東寫西讀

武器對比與平均年齡

軒轅伯

據《金融時報》報道，朝鮮雖然缺乏的物資不少，然而在武器方面，卻近乎一面倒的遠超韓國——常規隨時候命的軍隊，韓國有五十六萬人，而朝鮮則多七成：有九十五萬名軍人，幾近「百萬雄師」。而且，還未計算朝鮮有三百五十萬人的「預備役」，也就是後備部隊。韓國方面，五十六萬名常規軍之外，就只有美國駐守的二萬五千人（當中許多還是文職人員）——固然，古代戰爭才需人多勢衆，但現代軍事又是否人多無用？即使比較武器數量，也是朝鮮佔優：流動火炮部隊方面，朝鮮也是較韓國多七成：韓國有一〇七七四門流動火炮，朝鮮則有一七九〇〇門；坦克方面，朝鮮也是比韓國多三成：韓國有二千五百輛，朝鮮有三千五百輛；裝甲車方面，雖然韓國較多，但也只是多一丁點：韓國有二千五百六十輛、朝鮮有二千五百輛——相差六十輛，即約百分之二。至於海軍方面，乍看之下，韓國水上艦隻總數似乎較朝鮮多：韓國共有水上驅逐艦四十七艘，朝鮮只是八艘；可是，現代軍事往往以潛艇決勝負：而韓國只有十三艘潛艇，朝鮮竟多五倍：共有六十三艘軍用潛艇！空軍方面，朝鮮的戰機也多韓國近三成：韓國有戰機四百二十九架，朝鮮則多達六百二十架。願世界和平，因爲相信沒有人會想南北朝鮮開戰。

雖然亞洲局勢緊張，但《國際先驅論壇報》卻認爲危中有機，不過機會卻在另一「南」：越南——《國際先驅論壇報》分析報告指出，越南有如當年韓國，皆因聯合國最近的人口報告，認爲越南已進入了「人口派息期」（population dividend period）：即「工作人口」較「需被照顧人口」的人數爲高：越南今年約兩名工作人口對應一名需被照顧人口。可以想像，越南的「嬰兒潮」似乎因越戰而遲來了——現時越南人口約八千七百萬人，當中有接近一半爲工作人口，而全國的平均年齡，竟只有二十八歲半！不過，越南內需增加，雖帶動零售業大升，但值得留意的是，該國的通脹率亦同步上升，過去一年其實已上升百分之九點二——此刻投資越南，宜小心爲上。

與你同遊

上帝古廟

陳天權

九龍城露明道近亞皆老街有一座只剩下門框的建築物，上書「上帝古廟」。驟眼看來，以爲是拜上帝的，但其實是一間中國傳統民間廟宇，相傳與宋末帝王有關。話說南宋趙氏宗室曾南下官富場（今九龍城及鄰區）避難，半年後少帝離開，但有部分隨員沒走，留下建村定居，名爲「古瑾圍」。這村築有牆垣，故又稱「古瑾圍」。到元代，趙氏後人在此興建一座小廟，供奉兩尊神像，有說是紀念南宋兩位少帝，亦有說是帝王和皇后，代表趙氏之祖。

及至清初，這間小廟已經破落，只餘基址柱石。乾隆年間，村民在此重建北帝廟，供奉「北方眞武玄天上帝」，但門額寫上「上帝古廟」，而非一般慣稱的「北帝廟」，原因推測建廟者不想人們聯想到由北方南下此處避難的宋帝，以免元室起疑。

光緒末年，趙氏後人遷居東莞，「古瑾圍」這個名稱逐漸被人棄用，由「馬頭圍」取代。馬頭圍在一九二〇年代亦隨着城市發展而拆卸，今日作爲一個地區名稱。一九六二年政府在區內興建了九龍城第一座公共屋邨，名爲馬頭圍邨。

原本的上帝古廟已遷往別處，僅餘花崗石門框和門基。一九六二年，港府因應市民和學者的意見把它保留下來，原址闢爲露明道公園，邀請學者簡又文和饒宗頤撰寫《九龍古瑾圍上帝古廟遺址闢建公園記》，簡述古瑾圍和上帝古廟的歷史。

◀僅餘門框和門基的上帝古廟

樂在其中

《…是…的兒子》

胡銘堯

這幾年都有替中文大學合唱團的音樂會錄音。一群有着無比熱情的學生，演唱不是一般愛唱歌的人都會唱的歌曲，聽他們的錄音，總覺得有點不可思議。

音樂會中，他們唱了帕特（Arvo Part）的《…是…的兒子》。第一次聽這首作品，是看帕特的紀錄片，他帶領一班高中學生唱這作品。重複的旋律，就像內裡聖經經文一般唸唸有詞：「拿鴻是以斯利的兒子；以斯利是拿該的兒子。」以鏗鏘的和弦，唱着耶穌的家譜，由耶穌到上帝，以音樂數一遍。

一直以爲，這作品不會在香港引起興趣。不料，中大合唱團的同學，要把這八聲部的無伴奏合唱唱一遍。這不是難度的問題：拿着樂譜，會知道帕特的音樂，難度就是在它看似簡單的和聲上。單一的和聲，唱八分多鐘，就像在茫茫大海中航行，怎樣令唱的人知道自己身在何方，要往哪裡去？

他們的歌聲，不是頂尖合唱團的圓潤和靈活。可是他們踏實的演繹，並讓人感受到方向感，這正正就是這樂曲的感染力。我相信這種在藝術質量上的提升，是非常可喜的，因爲他們努力的心機，開始轉化成爲合唱團的力量了。

提防染料釉彩有毒

李英豪

開性閒情

最近有報道指紫砂茶壺多假貨，中央電視台也「踢爆」，大多數近製的「紫砂」茶壺，乃用普通泥加添化工原料染色而成。其色雖相近，但泥質並無紫砂泥的獨有特性，也不細潤堅密；專家認爲染料有毒，長期用作泡茶可致癌。

友人笑說我有「先見之明」，四十年來從不用新紫砂壺泡茶；天天陪着我品茗的皆爲半百歲以上的舊壺，寧取其精、其眞，價錢昂貴也值得，只要小心使用，從沒有崩缺或破裂。上佳的舊宜興紫砂茶壺才不會浪費特級的優質茶葉；而且我每一舊壺只指定泡一種好茶，絕不會混淆，以致影響香醇味。

現今假紫泥乃加鐵紅粉、假綠泥加氧化鉻綠（猶如翠玉染色「C貨」用氧化鉻或鉻顆粒）、假朱砂壺加「蘇丹紅」或其他染料；有些甚至混水銅泥。假藍壺則驗出大量銀離子；它們含的重金屬會在泡茶用的沸水中溶出，使人體神經受影響，酶系統遭破壞。筆者在雲南、貴州、廣東及江蘇等省各地，皆曾見過這類染色假貨。若用此種假貨泡含過量殘餘農藥、霉菌與多雜質的劣粗茶（含鞣酸和茶鹼亦過多），時常喝進肚子裡，不但無助健康，反而害處大。讀友曾問若用加彩紫砂舊壺有沒有不良作用。如**附圖**原裝加彩的清代蔡少峯手製「延年益壽」紫砂扁壺，則無問題；但有些舊壺褪了原彩，近人補上的新釉彩可能有毒，那麼就作別論了。

了解心電圖

思　健

醫學與養生

用一個形象比喻，我們的心臟如同一個電機水泵，在將我們的血液輸送到全身的同時，也會透過心臟的收縮和擴張產生弱電流和電波，經肌肉組織傳導至全身。醫生在受檢人的四肢及胸部置貼幾個接受點，將弱電流和電波引入電流計，再經放大，用波紋的形式記錄在圖紙上。根據波紋的形狀和變化，有經驗的醫生可以觀察到你的那部「心臟電機」是否正常運作及其電路是否暢通？

受檢者如有心肌受損、供血不足、藥物和電解質紊亂都可在心電圖變化中反映出來，異常性的心電圖改變更是冠心病和心肌梗塞等症的實用診斷方法。

首次做心電圖的人看到身上布着導線會有擔心，做心電圖會不會被觸電？懂得了它的原理後就知道：它只是在接受我們自己身上的電流變化，儀器本身是不產生電的，無需對此有恐懼心理。

由於有些心臟病患者早期症狀隱匿，爲防止誤診及漏診，在以下等情況下也需及時查心電圖：一、突發胸悶、心悸、憋氣和出冷汗；二、突發咳嗽、呼吸困難和不能平卧；三、突發上腹痛，噁心和嘔吐；四、突發頸項痛和肩背痛（警惕心臟疾患放射痛）；五、不明原因的持續性輕中度發熱。

當然心電圖檢查有其局限性，因爲很多患者在做心電圖檢查時，往往在非發病時期，所以它是重要依據，但不是唯一診斷標準。

安眠奇緣

易經緯

緣分是一種很奇妙的東西，沒有法律定位，也不可強求。緣起緣滅，緣來緣去，都不是人力能操控的。

我有一位好朋友，她爸爸是文化界前輩，我曾經得這位前輩提拔扶掖，他去世後，我與這位好朋友已二十多年沒有見面了。這幾年知道她患上失眠症，安眠藥越服越多，甚至要看精神科醫生。介紹她去找我相熟的老中醫，吃了藥，未見好轉；我又送她一部模擬針灸的睡眠儀，亦無效。

沒想到前幾天她打電話來報喜，說最近不用吃安眠藥、不用服中藥、不用那部睡眠儀、不用數綿羊、不用按摩腳底、不用做一切有助睡眠的工夫，每晚能自然入睡。

這就奇了，我當然很想知道原因，她說有一晚睡不着，上網看有關失眠的文章，在大公報網頁看了一位作者談睡眠的舊文章，有所領悟，發覺她自己睡不着是太緊張睡眠，每晚由九時開始做一大堆與睡眠有關的事，越做越緊張，越緊張越睡不着。於是學會放鬆，不把失眠當一回事，結果就告別失眠。

可為天

當她告訴我，這位作者是易經緯時，我沒有告訴她那就是我，只覺得這就是緣。

上期開獎結果及派彩

8 26 32 35 36 49 + 24

頭獎	$40,085,640(1注中)
二獎	$373,910(10注中)
三獎	$46,160(216注中)
四獎	$4,800（固定）
五獎	$320（固定）
六獎	$160（固定）
七獎	$20（固定）

特碼靚膽

9　16

無多寶獎金

旺門號碼	18 26 30 33 49
10期或以上盲門	2 3 20 31 34 39 45 48
今期提供	7 24 25 28 33 42

上期開獎日期 10/6/2010 今晚開獎時間 9時正 下次開獎日期 15/6/2010

心水推介：29　32　49

資料庫（今年開獎次數／最近20期開獎次數／攪出號碼相隔期數）

1 (13/3/2)	2 (8/1/15)	3 (9/2/18)	4 (11/3/5)	5 (11/3/3)	6 (6/1/3)	7 (11/5/1)	8 (11/4/0)	9 (9/3/2)	10 (8/2/1)
11 (11/2/4)	12 (6/3/1)	13 (8/2/4)	14 (11/2/7)	15 (6/4/2)	16 (18/4/3)	17 (11/2/8)	18 (9/4/6)	19 (9/2/3)	20 (10/2/10)
21 (11/3/1)	22 (11/4/6)	23 (6/1/1)	24 (11/5/0)	25 (8/1/5)	26 (13/8/0)	27 (9/2/7)	28 (12/3/4)	29 (12/3/8)	30 (10/3/2)
31 (9/2/12)	32 (12/4/0)	33 (10/4/5)	34 (6/3/13)	35 (12/2/0)	36 (8/1/0)	37 (12/4/2)	38 (9/2/2)	39 (12/4/10)	40 (13/5/2)
41 (12/4/8)	42 (9/2/3)	43 (6/1/7)	44 (9/4/3)	45 (8/0/28)	46 (12/3/4)	47 (7/2/1)	48 (9/1/10)	49 (9/5/0)	

六合彩 改為49個號碼後

每一號碼攪出次數（二〇〇二年七月四日開始）

①	172	②	157	③	153
④	163	⑤	172	⑥	178
⑦	175	⑧	159	⑨	187
⑩	187	⑪	163	⑫	155
⑬	173	⑭	179	⑮	155
⑯	155	⑰	160	⑱	163
⑲	159	⑳	154	㉑	162
㉒	191	㉓	157	㉔	178
㉕	143	㉖	164	㉗	153
㉘	160	㉙	156	㉚	170
㉛	168	㉜	165	㉝	165
㉞	147	㉟	173	㊱	168
㊲	160	㊳	178	㊴	161
㊵	181	㊶	169	㊷	176
㊸	163	㊹	144	㊺	161
㊻	143	㊼	142	㊽	168
㊾	172				

最近十期紀錄

第60期5月20日	④⑩⑪⑮㉒㊲・㊾ 148 小 單
第61期5月22日	⑫⑰⑱㉖㉙㉝・㊶ 176 大 單
第62期5月25日	⑭⑱㉚㊵㊸㊻・㉗ 218 大 單
第63期5月27日	⑨㉒㉘㉜㉝㊾・⑱ 191 大 雙
第64期5月29日	④⑯㉕㉖㉝㊷・㉚ 176 大 雙
第65期6月1日	⑦⑪⑬㉔㉘㊻・㉖ 155 小 雙
第66期6月3日	⑤⑯⑲㉖㊷㊹・⑥ 158 小 雙
第67期6月5日	⑨⑮㉚㊲㊳㊵・① 170 小 單
第68期6月8日	⑦⑧⑫㉑㉓㊼・⑩ 128 小 雙
第69期6月10日	⑧㉖㉜㉟㊱㊾・㉔ 210 大 雙

最近十期號碼開獎走勢圖

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞	㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾
			4						10	11				15							22																37											49
											12					17	18								26			29				33									41							
													14				18									27			30										40			43			46			
								9									18				22						28				32	33															49
			4												16									25	26				30			33										42						
						7				11		13											24		26		28																		46		
				5	6										16			19							26																42		44				
1								9						15															30							37	38		40								
						7	8		10		12									21		23																							47		
							8																24		26						32			35	36												49