

# 工作壓力大致肌肉長期緊張 53%教師脊骨有問題

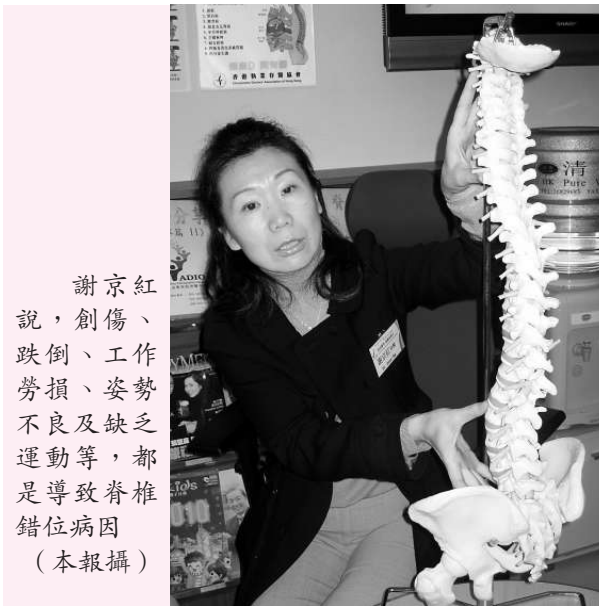
骨關節缺乏活動能力。

註冊脊醫謝京紅說，創傷、跌倒、工作勞損、姿勢不良及缺乏運動等，是導致脊椎錯位的病因，但學童及嬰兒原來也是患病的高危一族。她解釋，神經系統由腦部至脊髓再延伸至人體每個角落，當中約兩成為有痛感的神經，故幼兒學行時不慎拉傷或撞傷脊骨，甚至嬰兒在出生時因母親盆骨狹窄而造成創傷，亦未必感到痛楚。至於學童方面，由於沉迷打機及書包過重，令一般四十歲左右才逐步顯現的脊椎問題，提早至十多歲出現。

她提醒家長，若子女出現以下情況，應盡早求醫，包括：平日行路時出現八字腳或步履不穩；站立時雙耳耳

珠不平衡；背部過度彎曲，甚至寒背；睡眠時總愛偏向一邊等。

唐小姐及其二十二個月大的兒子，同樣承受脊椎錯位的痛苦。唐小姐憶述，〇七年於花店工作期間，因為經常搬運水樽及花盆，半年後已拉傷背肌及脊椎錯位，惟未有即時求醫，令病情進一步惡化，出現行路不平衡、長短腳及因痛楚而無法入睡等病徵，其後經脊醫調整脊骨後，病情已得到明顯改善。基於自己的經驗，故她發現兒子經常夜半哭泣、無法安睡時，已提高警覺，尤其發現兒子行路時缺乏平衡力，決定帶他求診，接受兩次治療後已無大礙。



謝京紅說，創傷、跌倒、工作勞損、姿勢不良及缺乏運動等，都是導致脊椎錯位病因（本報攝）

【本報訊】工作壓力大、姿勢不良及缺乏運動，容易造成脊椎錯位。兒童脊科基金一項調查發現，六成半教師體態不平衡，另有五成三人脊骨關節缺乏活動能力。有脊醫警告，由於學童沉迷打機及書包過重，往往扭傷脊骨不自知，令脊椎錯位呈年輕化趨勢。

## 醫生指脊椎錯位趨年輕化

兒童脊科基金去年成功為四間學校、共一百九十三位老師進行脊骨健康評估，發現工作壓力會對脊骨健康造成影響。調查指，六成半教師體態不平衡，七成六人的肌肉長期處於緊張狀態，並且缺乏運動，結果有五成三人的脊

## 當局要求公開帳目 提高運作透明度

# 正生遷校 須符六大條件

【本報訊】帳目不清的戒毒學校「正生書院」恐怕無法在今年內遷址梅窩。特區政府就其申請遷址提出六大條件，包括公開帳目和承諾提高新校舍運作透明度。但教育局表明即使交齊資料文件，仍須釋除梅窩居民疑慮，連同裝修校舍等，最快也要一年後才可完成遷校。聲稱獲廉政公署還其清白的正生會則促請政府盡快批准正生書院遷校申請。

立法會教育事務委員會將於本月三十日舉行特別會議，跟進正生書院申請遷校問題。回應社會一年來的關注和校方高調行動，教育局、保安局、社會福利署等部門昨提交文件指出，正生會須符合六項條件，才能進一步考慮其遷校安排。教育局局長孫明揚重申，原則上支持正生的院舍重置，但在諮詢過程中卻發生一些備受公眾關注的事項，正生會須提供轄下戒毒服務的帳目資料，並須與其他服務分開處理，及要提高遷校後的運作透明度及問責安排等，而正生會的帳目亦必須分明，如每年提交核數師報告等。還有正生書院將營辦的新高中課程規劃和教師薪酬開支。（見附表）

孫明揚昨天聯同保安局和社署等部門官員會見傳媒。他表示正生書院若轉作一所正式學校，須符合一些條件，包括正生會及正生書院要分拆帳目，而去年底正生會已表明會清楚交代帳目，當局亦必須了解相關詳情，以回應梅窩居民及公眾疑慮。他又透露，去年九月申訴專員公署收到投訴，指政府處理正生遷校時沒有充分考慮梅窩當地居民需要，專員促請政府審視正生的營運狀況及成效。

### 料年內搬遷機會微

教育局重申待正生提供足夠資料後，第一步會諮詢當地居民，爭取梅窩居民支持，加上南約中學校舍也要按相關註冊條件改裝，符合消防及屋宇安全要求，相信短時間內難以辦妥，預料正生書院今年內搬遷機會很微，待一切工作完成也要一年時間。

教育局副秘書長葉曾翠卿補充，正生書院去年申請開辦新高中課程，以便學生報考中學文憑試，但課程時間表、課室及學費安排、教職員薪酬等資料仍未備妥，局方已去信要求補充。

回應正生書院聲稱位於長洲芝麻灣校舍在雨季來臨時有大石滾下，危害師生安全，遷校有迫切性。土木工程拓展署總工程師邵耀祺表示，正生校舍上的山坡有三塊大石，但不構成即時危險，署方會在四月底展開維修工程，鞏固三塊大石，並在今年內完成人造斜坡工程。社署官員指出，上月底巡查發現，正生仍存在人數超收問題，如男生

教育局表示，正生年內搬遷機會微（資料圖片）



### 政府重置正生書院要求公開的資料

正生會本港、海外和內地其他服務背景及運作

正生會戒毒服務營運和財務，須和其他服務分開

正生會會否另外成立慈善機構營運重置後的中學

澄清正生會和新成立機構關係

如何提高透明度

接受監察和問責

資料來源：政府呈交立法會文件

## 教育局對正生會批評

政府	正生回應
未知分拆後的正生書院會否接手正生會戒毒服務	書院營辦南約中學，正生會仍營辦其他戒毒服務
申訴專員促請政府審正生會背景和營運情況	未有聽聞
帳目分拆仍未完成，卻要求加快重置	財務問題不應阻礙學生接受教育
斜坡沒即時危險	天災難料，且正生現址衛生不佳，空間不足
收生超額	戒毒服務需求持續上升
不願意盡用現有設施開辦新高中課程	現有空間不足開辦新高中

資料來源：政府、正生書院

數目超出三成二，女生則超出二成，局方不排除會採取更嚴厲措施。

被指帳目與正生書院混雜的基督教正生會，日前高調宣布廉政公署已終止調查其財政政策致歉，遂要求政府盡快批准書院遷址梅窩的申請，強調不可一拖再拖。

正生會行政總裁林希聖昨發表聲明，重申廉署已通知「無證據顯示正生會涉及貪污及違規」。至於正生書院，已向公司註冊處申請成為慈善團體，以減低公眾對管理帳目疑慮。至於正生會與書院管理帳目分拆過程已經於去年底完成，有關情況將於評估後公布。

正生書院校長陳兆焯表示，臨近風雨季節，圍繞正生

書院斜坡上的大石隨時有倒塌或滾下的危險，對學校構成嚴重威脅，「絕不能罔顧師生的人身安全。其實，最近也有多次大樹倒下，情況根本難以獲得改善，因此，絕對有迫切的需要搬遷院舍。」他補充，政務司司長唐英年去年底曾表示，學生戒毒服務有迫切需求，搬遷問題可與財政問題分開。

對於政府指正生不願盡用空間開辦新高中，他指出正生現址的空間僅足夠開辦六十個新高中學額，但正生現有一百一十五個學生，如在現址開辦新高中，現有學生難留在正生。梅窩區議員黃福根則說，希望政府尊重居民意見，若當局一意孤行，會抗爭到底。



聖母無玷聖心學校代表隊奪得「我最喜愛的專題研究獎」及「優異獎」（本報攝）

較大，可選用天台種植吸收熱量從而降低教室溫度，高樓由於外牆面積大，應採用外牆種植。

「常識百搭」科學專題探究展覽由教育局、行政長官卓越教學獎教師協會等合辦。今次展覽共邀一百一十六間小學，一千多名小四至小六學生參與。展覽將於今日上午九點半至十二點半及下午兩點至五點繼續在中央圖書館展出。教育局副局長陳維安昨日下午到場參觀多個攤位。



# 發明小巴座位感應器 小六生科學展奪兩獎



風溪第一小學代表隊奪得評判大獎（本報攝）

【本報訊】不少人上了小巴方知無座位而感尷尬。香港聖母無玷聖心學校的五名小學生發揮無限創意，將壓力感應器安裝在小巴座位底，並將與座位相同數量的指示燈置於司機視野範圍內，如座位被佔據指示燈會自動亮起，哪些座位有人無人，司機一目了然。香港聖母無玷聖心學校憑藉此套成本僅五十元的探究發明，勇奪第十三屆「常識百搭」科學專題探究展覽「我最喜愛的專題研究獎」和「優異獎」。

香港聖母無玷聖心學校小六生姚穎彤說，時常上了小巴付了錢才知沒位，「不但浪費時間，也浪費金錢。」陳樂進說，自己天生矮小，坐在小巴座位上經常被前面的人遮住，司機卻誤以為此座無人，「於是突發奇想，和同學花三日研究出這個發明。」另外，鳳溪第一小學的「外牆綠化和天台綠化，哪個更適合我校降低室溫？」的專題研究摘得「評判大獎」，參賽隊員發現，低矮建築天台面積

## 嶺大綠色校園計劃開幕

【本報訊】嶺南大學昨日舉行「綠色校園計劃」開幕禮，評審團早前在其中一項活動「節約能源在嶺大」比賽中，挑選三隊學生獲獎，他們將會到上海參觀世博會，及參與環保考察，為全球環保工作出力。

「綠色校園計劃」開幕禮由署理環境局局長潘潔、嶺大校長陳玉樹主禮，地球之友總幹事劉社鋒以「環保生活——延續綠色未來」為題，擔任主講演講嘉賓。今年「綠色校園計劃」活動於三、四月期間舉行，包括售賣環保產品的「綠色環保周」、由環保人士李樂詩主講「極地生態的啟示」，同時舉辦「節約能源在嶺大」建議書比賽，鼓勵學生

組隊參賽，把創意和環保結合，發揮博雅教育的特色。潘潔在致辭時表示，環保是各界關注的議題，鼓勵學生日後無論在商界、社福界或政府部門工作，要關注環保及污染等問題。陳玉樹表示，學生參與建議書比賽時，提出多項有建設性提議，反映學生對推動環保的認真態度和支持。

潘潔（右一）頒獎予「節約能源在嶺大」建議書比賽的冠軍隊伍



「學苑杯」全港中學生「真情」作文比賽昨舉行簡介會（本報攝）

## 「學苑杯」作文比賽 料吸引百中學參與

【本報訊】「學苑杯」全港中學生「真情」作文比賽已於二月一日拉開帷幕，參賽者可透過身邊的人和事從家庭、校園、鄰里、社會所感受到的親情、友情、恩情等，抒發尊重師長，孝敬長輩，善待同學、朋友的真情實感，比賽徵稿日期至十一月二十日。主辦機構料至少會吸引百間中學參與。

「學苑杯」全港中學生「真情」作文比賽由圓玄學院和《知識》雜誌主辦，中聯辦新界工作部支持，新界校長會等協辦，並聯同《大公報》等媒體舉辦，旨在鼓勵中學生抒發真情，讚美善行，比賽將於年底揭曉結果並舉行頒獎禮。

是次比賽分為初中及高中組，每間學校的每個組別可提交最多五篇文章。主辦機構之一的《紫荊》雜誌社長劉偉忠表示，獲獎作文將全部匯集成書，目的鼓勵學生積極參與。他透露，已邀請奧運會冠軍郭晶晶、劉翔擔任《紫荊》雜誌社旗下《知識》雜誌的名譽顧問。

有興趣參賽的學校可瀏覽 <http://www.yuenyuen.org.hk/>；<http://www.baumag.com.hk>。



教育局公布有逾一萬五千名學位教師擔任非學位教席（資料圖片）

## 1.5 萬學位教師 任職非學位教席

【本報訊】教育局昨日公布〇九／一〇學年，本港公營中小學共有二千六百名非學位教師，但擁有學位擔任非學位教席的教師人數就有一萬五千二百人。有小學校長指，擁有學位的教師只領取文憑教師的薪酬，兩者相差一萬多元，建議政府及早訂下優化計劃。

教育局局長孫明揚昨日書面回覆立法會議員提問時表示，本學年受聘於公營中小學校的教師中，未具有學位資歷的教師有二千六百名；而具有學位資歷，但擔任非學位教師職位的教師就有一萬五千二百人。他指，政府由本學年起，已將公營中小學教師編制內的學位教師比例，分別增加至八成半及五成。

資小校長會主席梁兆棠表示，部分小學均聘用碩士或學位資歷的教師，但他們只能任職文憑教師，頂薪點只有三萬元，相比學位教師仍相差一萬多元。「政府應公布該批教師的人數，並盡快解決不公平的待遇。」

天氣						最高 20 °C		最低 16 °C		陣雨		預測 最低 最高		預測 最低 最高	
澳門	有雨	16	19	馬尼拉	多雲	25	34	澳門	有雨	16	19	馬尼拉	多雲	25	34
廣州	驟雨	15	19	曼谷	煙霞	29	39	廣州	驟雨	15	19	曼谷	煙霞	29	39
北京	密雲	4	15	新加坡	雷暴	26	34	北京	密雲	4	15	新加坡	雷暴	26	34
天津	密雲	4	12	悉尼	天晴	14	23	天津	密雲	4	12	悉尼	天晴	14	23
濟南	多雲	5	14	墨爾本	驟雨	13	20	濟南	多雲	5	14	墨爾本	驟雨	13	20
南京	多雲	3	10	洛杉磯	天晴	11	21	南京	多雲	3	10	洛杉磯	天晴	11	21
上海	有雨	5	10	三藩市	多雲	9	16	上海	有雨	5	10	三藩市	多雲	9	16
杭州	有雨	4	9	紐約	天晴	6	20	杭州	有雨	4	9	紐約	天晴	6	20
福州	有雨	9	11	溫哥華	天晴	8	13	福州	有雨	9	11	溫哥華	天晴	8	13
海口	驟雨	23	26	多倫多	天晴	5	17	海口	驟雨	23	26	多倫多	天晴	5	17
台北	驟雨	16	23	倫敦	天晴	5	14	台北	驟雨	16	23	倫敦	天晴	5	14
漢城	多雲	1	11	巴黎	驟雨	6	16	漢城	多雲	1	11	巴黎	驟雨	6	16
東京	多雲	6	8	法蘭克福	有雨	6	14	東京	多雲	6	8	法蘭克福	有雨	6	14

### 中國西部主要城市天氣預測

預測 最低 最高	預測 最低 最高
重慶 多雲 10 19	蘭州 天晴 3 18
成都 多雲 8 16	西寧 天晴 -2 17
西安 天晴 1 18	烏魯木齊 天晴 6 19
昆明 驟雨 16 21	銀川 天晴 3 17
拉薩 多雲 5 19	呼和浩特 多雲 -1 12
貴陽 多雲 4 15	南寧 有雨 12 15