，為學生提供多元實習經驗。」

學生初抵天津，人生路不熟，難免顯得拘謹；歡迎宴中，天津職大校長董剛甫以幽默口吻，向各學生介紹津菜名「狗不理」：「狗不理包子有十八道褶，看起來活像一朵兒；我們常常稱年輕貌美的女孩子像花兒，但切記不可說她們像個包子。」董校長一席趣話，令學生們莞爾微笑，眾人緊張情緒頓時盡掃，交流之旅於歡愉氣氛下展開序幕。

狗不理包子似朵花

輕鬆過後，董校長隨即闡述天津職大架構、課堂教學及

嶺南大學社區學院自2008年與天津職業大學結為姊妹院校，抵津交流生將於該校的酒店專業實訓基地，接受由前台服務、調酒、客房服務以至宴會策劃，內容包羅萬有的全日制餐飲業實習訓練。目前，酒店專業實訓基地由天津職大國際交流學院管理，設有客房、餐廳、酒吧、咖啡廳及茶藝室。



▲天津職業大學校長董剛（後排左三）與教職員們親臨歡迎宴，迎接剛抵達天津的嶺南大學社區學院旅遊及酒店實務高級文憑三年級港生，並向他們介紹課堂教學、行政管理及導師等事宜



▲天津職大安排交流生遊覽市內多個景點，藉此深入了解當地文化；圖為學生們攝於著名景點意式風情街

緊記我愛你

綽 綽



幾天來，在酒店的餐廳都看見那位先生吃早餐。今早，我們聊起來——天氣、海浪、喧嘩到凌晨四時的大學度假生，然後，聊到孩子。「我們有四個女兒，十四歲的女長不願起床。你呢？」

他臉色一沉，問及老人家的兒女是很危險的話題，而我遇到機會總會問的，他們或是自豪或是傷心失望，對孤單的老人是一個分享或發洩的機會。

「我有一個兒子，四十多歲了，在愛荷華是很出名的醫生，豪宅、遊艇、私人飛機、結婚離婚……八年來前電話與我兩老暫時斷絕來往，以前亦只是一年見一次吧，現在是音訊全無，我們嘗試補救，但他不要見我們。」

「我還好，他媽就很慘，她花了很多心血栽培他，十四歲中學畢業，十七歲大學畢業……唉，好幾年沒收過一張母親節卡。」

「每年來這酒店度假一個多月，幾十年了，朋友看着他長大，見面問起他，我們亦只能說『不錯』。」

真可憐呢！不單是兒子不認他們，更慘的是他完全看不見自己或他的媽媽的錯處，那些修補的嘗試亦是徒然。

在回家的車程，我對女兒們說：「人生有很多有趣、奇怪的轉捩點，若有一天，我們的關係惡化，好像今早那老先生和他的兒子那樣，請緊記『我愛你』。」有點不合邏輯，若記得愛，又怎會絕交？女兒回答：「你亦一樣。」在那一刻，我們彷彿立下一個誓約。

米高加一句：「你們可以不聽我們的，不聽我們說話，希望你們不會離棄愛你們的上帝，那麼，我們在永生裡會再見，關係會變得完美。」更不合邏輯，若她們愛上帝，又怎會不愛父母？我們真有些神經質。

如何學好通識科（二十七）

有料的價值判斷

黃家樑

在結束「如何學好通識科」這系列時，筆者想跟大家重溫貫串二十多篇文章的核心理念，就是學習通識的「三部曲方式」：

時事、理論、知識+思考分析=個人見解。其實，通識科要求同學面對不同的社會議題時，能夠運用「知識」和「技巧」去作出「價值判斷」。因此，上兩篇文章提及「價值判斷」時，介紹了一個可供參考的方法，就是「運用價值衡量」，把不同的價值觀加以分析，最後作出取捨，並說明抉擇的原因。除此以外，當我作出判斷時，還可以加入理論和知識，作為我們判斷的基礎，這不但顯示了答題者的才學，加強論證的說服力，更可展示觸類旁通和應用分析的能力，突出自己靈活運用所學以建構論點的技巧。因此，當我們要判斷議題的是非曲直時，不妨加入相關理論。請看看以下例子：

答案一：父母在管教子女時，不要凡事為他們作決定，要逐步培養他們自主的能力，否則他們就會成為永不長大的孩子。

答案二：父母在管教子女時，不要凡事為他們作決定，這樣只會令他們成為心理學家馬西亞（Marcia）所說的「提早成熟者」，慣於依賴權威，心理上不成熟自主，無法獨自面對挑戰，所以父母要逐步培養子女的自主能力。顯而易見，由於答案二加入了心理學家的理論，內容自然較為圓滿，展示的能力也較答案一高，是較為「有料」的價值判斷。不過，當我們運用理論以建構觀點時，切記要真正理解有關理論，不要張冠李戴；更不可囫圇吞棗，牽強附會地用於不適當情景，以免畫虎不成反類犬。



▲初小同學在小導師的指導下，讀寫能力、學習興趣和自信心漸漸提升起來

至於五年級李緯盈同學，她同樣擔任「英文同儕伴讀」小導師，她認為自己好像當了教師一樣，責任感也提高了，她覺得這份差事能夠提升她的觀察力和解決問題的能力。當她看到低年級的同學成績有進步時，感到十分滿足。

英語大使助人助己

為提升學生英語程度，加強同學之間互助互愛，鴨洲街坊學校推行「英語大使」、「中文同儕伴讀計劃」、「英文同儕伴讀計劃」和「數學小先鋒計劃」，大受家長及同學歡迎。而最大得益的就是一至三年級參與的同學和家長。家長們更異口同聲讚揚以上活動，令子女可以愉快地學習，提高了子女的讀書興趣。



▲鴨洲街坊學校的優異生，加入「英文同儕伴讀」計劃後，成為小導師，發揮協作友愛的精神

同時，也減少了父母在家督導子女學習的壓力。增加了晚上、周末一家人共享天倫的時間。

鴨洲街坊學校一班就讀高小的同學。他們的中文、英文、數學科很優異，又非常熱心和樂於助人。他們接受完小導師訓練後，便加入學校所舉辦的「英語大使」、「中文同儕伴讀計劃」、「英文同儕伴讀計劃」和「數學小先鋒計劃」的隊伍，更願意放棄小息玩樂的時間，指導一至三年級同學學習中、英、數各科。就這樣，這一群高小的優異生便榮升為小導師了。

六年級周秀銀同學及郭兆如同學表示，她們擔任了「英文同儕伴讀計劃」小導師後，深深感受到教學相長的道理。她們說：「備課令自己溫故知新。」因為她們每當遇到難題時，都會向老師請教，務求做足準備功夫。她們利用小息時間，以一對一的形式，陪伴低年班同學讀書。她們看着低年級同學的讀寫能力、學習興趣和自信心漸漸增長，內心感到非常高興和安慰。她們更慶幸能夠成為「英文同儕伴讀計劃」的小導師，可以為同學服務。