

責任編輯：岑珮璇

靠意志戒煙成功率低於50%

【本報訊】實習記者王欣報道：成功戒煙除了靠意志力，有時還需要醫生及藥物協助。有調查顯示，本港十八至六十五歲煙民，有超過一半曾嘗試戒煙，當中九成僅靠意志力戒煙，但短時間內因「吊煙癮」而再度吸煙。香港基層醫護基金會戒煙聯盟表示，諮詢醫生並依靠藥物治療，戒煙效果較理想。

「2010 戒煙調查」顯示，超過七成本港吸煙人士不清楚世界衛生組織已將尼古丁依賴定性為疾病。同時，廣大煙民單靠意志力戒煙的效果不理想，成功率低於五成。逾一半曾戒煙的煙民嘗試突然停止吸煙一段時間，但超過七成會在少於三個月之內重吸。

吸煙已被定為疾病

戒煙聯盟副召集人林冰表示，長期吸煙會對尼古丁

產生依賴，大部分煙民錯誤以為意志力可以除去煙癮。決心戒煙的煙民如果需要雙管齊下，尋求醫生的協助。意志力和戒煙的恆心固然重要，但根據美國戒煙指南所見，藥物治療乃第一線的治療方法。

家庭醫生羅世安表示，在目前市場上的戒煙藥物中，非尼古丁藥物瓦倫尼克的療效較為明顯，煙民口服九至十二個星期後，成功率達到五至六成。而最早出現的尼古丁替代藥物副作用較為明顯，可刺激皮膚引起或導致胃部不適等。之後他又透露，通常一個戒煙療程需要三個月，包括藥物的費用為四千至五千元之間。前無線演員顏國棟於半年前，在醫生的幫助下開始戒煙，他表示在服用戒煙藥之後的第八天開始沒有再吸煙，經過三個月的療程，已成功戒煙。



調查指出戒煙難單靠意志力，還需要醫生及藥物協助 本報攝

中電壕坑工程改用環保料

【本報訊】實習記者王欣報道：中電推出優化壕坑工程環保措施，採用可循環再造物料的蓋板和可分解膠紙等。首聘社區關係大使，派發工程卡，和周邊商戶溝通施工時間，並在九龍區、旺角區等繁忙地段幫助經過施工處有需要的途人。

中電採取一系列環保措施，優化壕坑工程，希望減低工程對環境、商戶及途人引致的不便。中電中西區經理吳冠雄說，中電為全港第一家採用可自然分解膠紙「TDP」作鋪設路面用途，並使用HDPE材質的蓋板，壽命為三年以上，相比以往玻璃纖維材料，可減少產生廢料的數量。同時，使用轉角板切合，切合路面實際情況，不易移位。

壕坑施工地段地面因鋪設蓋板而不平整，下雨時可能導致老幼或放學經過的學童跌倒。中電的工程承辦商金城營造公司目前已聘請二十多名社區關係大使，視施工區不同的繁忙時段，委派大使駐守街市、學校及醫院附近，協助經過施工地段的老人和學童等有需要人士；關係大使也主動和周邊商戶及住戶協商合適的掘地時間，解答市民對壕坑工程的疑問。

於〇八年入職擔任社區關係大使的呂秀娥，目前工作於荃灣白田壩壕坑工程路段。她表示每天工作十個鐘，幫助經過施工路段的途人；並會選擇商舖非繁忙時間和店主溝通，向他們發放工程卡，協商施工時段，並解釋有關工程的疑問。



中電壕坑工程改用環保材料。圖為中電中西區經理吳冠雄展示可自然分解膠紙

商會擬自辦深水埗電腦節

【本報訊】深水埗區議會昨日與香港電腦商會開會後決定不再協辦每年一度的「深水埗電腦節」，商會計劃稍後徵詢會員意見，或籌組業界自行於深水埗或其他地方舉行電腦節活動，繼續一年一度舉行深水埗電腦節的傳統。

「深水埗電腦節」乃政府於沙士期間推出之本土經濟發展計劃，活動曾於〇四年獲特首於施政報告中點名稱讚，更於〇七年在立法會會議上獲議員通過為其中一項發展多元化區商和市集經濟活動。對於深水埗區議會最新決定停止合辦電腦節，香港電腦商會表示遺憾。

商會擔心深水埗區議會決定停辦電腦節後，會令電腦業界失去預算導致嚴重損失。香港電腦商會稍後將會徵詢全港所有會員公司意見，不排除由業界自行於深水埗及其他地方舉行電腦節活動。另外，商會亦會透過資訊科技界立法會議員，約見問責局長反映業界困難，向政府尋求協助。

簡訊

佐敦食齋中毒增至64人

衛生署衛生防護中心再獲獲十四宗懷疑食物中毒個案，涉及的三十八名人士曾進食購自佐敦一間食肆的食物，他們均在六月二十六日或二十七日進食從該食肆購入的食物後出現食物中毒徵狀，連同日前通報的二十六人，現時共有六十四名市民懷疑進食該食肆的食物後食物中毒。衛生防護中心發言人表示，截至昨日下午共接獲十四宗關連個案，當中包括十二男和二十六女，年齡介乎十二至六十七歲，他們在進食佐敦三德素食館的食物後，約在三至二十小時後陸續出現嘔吐、肚瀉、肚痛和發燒等徵狀，事件至今共有六十四人受影響。大部分人士均曾求診，當中一名五十七歲男子和一名三十八歲女子需要入院，所有受影響人士目前情況穩定。

國泰機燒引擎民航處跟進

國泰航空一架載有近四百人的客機，日前飛往荷蘭的途中引擎故障出現火花。民航處表示正在跟進事件，亦已接獲國泰荷蘭航機引擎故障調查報告，而國泰工程人員由香港運送引擎到當地更換。

民航處接獲國泰的報告指出，出事的CX271客機，機上有近四百名的乘客。飛機屬747-400型，有四個引擎。客機原定在當地時間周日上午六時左右飛抵阿姆斯特丹，但機長在降落前十分鐘，發現其中一個引擎故障，機艙儀表顯示，出事引擎產生高溫及震動，機師在關閉引擎時，曾出現火花。而飛機靠其餘三個引擎運作，客機安全降落阿姆斯特丹機場，無人受傷。

由於引擎無法在當地維修，國泰從香港運載一個新引擎，並派出多名工程人員到荷蘭維修。而三百多名等候該架客機返回香港的乘客受影響，國泰指已經盡量安排其他機位給他們，只有部分旅客滯留荷蘭。

規範私營骨灰場行會達共識

細節待斟酌 下周交立會

【本報訊】爭議多時的私營骨灰龕場即將面臨規管。行政會議昨日開會討論公私營骨灰龕場諮詢文件，包括設立發牌機制，將骨灰龕場經營規範化，但暫時仍未「拍板」通過。另多個團體在政府總部請願，要求政府加強巡查私營骨灰龕場，並反對以補地價形式，將非法經營的私營骨灰龕場合法化。

行政會議昨日早上開會議討論政府提交的公私營骨灰龕場諮詢文件，包括考慮設立發牌機制，將骨灰龕場經營規範化，但暫時仍未有定論。據悉，行會成員原則上同意政策的方向，「但當中的細節仍需檢討，有些地方需再強調，寫得詳細一點」，而且行會成員仍要審閱不少的資料，故未能即時公布結果，但會如期於下周二提交至立法會食物及衛生事務委員會討論。

團體請願促盡快立法

另有多個團體趁行政會議開會，在政府總部請願，要求政府加強規管私營骨灰龕場。各界關注骨灰龕大聯盟指，非法經營骨灰龕場的數目持續上升，違反政府批出契約的土地用途，要求政府禁止骨灰龕場在民居當中經營，並促請當局盡快立法規管。

他們之後轉移陣地，改到消委會總部與總幹事劉燕卿開會，並提供六個涉嫌違規經營的骨灰龕場資料，其中四個更進行宣傳銷售，分別位於大嶼山、大埔、沙田和荃灣。聯盟指，擔心會造成環境污染及滋擾居民，要求當局盡快巡查和取締，但反對以補地價的方式，將非法經營的骨灰龕場合法化。

龕位相關投訴有增無減

同場抗議的紅磡區居民則指，紅磡區內不少住宅單位和地舖，非法經營骨灰龕和靈灰安置所，要求行政會



政府骨灰龕位供不應求，令不少人轉投私營市場

資料圖片

議成員跟進有關問題。協助居民的九龍城區議員任國棟表示，擔心骨灰龕位的炒賣風氣令骨灰龕位的供求失衡，計劃向行政長官曾蔭權遞信，亦會向消委會投訴涉嫌違規的骨灰龕場。消委會表示，有關骨灰龕位的投訴有增無減，由〇

八年的三宗，增至〇九年的二十八宗，當中七成涉及懷疑無牌經營。至於今年首五個月，消委會亦接獲九宗有關投訴，涉及龕位價值約三十二萬五千元，大部分投訴與銷售手法有關。

牛皮癬新藥可減抑鬱焦慮

【本報訊】實習記者麥海文報道：港大一項研究顯示，本地牛皮癬病人當中，七成半以上是四十歲以下就業人士，四成患者有抑鬱症狀，兩成曾因病轉工。專家表示，公眾一般誤以為該病會傳染或身體不潔，患者心理壓力沉重，社交及工作都有障礙，近年逐漸廣泛的生物製劑，在醫治牛皮癬的同時能改善患者心理健康。

牛皮癬的學名叫銀屑病，是一種長期慢性皮膚發炎病，成因是免疫系統失調導致表皮過度增生及發炎，患者皮膚會有斑塊或紅腫，甚至有皮屑脫落，容易引起尷尬場面。現時全港估計有超過兩萬名患者，七成半患者於四十歲前病發。

香港大學醫學院內科學系名譽臨床助理教授楊志強指出，公眾一般誤以為患者身體不潔或患有傳染病，令

他們自我形象低落，心理壓力沉重，造成身心及社交障礙。港大醫學院內科學系，去年對八十位在瑪麗醫院及東華醫院的銀屑病人進行問卷調查，發現三成六銀屑病患者感到焦慮，四成感到抑鬱。楊志強估計，全港有超過八千人因為患上銀屑病而感到抑鬱及焦慮。

近年生物製劑在醫治銀屑病應用逐漸廣泛，美國皮膚學專科學院期刊本年的研究結果指，患者接受生物製劑治療十二周後，感到焦慮者由原本近四成降至二成七，抑鬱者則由二成八降至一成三。不過，生物製劑不獲政府資助，每劑需八千至一萬元。香港大學醫學院內科學系名譽臨床研究員盧景勳建議，當局應加強教育，讓患者認知更多療法選擇，又建議政府資助有需要患者使用更進取的內服藥或注射療法。

唐英年勉港生學習四川精神

【本報記者向芸綿陽二十九日電】薪火相傳，情繫北川。政務司司長唐英年亦遠赴四川，出席「薪火相傳、情繫巴蜀」國民教育交流計劃開幕式，他在致辭中表示，希望兩地師生互相交流學

習，促進兩地友誼。而在北川中學臨時校舍中，來自香港的百餘名師生，與北川中學師生通過文藝表演、互動學習等，結對成為朋友。

在香港特區政府援助綿陽中學新建

的運動場上，唐英年和國家教育部副部長郝平、四川省委副書記李崇禧等，與千名香港師生以及來自綿陽中學、北川中學等綿陽十所災區學校的學生代表合影留念。

港建綿陽中學八月完工

唐英年在「薪火相傳、情繫巴蜀」開幕式上表示，活動從構思到落實，只用了短短半年，他希望香港師生與四川的師生多交流，學習他們迎難而上、奮發拚搏的精神，增進川港兩地人民的友誼。「希望你們把握這次難得的學習機會，認識四川悠久燦爛的歷史文化，了解祖國西部的發展。更重要的是深刻體會中華民族團結奮鬥、自強不息的精神，思考、討論在祖國和香港長遠發展的過程中，可以如何做出自己的貢獻」。

開幕式舉行前，唐英年一行參觀了香港援助綿陽中學重建的圖書館、食堂和學生宿舍，工程力爭在今年八月前全部完工，九月新學年投入使用。唐英年表示，很高興香港所盡的一點綿力，綿中援建項目是香港支援四川災後重建工作的重中之重。「雖然我們的援建項目相對於整個災區重建的規模只是很小的一部分，但卻代表了廣大香港市民對災

區同胞血濃於水的深厚情誼。目前，香港的援建工作進展順利，我們有信心按照計劃，在三年內基本完成援建項目」。

堅強生命力感動港生

而在北川中學，學校校長劉亞春與香港師生，分享了地震傷殘學生代國宏幾經輾轉寄來的信，這個雙腿截肢的男孩通過努力，已獲得全國殘疾人游泳錦標賽冠軍，並希望在新北川中學建好開學時，將金牌捐給母校。這讓到場的香港師生甚是感動。

香港學生選在北川中學體驗了內地的課程，探訪學生板房宿舍；又舉辦了文藝表演和活動。來自佛教黃允畝中學的陳鳴雅告訴記者，第一次來四川，希望更多地了解巴蜀文化和災區同學的心理狀況和學習環境，「來之前覺得他們經歷了這麼大的災難，心情應該很沉重，不常笑，結果大大出乎我的意料。從他們的表情可以看出，災區的同學很熱情、很樂觀，也很健談，會主動跟我們聊天和拍照，我覺得很高興。兩天的行程讓我看到災區已經恢復得很好，也讓我從他們身上看到，不管遇到什麼困難，只要勇敢去面對，一切都能改變」。



唐英年參觀香港援助綿陽中學重建的運動場、圖書館等設施

本報攝