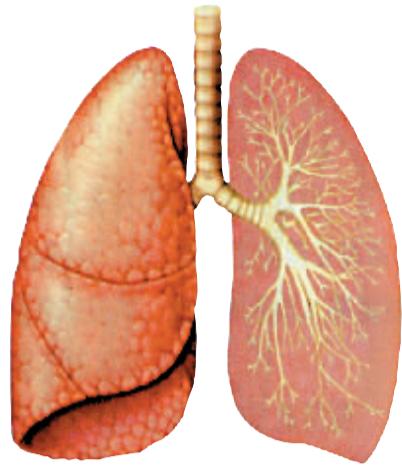


肺癆菌傳染性極高 長者慢性病患須防



肺 癖（肺結核）曾經是不治之症，並於五、六十年代曾在香港肆虐一時，成爲致命殺手。雖然現今肺結核的治療與藥物先進有效，即使染病，也是可治之症；但有數據顯示，近年本港肺結核個案持續上升。專家指肺癆菌傳染性極高，而早期患者又無明顯病徵，令不少隱性帶菌者在社區傳播。根據衛生防護中心2008年紀錄顯示，全年約有五千六百宗新症，即平均每十萬人有八十名患者，雖然感染人數仍於控制範圍內，但相比起歐美國家每十萬人只有二、三十名患者，本港發病率顯然較其他發達國家為高。

上周三（3月24日）是世界防癆日，來自世界衛生組織最新公布的數字顯示，目前全世界每年死於結核病的人數大致在170萬左右。相比之下

，全世界死於非典的人有813人，死於甲型流感的有1.62萬人，死於禽流感的也只有243人，但這三種病在媒體的曝光率卻要遠大於結核病。

另有資料顯示，中國結核病患者居世界第二位，全國結核病患者已達500萬人，其中每年新增病人150萬，約有13萬人死於該病，已超過中國其他傳染病死亡的總和；其中廣東戶籍人口當中，有3400萬人感染結核病，佔全省人口逾四成，當中每年新發現約3.5萬名新傳染性肺結核病人。

不是所有結核病都會傳染，目前，感染率最高、傳染性最大的還是肺結核。肺結核通過空氣傳播讓人防不勝防，但不會遺傳，而且也並不是所有肺結核都會傳染。只有談塗片抗酸桿菌呈陽性的肺結核病人才具有傳染性。

長者、慢性病患、肺塵埃沉着病者等均屬患肺結核病的高危族。此外，吸煙削弱肺部抵抗力，故煙民發病率也較高。

中醫辨證治療肺癆有悠久歷史和有效方藥，西醫亦有不少特效治療藥物，本文向讀者介紹中醫藥對付肺結核病的分型治療，並推薦對症食療，對預防肺癆病、配合西醫藥治療和康復，都有益處。

肺結核的 中醫分型與治法

中 醫認爲，肺結核是癆蟲侵肺所致，以慢性咳嗽、咯痰、盜汗爲特點，故又稱爲肺癆。中醫治療肺癆看眼於從整體辨證論治，針對患者不同體質和疾病的不同階段，採取與之相應的治療方法。

（一）肺陰虧虛

症見：乾咳，咳聲短促，或咳少量黏痰，或痰中帶血絲或血點，色鮮紅，胸部隱隱悶痛，午後手足心熱，皮膚乾灼，口乾咽燥，盜汗不甚，舌邊尖紅赤、苔薄，脈象細數。此爲肺陰虧虛，陰虛生內熱，肺失清肅，脾失健運所致。

治法：益氣養陰。方用保真湯加減。用藥包括人參、黃芪、白朮、茯苓、生熟地、黃柏、知母、蓮心、當歸、白芍、厚樸、陳皮等。

（四）陰陽兩虛

症見：咳嗽喘息少氣，咳痰色白，或夾血絲，色血黯淡，潮熱，自汗盜汗，聲嘶或失音，面浮肢腫，心慌唇紫，肢冷形寒，或五更泄瀉，口舌糜爛，大肉消脫，男子遺精、陽痿，女子經少、經閉，舌質光淡隱紫、少津，脈微細而數，或虛大無力。此爲陰損及陽，陰陽兩虛，陰虛生內熱，陽虛生外寒，肺脾腎三臟同病所致。

治法：滋陰補陽，培元固本。方用補天大造丸。用藥包括人參、炙黃芪、龜甲、鹿角膠、紫河車、炒酸棗仁、遠志肉等等。

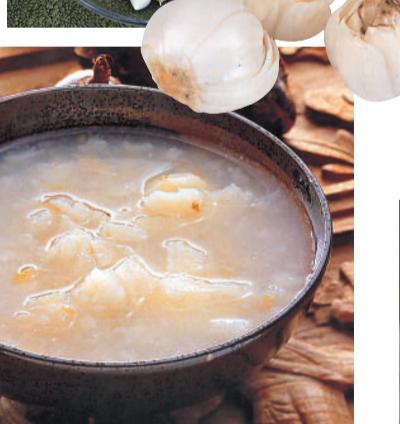
（二）陰虛火旺

症見：嗆咳氣急，痰少質黏，或痰稠黃量多，時時咳血、色鮮紅，午後潮熱、骨蒸，五心煩熱，額紅口渴，盜汗量多，心煩失眠，性情急躁易怒，或胸脹疼痛，男子遺精，女子月經不調或閉經，形體消瘦，舌紅乾、苔薄黃或剝，脈象細數。此爲肺病及腎，肺腎陰傷，水虧火旺，虛火內灼所致。

治法：滋陰降火。方用百合固金湯加味。用藥包括百合、麥冬、黨參、當歸、白芍、桔梗、鱉甲、鰐板、蟲草等。

（三）氣陰兩傷

症見：咳嗽無力，氣短聲低，



百合清潤止咳、清心安神；加上具有清熱止咳、化痰散結功效的川貝，對肺癆久咳不愈有良效

《本草綱目》抗癆食療方

肺癆多爲肺腎陰虧、虛火內擾所爲，當以養陰潤肺、清熱瀉火爲治。《本草綱目》中載有不少抗癆的飲食治療方——

甲魚湯：甲魚1隻，柴胡、前胡、貝母、知母、杏仁各15克，調味品適量。將甲魚收拾乾淨切塊，諸藥布包，同入鍋中，加清水適量煮至甲魚熟後，去藥包調味服食，每周2次。可養陰潤肺、化痰止咳。適用於肺結核。

白鴨羹：白鴨1隻，大棗10個，黨參、茯苓、陳皮、厚樸、甘草、蒼朮各10克，調

味品適量。將白鴨收拾乾淨，納諸藥於鴨腹中，同入鍋中，加黃酒適量，煮至鴨肉熟後，去藥包，食鴨及棗，喝湯，每周2次。可健脾益氣、化痰止咳。適用於肺結核久虛發熱、吐痰咳嗽。

香豉酒：豆豉、清酒適量。將豆豉擣淨，微炒香，放清酒中泡3天即成。每次50毫升，每日一次。可養陰止汗。適用於肺癆常見的盜汗不止。

百合方：百合適量。將百合擣淨，搗汁，溫開水適量調勻飲服或煮食，每日3次。可養陰清熱、化痰止咳。適用於肺結核咳嗽帶血。

桑椹膏：桑椹適量。將桑椹擣淨，搗汁，文火濃縮成膏備用。每次30毫升，每日3次，溫開水適量送服。可養陰清熱、化痰止咳。適用於肺結核、瘰疬痰核。

黃芩湯：黃芩30克。將黃芩擣淨，加水2杯，煎成1杯，一次服下。可清滲肺熱。適用於膚熱如火燒、骨蒸痰嗽等。



甲魚有滋陰補虛的食療功效，加上潤肺的杏仁等藥材，適合肺結核病人康復調理食療之用

鴨肉滋陰養胃、健脾補虛，《本草匯》載：（鴨肉）滋陰除（骨）蒸，化虛痰、止咳嗽

