

數月繪成監獄圖「隱形墨水」寫密信

英國監獄真實版「逃獄」

【本報訊】綜合《獨立報》及英國廣播公司（BBC）19日報道：英國67歲前科學老師布里安·勞倫斯因殺死情人男友而被判終身監禁，數年來一直關押在戒備森嚴的英國懷特島監獄。日前，勞倫斯策劃了一個堪與美國電視劇《逃》情節相媲美的「越獄行動」，然而終因獄警機警而未能得逞。

現年67歲的勞倫斯本是英國波克夏郡赫密塔基市的一名科學老師，但2003年5月，當勞倫斯與其情人克莉絲汀·沃特森關係破裂後，他一怒之下潛入情人的69歲男友德萊克·考克斯家中，將其活活砸死，接着又僱殺手殺死了與情人有染的另外2人。

2005年，英國法庭以殺人罪等判處勞倫斯最長終身、至少21年的監禁。數年來勞倫斯一直被關押在戒備森嚴的英國懷特島的帕克赫斯特監獄，而該監獄中關押的都是英國最臭名昭著的殺人犯。

找外援謀直升機越獄

上周，懷特島舉行了一個明星雲集的大型音樂節，該盛事也成為島上所有人的熱議的話題。一直等待機會的勞倫斯推測，獄警或許也會因為觀看音樂節的關係而放鬆了監獄的警戒，同時，音樂節期間必然會有許多直升機出現在島上，負責監護明星們的安全。因此，勞倫斯決定趁這一「天賜良機」越獄，並策劃了一個堪與美國電視劇《逃》情節相媲美的直升機越獄計劃。

勞倫斯在其「越獄計劃」中也展現了他驚人的高智商——曾任科學老師的勞倫斯首先利用他熟悉的專業科學知識，用檸檬汁製成了一種「隱形墨水」，並用「隱形墨水」給監獄外的同黨寫了多封含有越獄計劃的信件。在每封信裡，他都用普通墨水在信紙上寫了一些無關緊要的話進行掩飾。

在一封密信中，勞倫斯故意在信紙上畫了一些「數獨」遊戲的方格，然後將要寫的越獄計劃以暗號形式藏在「數獨」遊戲中。另一封密信中，勞倫斯精心繪製了一份他花了好幾個月時間完成的監獄詳細地圖。

密信提示露馬腳

勞倫斯在密信中，告訴同黨他將在懷特島音樂節進行到最高潮的那天越獄，並指使同黨在那天將直升機降落在監獄中少數幾個沒有鐵絲網保護的地方，從而接應他在越獄後乘坐直升機逃往西班牙。

由於擔心收到信件的同黨不知道「密信」內容，從而無法看到他的「越獄計劃」，勞倫斯特意在其中一封信件上寫下了一行隱晦的提示字句：「多點熱，少點光」，以此暗示收信人應該在溫度較高、光線較暗的地方觀看信件。

然而勞倫斯萬萬沒有料到的是，正是這一畫蛇添足的「友情提示」令勞倫斯的「越獄大計」未能得逞。當一名細心的獄警對勞倫斯的密信進行查看時，意外發現了勞倫斯所寫的提示，並立即按照提示將紙張加熱，令隱形文字現形，而勞倫斯的「高智商越獄計劃」也就此原形畢露。

籌50萬鎊遠走西班牙

據報道，這一真實版「越獄」事件震驚了英國警方。事發後，監獄方面和漢普郡警方聯手對勞倫斯的「越獄行動」展開了調查。

調查人員目瞪口呆地發現，和電視劇《逃》中情節如出一轍的是，深謀遠慮的勞倫斯為這次「越獄行動」事先做足了前期準備功夫——他不久前以50萬英鎊的價格賣掉了他名下位於波克夏郡Newbury市的一個採石場。勞倫斯希望，當他越獄成功並逃到西班牙之後，能更改一個新的身份，並靠着那50萬英鎊過上衣食無憂的生活。

為了防範勞倫斯再度策劃「越獄行動」，日前監獄部門已經將勞倫斯秘密轉送至另一級別更高、監管更加嚴格的監獄。不過，考慮到勞倫斯的「越獄行動」並未真正實施，目前警方並未逮捕任何一名勞倫斯信中提到的同黨。



▲▼戒備森嚴的英國懷特島監獄
《每日郵報》



▼67歲前科學老師布里安·勞倫
《每日郵報》



地圖紋在身上。美國電視劇《逃》的海報網互聯。



▲母親把孩子撫養到18歲，育兒薪酬總額可高达1643.7萬元
互聯網

育兒18年 母親應獲酬1644萬

【本報訊】據英國《每日郵報》20日報道：千萬小看媽媽的身價。英國一項研究顯示，母親把孩子從出生撫養到18歲，如果做過的工作全計算人工，育兒薪酬總額高達1643.7萬元。

雙月刊《特易購》（Tesco）請育兒專家和專業人士估算，給烹飪、打掃、洗衣、接送子女上學等一般母親的工作「計價」，發現撫養一個孩子到18歲，當媽媽的可拿到142,450萬英鎊（約合港幣1643.7萬元）。

據估計，這18年間，媽媽花了8.8萬小時照顧孩子，做家務花1600小時，烹飪則花費364個小時。除了各種勞務，媽媽還得指導課業、協助子女和老師同學等建立關係，勞力也勞心。

相關報道將刊載在《特易購》的7、8月號上。該刊編輯萊斯女士驚訝地表示：「我自己也是個媽媽，但連我都很訝異，如果要酬謝母親，得花這麼多錢。」



▲澳洲人外出用餐最愛中國菜
互聯網

澳洲人外食最愛中國菜

【本報訊】據中央社悉尼20日電：隨着生活形態的改變，以及各國文化交流融合，澳洲人外出用餐的比例逐漸提高，而最受歡迎的選擇則是大火快炒的中國菜。

根據一項最新出爐的數據顯示，澳洲人外出吃飯已經不再只是為了慶祝特殊的節日，或是當作一種犒賞，而是一種生活形態。澳洲一般家庭去年的飲食預算中，有42%花在外出吃飯上，與1960年代相比暴增了350%。

現代的澳洲人平均一個月外出吃飯7次，16歲以上的澳洲人當中，有86%表示一個月內曾經外出用餐。而最受歡迎的口味是中國菜，其次是現代澳洲菜、意大利料理以及泰國菜。

雖然澳洲本地有不少人具有印度文化背景，但印度菜僅在排行榜上排第5名，日本料理甚至不在前5名內，而一向給人高貴感覺的法國菜則勉強佔據第10名。

此外，澳洲民衆平均每月花在外出用餐的預算為79元澳幣（約合港幣536元），花在外賣食品的費用平均為57元澳幣（約合港幣387元）。



▲伊斯蘭教神學院「知識屋」的學生在埋頭苦讀
《每日郵報》

早上11點，一班男生走出一間學校的課室，準備上下一課。他們既沒有製造噪音，也沒有你推我擠。反之，他們向前走，而且步伐整齊、恭敬地垂着頭，眼望下方，避免與外人四目交投。這班男生年齡介乎13至19歲，身穿長及足踝的白色寬鬆長袍及褲子，頭戴白色無邊帽。雙腳赤裸裸的。

這並不是一間普通的學校。這是一間稱為「知識屋」的伊斯蘭教神學院，坐落於英國肯特郡風景優美的奇斯爾赫斯特村。它是英國現存的166間穆斯林學校之一，是以伊斯蘭律法正統為根本的神學院。

3:45起床 限制上網 每日5禱告 英穆斯林也有「伊頓公學」

隱秘而又極具自我保護意識的「知識屋」，在英國營辦已有25年。伊斯蘭教專家認為，「知識屋」是地位僅次於全球之冠的埃及開羅愛資哈爾大學的伊斯蘭學術機構。它其實可以稱得上是伊斯蘭世界的伊頓公學。

在肯特郡的這間「知識屋」，宗教的意識形態仍然存在，但其調子相對溫和。因為「知識屋」旨在培育統治穆斯林世界的伊斯蘭教精英。它要提供的傳統教育，它的名字甚至在穆斯林社區受到敬畏。

這間學校是由穆斯林社區集資創辦的，今時今日已有155名男生在這兒寄宿，但收生人目標225人尚有一段距離。這間學校的收費為每年2400英鎊，已包括學費、課本及膳食等方面費用。

這間私校的辦學目的，不在於把學生送往英國的大學，然後進入主流的行業。它要供希望透過成為學者、教師及宗教領袖來獻身伊斯蘭的學生就讀。這意味着學生們在這間學校的上課時間表排得密密麻麻。

男生們的一天在凌晨3時45分開始

。他們起床後就要進行全日5次禱告的第一次。凌晨4時30分返回宿舍休息，然後在早上7時30分吃早餐，早上8時開始上課。

整個早上，男生們都在學習閱讀、寫作和說阿拉伯語。他們也學習伊斯蘭法理學、《古蘭經》的譯文、聖訓和背誦《古蘭經》。男生們下午12時30分在禮堂吃午餐。他們盤腿坐在地上，食物就放在鋪在地上的白布上。

禱告過後，英國國定課程的教育在下午1時30分開始。科目似乎和主流學校的沒什麼分別，有英語、科學、資訊科技、歷史、地理和藝術。但男生們讀哪個時期的歷史，外人不得過問。音樂、戲劇和現代外語都被視為與伊斯蘭教相違背，嚴禁學習。

這間私校的辦學目的，不在於把學生送往英國的大學，然後進入主流的行業。它要供希望透過成為學者、教師及宗教領袖來獻身伊斯蘭的學生就讀。這意味着學生們在這間學校的上課時間表排得密密麻麻。

男生們再進行更多的禱告後，就進入溫習和做功課的時間，到晚上9時就

會吃晚餐。最後的禱告在晚上10時進行，然後男生們要在晚上11時就寢。這即是說，男生們在這間學校一天的活動時間足足有20小時。（《每日郵報》）

學生作息時間表

凌晨3:45	起床，進行一天中的第一次禱告(每天五次)
早上4:30	回到寢室繼續休息
上午7:30	早餐
上午8:00	伊斯蘭教育課程開始
中午12:30	午餐
下午1:30	國民教育課程開始
下午4:30	娛樂時間
晚上7:00	做功課、複習
晚上9:00	晚餐
晚上10:30	進行一天中的最後一次禱告
晚上11:00	就寢

（英國《每日郵報》）

飲茶喝咖啡 可防心臟病

【本報訊】據英國廣播公司（BBC）20日報道：荷蘭一項歷時13年的研究發現，每天喝幾杯茶或者咖啡似乎可以預防心臟疾病。

這項針對4萬人進行的研究顯示，每天喝茶6杯以上的人，罹患心臟病的比率可降低三成。每天喝2到4杯咖啡，也可以降低心臟病的風險。

雖然喝4杯以上的咖啡並不會提高預防的功效，但喝那麼多咖啡的人，中風和罹患癌症等疾病導致死亡的風險，也不會高出喝得較少的人。

對於加奶是否會大幅抵銷茶多酚的功效，說

法不一。茶多酚被認為是茶飲中最有益於健康的成分。但如果喝咖啡時抽菸，可能會完全抵銷咖啡的好處。

咖啡含有理論上可以同時升高和降低心臟病風險的成分。它一方面會增加膽固醇，一方面可以控制心臟病相關的發炎所帶來的傷害。但根據《美國心臟學會期刊》（Journal of the American Heart Association）發布的這項研究顯示，每天喝2到4杯咖啡的人，罹患心臟病機率可減少二成。

►每天喝2到4杯咖啡，可以降低患心臟病的風險
互聯網

