

近年來，國人夜生活越來越豐富，熬夜的理由越來越：拉關係陪客人吃飯飲酒娛樂，似乎是「最重要」的熬夜「理由」，有不少應酬從晚宴酒席一直延續到凌晨兩三點，熱熱鬧鬧過後，主賓雙方都醉醺醺疲憊不堪；戀上網路生活，成為「最時髦」的熬夜「理由」，不少網民熱衷熬夜，玩「偷菜」、「棋牌」等網路遊戲，QQ、MSN聊天，醉心寫博客，看網路視頻，讀網路小說，逛網上商場忙網購……而眼下「最熱門」的熬夜「理由」，是看世界盃足球賽！最近公布的「廣州男性健康指數調查」顯示，受訪者中有一成半的人每晚熬夜，有四成八的人每周熬夜超過三天。不少人熬夜熬多了，因為忙得太疲勞或玩得太興奮而徹夜難眠。上海一家睡眠研究會公布的最新睡眠調查結果，中國成年人失眠發生率為百分之三十八點二，高於國外發達國家的失眠發生率。

國人近來熱衷熬夜看世界盃足球賽。四年一度的世界盃成爲足球迷的節日，部分精彩的比賽安排在北京時間凌晨。世界杯期間國人球迷因熬夜看球，引發疾病的案例頻繁發生。天津劉氏父子喜愛足球，觀看世界杯比賽時，通宵坐在一起電視機前，邊看球邊喝啤酒，有時要熬到一場球賽結束才去廁所，後來，劉氏父子都感覺小腹腫脹，到醫院檢查，發現是前列腺腫大。煙台某醫院急診科主任表示，世界杯期間，兩千多例失眠患者佔到六成以上，而三十一至五十六歲的中青年失眠者佔到近四成。據中國睡眠研究會公布的最新睡眠調查結果，中國成年人失眠發生率為百分之三十八點二，高於國外發達國家的失眠發生率。

國人熬夜看世界盃

愚



蕭

紛

華

夏

在電視機前，邊看球邊喝啤酒，有時要熬到一場球賽結束

又經常把「尿急」拋在腦後，導致前列

腺疾病。

濟南一名五十多歲的男子熬夜連續看了兩場世界杯球賽，早上去上班，就因心臟病發復送進醫院，不治身亡。

煙台某醫院急診科主任表示，世界杯開賽第一場，急診

每天都能接到十多例因看球突發疾病的患者。據報，歷屆

世界杯都有些有高血壓等病的患者因熬夜看球而引發中

風、心絞痛、心肌梗塞等疾病。有心內科專家表示，熬夜

看球賽，生活沒有規律，容易引發冠狀動脈痙攣，極易發

生猝死，患有心腦血管疾病的病人，最好不要熬夜看球。

熬夜看球發意外也引人關注，大連一名球迷連續看了兩場

世界杯球賽，近來去上班，就因心臟病發復送進醫院，不治身亡。

煙台某醫院急診科主任表示，世界杯開賽第一場，急診

每天都能接到十多例因看球突發疾病的患者。據報，歷屆

世界杯都有些有高血壓等病的患者因熬夜看球而引發中

風、心絞痛、心肌梗塞等疾病。有心內科專家表示，熬夜

看球賽，生活沒有規律，容易引發冠狀動脈痙攣，極易發

生猝死，患有心腦血管疾病的病人，最好不要熬夜看球。

濟南一名五十多歲的男子熬夜連續看了兩場世界杯球

賽，早上去上班，就因心臟病發復送進醫院，不治身亡。

煙台某醫院急診科主任表示，世界杯開賽第一場，急診

每天都能接到十多例因看球突發疾病的患者。據報，歷屆

世界杯都有些有高血壓等病的患者因熬夜看球而引發中

風、心絞痛、心肌梗塞等疾病。有心內科專家表示，熬夜

看球賽，生活沒有規律，容易引發冠狀動脈痙攣，極易發

生猝死，患有心腦血管疾病的病人，最好不要熬夜看球。