

第277期

# 港足復興

一枚東亞運動會足球金牌，重燃港人失落多年的亞洲足球王國夢。特區政府近日提出49項建議，一旦成事，將是數以億計的振興足運計劃。政府更立下宏願，目標於10年內躋身世界排名前80位，讓香港足球重執亞洲之牛耳，一時令對港足失去希望的球迷，再次看到港足的未來。

香港足球沉淪已久，多次在國際賽事中捧盃而回，聯賽入場人數每況愈下，球員薪酬待遇更低，有部分更低至月薪5000元以下。不單家長阻止子女踢足球，就連不少如日方中的球員也急轉行去。而東亞運奪金之役球迷雖坐滿大球場，但緊接的聯賽、賀歲杯等賽事卻繼續門庭冷落，入場人數不過數百。近期的東亞杯再次成爲三等部隊，亞洲杯外圍賽亦只得1分包尾，一枚東亞運金牌難成港足還魂丹。

## 足總問題多 被詬「足腫」

要治大病便要下重藥，港足改革的關鍵是重整香港足球總會。多年來足總被詬稱爲「足腫」，權責混亂，班主更可兼任足球董事，利益糾纏不清。而且管治思維落後，權鬥不斷。賀歲杯此等過往被足總視爲淘金機會的大賽，近年卻大蝕收場。故此當局的報告提出必須改革足總，接納新管治架構，引入富有經驗的行政總裁等，制訂和落實長遠足球策略發展計劃。又提出香港足球總會成立新的職業足球聯賽，並協助球會吸納支持者及贊助商。爲足球代表隊聘任全職領隊及教練，安排各級代表隊參與更多國際賽事。

研究報告也爲多項困擾港足多年的問題提出解決方法，如計劃在

# 首要改革足總

5年內將香港第三代或更新式人造草球場的數量增至目前的3倍，以及邀請馬會建立及管理在將軍澳的訓練中心，解決港足場地不足、設施落後的情況。建議以青少年球員的發展爲重點，推動有系統的梯隊培訓。如要求參與新職業足球聯賽的球會開辦足球學校，爲9至16歲的球員提供定期訓練。

## 陳肇麒：先發展本地聯賽

不過，報告仍有內容爲國內人話病。雖然足總主席梁孔德支持香港本土球隊有潛力參加國內超級聯賽，但亞洲足協早前一篇公布指出，中國是參與亞冠聯賽的國家，按規定頂級聯賽不能接納其他會員國或地區的球會，換言之港北上參賽頂多只能參與中甲，吸引力大打折扣。東亞運奪金功臣之一、南華會前鋒陳肇麒亦表示，政府和足總應專注本地聯賽發展爲先。

亦有論者表示，報告對吸引商界支持足運的着墨不多，應提出稅務寬減等措施以吸引商界贊助球會，「觀乎日本足球二十

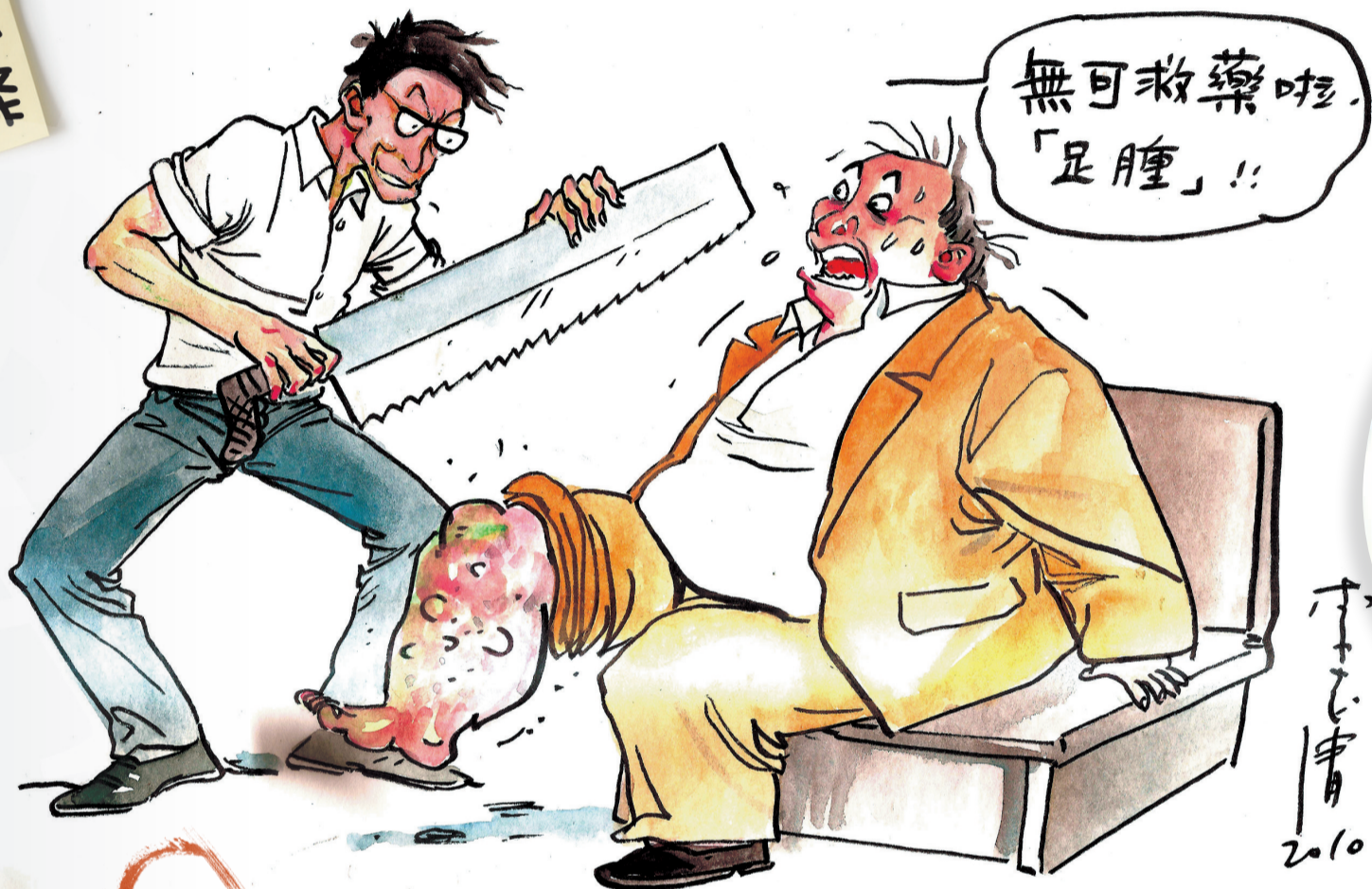
多年前在大企業支持下，成立J.LEAGUE及打入世界杯決賽周；而南華會近年在引入商業化管理後，成績穩步上揚，躋身亞協杯四強，更引入大量贊助。」

## 雷雄德：撥款勿只看獎牌

政府亦開宗明義提出撥款大前提是足總改革。足總主席梁孔德雖表明足總如不改革只有死路一條，有信心取得屬會的支持，但足球迷、立法會議員張文光擔心，由於改革需四分之三屬會支持，恐將難以推行改革。甲組球會沙田班主、立法會工業界議員林大輝更指政府政策向足球運動傾斜或引起其他體育總會不滿。

不過，社會大眾和足球界對政府的支持卻大多持肯定態度，亦令港足在東亞運創造的傳奇一刻不致一閃即逝。要令港足復興，甚至是突破過去的成績，卻還有漫長的路要走。正如浸會大學體育系副教授雷雄德表示，不要單以國際賽上奪獎數目去衡量是否增撥資源，眼光要望遠一點。

撰文：周國良



無可救藥嘅「足腫」!!

李卓偉 2010



## 書架

# 足球場上的必勝心理

筆者年輕時熱愛踢足球，組了球隊，擔當隊長角色，常常與其他隊伍作賽。由於缺乏練習及訓練，上陣時全沒爭勝把握和決心，賽果是「輸多勝少」。雖然香港足球隊在東亞運動會中有理想的表现，但對外作賽往往亦是「輸多勝少」。研究顯示，一支足球隊的勝利除了依靠球員的球技和合作之外，亦要球員具備良好的心理素質。英國運動心理學家貝斯威克 (Beswick) 的《足球心理訓練》(Focused for Soccer—Develop a Winning Mental Approach) (右圖)，介紹了多種培訓足球員心理素質的方法，極適合教練和球員閱讀。

要球員建構必勝的自信，有以下多個關鍵步驟：

◆在比賽中堅持：自信是建立在經驗的基礎上，對球員最大的鼓勵來自於過去的成功經歷。球員必須要甘願經歷恐懼、錯誤、失敗和指責的痛苦，然後才能獲得建立高水平自信的基礎。

◆充分準備：優秀的球員如果準備充足，就會充滿自信，應對各種可能發生的情況，不會在比賽時產生迷惑。

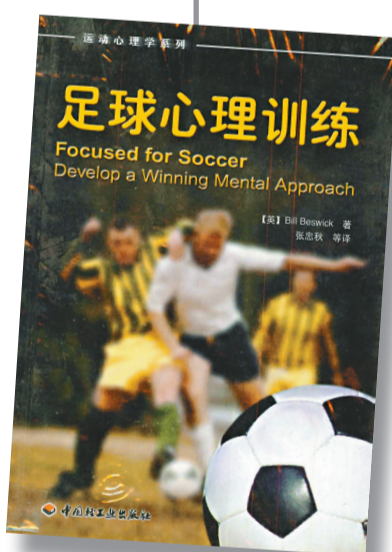
◆着眼整體：自信是建立在一系列成功基礎上，不論多麼微小的進步，對於保持運動員心理素質的全面提升都很重要。

◆建立支持群：每個球員會受到家庭、朋友、球迷的影響。能夠有效與他人相處，是一名優秀球員應具備的生活技巧。

◆消除消極因素的影響：成功的球員和球隊會約束自己的思想，只接受積極和支持的信息，拒絕受消極因素的干擾。

本書由球員心理的不同方面入手，提出大量提升球員心理素質的方法。最後，筆者認爲本地球隊如要有突破的表现，除了訓練球技之外，亦要重視心理素質的培養。

香港通識教育會 李偉雄 henrilee@graduate.hku.hk



## 通識我見

# 先扭轉唯有讀書高心態

德雅中學 高一 盧美玉

去年的東亞運動會上，香港足球隊奇蹟般奪冠，成爲一時佳話。

比賽當天，大球場全場爆滿，爲港隊吶喊打氣。港隊雖然在東亞運動會上勇奪冠軍，取得佳績，可是香港的足球業近十幾年一直處於低迷狀態。

隨着一班出色足球猛將的退出，香港足球業的希望轉移到年輕一代。可惜，年輕一代對足球似乎不太感興趣。

香港足球業的沒落也許與社會現實有關。學制改革，年輕人都在擔憂未來的出路，只想多花時間在學業上。爲了能

「保住飯碗」，大家都在自我增值，避免被社會淘汰。故此，又有誰去關心香港足球事業的發展呢？

此外，我認爲政府對足球事業支援不足。政府甚少撥款資助運動員培訓，或是提供課程讓年輕人參加，多接觸體育活動。雖說新學制注重學生的全能發展，可是社會的風氣卻與政府的意願相違。

港府如果有意推動香港足球事業的發展，必須從學校入手，推動及宣傳足球運動，一改社會只看重學術的風氣。

# 足球 點止運動咁簡單

電視每逢播放香港足球比賽，總是掀起筆者一種滄桑迷思，因爲無論球員如何賣力，觀眾席總是空空的。這像孤軍在力戰，但決了勝負高下之後，最終也是被遺棄。

遙想兒時跟父親在麥花臣球場觀看小型足球賽，也知道距離不遠的界限街有一個球場，舉行着更熱鬧更重要的賽事。從體育版的大幅標題報道、電台旁述的「墟街」盛況，可知當年足球在大家心中的位置。筆者算不上球迷，但球隊也可以說得出南華、愉園、精工、流浪等名字，球員也可念出十數位。今年初尹志強以53歲之齡病逝，觸發了一陣對昔日球壇的回憶。

呂大樂等9位作者1998年出版《我們的足球場》，以足球寫出香港的生活文化——「從足球看人生、從足球看社會」。用當下流行的說法，這也是某年代的集體回憶？

教育界同行許漢榮寫了《香港足球，還有將來嗎？》，記述了2009年12月12日，香港足球代表隊在東亞運動會勇奪金牌的盛況。特首和不少來自香港足球黃金年代的高官，一同見證了這個日子。香港隊贏了韓國、朝鮮及日本三大東亞

足球強國而奪標。球場爆滿，也是多年未有的奇景。

以前娛樂項目較少，關注香港球隊也是本土情懷的投射。現在世界擴闊了，外國足球賽事如英超、西甲、意甲也刺激得多，莫說速度、球技、博彩，單就直播器材已經勝過一大截。當年世界杯，C朗準備踢出罰球的一刻，近鏡透鏡，球場、表情的特寫，已使全球觀眾屏息以待。

此刻不妨研讀文化研究學者王建元教授的《球場大朝聖》(右圖)，一同探索這個兼具經濟、社會、政治和文化元素的生活課題。現在，體育運動不再單純，全球已被納入一個龐大的網絡文化之中，藉互相推撞而拓展。我們可能會問：運動的魅力究竟在哪裡？「運動不僅是消費社會中的消閒、娛樂，又與外交、國防以及傳媒息息相關，更成了大生意大企業。」足球文化並不是政府大力扶助便可以興旺起來？世界杯風雲再起時，此書又會熱賣。

優質圖書館網絡主席 呂志剛 sidneylui@gmail.com



# 港足出路看生力軍

五育中學 高一 鄧卓儒

足球，由發明以來就深受世人的喜愛。足球的精髓在於它帶給人們頑強進取的精神，其豐富的內涵更使其成爲一門藝術。然而，香港政府對這門藝術的認識有多深呢？

香港雖是彈丸之地，但足球方面的成就絕不亞於亞洲其他國家和地區。半個世紀前，她更是亞洲的足球王國。香港足球吸引人的地方不在於會贏得多少面金牌或打敗過什麼勁旅，而是它總有驚喜帶給人們，就是逆境自強、堅毅不屈的精神。

誰曾料到香港足球會有贏得國際賽事的一天，可是，她的確做到了。

得金牌，這除了代表榮譽，更體現了香港人不肯放棄的上進心。比起廣大民衆對香港足球的關注和熱愛，香港政府究竟做了些什麼？這些年來，港隊戰績一直不佳，主要是生力軍大減，究其原因，是因為政府根本沒有投放足夠資源培養人才。

香港足球隊在東亞運取得的榮譽，給了香港政府一個提示：不要畏縮，香港人就是會不斷創造奇蹟的！

無論是踢足球或是看足球，都是一件樂事。每個喜歡足球的人，都會爲了這件樂事全力以赴，這是我們共同擁有的夢想，不斷追求，享受的是過程！