

# 四成大學生曾萌死念

## 自殺率偏高 學者促增支援

香港半年內發生七宗大學生自殺個案，釀成四死慘劇，情況令人關注。一項調查發現，近六成受訪大學生表示壓力很大，其中四成曾萌生自殺念頭，比例遠高於美國及亞洲區。負責調查的樹仁大學學者呼籲政府加強心理預防支援服務，防患未然，大學設生命教育課只能治標不治本。

本報記者 孟苑

為逃避生活壓力而自殺的風氣蔓延各階層，「天之驕子」大學生亦難倖免。二〇〇七年至今，本港發生了十多宗在校大學生自殺個案，僅過去半年就有七宗，涉及本科生甚至研究生，本地生和港校內地生都有。

樹仁大學新聞及傳播系本月訪問了三百四十多名就讀於中大、科大等八所院校的大學生。結果發現，身體健康和財政富裕是大學生首兩位最重要的人生指標，五成八受訪者認為壓力大；近七成因學業導致情緒受困擾，飽受人際關係困擾的亦達六成七，而五成六會因金錢而情緒受困。

### 三成人傾訴後仍感困擾

調查中，三成受訪者表示遇到困擾時不會尋求幫助，由自己解決。而表示會求助的人當中，八成八會向朋友求助，向家人尋求協助的佔四成；但三成人士表示尋求協助後，被困擾的事情並無解決或紓緩。當情緒受困時，三分之一受訪大學生認為得到的支援不足，三成三向長輩尋求支援，三成三向同輩伸出援手，還有百分之一通過網絡討論尋求支援。值得關注的是，有四成受訪大學生曾產生輕生念頭。

仁大輔導及心理學系高級講師彭蘭施指出，自殺與抑鬱有密切關係，如大學生遇到困擾時選擇獨處或睡覺，自殺幾率會增高。「如平時只睡五至六個鐘，現在卻睡十個小時，說明已無精力及興趣做事，較易放棄生命。」

她說，本港大學生壓力及自殺比率高過美國和亞



彭蘭施（左一）表示，自殺與抑鬱症有密切關係，如學生遇到困擾選擇獨處或睡覺，自殺率會增高 本報攝

洲其他地區。美國曾訪問近萬名當地大學生，近五成曾萌死念；台灣對四千名大學生的調查中，亦有六成想過自殺；「但本港僅三百多人調查中就有四成有輕生念頭，問題相當嚴重。」她分析指，港生學業負擔重，且受本地文化及價值觀影響，較注重成就，壓力自然會高過亞洲其他地區學生。此外，港人羞於向醫生或心理輔導機構求助，擔心被標籤為「精神病人」。

### 生命教育課不如直接關懷

鑒於大學生自殺人數有飆升之勢，彭蘭施坦言，心理健康並非通過一味傳授知識所獲取，溝通比設置生命教育課更重要。「大學應採用滲透式的方式去傳授生命教育，如學生輔導組或學生機構舉辦研討會或講座，擴散相關支援訊息，才可起到預防之功效。」

彭蘭施認為，政府對精神病人的支援近幾年有所提升，但仍存改善空間，且支援系統不足夠，市民及學生對支援系統的認知亦不足，「預防勝於治療！政府應多撥資源在心理預防工作方面，才能減少悲劇發生。」

### 近年大學生自殺事件簿

2010年3月15日	中大經濟系女碩士研究生在宿舍自殺身亡
2010年3月13日	疑患抑鬱症的大學男生於秀茂坪住所吊頸身亡
2010年3月3日	港大23歲男生於觀塘工廠區後巷雙重自殺
2009年12月31日	港大經濟及工程管理學院19歲女大學生吊頸身亡
2009年11月13日	中大電子工程學系28歲男碩士生校園跳樓
2008年12月18日	中大計算機科學與工程學系男大學生家中燒炭
2008年10月16日	城大數學系男生宿舍跳樓
2008年8月18日	港大理學院女生住所跳樓
2008年4月28日	浸大副學士女生住所跳樓

資料來源：綜合資料

## 湯偉俠任生命教育學會主席

【本報訊】記者呂少群報導：十五位來自文教、宗教和工商界的人士，近日成立「香港生命教育學會」，期望藉此非牟利機構鼓吹重視生命的正能量。學會第一項活動是與香港道教聯合會、大公報等連辦四場生命教育講座，包括邀請台灣專家魏鵬程來港「為兩岸三地生命教育把脈與進言」。

本港近期發生多宗生命悲劇：親生父母活活餓死三月嬰；樂觀班主任在學生面前跳樓；精神病患狂斬多名無辜居民……對此，道聯會學務部主任湯偉俠慨嘆：「那對年輕父母竟然對親生嬰兒如此忍心，這反映生命教育何其急切，更應該儘快由小孩講起。」曾執掌仁濟醫院董事會的圓玄學院副主席鄧錦雄表示，有必要在學界和社會推動生命教育，強化人生觀和價值觀，既要重視青少年智育發展，更兼及其身心健康成長。

香港生命教育學會近日成立，十五名會員既有退休中學校長尹慶源、曾任中學歷史科主任的錢建榮，還有大學教授李志文、蕭國健，另有宗教界的劉文傑、湯偉俠，工商界的鄧錦雄等。

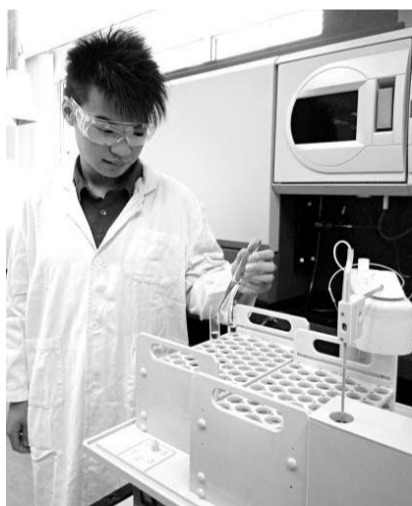
創會會長鄧錦雄及首屆主席湯偉俠同稱，生命教育學會注重實務，將會每月定期聚會，已物色交通方便的尖沙咀海防大廈作交流場所，六月起邀請講者與會員和熱心人士分享心得。學會未來要通過籌辦活動自給自足，達至可持續發展。至於當務之急，則是五月二十二日（本週六）起在香港中央圖書館舉行的四場生命教育講座，即「中學生命教育的推動」、「善終服務與生命教育」、「為兩岸三地生命教育把脈與進言」和「榮譽與恥辱」。

四場生命教育講座，由生命教育學會與道聯會、圓玄學院和大公報合辦，協辦機構還有香港留台大學校友聯會、教育評議會、香港教育者工作聯會和鄰舍輔導會，歡迎師生和市民參加，免費入座。



孫公外訪 教育局局長孫明揚及其率領的高等教育代表團，昨日展開在馬來西亞吉隆坡的訪問行程，參觀一所華文獨立中學——吉隆坡循人中學。訪問期間，孫明揚觀察學生上英文課，以及與學生在體育課打成一片。

# 中學實驗室意外減一成



▲教育局調查指出，08/09學年有502宗申報的中學實驗室意外，逾九成六是因學生大意所致 資料圖片

【本報訊】教育局昨日公布〇八／〇九學年中學實驗室意外調查，結果顯示有五百多宗實驗室意外，逾九成六意外是因學生大意所致。割傷、灼傷或燙傷為實驗室最常見意外，佔七成四，亦有學生在實驗室誤飲過濃水，以及有技術員被老鼠咬傷。

教育局自〇二／〇三學年起，每隔三年舉行中學實驗室意外調查。〇八／〇九學年最新數據顯示，在四百五十九所學校中，約有三成四、即一百五十六所學校曾發生實驗室意外，申報意外總數為五百〇二宗，較〇五學年減少九個百分點。調查發現，共有四百一十九名學生及八名教職員受傷，較〇五年下跌約一成六。

若以意外率計算，每一千名修讀理科的學生，便發生一點四九宗意外；以課節計算，每一萬節實驗室課有三點八八宗意外。此外，半數實驗室意外，是

在初中科學課堂中發生。

實驗室意外大多數損傷輕微，當中割傷、灼傷或燙傷，佔整體七成四，多數被試管、玻璃管等儀器的碎片輕微割傷，學生被割傷部分集中在手指和手掌。灼傷或燙傷則通常是由不小心處理熱的三腳架、本生燈及玻璃器皿等，該類意外約六成半在初中科學課堂發生，多數是輕微灼傷手部。

### 意外多因大意引起

其他意外，還有學生在洗滌槽清洗試管時，遇有酸性氣體釋出引致喉部不適，以及實驗室技術員被老鼠咬傷，須到診所治理。另外，亦有學生在實驗室喝下過濃水，以及被蜜蜂咬傷。

教育局表示，調查反映實驗室安全水平已較上一次調查進步，雖然嚴重意外甚少發生，但提醒學校仍須保持警覺，繼續採取有效安全措施，如在實驗前

進行風險評估，預防意外發生。教育局科學教育組將於六月三日舉辦研討會，討論提升實驗室安全措施。

### 08/09學年中學實驗室意外統計

類別	宗數	佔總數比例
割傷	201	40%
灼傷或燙傷	172	34.3%
化學品接觸皮膚	39	7.8%
眼部意外	35	7%
化學品溢瀉	22	4.4%
燃着物品	17	3.4%
吸入氣體不適	5	1%
動物咬傷	1	0.2%
其他	10	2%
總數	502宗	

資料來源：教育局

## 中大生關注新收生制

中文大學新亞書院藝術系就讀學生、舊生與友好日前發公開信，高度關注中大將推行新收生制度。新亞藝術系新生或可揀選及被編入新亞以外的書院，而新亞藝術系亦可能被納入文學院統一收生制度內。藝術系現就讀學生及舊生擔心書院及學系的傳統將被破壞，要求校方盡快定下公開的諮詢日程，並允許藝術、音樂等特殊學系收生自決，開啓更民主、更尊重中大書院文化、學系學術專業及持分者的校政管理文化。

## 育賢校董會今晤家長

上水村校育賢學校辦學權爭劫未了。有家長不滿辦學團體放棄辦學權後又再取回，炮轟辦學團體出爾反爾，行為兒戲，要求教評會接辦，但教育局表示尊重育賢學校辦學團體繼續辦學的決定，不欲干預。該校家長教師會發起，今日遊行到教育局請願，反映家長意見。同時，該校校董會今與全校家長再舉行面談會，解釋事件始末。

# 福州鼓樓

## 構建「15分鐘低碳生活圈」

鼓樓區五鳳街道社區衛生服務中心16日上午正式落成開業，至此，鼓樓區內的10個社區衛生服務中心全部建成開業。據悉，該中心委託福建省人民醫院經營管理，承擔五鳳街道12個社區居委會29000戶、11萬常住和流動人口的預防、醫療、康復、保健、健康教育、計劃教育、計劃生育技術指導等「六位一體」的衛生服務。同時，該中心還延伸開辦了永恒社區衛生服務站，並擬建龍泉社區衛生服務站，與蘭庭、梅峰、天元、廣廈、湖前社區衛生服務站共同構成15分鐘衛生服務圈，轄區居民可以不出社區就享受到三甲醫院的優質醫療服務。 本報記者 史兵

---

今年二月三日，時任鼓樓區區長林飛在向區人大會議作政府工作報告時提出：今年鼓樓區將構建「15分鐘低碳生活圈」的發展目標。這一關係到省會核心區市政與民生方面的新構想一經提出，立刻成爲了市民普遍關注的熱門話題。

何謂「15分鐘低碳生活圈」？採訪中鼓樓區有關方面人士介紹說：就是提升城區市政、公用設施配套水平，轄區百姓以步行、騎車等低碳出行方式，在15分鐘內即可實現入學、就醫、休閒健身、購物、再就業的生活圈，提升城市宜居品質。

### 15分鐘出行：構建自行車路網

據介紹，鼓樓區今年將繼續完善市政路網，完成觀風亭路北段、學院前路、賢南路等主幹道及天皇嶺弄等支路街巷改擴建，構建幹支相連、集疏成網、方便居民步行和自行車出行的城區路網結構，努力緩解城區交通擁堵狀況。

### 15分鐘上學：新建改建多所中小學

鼓樓區今年還將確保銅盤中心小學一期、鼓二小一、二期，井大小學等工程交付使用。抓好中山小學、湖濱新城小學、鼓五小、銅盤中心小學二期等校園的徵地、改擴建及新建工作。

同時，推動延安中學、揚橋中學教住宿舍的拆遷，啓動達明小學、教工幼兒園、開智學校、梅峰小學的預留地徵用。收購省教育學院，改

善湖濱小學的辦學條件。擬對花園小學、鼓二小（南樓）、達明小學（南樓）、旗汛口幼兒園等校園的教學樓施行抗震加固。

### 15分鐘就醫：完善社區衛生服務點

在完善社區衛生服務點方面，鼓樓區今年將加快建立健全全區社區衛生服務「15分鐘服務圈」，方便居民群眾就近看病抓藥，接受各項社區衛生服務。據悉，去年鼓樓區新建五鳳、洪山、水部三個社區衛生服務中心，以及安泰街道加洋等10個社區衛生服務站，以構建九成以上的居民，從住所步行到社區衛生服務機構的「15分鐘服務圈」。目前，全區共有10個社區衛生服務中心（每個街鎮一個），社區衛生服務站40個。

### 15分鐘休閒：開建多塊街頭綠地

今年的鼓樓區政府工作報告中說，今年將持續推進烏山歷史風貌區、溫泉公園、左海公園等重點公園景區和省府大院等街頭公共綠地建設，加快金牛山北坡體育公園建設，進一步均衡鼓樓區公園景區、公共綠地及體育設施布局，方便百姓就近休閒健身。

另外，今年將推動香格裡拉二期、烏山西路等城市綜合體建設；建設南後街、省體育中心、環西湖等特色街區；推進烏山西路福大片、楊橋新村、陸莊河沿線及白馬河沿線周邊舊區區的拆遷改造。

此外，鼓樓將把勞動保障服務平台從區、街道（鎮）延伸到全區所有社區，打造「15分鐘勞動保障服務圈」，讓所有社區居民享受到全免費的就業登記、職業介紹、就業指導、就業援助和退休人員社會化管理等一條龍的勞動保障服務。

此間有觀察家表示：鼓樓區政府構建「15分鐘低碳生活圈」，把政府爲民辦實事與推動環保的新生活方式結合起來，這種做法是一種十分有益的探索。不僅大大方便了市民的生活、學習，也爲我國實現低碳經濟目標作出了積極努力，更體現了政府執政爲民的根本理念。