

薯片脂肪量高 睇波切忌狂食

世界杯吸引球迷日以繼夜睇波，令睇波小食的銷量大增。消委會與食安中心聯合檢驗三十二款薯片等小食，發現九成樣本總脂肪含量屬於高水平；其中一款芝士圈，進食一包的總脂肪含量已佔世衛建議每日攝取量的四成。消委會建議球迷觀賞球賽之餘亦要注意健康。

本報記者 陳耀麟
實習記者 黃恩

消費者委員會及食物安全中心今年三月至六月，在超市搜集及檢驗了三十二款脆片產品的營養標籤，包括十七款薯片、五款粟米片及粟米條、四款芝士波、芝士圈和六款蝦片或蝦條。調查發現超過八成樣本（二十七種），每一百克含五百卡或以上的能量，亦等同攝取每日所需能量的兩成五或以上（以每日能量為二千卡的膳食計算），攝取過多能量是常見令體重增加的原因。另外亦分別有九成及六成的總脂肪含量和鈉（鹽分）含量較世衛建議的為高。

鹽含量亦嚴重超標

消委會宣傳及社區關係小組梁光漢說，「總脂肪含量最高的樣本為一款芝士圈，進食一包六十克的芝士圈便攝入二十五克總脂肪，約等於世衛和糧農組織建議的每日攝入上限的四成。」二十八個樣本標示的反式脂肪含量為零，但其中一個樣本每一百克中含十一克反式脂肪，超過世衛建議每日攝入二點二克的攝取上限。消委會指出，攝入過量脂肪會導致體重增加和肥胖症。

除此以外，調查發現，零食的鹽含量亦嚴重超標，據世衛和糧農組織建議，每日不應攝入多於二千毫克的鈉，但在全部三十二個樣本中，有一半樣本的鈉含量高於六百毫克，當中四洲脆脆蝦餅每一百克更高達一千八百毫克，梁光漢建議市民，在盡情欣賞世界杯賽事的同時，應適量享用零食。「因為球迷在吃零食的同時，一般還會飲用有糖或其他成分的飲料。調查結果發現四成樣本的總脂肪和鈉含量都屬於高水平，故此消費者應先仔細閱讀食品包裝的營養標籤資料，從而作出健康選擇。」

營養標籤下月實施

下月一日起，營養資料標籤制度將生效，屆時預先包裝食品須標示「1+7」，「1」是指能量，「7」是指蛋白質、總脂肪、飽和脂肪、反式



▲世界杯期間薯片等零食成為球迷至愛，但消委會發現大部分脆片零食脂肪及鹽分含量超標
本報攝

脂肪、碳水化合物、糖和鈉七種指定須標示的營養成分。消委會的調查發現，業界已為即將實行的營養資料標籤作好準備。梁光漢建議，製造商應以統一標準分量化，例如每一百克食物來標示營養成分，讓消費者購物時可更方便比較貨架上的不同產品。

螺肉充乾鮑 31海味店呃錢

【本報訊】螺片充鮑片出售的無良海味店時有所聞，海關作出相應追查行動。去年十二月海關在港九新界各區購入逾三十個聲稱鮑魚片的產品樣本，發現全屬假貨並已於上月作出檢控。消委會引述海關表示，被控告的店舖已經將上述產品標示為「螺片」發售，情況持續改善。

26間被定罪罰款

海關去年底在各區購入分別聲稱為「澳洲鮑魚片」、「日本鮑魚片」、「美洲鮑魚片」和「南非鮑魚片」的三十一個產品樣本，經化驗後顯示全屬螺片。今年二月海關突擊搜查上述三十一間海味零售店，檢獲超過一百斤假冒乾鮑魚片。海關就檢獲的樣本作成功檢控和取得法院定罪，截至上月底，其中的二十六間商舖因違反《商品說明條例》被起訴及定罪。每間店舖被罰款項方面，最高罰款為十萬元。另外一名店東被判監禁四個月緩刑一年、罰款一萬五千元。

消委會引述香港海味雜貨商會表示，鮑魚是貴價海味，大部分都不會切片出售；消委會建議



▲位於北角的華聯參茸行，現時已不再出售「鮑片」
本報攝

油壓床升起隨時跌下 消委會籲勿單獨操作

【本報訊】實習記者黃恩報道：為節省地方騰出更多空間，以氣壓活動架抬起床板用以擺放物品的油壓床深受用家歡迎，但油壓床設計卻潛在危險。○七年至今年五月，消委會共接獲九十一宗有關油壓床的投訴，當中近六成與產品質素有關，去年五月底便發生一宗外傭被囚於油壓床內而死亡的個案。消委會呼籲市民勿單獨操作油壓床以免發生意外。

去年五月一名外籍家庭傭工遭發現被困在單位的油壓床內，證實當場死亡。初步調查顯示，女傭可能是獨自整理油壓床下的衣物時，意外被困在油壓床下。消委會宣傳及社區關係小組委員梁光漢表示，由○七年至今年首五個月，共接獲九十一宗有關油壓床的投訴，當中近六成與產品質素有關，主要是涉及油壓床的氣壓棒和活動架的設計及安裝，「問題主要涉及床的氣壓棒和金屬活動架的設計是否適合應用，例如配合床板和床褥的重量。」梁光漢透露，今年首五個月的投訴數字達十一宗，約為去年全年的七成。

有市民去年以約四千六百元訂做油壓床，但使用四個月後，發現氣壓棒失去承托力，提高床板後更會自動跌下。傢具店其後收取檢查費和新氣壓棒費共六百元，並稱產品沒有保用期。事主其後向消委會投訴，傢具店只願退回檢查費，最後事主入稟小額錢債審裁處，最終獲賠償九百元。

消委會引述海關表示，已要求商家在油壓床的當眼處張貼中英文警告性字眼，提醒使用者要小心操作油壓床，並要求生產商要穩固安裝氣壓棒。梁光漢說：「消費者切勿單獨操作油壓床，應有他人在旁協助，也不要讓長者及兒童操作。」他建議，市民選購油壓床時，要留意兩旁的氣壓棒安裝是否對稱及穩固，並查詢產品是否有保用期及其條款。

【本報訊】現時本港平安鐘服務逐漸普及，流動平安鐘手機更加方便支援中心及家人與長者聯絡，但消委會發現流動平安鐘手機接收



▲流動平安鐘手機方便支援中心及家人與長者聯絡
本報攝

私院分娩 仁安21萬最貴

【本報訊】實習記者黃恩報道：為嬰兒的出生作好準備，很多準媽媽都會不惜工本參加私家醫院的分娩套餐。消委會比較本港十間私院分娩服務時，發現最平與最貴的套餐介乎一萬多至逾二十萬不等，但部分竟然一日三餐需額外付費。另外，消委會最近接獲投訴稱，有產婦以五百二十元預留床位，卻被安排睡在臨時床位。

嘉諾撒1.3萬元最平

消委會今年四月比較十間私家醫院分娩套餐、共二十六個自然及剖腹分娩計劃的收費，發現部分醫院的最高及最低等級病房套餐收費相差逾十六倍，由最平的嘉諾撒醫院的自然分娩套餐（一萬三千一百元）至最貴的仁安醫院私家套房剖腹分娩套餐

私家醫院套餐收費比較		
醫院	收費（港元）	備註
1 嘉諾撒醫院	13,100-58,300	丈夫陪產另加三百元、產鉗或真空吸引器另加五百五十元。
2 香港港安醫院	17,000-70,200	產鉗或真空吸引器另加一千元，擇時辰剖腹分娩、手術室辦公時間加收三萬元。
3 香港浸信會醫院	15,880-43,380	不包三餐膳食及產婦產後生命徵象監察。
4 養和醫院	16,000-59,100	剖腹分娩的產婦將不包出院前備用的拆線護理。
5 明德國際醫院	20,000-76,600	不包嬰兒住院期間之衣物用品。
6 荃灣港安醫院	15,600-27,500	不包三餐膳食及嬰兒在產房內使用的緊急儀器。
7 寶血醫院	14,200-34,600	不包三餐膳食及產鉗或真空吸引器。
8 仁安醫院	16,880-214,500 (46,000-100,000, 3,000以上私人房需付房租差額)	本地孕婦於平日指定時間擇時辰剖腹分娩加收三千元至七千五百元。
9 聖保祿醫院	15,800-35,800 (32,000-50,800)	不包三餐膳食及產婦產後生命徵象監察。
10 聖德肋撒醫院	14,800-36,800 (24,800-46,800)	不包三餐膳食及產婦產後生命徵象監察。

註：（）為內地／中國護照持有人的套餐收費
資料來源：消委會

流動平安鐘接收有盲點

訊號或出現盲點，令長者在需要時未必得到援助。消委會建議市民小心使用，避免過分依賴流動平安鐘，視為九九緊急求助服務。

現時香港有五家非牟利機構為香港平安鐘服務，當中三間提供流動平安鐘手機服務。消委會早前對坊間四部長者流動平安鐘手機進行測試，並由有能力障礙的長者親自測試，調查結果良好，未有發現重大問題。但消委會指出，在某些極端情況下，未必能達到預期要求，例如當流動平安鐘手機進入多層大廈或地庫位置，會出現接收盲點，可能延誤訊息傳遞；而使用者預設的親友支援電話，亦有可能無人接聽或未能接通，延誤使用者的受協助時間。消委會提醒用家，不應將流動平安鐘視為九九九緊急求助服務，並應留意這類流動緊急召援系統的限制。

十大總脂肪及鈉含量超標零食

總脂肪含量(克)	
1	時興隆芝士圈(41.6)
2	高邦 BOURBON 條裝低鹽薯片(36.2)
3	卡樂B 燒烤味薯片(36)
3	卡樂B 熱浪香辣味薯片(36)
3	NABISCO Cheez Mania Cheese Balls(36)
6	珍珍烤香腸味薯片旺角風味(35.1)
7	Frito Lay Lay's Classic Potato Chips(35)
8	WALKERS Ready Salted Potato Crisps(34.1)
9	威斯比番茄醬味薯片(33.3)
10	KETTLE Potato Chips(32.1)
10	KETTLE Krinkle Cut Potato Chips(32.1)
鈉含量(毫克)	
1	四洲脆脆蝦餅(1,800)
2	Lady Liberty Cheez Balls Cheese Flavoured Corn Snacks(1,321)
3	BOURBON Ebi Shio Aii(1,012)
4	Fonzies Big Ring Cheese Flavoured Snack(906)
5	時興隆卡拉味鮮蝦條(893)
6	BURGER KING Ketchup & Flavoured Potato Snacks(845)
7	EDO Pack 岡田屋細筒蝦餅(840)
8	明輝印尼蝦片(836)
9	卡樂B 原味蝦條(787)
10	首選牌燒烤味薯片(736.2)

資料來源：消委會

（二十一萬四千五百元）。

消委會宣傳及社區關係小組委員梁光漢表示，私院的分娩套餐並不代表包括所有要用的項目。「所有計劃的收費都不包括醫生費和麻醉科醫生費，而且亦不包括緊急治療的支出，額外化驗、藥物、儀器、檢查和護理等。」他說，部分醫院的套餐更不包括膳食費，當中有六間醫院要向本地孕婦另外收費，而且部分套餐需向消費者徵收不同項目的額外費用，例如使用產鉗或真空吸引器協助生產及擇時辰剖腹分娩等。

消委會由○七年至今，每年都收到涉及在私院分娩的投訴。當中有個案在○七年八月，透過產科醫生預訂私院的剖腹分娩服務，並以日租五百二十元預留產後病房床位，但她分娩後因沒有產後床位，需要支付一百八十元才獲安排在加設的臨時床位，臨時床位既沒有窗、燈、空調和充電設備，而且只有手推式圍簾，欠缺私隱，最後她獲院方退回床位費一百五十元。

另一個案章太，在繳付三千元留位費後，最後她因產前出血，且未能聯絡上主診醫生，唯召喚救護車到公立醫院分娩，事後她被沒收留位費。消委會總幹事劉燕卿表示，由於各私院的分娩套餐內容及收費不同，所以消費者應先清楚了解分娩套餐。

內地孕婦按金較高

消委會表示，近年很多內地孕婦來港分娩，但發現七間有提供內地孕婦分娩套餐的私院，其中三間需另收手續費，包括仁安醫院、聖保祿醫院和聖德肋撒醫院，自然分娩套餐由二萬四千八百元（五人房）至八萬元（私家套房）；剖腹分娩計劃則由二萬五千八百元（五人房）至十萬元（私家套房）。

此外，無論是自然或剖腹分娩，內地孕婦所繳付的按金都較港人高，由四萬元至七萬元不等。而且，如果內地孕婦繳付按金後，不在該院分娩，部分醫院將不會退回按金。



▲私立醫院均有推出分娩套餐計劃
本報攝

