

責任編輯：梁景堯

# 社會認知低 僅20%患者確診

# 兒童過躍延醫長大易濫藥

家中孩童「坐唔定」、「在公眾地方四處跑」，常被一般家長解讀為「活潑」、「好動」；但港人往往忽視了一種最常見的兒童精神病「專注力失調過度活躍症」(ADHD)。ADHD是一種有高度遺傳傾向的精神障礙，而且遺傳機會更高達百分之七十五；有精神科醫生擔心港人對這種精神病認知不足未有及早求診，日後孩童長大後會繼續受病患困擾，並增加孩童日後犯罪甚至濫藥的機會。

本報記者 陳耀麟

精神科專科醫生林中鍵說，「專注力失調過度活躍症」(Attention Deficit/Hyperactivity Disorder)是最常見的兒童精神問題，發病率約為百分之五至百分之十，按比例推算，本港有超過四萬名兒童患有ADHD。患者的病徵不明顯，主要是專注力差、難以安靜、容易煩躁，林中鍵認為，社會對此病的認知度較低，導致目前香港的確診個案只有七千至八千名兒童，遠低於實際患病人數，而且患病兒童若不及早求診，或會影響孩童長大後會出現反社會行為。「由於孩童專注力難以集中影響學業成績，容易被人標籤為懶惰、反叛、甚至因而被排擠，令他們信心下降，久而久之他們為得到社會注意或尋求刺激，往往會做出反社會行為引起其他人注意，從而做出一些犯罪、甚至濫藥等反社會行為。」

## 易被標籤變得反社會

由於病徵不明顯，往往被家長忽略，亦鑑於ADHD有高度的遺傳性，因此無論是父母本身患有ADHD、或兩代同時患有ADHD，均應及早接受治療，以免造成惡性循環。

育有兩子一女的蕭太發現兒子比其他孩子好動及容易發脾氣，經醫生檢驗後，確實兒子患上ADHD，並在自我



精神科醫生林中鍵指，專注力失調過度活躍症病童，日後濫藥機會比一般孩童較高 (本報攝)

檢查時，相信自己童年時患有此病。「小時候我也經常發脾氣，坐不定常常要做事，幸好病情不嚴重故家人未有發現，現時兒子確診，希望及早醫改善病況。」經過四年藥物治療後，兒子情況已有改善，讀書成績也因而有所提升。

## 錯過治療期影響成長

林中鍵引述刊載在權威醫學雜誌《刺針》的研究報告

，報告稱專家證實ADHD的遺傳性高達百分之七十五；而專家說，在一九七三年至二〇〇四年期間進行的調查研究均顯示，家族遺傳ADHD的機會率維持不變，反映遺傳在ADHD扮演極為重要的角色。林中鍵表示，由於ADHD的遺傳性甚高，假如家長發覺子女難以維持專注力，且行為十分活躍，便要高度注意，若家族中有人患上ADHD，便更要提高警覺，及早讓小朋友接受診斷及治療，以免影響其身心發展。

# 支援學習差異童 門檻倡降至三歲

【本報訊】有意競逐下屆立法會教育事務委員會主席的民建聯李慧琼，昨日在香港電台節目「給香港的信」中指出，目前本港支援有學習差異的兒童仍停留於小學層面，未伸延至學前教育的層面，所以往往未能趁兒童年幼時處理其學習差異問題。她建議政府將照顧有學習差異兒童的年齡門檻降低至三歲。

本身是母親的李慧琼十分關注教育問題。她說，根據早前民建聯和專家合作進行的調查，發現本港約有百分之五學童有學習差異，情況與其他國家相若。不過，本港目前只是對小學進行全面的學習差異援助，對學齡前兒童的援助則十分不足，這情況遠遠落後於其他國家，所以香港有很多改進空間。

李慧琼說，社署已成立特殊兒童中心和綜合方案幼稚園暨幼兒中心，為兒童提供評估服務，然而這些服務並不包括於政府資助的範圍內。若求非牟利機構或私人機構幫助，收費十分昂貴。此外，評估中心的輪候時間長達一年。李慧琼指出，一年對一個孩子的成長十分有意義，延誤診治會對孩子有害。

李慧琼表示，根據外國的經驗，早期發現和介入對診治兒童的學習差異十分重要，有問題的兒童越早接受診治，越能減輕兒童未來成長的困難。因此，李慧琼促請政府必須將照顧有學習差異兒童的年齡門檻降低至三歲，讓老師可以在兒童年幼階段發現問題，確保所有兒童的學習權利，完善教育體系。

# 粵港加強聯控手足口病

【本報記者袁秀賢廣州十八日電】手足口病提前爆發，粵港兩地加強疫情通報，聯防聯控。廣東省衛生局巡視員馮紹民表示，粵港澳傳染病防治聯席會議將於今年在香港舉行，屆時，手足口病將列入會議議題之一，粵港澳三地共同商討聯防聯控。

專家說，手足口病具有明顯的季節性，去年就在四至七月份出現一次高峰，但今年廣東手足口病的發病小高峰有提前的趨勢，二月、三月就出現了小高峰。廣東省衛生廳日前通報，至四月十四日，今年全省共報告手足口病病例三萬四千二百零七例，成為全國最多病例。

馮紹民說，據流行病學檢測顯示，氣候潮濕成為手足口病增多的一大因素。粵港兩地氣候相近，冷熱交替頻繁，加上天氣潮濕，容易滋生細菌，抵抗力低的兒童特別易受感染。粵港兩地加強聯防聯控頗為必要。目前，粵港兩地加強手足口病的通報，凡遇到重症特別死亡個案及時通報。

馮紹民透露，廣東省手足口病逐漸進入高發季節，今後一段時間病例數將會呈增加趨勢，預計將在五月至七月份達到高峰。粵港澳傳染病防治聯席會議將於今年在香港舉行，屆時，三地專家將共同商討防治傳染疾病，其中手足口病防治將列入其中議題，三地共同聯防聯控。



手足口病提前爆發，粵港兩地加強疫情通報聯防 (本報攝)

# 分店延開疑受騙 瑜伽店會員報案

【本報訊】繼早前有瑜伽店突然結業令會員蒙受損失後，昨日再有瑜伽店因開業無期會員疑受騙。民建聯北區區議會主席蘇西智昨日與十多名「美麗瑜伽公司」會員集體到上水警署報案，指稱該公司以拖延策略欺騙會員金錢，但其實該公司開業至今三個月仍未開班。案件暫時涉及的金額高達十八多萬元。

蘇西智表示，自去年十一月開始，已陸續有北區居民參加位於上水廣場十三樓的「美麗瑜伽公司」的健體服務。該分店原訂於本年一月中旬開幕，但卻未有準時開班。及後他與該公司的會員查詢，卻未獲答覆開班日期。有投訴人要求退款，該公司則以拖延策略拒絕，令人感到事件涉及詐騙成分。

有會員表示，早前在該公司多名職員的包圍游說下，預繳了超過一萬元會費，簽約三年。但在過去的三個月，職員均告知該公司由於需要裝修，要延遲一個月開班，但直至現在，該公司仍未正式開班。

另有會員說，根據收據上寫明「三月三十一日前未能開班便會退款」的條款，曾多次到該公司的所在地查詢及要求退款，但該公司竟然反以「受滋擾」為由，向該會員發律師信，索償二千五百元。

# 貼身治療 減慢性病人入院



慢性疾病管理計劃強調風險評估和治療，為糖尿病、高血壓患者進行檢測評估，包括視網膜、足部檢查等 (本報攝)

【本報訊】記者曾愷欣報導：本港現時有超過十五萬糖尿病患者，當中更患有高血壓，公立醫院系統嚴重「超重」。醫管局於去年推出慢性疾病管理計劃，在新界東、港島東醫院聯網試行，糖尿病及高血壓為首要對象。新計劃下，病人經糖尿病併發症檢測評估，按其風險指數，再由個案經理提供「貼身」治療，減低他們再入院機會，至今逾九千名病人受惠，料二〇一二年可擴展至餘下五個聯網。

本港現時有超過十五萬糖尿病患者，當中七成患有高血壓，嚴重的更會出現併發症，如「糖尿眼」、「糖尿腳」、中風等，甚至死亡，令專科門診和急症室使用率大增。醫管局於去年八月推出慢性疾病管理計劃，在新界東、港島東醫院聯網指定的普通科門診試行，首批目標組群為普通科門診的糖尿病、高血壓患者。

以前糖尿病、高血壓患者只需到普通科門診覆診，眼有問題就轉介至眼科，未能洞悉病人的潛在風險。新界東醫院聯網家庭醫學副顧問醫生許明通說，新計劃強調風險

評估和治療，普通科門診的糖尿病、高血壓患者先經過糖尿病併發症檢測評估，包括血液檢驗、神經反射檢驗、視網膜檢驗和足部檢查等，按他們出現併發症的風險，列出高、中、低三個級別，辨識當中的高危一族，再由資深護士擔任個案經理提供「貼身」治療，減低他們出現併發症的風險。

## 料2年後擴至7聯網

慢性疾病管理計劃由去年八月至今年二月，共有超過九千名病人受惠；而新界東醫院聯網由去年九月至今年三月，共為四千七百四十名糖尿病患者提供檢測，及早發現當中的五至六成為高風險一族。醫管局基層健康服務高級行政經理陳鍾煒說，在二〇一〇/一一年度，將額外有十二間指定普通科門診增設慢性疾病管理計劃，最快在二〇一二年七個醫院聯網均有指定診所提供此服務，共涉及一億四千萬元撥款。

# 殘障義工 助人自助燃亮人生

【本報訊】助人為快樂之本，不論老幼健康亦可奉獻自己，點亮他人的生命。有人縱然身體殘障，仍堅持不懈地當義工，照顧「同路人」，宣揚自助精神；有人年逾六十，以音樂會友，幫助長者走出黑暗，活出閃亮的人生。他們都是「九龍社團聯合會傑出義工2009」得獎者之一。

患有先天性輕度痙攣的黃樂勤，雖然身體有殘障，但並無影響他服務別人的決心。黃樂勤說，自小因自己的殘障而自卑，覺得自己對社會沒有貢獻，但八年前，在一次偶然的賣旗活動，「覺得自己也可以幫到別人，好有滿足感、成就感」，於是開展他助人自助之旅，改變社會對他們的觀感。他雖然口齒不清、手震而拿不到太重的東西，「初時受助人都抗拒自己，有歧視目光，但自己透過寫報告表達受助人的需要，擔當中間人角色，令他們相信自己有能力幫助別人」。

除獲「九龍社團聯合會傑出義工2009」外，黃樂勤早

前亦獲得「香港傑出義工」。他說，家人起初不同意做義工，擔心被人歧視、有危險，但現在已放千萬個安心，未來希望感染更多人投入義工行列，幫忙有需要人士，尤其是弱勢社群，宣揚助人精神，最終達到自助，改變自身的命運。

人稱「根哥」鄧榮根雖然年屆六十九，但仍然中氣十足，他笑言，自己也是從受助者身上學習，不求任何回報。

根哥說，四十九歲時退休，覺得自己仍舊身壯力健，於是加入義工行列，與朋友到訪老人中心、護老院，「發現不少老友記退休後，經濟負擔不大，反而內心比較空虛，於是發起以音樂會友，教老友記打中式鼓」。根哥起初對中式鼓一竅不通，但花三、四年時間，邊學邊教。他表示，有些老友記知識水平不高，探訪時會協助他們處理如租務、離婚等事情，「自己亦從他們身上發現新知識，如民間秘方，用白果化痰」。



黃樂勤不懼怕先天的殘疾，堅持做義工幫助弱勢社群，走出閃亮人生 (本報攝)

# 港粵劇迷羅湖辦曲藝社

## 設戲服攝影 供票友過明星癮



羅湖商業城曲藝園開業演出的《白龍關》 (本報攝)

【本報記者王一梅深圳十八日電】從粵劇發燒友到自己創辦曲藝社，從票友到開設戲服攝影，港人王譯文和鄭達鈞姊妹從每天逾千港人過關唱戲看到了巨大的商機，轉身當老闆，實行將愛好工作結合，做自己最喜歡的事情。

羅湖口岸一帶的粵劇約在一九九六年發展起來，「喝頭啖湯」的是位香港人。他了解到在香港，票友有一定的消費需求，但略嫌價格昂貴，於是決心建起第一家粵曲社。慢慢地，生意不錯，票友們一個帶一個跨過羅湖橋來「發燒」。一年之間，就增加到十幾家。現在羅湖商業城，加上口岸附近的交通樓、港城商貿、華僑大廈和昌湖大廈等地的曲藝社已有八十多家。

聲濤藝苑的主理人王譯文可謂「老行尊」了，這家粵曲社也幾易其址。「我們九八年就來羅湖發展了，先是在火車站上面的酒樓，〇三年在昌湖大廈，〇四年又轉到港城商貿，今年又轉到羅湖商業城了」。

「引入品牌粵曲社，才能提升整個商業城的

文化素質。」深圳市金羅湖商業城何經理這樣說。目前，僅在羅湖區，每年由粵劇粵曲帶來的消費就達億元以上，目前，近半粵曲社是由港人經營。

「破重圍，悲力盡，難於取勝，難於取勝。」隨著粵劇傳統唱段《白龍關》的婉轉開場，羅湖商業城曲藝園西園日前正式開業。這些曲藝社面積約五十至七十平方米，前室為供票友休息的客廳，裡間是錄音室。錄音室裡擺滿了高胡、琵琶、揚琴、古箏等十幾種樂器，可以同時演奏的專業樂師超過十人，能夠滿足不同水平票友的需求。票友們來這裡跟年輕人去卡拉OK差不多，按小時計費，每小時約一百元，如果想把自己唱的粵曲刻製成CD，每張收費十元。

唱完粵曲，更可在古典的園林裡拍上一輯「劇照」，大過明星癮。剛剛新張的大紅袍戲服攝影，是一對香港姊妹開的。「有一千多套服裝，還有時裝的攝影，更有小朋友的古裝。戲迷穿著戲服，在實景的花園裡拍攝，非常開心。」姊妹鄭達鈞說。原來姐姐鄭達鈞是個戲迷，個人置辦的戲服就有六十多套，六年前隨朋友來羅湖唱戲，一下喜歡上了深圳，唱戲一發不可收，戲服在家閒著也是一種浪費，索性開個戲服攝影，讓過完明星癮的戲迷留此存照，定格美好回憶。

# 天氣

最高 24°C  
最低 19°C

多雲，有雨		預測		預測			
預測	最低	最高	預測	最低	最高		
澳門	驟雨	20	25	馬尼拉	多雲	26	34
廣州	密雲	20	25	曼谷	雷暴	24	33
北京	有雨	9	18	新加坡	雷暴	25	32
天津	驟雨	13	17	悉尼	天晴	18	25
濟南	密雲	15	21	墨爾本	多雲	16	27
南京	驟雨	11	20	洛杉磯	多雲	14	23
上海	驟雨	16	22	三藩市	天晴	11	21
杭州	驟雨	15	21	紐約	多雲	6	14
福州	多雲	16	26	溫哥華	明朗	9	16
海口	多雲	23	31	多倫多	多雲	5	14
台北	驟雨	19	26	倫敦	明朗	4	16
首爾	密雲	10	19	巴黎	驟雨	8	20
東京	多雲	9	19	法蘭克福	多雲	6	19

## 中國西部主要城市天氣預測

預測	最低	最高	預測	最低	最高		
重慶	密雲	15	20	蘭州	有雨	9	19
成都	密雲	14	22	西寧	驟雨	4	15
西安	有雨	14	19	烏魯木齊	有雪	0	8
昆明	驟雨	15	26	銀川	密雲	7	17
拉薩	多雲	5	20	呼和浩特	多雲	6	18
貴陽	多雲	13	24	南寧	密雲	18	26