

私院頭等巡房費四年激增三成三

專科診所收費漲一成半

港府醞推出醫療融資方案之際，醫學會昨日公布私家醫生收費調查，作為日後「標準保單」各類療程的參考價目。調查顯示，私家醫院頭等房醫生巡房費加幅最勁，四年內增加三成三；普通科私家醫生門診平均收費二百元，專科更達五百七十五元，加幅達一成。但醫學會稱無意規管收費。有保險業人士說，醫生收費不斷加價，保費只有升無減，下周將與食衛局再就「標準保單」細節開會。

本報記者 曾愷欣

醫學會於今年二月至四月期間，訪問了六百三十名私人執業和私家醫院的醫生，發現多項私家醫院及門診的收費，較〇六年同類調查有明顯的上升。以私家醫院的醫生巡房費為例，三等病房收費中位數為七百元，二等病房為一千二百元，頭等病房則是二千元。

醫學會稱加幅合理

私家診所的診症費用亦上升，普通科醫生診金由〇六年的一百八十九元增至二百元；專科醫生的診金由〇六年的五百元增至五百七十五元，加幅達一成五。調查還顯示，兩成二受訪的醫生在過去十二個月內會加價。香港醫學會會長謝鴻興說，估計與租金上漲、員工薪酬和受到責任保險等開支有關，令整體醫療收費有一成五的增長，但加價幅度合理。

數據供作醫保參考

醫生收費不斷增加，醫療保險產品的保費勢必增加。謝鴻興表示，不評論醫療保險費是否會增加。他說，調查只是讓市民有足夠資訊選擇合適的醫生、保險產品

醫學會會長謝鴻興（右）表示，不會釐定收費準則，市民嫌昂貴的話，可選擇其他醫生（黃洋港攝）



私家醫生最新收費情況

項目	2010年收費中位數	2006年收費中位數	升幅
私家醫院頭等病房	\$2000	\$1500	+33.3%
普通科門診	\$200	\$180	+10%
專科門診	\$575	\$500	+15%
醫療評估報告	\$2000	\$1000	+50%

資料來源：醫學會

並無意規管醫生的收費，亦不會為醫生訂立收費標準。他強調，私家醫生的收費應由自由市場機制來決定，最重要是提高收費的透明度。「市場有萬多名私家醫生，市民覺得收費高，可轉看其他醫生」。他還說，有關數據將轉交保險業界，作為制定醫療保障計劃的參考。

立法會保險業界議員陳健波說，醫學會顯示的收費

與現時保單差距不大，現時醫生收費不斷加價，保費只有升無減，醫療保險索償較兩、三年前，增加近一成。他認為，調查的參考性不高，受訪的醫生數目不多，因此未來將會按私家醫院的實際收費，作為制定醫療融資方案的「基本套餐價」。他表示，將於下周與食衛局，討論方案的細節。

樓上舖加租 醫生迫加價

【本報訊】本港經濟轉好，樓市熾熱，俗稱「醫生樓」的商廈亦難逃加租魔咒，醫生也要捱貴租。有物業代理稱，以油尖旺「醫生樓」為例，基本入場費為呎價三十元，較〇三年呎價十八元高，增幅逾六成。有私人執業的醫生透露，「醫生樓」舖位於行內需求大，業主根本不愁無人租，曾開價加租兩成，令醫療成本增加。

醫學會調查顯示，在過去十二個月內，有兩成二的受訪醫生會加價。醫學會會長謝鴻興表示，估計加價壓力來自租金上漲和受責任保險影響，令整體醫療收費約有一成增長，但認為可接受，屬於合理。醫學會前會長蔡堅說，受通脹影響，商廈租金平均每年增加百分之六，令醫生有加價壓力，尤其設於旺區的診所，估計診金會增加一成。

婦科醫生靳嘉仁透露，「醫生樓」業主看中醫生之間會互相轉介病人，生意長做長有，有一定的本錢，因此他們根本不愁無人租。

「有朋友在合約前半年，業主已開始傾籲續約，因大把人等住租，於是放膽加價，覺得不租就搬走」。醫生基本上沒有議價的能力，有業主更會開價加租兩成。

中原九龍區域營業董事何淑貞說，「醫生樓」的呎價較一般商廈高，以旺角中心為例，平均呎價達三十元，最高達三十七元；近年租金不斷推高，由〇三年的呎價十八元，上揚至〇九年的呎價三十元。她表示，業主認為有醫務所進駐，不但提高商廈的知名度，而且病人亦會慕名而來，故此不愁舖位無人租，令租金節節上揚。

長者曬太陽練腿肌可防跌

【本報訊】跌倒是長者常見的意外，有調查數字顯示，兩成七十歲以上長者每年最少摔倒一次，輕則扭傷、重則骨折，給生活帶來不便。香港老年學會設計一套由簡單五式組成的運動，以提升長者下肢肌力，有長者每日堅持練習二十分鐘，平衡力得到提升，逛街時被途中撞着也不容易跌倒。

有營養師建議老人家，除了保持適量運動，亦應多曬太陽，每周曬太陽三次、每次十五分鐘，可幫助吸收維他命D鞏固骨骼。

這套名為「活力不倒翁」的運動，共有五招，包括坐着抬腿、單腳站、弓箭步、前伸和小步站立。練習過一段時間的七十五歲李婆婆說，每日堅持二十分鐘做完完整套動作，感覺小腿變得有力，走路更加輕鬆，同時分解動作令肢體得到舒展，全身平衡能力也變好。

李婆婆說，現在出街時再不怕被人撞，「就算有人撞過來，也可以企得好穩陣。」香港老年學會訓練三十多名義工，計劃四至八月期間到全港長者中心和安老院推廣防跌運動。

除了保持運動，充足營養對於長者保持活力、預防跌倒也有重要作用。香港營養學會營養師潘仕寶建議長者多食鈣質、蛋白質和維生素D，增進骨骼健康。她還建議長者多曬太陽，每日最佳曬太陽時段則為上午九時至下午三時，長者不妨保持每周三次、每次五至十五分鐘曬太陽，以攝取更多維生素D幫助鈣質吸收。



由香港佛光道場、佛香堂、國際佛光會香港協會主辦的「消災祈福大悲懺法會」，昨晚假紅磡香港體育館舉行。圖為星雲大師在法會上弘法。（中新社）

菠蘿油好味 顧客裝喺旅遊

【本報訊】熱烘烘的菠蘿油和西多士是港人至愛，有人把它裝滿整個行李箱遠赴他鄉，有人一餐吃下六個菠蘿油，想令齒頰留香。而愛包之人不僅僅是食客，堅持採用最好原料，「用心」的老闆娘陳太太，小小菠蘿油也帶給她心靈的滿足。

旺角彌敦的金華冰廳，奶茶和菠蘿油名聞遐邇，每當早上六點半接近出爐時間便有人開始聚集。老闆娘陳太太說，做菠蘿包的秘訣就是「用心」，雖然製作工序與其他店無異，但自家店菠蘿包堅持用最好的原料。因為「客人吃什麼，取決老闆想讓你吃什麼」。有些老闆並不愛吃自家店的食物，開店只是為了賺錢。陳太太說，她的老公非常鍾意吃包，樂意將自己最愛和最好的與人分享，這讓她對菠蘿油有着一份堅持。她還說，因為成本原因會嘗試使用人造植物牛油，但是完全沒了鮮牛油的香味，「過不了自己這關」，後來便放棄使用。

港人對菠蘿油的熱愛遠遠超出想像，陳太太回憶說，曾有一位客人帶來一個行李箱，裡面滿是大大小小塑料便當盒，讓陳太太用菠蘿油填滿整個。

愛包之人不僅僅是食客，堅持採用最好原料，「用心」的老闆娘陳太太，小小菠蘿油也帶給她心靈的滿足。

為延續港人傳統美食文化，本月十六日至五月底，開始接受投票，由港人一人一票，投出他們最愛的菠蘿油和西多士，喚醒大家對香港味道的回憶。

弓箭槍易脫落禁售

【本報訊】香港海關昨日提醒家長留意一款不安全「弓箭槍」玩具的潛在危險。海關人員早前巡查市面多區出售彈射玩具的零售店，把多款彈射玩具樣本送交政府化驗所測試，發現其中一款「弓箭槍」玩具不符合玩具安全標準規定。

安全測試顯示該款「弓箭槍」玩具的弓箭箭頭經拉力測試時，箭頭與箭身脫離，脫落的箭頭若被兒童吞下會對兒童構成窒息危險。另外，箭頭與箭頭分離後仍可由弓箭槍射出，可令靠近玩具的兒童受傷。

海關發言人說，海關現正採取跟進行動，調查一間供應商兼進口商、一間批發商及四間零售商，並從該供應商兼進口商和其中一間零售商檢獲五十套該款「弓箭槍」玩具。海關已向有關供應商兼進口商及零售商發出禁制通知書，禁止出售該款玩具。調查工作仍在進行，如有足夠證據，不排除會檢控有關店舖涉嫌違反《玩具及兒童產品安全條例》。



UA戲院有意播映世界杯

【本報訊】南非世界杯今夏火熱開鑼，本港球迷有望在戲院裡觀賞如荷里活巨片般，氣勢如虹的足球大賽。UA戲院正與奪得世界杯播映權的有線電視積極商討，購買播映權。

UA戲院旗下有十一家影院，副總經理黃韋琪表示，初步與有線電視聯絡，對方開出的條件是需要購買全部六十四場賽事的播映權，而UA方面極有興趣在旗下戲院直播決賽周比賽。目前UA正精密計算成本效益，包括考慮如果在晚上旺場時段改為直播比

賽，收入會否增長，而且分組賽不及十六強至決賽，對觀眾有足夠吸引力等問題。

黃韋琪表示，由於院線內的戲院每間座位只有一至兩百個，如遇上碼頭強勁的比賽，有可能在同一間戲院內用上一間以上的影廳直播比賽。初步計劃在旺區的戲院播放，由於部分賽事在本港凌晨時分舉行，所以考慮將戲院營業時間延長，或推出觀看球賽和電影的套餐。平日觀眾看戲會保持安靜，黃韋琪說，假如戲院能播映球賽，期望入場觀眾可以歡呼吶喊，令戲院內氣氛更高漲。



議員倡延圖書館時間 民政局稱與區會商討

【本報訊】藏書百萬的圖書館，是不少人心中的「黃金屋」。有立法會議員要求政府，延長公共圖書館的開放時間，方便學生及上班一族，民政事務局副局長許曉暉表示，今年稍後將與區議會檢討能否延長服務時間。許曉暉解釋，由於部分圖書館需由區議會的資源運作，如聘請職員及管理工作者，能否延長其服務時間，需與區議會商討。

立法會民政事務委員會昨日舉行會議，討論公共圖書館服務及對大眾互惠委員會的支援。民建聯立法會議員張明希望，政府盡快檢討圖書館延長服務時間的成效。議員張文光表示，由於部分圖書館只於辦公時間開放，令到學生及身為「上班一族」的市民，未能享用。

議員何秀蘭則希望，政府可聘請更多額外職員，研究採用更多電子書等高科技，以方便市民到圖書館借閱圖書。

全港現時有六十六間固定圖書館，以及十輛流動圖書車。許曉暉說，今年稍後將與區議會檢討圖書館開放時間安排。他解釋，因部分圖書館需利用區議會的資源運作，例如在聘請職員及管理工作者，能否延長其服務時間，需與區議會商討。

許曉暉表示，三十三間圖書館由去年開始，服務時間已延長至每星期七十一小時，但當局將會研究使用情況，以及檢討所需的服务。

UA戲院有意播映世界杯

【本報訊】南非世界杯今夏火熱開鑼，本港球迷有望在戲院裡觀賞如荷里活巨片般，氣勢如虹的足球大賽。UA戲院正與奪得世界杯播映權的有線電視積極商討，購買播映權。

UA戲院旗下有十一家影院，副總經理黃韋琪表示，初步與有線電視聯絡，對方開出的條件是需要購買全部六十四場賽事的播映權，而UA方面極有興趣在旗下戲院直播決賽周比賽。目前UA正精密計算成本效益，包括考慮如果在晚上旺場時段改為直播比

賽，收入會否增長，而且分組賽不及十六強至決賽，對觀眾有足夠吸引力等問題。

黃韋琪表示，由於院線內的戲院每間座位只有一至兩百個，如遇上碼頭強勁的比賽，有可能在同一間戲院內用上一間以上的影廳直播比賽。初步計劃在旺區的戲院播放，由於部分賽事在本港凌晨時分舉行，所以考慮將戲院營業時間延長，或推出觀看球賽和電影的套餐。平日觀眾看戲會保持安靜，黃韋琪說，假如戲院能播映球賽，期望入場觀眾可以歡呼吶喊，令戲院內氣氛更高漲。

UA戲院有意播映世界杯