

中藥戒毒或成戒毒新武器

【本報實習記者張應隆上海電】據國家禁毒委員會辦公室統計，目前我國登記在冊的吸毒人員已逾133萬，其中35歲以下青年佔72.2%。全國有近80%的縣市存在毒品問題。每年毒資的直接消耗近2000億元，相當於一場百年不遇特大洪水的經濟損失。毒品的危害之巨，已超乎人們的想像，和毒品的較量已不亞於一場戰爭。

為此，在「6·26」國際戒毒日即將來到之際，由上海市中醫藥科技產業促進中心、上海市浦東新區科學技術委員會、上海市浦東新區科學技術協會、上海市張江高科園辦公室、上海中藥製藥技術有限公司承辦的「和諧世博——2010年上海中醫藥解讀學術研究會」23日在滬上舉行。

「小毒替大毒」產生依賴性

北京師範大學韓梅博士在會上介紹，據最新的分子影像學技術，腦功能分子顯像顯示，毒品成癮事實上是一種腦部疾病，長期吸食毒品會引起腦部變化，因此若想真正根除毒癮，必須對症下藥——用藥物治療以修復腦部損傷。在言及戒毒藥品問題時，韓博士稱：「常規戒毒西藥，如美沙酮、丁丙諾啡等是以小毒替大毒的方式來達到消除毒癮的效果，因此藥物本身存在極大的副作用，病人極易對藥物產生依賴性。事實上，服用這類藥物的病人，腦部損傷程度較之普通的吸毒人員更為嚴重。」而較之西藥，中藥在戒毒特點上則具有：提高機體免疫功能，降低復吸率，促進食慾，加速身體戒斷後的康復，消除失眠、焦慮、全身疼痛等症狀，以及修復大腦損傷等優點。

中藥緩解症狀提升免疫力

張江社區康復中心的莊凌雲醫師在研討會上表示，「類似美沙酮這類西藥，維持治療的主要不足是撤藥困難、戒斷症狀嚴重且易反覆，從而影響治療效果。」為此，2009年6月張江社區康復志願者，國家中藥製藥工程技術中心主人、上海中藥製藥技術有限公司總經理沈平娘曾上門探望美沙酮維持治療者小奚，並贈送戒毒中藥濟泰片給小奚。雖然小奚由於缺少正確服用的方法，每天仍必須少量服用美沙酮，但小奚本人在接受記者採訪時表示有信心戒掉美沙酮，他說：「我在服用中藥以後腸胃道功能已有很大的好轉，睡眠質量也有顯著提高。而且自服用中藥之日起，我每七日就減少美沙酮服用量5ml。」

然而，中藥濟泰片雖然具有較高的安全性，減少了病人對藥物的依賴性，但卻也有不足之處。如中藥濟泰片僅適用於輕、中度依賴者，症狀較輕者，藥效不如美沙酮和丁丙諾啡。因此，專家建議，在戒毒初期或可將中藥與美沙酮聯合應用。

中醫藥講座

中醫看失眠

日期：26/6/2010（星期六）
時間：下午2:00至4:00
主題：中醫看失眠講座
地點：元朗大會堂地下禮堂（輕鐵豐年路站元朗廣場斜對面）
內容：從中醫的角度出發，由註冊中醫師講解失眠成因，失眠治療的原則和治療失眠的養生保健與食療。
對象：任何人皆可，特別適合受失眠問題困擾的人士
費用：全免
報名：26180068 香港復康會屯門適健中心
備註：此講座為「我要瞓得好」優質睡眠計劃活動，並由香港公益金贊助

中國首個中藥材基因圖譜發布

中藥有望通過基因調控實現高產高效

【本報記者吳昊辰北京電】中國首個中藥材基因圖譜「丹參基因組框架圖」20日在京發布。這是全球發布的第一個藥用植物基因組框架圖。

今後中藥材有望通過基因的調控，大幅提高產量和藥效，以解決目前面臨的中藥材短缺的困境。

廣藥集團負責人李楚源在發布會上介紹說，由廣藥集團與中國醫學科學院藥用植物研究所合作完成的「丹參基因組框架圖」，標誌着中藥研究全面進入基因組學時代。

中藥材的遺傳信息一直被稱為「無字天書」，藥材基因也一直蒙着神秘的面紗。此次丹參基因圖譜的完成，可謂中藥基因研究的破冰之舉。李楚源介紹，利用基因工程技術，可以揭開道地

藥材的基因密碼，有針對性的對在新品種篩選培育中保持中藥材的「道地血統」，實現中藥質量的量化可控。通過基因調控，可以對中藥材的有效成分進行篩選整合，使療效成分更集中並有針對性，確保中藥材藥效的持續可控；同時，還可提高丹參等中藥抗病蟲害能力，減少殺蟲劑以及重金屬物質對中藥材的危害，保持中藥材的安全可用。

2004年，世界自然基金會指出，人們的採集和消費，使世界上已知藥用植物的20%面臨滅絕。中藥材資源已發出瀕臨枯竭的警報。在中國，如何保護中藥資源，一直是困擾中藥產業化進展的障礙之一。尤其近期中藥材價格連番上揚，

使這一問題更受關注。

上世紀末，袁隆平通過對雜交水稻的成功研究，成功解決了全國十幾億人口的吃飯問題。李楚源表示，較之雜交技術，基因增產更有選擇性，效率更高。通過基因調控，可使道地藥材的單產大幅提升，保證中藥資源的可持續發展。丹參基因組框架圖的完成，將推動丹參成為第一個「模式藥用植物」；這對其他藥用植物的研究也有很好的借鑒和示範作用，可促進現代前沿生命科學研究和傳統中藥學的有機結合。



中藥防治動脈硬化 研究成果獲好評

【中新社北京電】全球每年大約有1500萬人死於心腦血管病，而動脈粥樣硬化斑塊破裂是引發該病的主要原因。中國工程院院士、山東大學齊魯醫院教授張運領導的《中藥通心絡劑量依賴性增強易損斑塊穩定性》研究為解決這一問題提供了新的方案。

中國工程院院士陳可冀在日前結束的2010年世界心臟病學大會上公布這成果時稱，研究顯示中藥可減低血脂水平並抑制系統性炎症，增加血管動脈粥樣硬化斑塊的穩定性，可有效防治心腦血管事件，與他汀類藥物聯合使用則具有更大優勢。

專家指出，約70%至80%的動脈硬化血栓形成是由於輕、中度狹窄的動脈斑塊的破裂，繼發血栓形成所致，而穩定易損斑塊是目前醫學界預防心腦血管急性事件發生的重要目標。中藥具有整體調節多靶點治療的特點，可增強內皮細胞功能，降低血脂；抑制炎症，阻止動脈粥樣硬化和促進血管新生。因此建議推廣應用中藥防治動脈硬化易損斑塊破裂，以有效防止心腦血管急性事件發生。

據知，該研究論文已被《美國生理學雜誌》全文發表，並稱其是「傳統中醫藥對現代醫學的挑戰」。

【新華社曼谷電】中國援泰醫療中心項目簽字儀式23日在泰國衛生部舉行。中國駐泰國大使館商務處經濟商務參贊高文寬代表中方設計單位與泰方代表簽署了《中泰傳統醫療中心項目設計協議》。

中國駐泰國大使管木、泰國衛生部長朱林·拉沙那威西等出席儀式並致辭。

管木相信醫療中心將為中泰兩國傳統醫學提供交流與實際運用的機會和場所。此舉不但可以造福普吉島當地人民，更可借助普吉這一旅遊勝地的影響，向來自全球的人們弘揚兩國傳統醫學文化。

中泰傳統醫療中心是利用中國政府2005年向泰國海嘯援款餘額設計修建的項目，位於泰國南部普吉島境內。項目由中方負責設計和建造，總金額約670萬元人民幣，佔地約3200平方米，內設中醫、針灸、泰式按摩、足療等傳統醫療診室及會議室等。

第二屆中國（玉林）中藥博覽會日前在「南方藥都」廣西玉林市開幕。

本屆藥博會分為經貿、學術、文化、保健美食等四大板塊，共10項活動內容。來自全國30個省（區、市）的240多家醫藥企業如北京同仁堂、湖南九芝堂、雲南白藥、玉藥集團等參展。港澳台地區及日本、越南、泰國、新加坡等東南亞國家30多家大藥企也被吸引而至，韓國堤川市還開設了自己的醫藥展覽專場。期間開展中醫藥展、醫療器械採購會、中醫義診活動、保健美食節、中藥產業科學發展論壇等活動。

藥博會為期3天，由中國中藥協會、玉林市人民政府、廣西壯族自治區食品藥品監督管理局等單位主辦。

專家：中藥養生需根據體質選藥

【本報記者梁燕南寧電】隨着人民生活越過越好，生態養生已經成為一個新主題引起國人的重視。在大明山生態旅遊與健康養生國際論壇上，中醫養生專家指出，中藥養生必需根據體質來選擇藥物。

聯合國生態與生命安全科學院院士施拉普諾夫指出，根據世界衛生組織報告，四大因素導致了人們健康狀況的優劣。一是內因，即父母遺傳，佔15%的比例；二是外界環境因素，其中社會環境佔10%，自然環境佔7%；三是醫療條件，佔8%；四是個人生活方式，佔60%。其中，內因和外界環境因素都是不可控因素，而醫療條件和個人生活方式是可控因素，個人生活方式佔可控因素的九成以上。因此，施拉普諾夫認為，健康掌握在人們手中，人們可以通過外因調控，用科學的方式來減少疾病。

的確，為預防疾病，如今，越來越多的人開始注重用中藥養生。然而，中華中醫藥學會營養藥膳專家分會理事、廣西中醫學院教授徐東英在論壇上指出，大多數的人不了解自己、不了解藥性就胡亂進補，這對身體是非常有害的。

徐東英認為，中藥養生第一步是了解自己，即自己是屬於哪種體質。人的體質大致分為寒、熱、虛、實四種體質，而虛性體質又分為陽虛、陰虛、血虛、氣虛四種類型。中藥養生第二步是了解藥性，藥性分為寒、熱、補、瀉四種類型。第三步才是根據自己體質來選擇相應的藥食。選擇藥食也有原則，即寒性體質的人需選擇溫熱性質的藥食，如生薑、八角等；熱性體質的人需選擇涼寒性質的藥食，如綠豆、馬蹄、菊花等；實性體質的人需選擇清涼作用的藥食，如芹菜、蘆筍、蘆薈等；虛性體質的人需選擇溫補作用的藥食，如氣虛者可選用人參、黨參等藥物，陽虛者可選用冬蟲、夏草、肉桂等藥物。

加味四妙勇安湯

治療

中老年糖尿病足8例觀察

□李春生（香港註冊中醫學會執行委員、中國中醫科學院西苑醫院博士生導師）

糖尿病合併局部神經異常和下肢遠端外周血管病變，可導致下肢感染、潰瘍形成和／或深部組織破壞。本病中醫學稱為「血痹」或「脫疽」，西醫學謂之「糖尿病足」或「糖尿病肢端壞疽」，多發於中老年人，是國內外非創傷性截肢的首位疾病。為了探索糖尿病足的非手術治療手段，提高患者的生命質量，筆者於2005—2006年間，採用清代鮑相璈《驗方新編》四妙勇安湯加味，治療糖尿病足8例，取得了較好療效。

8例糖尿病足患者來自香港中醫門診。

按照1997年ADA/WHO糖尿病診斷標準均已確診為2型糖尿病，並符合1995年中華醫學會糖尿病學會第一屆全國糖尿病足學術會議診斷標準。就診時

►方中重用甘草，取其通經脈、利血氣，並有抗菌抗炎抗病毒的功能



四妙勇安湯

清·道光二十六年（1846年）鮑相璈收集湖南民間驗方，撰寫《驗方新編》一書，在卷二中將治療脫疽的「四妙勇安湯」（原書無方名，其方名處出待考）公諸於世，使治療有效率大為提高。

1955年河北省滄縣專區第一人民醫院釋寶山報道，運用四妙勇安湯治療動脈栓塞性壞疽症34例，一般服藥5—20劑即獲痊愈，引起國內醫界廣泛重視。

普通高等教育中醫藥類規劃教材《中醫外科學》（第六版），在「脫疽」一病的辨證論治中，將四妙勇安湯列為「濕熱毒盛」型的主方，對本方治療脫疽的地位加以肯定。

筆者查閱自1985年以降，國內中醫、中西醫結合治療和研究糖尿病足的論文超過60篇，其中約四分之一報道，在糖尿病足急性期採用的方劑為四妙勇安湯及其類方加減，提示四妙勇安湯是一治療糖尿病足急性期確有療效的內服方劑。

本文用其半量治療8例糖尿病足取得較好效果，也說明四妙勇安湯治療糖尿病足有深入研究的前景。國內所用的中藥注射劑脈絡寧，實際是四妙勇安湯的加味方。假若能在香港使用，相信會造福於香港糖尿病足患者。

均有不同程度的下肢麻木，發涼或灼熱，間歇性跛行，皮膚腫脹發紫，或見足部潰瘍等症狀。

其中男性5例，女性3例。職員5例（有4例已退休），家庭主婦3例。年齡最小為51歲，最大為87歲，平均年齡71.0±11.3歲。

患2型糖尿病時間最短1年半，最長20年。患糖尿病足時間最短半個月，最長10年。

全部病例均投與清代鮑相璈《驗方新編》四妙勇安湯之半量內服（即：金銀花45g，玄參45g，當歸15g，甘草15g），年齡在80歲以上患者酌量減量。每日1劑，早晚分兩次水煎服用，連服1月為一療程。若足部出現潰瘍，可用雲南白藥適量，加入凡士林調敷處。

內服加減法舉例：若下肢寒冷，腿肚轉筋疼痛者，可合用芍藥甘草附子湯（白芍9g，炙甘草9g，製附子5g）育陰扶陽；若氣短心悸，雙腳麻木，舌胖、脈虛者，可合用保元湯（黨參9g，黃芪9g，炙甘草15g），年齡在80歲以上患者酌量減量。

每日1劑，早晚分兩次水煎服用，連服1月為一療程。若足部出現潰瘍，可用雲南白藥適量，加入凡士林調敷處。

內服加減法舉例：若下肢寒冷，腿肚轉筋疼痛者，可合用芍藥甘草附子湯（白芍9g，炙甘草9g，製附子5g）育陰扶陽；若氣短心悸，雙腳麻木，舌胖、脈虛者，可合用保元湯（黨參9g，黃芪9g，炙甘草15g），年齡在80歲以上患者酌量減量。

每日1劑，早晚分兩次水煎服用，連服1月為一療程。若足部出現潰瘍，可用雲南白藥適量，加入凡士林調敷處。

內服加減法舉例：若下肢寒冷，腿肚轉筋疼痛者，可合用芍藥甘草附子湯（白芍9g，炙甘草9g，製附子5g）育陰扶陽；若氣短心悸，雙腳麻木，舌胖、脈虛者，可合用保元湯（黨參9g，黃芪9g，炙甘草15g），年齡在80歲以上患者酌量減量。

每日1劑，早晚分兩次水煎服用，連服1月為一療程。若足部出現潰瘍，可用雲南白藥適量，加入凡士林調敷處。

內服加減法舉例：若下肢寒冷，腿肚轉筋疼痛者，可合用芍藥甘草附子湯（白芍9g，炙甘草9g，製附子5g）育陰扶陽；若氣短心悸，雙腳麻木，舌胖、脈虛者，可合用保元湯（黨參9g，黃芪9g，炙甘草15g），年齡在80歲以上患者酌量減量。

每日1劑，早晚分兩次水煎服用，連服1月為一療程。若足部出現潰瘍，可用雲南白藥適量，加入凡士林調敷處。

►金銀花為方中主藥，具清熱解毒及抗菌消炎功效，對熱毒蘊結肌膚所致瘡癰中毒有治療良效

►玄參能瀉火解毒，並有清熱涼血及滋陰功效

►當歸可補血，又能活血止痛，對瘀血阻滯，氣血虧虛之癰疽，久不收口有治療良效

草3g，肉桂2g）益氣溫通；若體虛盛，煩熱口渴，下肢及足部紅紫如熟棗，腫痛較甚者，可合用顧步湯（黃芪15g，石斛15g，當歸15g，牛膝15g，紫花地丁15g，黨參5g，甘草5g，金銀花45g，菊花8g，蒲公英8g）解毒扶正、益氣養陰；若伴有膝關節紅腫疼痛，可合用仙方活命飲以消腫止痛；若大便秘結，可於方中加重玄參、當歸用量，以滋陰養血通便；若口渴甚，可於方中加天花粉、粉葛根，以生津止渴；若下肢腫脹較甚，可於方中加入苦參、土茯苓、車前子以清熱利水；若足部皮膚紫黑，夜間疼痛劇烈，可於方中選擇加入乳香、沒藥、血竭、水蛭、三七等活血化瘀通絡之品。

四妙勇安湯的用藥特點是藥味少、功效專，藥物用量為常用量的3—6倍，並要求「一連十劑」連續服用，符合治大病用重劑的原則。臨床上體會，用量大小則無治療效果，其機理尚待研究闡明。

關於四妙勇安湯治療脫疽的藥理解釋，許濟群主編《方劑學》（五版教材）強調本病由「火毒內阻，血行不暢，瘀阻筋脈」所致，因此，方中重用銀花，解毒清熱為主；玄參瀉火解毒，當歸活血散瘀，甘草配銀花加強清熱解毒作用；共收清熱解毒，活血通脈之功。

方中大量使用甘草有其特別意義。《神農本草經》和《名醫別錄》均強調甘草擅長「通經脈，利血氣」，故張仲景炙甘草湯用其治療「脈結代，心動悸」。現代研究表明，甘草提取物除了具有抗菌、抗病毒、抗炎、調節免疫、促進胰液分泌等作用之外，還具有降低血漿膽固醇和甘油三酯、抗動