

責任編輯：傅紅芬

美術編輯：劉國光 神志英

►奧茲醫生常在《奧花騷》中提供健康瘦身妙方及鼓吹另類療法，令觀眾購買昂貴食品及藥物

◀奧花具有深遠影響力，據稱曾為奧巴馬競選總統拉來100萬張選票

電視女王奧花雲費夠聰明，夠富有，夠影響力。不過，剛剛去世的美國業餘數學大師、一生揭露偽科學的著名懷疑論者馬丁·加德納在臨終前掄起「大錘」，狠狠抨擊了奧花和她那些在《奧花騷》中宣揚古怪療法及減肥、整容術的嘉賓，並稱奧花為「聰明卻易受騙的億萬富翁」。

電視騷勁推古怪療法

奧花雲費太傻太天真？

這世上有兩個奧花雲費（內地翻譯為奧普拉·溫弗里）。一個是非洲裔美國婦女，經過苦苦奮鬥，奇跡般成為美國最富有，最令人敬佩的女性之一。她激勵女性自強，成立書友會，讓無數人熱愛閱讀。她罕有地在日間電視節目《奧花騷》中帶領美國人討論無數有意義的、嚴肅的、甚至是艱難的話題。她籌措資金，在南非建立學校。她已成為全世界成千上萬婦女的楷模。

然而另一個奧花雲費，除了聰明、吸引人外，卻只擁有一點蒼白的現代醫學知識。她不斷減肥，卻又很快被「打回原形」，其體重波動使她成了減肥「精神領袖」。或許正是這個「死穴」，奧花近年頻頻請來明星嘉賓，不斷在《奧花騷》中顛推古怪整容瘦身術，並宣揚：正統、主流醫學是沒有價值的，甚至會導致死亡。這使人不禁要問：這個奧花雲費，豈非太傻太天真？

支持古怪荷爾蒙療法

《奧花騷》中經常出現的一位金髮老年女性，是80年代電視劇《三人行》中出名的荷里活女星蘇珊娜·薩莫斯(Suzanne Sommers)。這幾年，薩莫斯一直致力宣傳「生物等同荷爾蒙補充療法」。她聲稱自己每天早上會在一個手臂上塗抹雌激素乳膏，也在陰道內注射雌激素。每月兩次，她還會在另一個手臂上抹妊娠素（一種荷爾蒙）。此外，她還每天大量吞服五花八門的維生素補充劑，給自己注射生長激素，穿上特製的納米技術服飾，令自己減肥和增進睡眠。薩莫斯宣稱自己只使用「天然產品」，她批評一切大製藥公司，說他們所提供的藥物全是基於獲利的危險產品。

對於薩莫斯這些古怪的醫療見解，奧花雲費真是無限期地支持。她竭力推薦觀眾去購買薩莫斯的《突破醫學》等自我療法書籍。奧花甚至在節目中說，她採納了薩莫斯的建議，使用雌激素三天後，「我覺得天更藍了，腦子不再暈乎乎了，記憶力更加好了。我步伐輕盈，邊走邊哼歌曲。」

然而，主流醫學界對此持反對意見。醫生們嘲笑薩莫斯，他們說如果過度使用荷爾蒙，會增加患心臟病、中風，甚至得癌症的風險。

「這太讓我驚訝了！」美國國家婦女健康網絡的執行董事辛西亞·帕森斯說，「我想不到奧花會聽薩莫斯的，這真讓我對她缺少了敬意。」

宣揚疫苗導致自閉症

《奧花騷》的另一位常客是女星珍妮·麥卡錫。她曾參演大量電影和電視劇，起初

以擔任成人雜誌《花花公子》的模特兒而成名。不過，使她惹來質疑的是，她在《奧花騷》中大肆宣揚自閉症乃疫苗所致的謬論。她聲稱自己的兒子埃文是因為接種了麻疹等疾病的疫苗而患上自閉症，因為它們含有水銀。她又在著作《比空談更響亮：一個母親的治病歷程》中聲稱一種名為「螯合療法」(chelation therapy)的醫療手段幫助埃文康復。這種療法的「原理」是利用藥物協助身體排出重金屬，而多數正統的醫生都指其為江湖醫術。

足以反證疫苗可致自閉症的醫學研究多達數十項，然而仍有許多家長因為麥卡錫的言論而不敢讓子女接種疫苗，奧花也被輕易說服了。奧花在許多集節目中進一步宣揚麥卡錫的言論，去年5月還宣布其製作公司已與麥卡錫簽約，讓後者擁有自己的清談節目。作為演藝界名人，又在擁有大量收視率的《奧花騷》中出現，麥卡錫可謂害人不少。很多家長因此不敢給孩子接種疫苗，從而使不少兒童由於體內沒有疫苗抵禦而受病魔折磨甚至丟了性命，惹來社會強烈譴責。

反對以疫苗防疫的醫生克里斯蒂娜·諾羅羅亦經常被邀上《奧花騷》。她的醫學理念與黨內兼治的「新世紀」(New Age)神秘主義相近，診症竟然用塔羅牌，還把自己的一副塔羅牌以「女人智慧健康卡」的名稱出售。治病方面，她經常建議患上甲狀腺病症的女病人服用補充碘質的藥物；而約翰霍普金斯大學的內分泌學教授戴維·庫珀指出，攝取額外碘質會使甲狀腺病情惡化，說碘質有助治療甲狀腺疾病根本是胡說八道。

靑臉愚蠢整容術、瘦身法

2004年，奧花曾經獲獎過當時的一種新式整容手術：「針線拉皮」。顧名思義，那是利用極幼的針線把皮膚拉得緊緻平滑。奧花所用的宣傳伎倆狡猾得很。她在節目中播放了一段錄影片段，然後展示一名女子「手術前」和「手術後」的照片作對比，觀眾看得喝采；但原來「手術前」照片中的女子沒有化妝，皮膚又被刻意拍得難看些，另一幅照片中的則不但是「手術後」，也是塗脂抹粉後。但針線拉皮十分短暫，主因是效果不持久，針線甚至會留下疤痕，得不償失。

奧花至今仍在毫無理智地推廣整形手術的替代品，最新的是射頻拉皮技術(thermage)，即利用無線電波來拉緊皮膚。放射這種電波的機器每套售價3萬美元(約合港幣23.4萬元)，經奧花一捧，銷量激增。這種技術的健康風險和遺下傷疤的風險，她卻幾乎隻字不提，連這產品的經銷商也對此大為不滿。

常在《奧花騷》中提供健康瘦身貼士的嘉賓還包括哥倫比亞大學的土耳其裔外科醫生穆罕默德·奧茲，其被視為瑞典科學家和神秘主義家史威登堡的門徒。他鼓勵觀眾服用巴西莓、白藜蘆醇這些昂貴的食品和藥物，但它們的益處並不大於均衡的飲食。他又鼓吹接受另類療法，曾在《奧花騷》上大讚針灸的療效，但西方醫學界普遍認為它的療效只限於心理作用。

瘋狂推崇《秘密》

奧花對於「新世紀叢書」(New Age Books)的熱愛，當推其中的《秘密》(The Secret)，對於書中那些瘋狂行為極其推崇。《秘密》宣揚，宇宙是由能量構成的，這種能量需要用積極的想法去挖掘，才能獲得我們想要的東西——快樂、愛情，當然還有財富。想減肥嗎？那麼別把自己想像得大胖，想像自己是個瘦子！想變富有嗎？那麼就想着自己不是窮人，而是富人！

奧花說：「幾年來我一直談論這個話題，但我從來沒有把它稱為秘密。」

2006年，《秘密》首先在澳洲被「新世紀叢書」作者朗達·布賴恩拍成電影。兩年後，美國西蒙·舒斯特公司買下書籍版權。而奧花的影響力使得《秘密》單在美國就賣出了大約710萬本。《時代》雜誌在最新一期中特寫了世界上最具影響力的100人，布賴恩理所當然地被列入這百人榜。布賴恩現居加州，與奧花的住處不遠。至於奧花因此而新賺得的錢，《秘密》當然居功至偉。

位於密歇根的韋恩州立大學藥學院的大衛·葛斯吉教授總結說：「歸根結底，當涉及到醫學和科學，奧花反是致人生病的力量！」

(編譯自「愛懷疑探究調查委員會」網站：<http://www.csicop.org>)

馬丁·加德納 揭露偽科學

本文作者馬丁·加德納(Martin Gardner)，本月22日剛去世，享年95歲。他是美國赫赫有名的業餘數學大師、魔術師、懷疑論者。他曾在《科學美國人》雜誌上開設了長達20多年的數學遊戲專欄，吸引無數普通讀者和數學家。

加德納並未擁有數學學位，他1936年畢業於芝加哥大學哲學系。通過理性思考，他從一名新教原教旨主義者逐漸變成一位懷疑論者——在美國，懷疑論者幾乎就是無神論者的代名詞。

在數學科普創作之餘，對偽科學進行有力的反擊也是加德納的拿手好戲。早在1952年，加德納撰寫了一本全面批判當時美國流行的偽科學理論的著作：《西方偽科學種種》(Fads and Fallacies in the Name of Science)。

加德納與薩根、阿西莫夫、保羅·庫爾次等人共同創立了「愛懷疑探究調查委員會」(Committee for Skeptical Inquiry, 簡稱CSI)，用科學的手段與一切偽科學進行鬥爭。由於加德納深諳魔術的奧秘，他揭露了不少聲稱擁有「特異功能」的人。在其著作《矩陣博士的魔法數》(The Magic Numbers of Dr. Matrix)中，他巧妙地使用數學的手段破除人們對於數字的種種迷信。

加德納才華橫溢，著作等身，曾多次獲獎，包括美國物理學會及美國鋼鐵基金會的優秀科學作者獎。他曾被譽為「美國的國家財富」。奧花雲費大概是加德納去世前最後一名被他質疑的名人。

(《洛杉磯時報》/維基百科)



▲《新聞周刊》曾以「瘋狂脫口秀：奧花、奇怪療法和你」做封面故事



▲荷里活女星蘇珊娜·薩莫斯宣揚的古怪荷爾蒙療法受到奧花追捧



▲女明星珍妮·麥卡錫在《奧花騷》中大肆宣揚自閉症乃疫苗所致，令很多家長恐慌



▲著名懷疑論者馬丁·加德納一生揭露偽科學

讀者致信 褒貶不一

■奧花雲費並不完美。但這正是我們喜歡她的原因。有時她會目空一切，但至少她是真誠的，並努力去幫助別人。她做了很多好事。
——萊莉·科安，德州休斯頓

■現在有不少「偽科學」，例如蘇珊娜·薩莫斯、珍妮·麥卡錫以至奧茲醫生。在他們發表連篇累牘的偽科學言論之後，我總要花很多時間重新教育我的父母，以免他們受毒害。偽科學家提出各種醫學建議本來就已經夠壞的了，可是奧花雲費本人給美國科學界提出的建議之多，影響之大，已足以引起大眾警惕。薩莫斯和麥卡錫尤其喜歡把她們的醫療建議，形容為大藥業公司與自由選擇之間的一場生死之戰。事實上，這場戰役，一邊是科學、邏輯與理性，另一邊卻是迷信和無知。
——邁克爾·梅加爾，紐約州立大學內克分校

■真正使奧花雲費與觀眾心連心的，是她有能力承認錯誤。她會讀批評她的文章並為此而自責。她的看法也許是被誤導的，她的興高采烈被說成是瘋狂的。最終，她只是要尋求回答生命中的普通問題，而她並非總是答對了。在我們這個犬儒時代，我們真的需要願忌奧花雲費嗎？難道我們不懂得區分荒謬與有用的資訊嗎？
——阿普里爾·雷恩沃特，北卡羅來納州海波因特

■我今年38歲，還有很多年才會踏入更年期或需要補充荷爾蒙。蘇珊娜·薩莫斯談生物等同荷爾蒙補充療法的節目，令我想起我和我醫生的對話。知識就是力量。奧花最大的資產，就是她認為觀眾應該從形形色色的專家、醫生和普通人那兒接收明確的資訊。為什麼要當然認為她的觀眾和雜誌讀者，不管別人「推銷」什麼，都會照單全收呢？
——A·奧克利·穆爾，紐約州霍斯黑茲

■奧花運用她的影響力，去慫恿散播歇斯底里、不實資訊和「偽科學」的騙術，簡直是瘋了。作為一個患有自閉症孩子的母親，珍妮·麥卡錫及其對疫苗的敵意實在令我心煩意亂。現在幾乎所有的疫苗都不再含有「危險」化學物硫柳汞(水銀)了，但自閉症的診斷未有減少。另一方面，隨着一些父母不願使用疫苗，兒童患上致命疾病，如麻疹和百日咳等的比率一直在攀升。如果奧花雲費、麥卡錫和其他人都把金錢和精力投放於尋找更好的治療方法，而不是去迷惑公眾和向公眾提供不實資訊，那該很好吧？
——凱瑟琳·查普曼，馬薩諸塞州康科德

(《新聞周刊》)

