

深圳發展急速需南遷

四鳥種首現香江



赤頸鶲



黑喉紅尾鶲

【本報訊】近年深圳急速發展，讓中國鳥種不斷南下「移居」香港。香港觀鳥會近日發現，香港出現四個新鳥種在本地棲息，當中「大杜鵑」和「赤頸鶲」在蒲台島發現，令香港野生雀鳥種類增至五百種，約佔全國鳥種百分之三十八。為讓鳥種有合適的棲身之所，會方贊成港府在新界北部蓮麻坑附近的紅花嶺建立郊野公園，確保在梧桐山國家森林公園的香港邊境地區能為雀鳥提供適合的棲息地。

香港觀鳥會表示，由於香港位於中國沿海地區，所以每年的春季及秋季，均有數以百萬計的雀鳥往返北方的繁殖地及南方的度冬地，而香港正是大量候鳥遷徙時的重要中途加油站；但在雀鳥的遷徙旅途中，部分會迷失方向，因此香港鳥種數目亦不斷增加。

會方最近發現的香港出現新鳥種包括大杜鵑、赤頸鶲、黑喉紅尾鶲，以及中國罕見雀鳥品種大石鵖，令本港現時的野生雀鳥種類增至五百種，佔全國鳥種數目的三成八。

野生鳥種增至 500

由於現時深圳等地急速城市化，香港觀鳥會認為城市化會令往返北方和南方棲息的鳥類受到威脅。發言人說，香港與內地鳥類棲息環

境相似，所以有部分鳥種會因而遷移到香港。「我們發現近十年間，白喉短翅鶲等鳥種在香港的邊境地區繁殖，這些雀鳥不會進行長距離的遷徙，而是依着毗鄰的樹林不斷擴展。鑑於深圳近年的急速發展，現時只剩下新界北部的蓮麻坑一帶，可以讓雀鳥從深圳地區逐步向香港擴展及移居。」

有鑑於此，香港觀鳥會支持港府早前提出，在蓮麻坑附近的紅花嶺建立郊野公園，以確保在深圳梧桐山國家森林公園的香港邊境地區，可為雀鳥提供適合的棲息地。會方表示，這條「生態走廊」不但能吸引新的雀鳥品種及其他動物前來定居，更可以令香港的物種「基因多樣化」得以提高，令某些鳥種瀕臨絕種的威脅減低。

丙硫氧嘧啶藥可致肝中毒

【本報訊】一種用作治療甲狀腺功能亢進症的藥物「丙硫氧嘧啶」，被美國當局發現可引致腦病及嚴重致命的肝受損風險，本港現時有五款含有「丙硫氧嘧啶」的處方藥物，向藥劑業及毒藥管理局註冊，市民須憑醫生處方於藥房購買，衛生署呼籲市民在使用相關藥物時，可向醫護人員查詢；但強調若非醫生建議，病人不應私自隨便停藥。有專業藥劑師說，若服用此藥的病人已出現胃口差、眼變黃等症狀，則有可能已導致肝臟受損。

「丙硫氧嘧啶」(propylthiouracil)長期以來是用作治療甲狀腺功能亢進症的藥物，然而美國食物及藥物管理局收到有關藥物的不良事故報告後展開調查，發現當地出現三十四宗與使用「丙硫氧嘧啶」有關的嚴重肝臟受損個案，當中十六人死亡，十二人須接受肝臟移植。美國當局建議須在有關產品加上標籤，讓病人了解此藥可能對肝臟造成損害的風險。

患者無徵兆 男煙民高危 主動脈瘤爆裂九死一生

【本報訊】主動脈瘤是隱形殺手，亦是身上的計時炸彈隨時爆破，造成嚴重內出血，死亡率高達九成，本港每年有逾二百人因此賜上性命，新症約一千宗。有醫生說，八成患者是男性，尤其有吸烟習慣、患有糖尿病、高血壓，為高危一族。醫生建議，六十五歲以上長者可定期進行腹部超聲波檢查，以判斷是否患病。

主動脈瘤成因是由於主動脈管壁膨脹及變得脆弱引起。據醫管局資料顯示，每年約有一千宗主動脈瘤新症，每年死亡個案亦有一百五十至二百宗，情況不容忽視。港大外科學系主任鄭永強說，主動脈是供應血液至身體各部分的主要血管，一旦主動脈瘤爆裂，可引起致命性出血。他指出，主動脈瘤可以無任何徵狀，呼籲病人提高警覺。

伊利沙伯醫院血管外科顧問醫生謝卓華表示，在一九九八至〇七年期間，伊院共進行二百五十三宗腹部主動脈瘤手術，當中近六成為緊急個案，即病主動脈瘤已爆裂，並出現內出血情況。他指出，八成以上患者是男性，而本身患有糖尿病，吸煙及高血壓人士「中招」的風險更大。

謝卓華表示，若病人發覺或腹部有異常跳動，應及早求醫，而六十五歲以上長者可進行腹部超聲波檢查，以判斷是否患病；他呼籲病人不要諱疾忌醫，因目前治療手術風險很低，應該及早治療，勿待主動脈瘤爆裂才求醫。

改裝家具防病人受傷 醫院技工化身發明王

【本報訊】沒有大學學歷的他，卻憑自己一雙巧手化腐朽為神奇，上至刀叉，下至餐車也由他一手打造，逐步改善病房的環境，令醫護人員、病人更感方便，堪稱小欖醫院發明王——郭鎮語（見圖）。他雖然只是小欖醫院一名技工，但其敬業與樂業精神，令人敬佩不已，獲選為今年醫管局七位傑出員工之一。

小欖醫院的病人主要是嚴重智障，情緒不穩，隨時會破壞家具而受傷，郭鎮語發揮「小宇宙」，運用以前從事木工的知識，將現成的家具或復康用品大變身，切合病人的需要。他說，若病人食飯時，突然情緒失控，「咬枱邊、扔湯匙」，容易令他們受傷，於是應病房經理要求，研究用木架將食具鎖緊在餐桌上，「打風都打唔甩」，醫護人員亦毋須「睇住」病人進食。

除餐桌大變身外，郭鎮語還為餐車「加工」，由原來兩層改成三層。他說，小欖醫院病人與一般不同，餐單會因應病情而不同，故餐車「加工」後，可以將湯、飯分門別類。

年屆六十的郭鎮語在小欖醫院度過十七年光陰，一夫當關負責醫院上下的維修工作。他坦言，「自己的工作是微不足道，但非常珍惜這份工作」，當中亦有很大的滿足感，因應病人的需要而發明新產品，從而改善病房的環境，令他們生活好一點，自己都會好開心。他說，「凡事多想一點，多行一步」，對事情的發展也會有不同，如醫院鐵閘損壞了，「不要等人投訴先做，反而應主動維修」，可以減少同事上班的麻煩。

即將退休的郭鎮語笑言，醫管局傑出員工是一份意外之外的獎項，「完全沒有想過奪獎」，但這是一份分量十足的「退休禮物」。



【本報訊】一個電話成功分流高危病人，減低再入院率達五成。港島東醫院聯網於〇三年，設立「Call Center（傳召中心）」，由四名全職護士會發動「電話攻勢」，在高危病人出院後四十八小時內，致電給他們跟進情況，若有不適即時分流到急診室或門診。至今有一萬五千名病人受惠，而這項服務於今年獲選為醫管局卓越團隊之一。

本港人口不斷老化，港島東醫院聯網發現高危長者使用急症室次數、突發入院次數和急性病床使用日數，較一般病人高，平均住院日數達十日，佔整體住院率六至七成。港島東聯網於〇三年起成立「護訊鈴」，其後發展成「傳召中心」模式，由四名全職護士、十二名兼職護士按出院病人資料，找出高危一族，尤其是六十五歲以上長者，在出院後四十八小時內致電他們，提供適當支援，如藥物資訊。

港島東聯網服務總監王春波說，若護士發現病人不適，可以即時分流他們到急症室或普通科門診，或安排社康護士上門跟進，並在三日後再致電病人。他表示，及早介入治療可以避免病人復發的風險，令長者入院率下降兩成半至五成，已預約入院次數更跌五成六，病人死亡率亦有下降。他透露，「護訊鈴」一年成本只需一百六十萬元，但減少二千名病人入院，一年可節省二千三百多萬元。

醫管局局長遠希望「傳召中心」可以照顧七個醫院聯網的高危病人，計劃在兩年內把此服務覆蓋七個醫院聯網。王春波說，九龍中和新界東聯網於去年率先加入計劃，當時目標為一年服務一萬三千個病人，最後超額完成，較預期多服務二千名病人。

你被騙嗎？



日本人字牌 救心 正貨特徵如下：

1. 香港中成藥註冊編號: HKP-01123
2. 紙盒裝，封口貼有人字圖變色標籤(無木盒裝)
3. 外盒貼有防偽鐳射標籤，黑褐色藥丸 (無金色丸)
4. 註明港、澳總代理：泰山企業貿易公司、地址及電話
5. 港、澳品名:人字牌 救心 (50/100/200粒裝)

中、港、澳暢銷 50 年
日本銷量冠軍



心臟病是本港第二號殺手。高血脂、高膽固醇使心臟不健康。日本原裝進口人字牌紙盒「救心」

已有 97 年歷史，是純天然道地漢方中藥，能益氣強心，促進心臟健康，對氣虛血瘀所致憋氣、眩暈、運血無力等症有卓效。

中、港、澳總代理：泰山企業貿易公司 電話：852 2388 6395
澳門經銷商：全昌行有限公司 電話：853 2872 1803

www.taisan.com

港澳優質誠信商號

2009-2010

榮獲香港超級品牌

2009-2010

及中、港、澳各大藥房均售。

中成藥店

救心丸

人字牌

救心丸

人字牌