



香港國際藝術展

軒轅伯

香港國際藝術展今天閉幕，《華爾街日報》為是次展覽做了專輯，切入點乃是香港如何和新加坡競爭；事實上，在藝術發展方面，香港確實有點兒落後，而「西九」將帶來契機。

至於《華爾街日報》則為香港國際藝術展選了十個亮點。雖然有部分展品必須到會場才看到，但也有不少是在其他地點展覽，值得最後今天去專誠看一看。

例如尖沙咀文化中心有為叫「眨眼」(Blink)的影音裝置藝術，與中心外的星光大道相映成趣(看到便自然明白)；廣東道的「路易威登」旗艦店，有巴西兄弟 Camara 的得意之作「熊貓椅」；鯉魚涌太古坊有本地藝術家 Simon Burch 的「希望與光榮」展覽，探討生與死；畢打行樓上則有 Ben Brown 畫廊的德國大師相展；還有美國建築師 A+ Co.

談城市規劃與發展，在上環的 Park Site 畫廊舉行，真是各式各樣的呈現方式都應有盡有！不過，最有趣的可能是不用找也會到處走的「活人展品」：「它」是開幕禮已引起關注的重點表演：由一班面孔全塗白、全身用手機鍵盤覆蓋着來表演的「手機女郎」，展覽期間會像活的兵馬俑在某些街道市區行走，十分震撼。

至於會展會場內，則有四個值得留意的地方：

(一)英國四十四歲天才藝術家 Damien Hirst 的「白色箱」；(二)電影《紅磨坊》導演「捨商試藝」籌備其人生首次藝術展；(三)半年一度的「佳士得」(Christie's)藝術品拍賣會。(四)的日本多媒體恐怖藝術大師「東亨」的新作「展品今次跟隨新加坡參展商來港，而非直接從日本來，可見新加坡在藝術發展方面確是較香港先行！

浴佛的原意

陳天權

農曆四月初八的佛誕剛過，另一個佛誕又到來，日期在西曆五月的月圓日(今年為五月二十八日)。奉行後者佛誕的國家有斯里蘭卡、泰國、緬甸、柬埔寨、老撾、馬來西亞、新加坡，及印度部分地區。香港有不少泰國人居住，她們於星期日(即今天)在泰國廟和九龍城舉行禮佛活動，並到新界的河溪放生。

不論是北傳佛教還是南傳佛教的教徒，在佛誕必有浴佛儀式，澆水的佛像是體形細小，呈「指天篤地」姿勢。據佛經所載，古印度迦毗羅衛國的悉達多太子於二千五百多年前出生時(地點在今天尼泊爾境內的蘭毗尼)，右手指天，左手指地，向四方各走七步，每步腳下都湧現一朵蓮花，並宣稱：「天上天下，唯我獨尊」。這位太子後來成為佛陀(意為覺者)。

又據佛經記載，太子誕生時天上有九條龍噴下清泉，清潔身體，但另有佛經指當時出現兩位龍王，吐出一溫一涼兩股淨水，為太子灌洗。兩個傳說都提及太子誕生後獲清水沐浴，「浴佛節」之名便由此而來。在四月初八的佛誕，我到沙田萬佛寺觀看浴佛儀式。首先有眾僧在萬佛殿主持法會和誦經，其後在一名高僧帶領下，善信列隊到殿外為佛像澆水。

佛教認為浴佛行動除了緬懷佛陀誕生外，還藉此洗滌人們內心的塵垢，即貪瞋癡，故佛誕可提醒人們運用佛陀的智慧，淨化心靈，除去煩惱。



▲善信為「指天篤地」佛像澆水沐浴

頭痛原因知多少？

思 健



有一句老話：誰沒有頭疼腦熱的？意即頭痛不是大病，人人都會有，但這說法並不科學。頭痛的原因極其複雜，即使大部分患緊張性頭痛的病人，沒有生命危險，它帶給人們的困擾，也是「痛起來要人命」的。

頭痛的原因按照輕重的程度主要可分為三類：第一類是最嚴重和棘手的，顱內有異變。腦部有腫瘤，一定會頭痛，其痛會像針扎或像錐擊一樣疼，視力會受到影響，或者會變得模糊；第二類是由病毒或衣原體的感染(衣原體是介於細菌和病毒之間的一種微生物)，引起顱內

血管擴張，或顱內壓升高，而出現的頭痛、噁心、嘔吐等症狀。第三類是由高、低血壓及緊張性、心因性等因素引發頭痛。睡眠不足引起的頭痛也屬於緊張性頭痛，這是由於大腦血管反射性擴張而發生的。第三類頭痛所佔比率最高。

當然，還有些個體疾患，如青光眼、遠近視和散光、副鼻竇炎、中耳炎等症也有頭痛的症狀，頭痛的病源沒治愈，頭痛症也無法根除。

是故，一旦發生了頭痛，不能隨便服用止痛藥，而是需要盡快去醫院查找病因，並進行針對性的治療。

另外頭痛患者需戒煙忌酒，也不能飲濃茶，吃朱古力、咖啡和可可等食品。這些食品含有能使血管收縮的物質，隨着血管收縮後的擴張，頭部會加劇痛感。

日走三國

林家琦

它舉世聞名的芭蕾舞團和樂團。月台上停了另一輛火車，目的地是紐倫堡，不知紐倫堡是否如華格納的歌劇所寫，真的有名歌手；我其中一個轉車點是位於萊茵河畔的巴塞爾。巴塞爾這地方很耳熟呀，也是一個文化鼎盛的地方，能讓我下車走走便好了。在構思蜜月旅行時，我想過要到瑞士，尤其是琉森。但萬萬想不到，真的讓我夢想成真！當火車途經瑞士開進琉森站時，我在車廂內禁不住叫起來。琉森不就是很多作曲家如馬勒的度假勝地麼？那些湖邊的小屋，不就是造就很多作曲家寫作的勝地嗎？火車七小時後到達米蘭，我趁有一小時空檔，跑到史卡拉歌劇院朝聖。歌劇院不如想像中金碧輝煌；推門進去，聽見嘹亮的歌聲，原來在上演華格納的《萊茵的黃金》！聽了幾句，便得極速狂奔回火車站，再連夜坐十小時午夜火車到巴里港。隔天清晨六時我們平安到達，拖着疲累的身軀登船。從香港出發到意大利，我們足足花了三十四個小時；但當中最難受的，竟是三天未能洗澡和刷牙！



田黃薄意自賦天趣

李英豪



大公報一位讀友問及有關福建壽山石的田黃薄意章，他想知道選購的「竅門」。

田黃的薄意藝術，可說是一種甚高的境界；要借助十分淺薄的浮雕，爐火純青的刀法，以及細緻的刻畫與構圖，在影影綽綽間呈現畫意，並非光靠技巧，更須和繪畫藝術結合為一。否則，過於工藝化，便不足取。

田黃薄意章不易雕得好；但選取價逾黃金的溫潤堅結色鮮上等田黃作石材，多屬有把握的名家高手，功力深厚，應不會差勁。一般刀工不夠火候，亦乏意境的平庸工藝師，不會胡亂沾手，害怕浪費貴重石材。除非是一些存心以「鹿目格」或「高山黃」(或染色劣石)，冒充真田黃者，則胡亂模仿名家。其石材必不夠細膩溫潤，無羅紋紋。行家皆知「無格不成田」、「無皮不成田」、「無紋不成田」。若不懂鑑別，最好暫勿沾手。

筆者對薄意章(尤其是田黃)有偏愛，特別是清末名家林清卿、近代郭懋介(石卿)和林文舉(如附圖就是其代表作之一)，皆能融合國畫藝術，不論山水人物，花鳥蟲魚，皆精妙入神，生動自然，以簡見長，虛實相生，自賦天趣。他們罕有的田黃薄意章均有刻款可鑑，但極難遇見真品。



朝陽無限好

易經緯

癌的成因非常複雜，防治絕不簡單，但是運動能防癌、幫助癌症患者康復，道理就非常簡單。原來，癌細胞在氧氣充足的環境下，變得不太活躍，其分裂、擴散、移位、繁衍的能力大大降低。

清新空氣對人體有益，這道理與「阿媽是女人」一樣淺白。療養院、休養勝地都設在遠離城巒、空氣污染指數低、綠化環境好的地區，但在這樣的好地方養病，不分晝夜躺在關門閉戶的房間，足不出戶，五體不動，不做帶氧運動，未必能達致防治癌病的效果。帶氧運動帶來較長時間的深呼吸，運動量不大，節奏柔和，在心、肺健康活動的帶領下，新陳代謝加強，血液的含氧增加，整體的排毒工作暢順，人的心境愉快，自信心提升，心理與生理的質素同時優化，是對抗癌病最佳「特效藥」，更何況癌細胞是不喜歡氧氣呢！

西諺說：「陽光不到的地方，醫生常到。」陽光不但能殺菌，而且與植物光合作用產生天然氧氣，在朝陽下散步、慢跑、打太極拳、游泳、跳健康舞、騎自行車，陽光照顧你，氧氣照顧你，找醫生照顧的機率大大減少。



大公網廣告價目

版位	規格	價格(元) (每月計) HK\$ (港幣)
首頁通欄廣告 可擊點接連網址或 開啟廣告詳情內容	468x60pixels(15K)	\$48,000
首頁面指定位商標旗幟廣告 可擊點接連網址	120x50pixels	\$25,000
其他頁面通欄廣告 可擊點接連網址或 開啟廣告詳情內容	468x60pixels(15K)	\$22,000
首頁頁內廣告	不固定	\$30,000
國際、國內、港聞、財經、 娛樂欄目頁內廣告	不固定	\$25,000
其他欄目頁內廣告	不固定	\$15,000
其他網頁商標旗幟廣告 可擊點接連網址	120x50pixels	\$15,000
豎形廣告可在各欄目首頁及 內文頁的左右兩旁指定位置	60x120pixels	\$15,000
彈出窗口(當進入網站主頁 面時，同時彈出一個廣告 視窗，裡面顯示廣告內容)	不固定	\$50,000

廣告製作費用

- A. 通欄廣告：HK\$2500-3000元/幅
- B. 旗幟廣告：HK\$800元/幅
- C. 豎形廣告：HK\$1800元/幅

若同時徵訂《大公報》廣告，本網廣告價格大幅優惠。

品味香港
了解祖國
洞觀世界

大公網

日均點擊率1000萬次以上，受眾遍及中國內地、港澳、台灣，以及美國、加拿大、澳大利亞、韓國、日本等國家和地區。

歡迎瀏覽並惠賜廣告

大公網網址：www.takungpao.com

大公手機新聞：3g.takungpao.com

聯繫電話

香港：852-28310500
北京：10-68001032
上海：21-62789301
廣州：20-87362846
深圳：755-82077232
福州：591-7535147
杭州：571-87151207

南京：25-3243655
瀋陽：24-23128388
濟南：531-8589548
大連：411-2815063
吉林：431-8630954
哈爾濱：451-82328241
武漢：27-85761302

重慶：23-63628921
西安：29-87291924
成都：28-85557928
雲南：871-4199577、4179318
海南：898-66735188
澳門：853-66699931