



# 度假聖地避暑天堂

「春風先到彩雲南  
人間天上競斑斕」。憑藉優越  
的氣候環境和獨特的民族魅力，1999  
年在昆明舉辦的世界園藝博覽會，讓雲  
南名揚海外，並由此成為中國與世博最具  
淵源的地方。雲南省旅遊局局長喻頂成  
表示，為迎接上海世博會不斷掀起的旅遊  
熱潮，雲南全力推出「參觀上海世博，度  
假七彩雲南」營銷主題，除每月各地豐富  
的節慶活動外，還針對境外遊客高峰呈獻  
「溫泉SPA、高爾夫、品牌酒店、度假型  
旅遊置業地產、特色旅遊小鎮、演美食、  
購物、戶外休閒和修學旅遊」等  
九大休閒度假盛宴，廣邀天下客  
，避暑修學、商旅度假！

文：黎燕萍

## 到離天堂最近的地方

雲南是中國旅遊資源最富集的省份之一，也正是這些  
美麗神奇的自然風光、絢麗多姿的民族風情、源遠流長的  
歷史文化和多元包容的宗教信仰成就了雲南別樣的中式魅  
力，成為馳名中外的旅遊勝地。如今的雲南匯集了歷史與  
現代、神秘與開放、狂野與溫婉！走過彩雲之南39萬平方  
千米，處處是美景，而十里不同天，不僅是避暑聖地，還  
是度假、陶冶情操的首選。它還被遊客讚譽為「離天堂最  
近的地方」！

遊雲南，  
你可以到昆明滇池畔下，與海鷗共賞西山睡美人；  
可以到大理泛舟洱海觀蒼山，感受金齒式快情懷；  
可以到麗江古城悠遊，靜靜於中國鄉村最大的圖書館；  
可以到香格里拉梅里雪山，感受藏區宗教之美；  
可以徜徉保山和順，靜靜於中國鄉村最大的圖書館；  
可以到德安體驗中國邊境珠寶貿易，品嚐正宗英式早茶；  
可以到普洱尋蹤茶馬古道，享受現代生物科技；  
又可以駕舟思小島，到西雙版納探秘熱帶雨林；  
還可以在紅河上越邊境眺望東盟，感受東南亞的脈搏……

25個少數民族歡聚雲南民族村（陳克勤攝）

小貼士

旅遊天堂 和諧城鄉

上海世博雲南活動周節目

8月12-31日  
上海豫園—雲南民俗風情展演

8月27日  
08:30-09:00  
上海世博會雲南活動周開幕儀式及捐贈龍飛儀式、  
瀾滄少年攜手共享世博陽光活動

8月27-31日  
15:00-16:30  
七彩雲南花草巡遊  
(上海世博園內後灘路—周家渡路口)  
10:30-11:15 17:30-18:15  
「激情雲南」慶典廣場(展示包含獨特的傣族文  
化、雲南各民族的歌舞文化、服飾文化、宗教  
文化等內涵豐富的少數民族慶慶慶慶)  
11:00-12:00 14:00-15:00  
20:00-21:00  
寶鋼大舞台「七彩雲南」民族歌舞展演  
10:00-10:30 13:00-10:30 第3場時待定  
寶鋼小舞台「雲裳異彩」服飾表演  
09:00-22:30  
寶鋼傳習區雲南非物质文化遗产展示  
(金屬鍛造、雕刻製作、繡染扎染、剪刻書畫、  
土陶燒製、普洱茶製作)

8月27-31日  
世博會主題館生命陽光愛心走廊優秀殘疾人技  
藝展示(口書、民族木雕、扎染、烙畫、口吞、  
民族刺繡)

# 雲南旅遊秀「世博宴」



## 現代滇中 春天永駐

縱使雲南擁有千萬種風情，昆明永遠是認識雲南開始，  
無論是從它所處的滇中地理位置，抑或是它的政治、經  
濟、文化之核心地位。而如今它更是中國面向東南亞、南  
亞地區的一扇窗口！徜徉於昆明街頭，天高雲淡，四季如  
春，有開不閉的鮮花，大快朵頤滇味美食，步入夜色，亦  
可在滇池邊與「睡美人」耳語相思，還可登上西山之巔，  
飽覽縱橫、感嘆夢幻昆明，全景夜色！還有歌舞盛宴《雲  
南映像》，石林的神奇石海、九鄉的洞中奇觀、東川的紅  
色大地、轄子雪山的林海雪原，更不能忘的是安寧的「天  
下第一泉」！

同處滇中的還有新耳故鄉——玉溪，其曾有培養頤名  
的巨型城市瀑布和藏耳在城中山頂的小提琴雕像，音樂與  
動感配合，讓這座小城更顯別致優雅。以恐龍谷聞名的彝  
鄉——楚雄最具野性，彝族人率真直爽，能歌善舞，其至  
今仍保留眾多古老的民族習俗，婉婉壯觀的峽谷讓人深信  
不疑上百條恐龍和史前鳥曾穿梭於此。港人最熟悉的還有  
珠江源第一市——曲靖，它不僅與香港一衣帶水，更是供  
港蔬菜的重要基地，其著名的有隴良彩色沙林、宣威火腿  
等等。便捷的高速網路，宜人的氣候使滇中四城成為周末  
自駕遊的首選！



楚雄彝人古鎮中的建築都是由彝族同胞為原型而建



## 在香格里拉看芸芸眾生

「香格里拉」一直是世人追求的夢想代名詞，而在雲  
南它將你帶向離夢想最近的地方。沿着滇西北的滇藏線  
而行，大理、麗江、怒江、香格里拉，它與著名的茶馬古  
道重合，沿線有最神秘的古人類遺跡、最多元的民族風情  
、最神聖的雪山、最奔放的江河、最柔美的湖泊……  
蒼山如屏，洱海如鏡，古城的浪漫，難忘山的神聖，  
蝴蝶泉的傳說，最愛的還有喜州的白族風情建築上的「紫  
雲東來」，這些詩意對聯幾乎家家都有，這就是大理，曾  
經的南詔古國！來到大理，「風、花、雪、月」萬萬不可  
錯過：上關花、下關風，在洱海東岸，看明月夜夜從洱海  
升起，而在中秋之夜，阿鵲金花們將紛紛划船賞月，無不  
浪漫。而下關地處風口，最高風力可達8級，如今大理已  
建成國內規模首屈一指的風力發電廠。大理還是蘭花的故  
鄉，宜人的氣候使得「家家流水，戶戶養花」。與此對比  
的還有如水墨畫的蒼山雪景，其與洱海、崇聖寺為一線，  
讓人彷彿置身於金庸先生的《天龍八部》。

在遊客口碑中，麗江是浪漫與民族風情最濃厚的地方  
，然而它最了不起的地方並不在於麗江吸引了多少遊客，  
而在於麗江的包容與開放、多元與生態，每個遊客都懷揣  
着自己的夢想來到麗江，然後帶着對自然、對人生更美好  
的憧憬和祝願作別，其實每個人心中都有一個自己的麗江  
！東河古鎮、玉龍雪山、瀘沽湖、納西古樂、東巴文化  
……每個名字都有令人神往的魔力，幾乎每個來過的人都  
奢望能長此，幾個月、幾年，沒準是一輩子！



迪慶香格里拉松贊林寺有「小布達拉宮」之稱，是雲南藏區規模最大的藏傳佛教寺院（崔曉楠攝）

沿線而上，就是怒江了，它是大峽谷中的傳奇，曾出  
現在媒體中每天冒着生命危險飛渡瀾索上學的兒童就是在  
怒江；雜誌封面中最壯觀的「三江並流」就是在怒江；雲  
南深處的基督教堂、天主教堂、佛教寺廟共同出現在一個  
平面上的就是在怒江；神秘的獨龍族紋面女郎就是在怒江  
……這個地方有時給人心酸、有時給人震撼、有時給人幻  
想、有時讓人更加好奇！  
翻開迪慶藏族自治州的地圖，無論是地名，或是地形  
方位都會讓人覺得這是個不尋常的地方，從北部的納古石  
棺墓到南部的接宮摩崖石刻，從西邊的茨中天主教堂到東  
邊的松贊林寺，其國家級森林公園遍布，湖海環流境內，各  
種宗教和平共存，自然人文遺跡更是嘆為觀止。它不僅是  
自然地質寶庫，更是人文知識的學庫。人們在這裡可以得  
到最大的身心放鬆。然而，也有不少人的講究，譬如遊覽神  
聖的梅里雪山有3種方式：遠觀梅里、近賞梅里、梅里轉  
山。每年的10月左右，大雪就封山，直到來年的3月左右  
，這就是它的旅遊淡季；如今，香格里拉的冬季旅遊項目  
——滑雪則成為雲南獨一無二的名片，每年幾乎都會舉辦  
國際滑雪賽事，大有蓋過東北之勢！



## 紅河三部曲壯鄉歌海情

滇南名城——紅河是雲南大地上另一顆閃耀的明珠，  
與其他地方不同的是，它幾乎佔盡了雲南所有優勢，讓讚  
頌者詞窮。藝人張靜初、張家輝主演的《紅河三部曲》更  
是展現了邊城的遺韻與風情！它有中國最古老的火車站  
——碧色寨火車站，有「山間水滿如玉帶，層層梯田似天  
梯」的天合人作之境——哈尼梯田、有中國第一的女子舞  
龍隊、有僅次於山東曲阜的孔子文廟，有名揚海內外的  
「海菜粉」，有世界獨樹一幟，還是過橋米線的故鄉，還  
有雄鎮東南的建水古城，其生產的「建水紫陶」大可媲美  
景德鎮瓷器……



茶馬古道上緩緩行走的馬幫幫藏了千年歷史

紅河幾乎居住着雲南所有的少數民族，它是雲南工業  
文明發祥地，它是雲南眾多歷史名人的故里（袁嘉谷故居  
、熊慶來故居等），它是雲南最早的對外貿易口岸，其地  
處北回歸線，立體氣候明顯，有着6種氣候類型。此外，  
紅河還有神秘的跨境旅遊。南國的熱帶雨林、濃郁的異國  
風情，讓人心中心平氣和詩情畫意。大地奇觀、古城遺韻  
、民族風情，使紅河成為名副其實的「七彩雲南的縮影」  
，無怪乎紅河旅遊對外宣傳語為「遊紅河、品中國」！  
滇南另一個與香港有聯繫的是有「小桂林」之稱的文  
山，其正在修葺中的富寧港可直下珠江，經廣東直航香港  
。它與廣西相鄰，在地理風貌、人文風情上一脈相承，是  
雲南「三七」的主產地。境內世居的壯族、苗族均善於紡  
織和刺繡，其中麗麗精美的壯繡聞名於世，同時還是歌海  
之鄉，大有一派江南的潯秀之美，又兼具少數民族地區的  
特色。若北邊有香格里拉的神秘憧憬，南邊就有文山嘯美  
的「桃花源」，自給自足，男耕女織，古樸寧靜的田園美  
好生活在這裡就能找到現實版本，而令人最難抗拒的則是  
清晨籠罩在霧氣中如夢如幻的景色，還有夜色裡銀光輝  
映下的和順村村落！



## 孔雀翎上萬種風情

「自然在唱歌，水花在生活，傣族少女曼妙腰肢，一  
樹一水，缺水誰，就像茶裡沒有了鹽的味道」，看似簡單  
的詞句，到了雲南的現實中，就成了生活的哲理，回味無  
窮。  
到西雙版納旅遊現在有一個新稱呼——見曼之旅，由  
於昆明至曼谷公路已通車，而作為其中重要樞紐的西雙  
版納就更有異域色彩，除了從昆明直航外，遊客還可以自  
駕於新修的高速公路上，伴隨着熱帶雨林和象一起體驗  
人與自然的和諧！  
西雙版納離不開水，來到這裡，你可以不過過水節，  
但一定要和熱情的當地人共餐，在祝酒時喊上幾聲「水  
」，對生活給予幸福的祝願，而更不能忘的是瀾滄江，它  
雖然沒有長江的雄闊，但它賜予了西雙版納靈氣，帶給一  
六國人民福祉。這是一條神奇的河流，它承載了太多故  
事。

首先抓國際化發展。應加快推進雲南旅遊管理服務  
與國際標準和規範對接，積極推動旅遊產品、基礎設施、  
服務設施的建設，以及經營管理、服務水平和旅遊營銷方  
式向國際化方向邁進。  
其次抓標準化發展。高度重視並積極推進旅遊行業  
服務管理質量標準，更要在一些重點領域爭取成為國家行  
業標準，為雲南旅遊業的發展搶佔行業管理的「制高點」  
，贏得更多「話語權」。  
第三則是精品化發展。雲南要用精品化的觀念指導旅  
遊產業各個要素的發展，加快精品旅遊景區和旅遊線路的  
開發，推動精品旅遊酒店、旅遊城市、旅遊目的地建設，  
通過各個精品要素的匯集，把雲南建設成為的精品旅遊目  
的地。

## 塑國際標準 為快樂旅遊作保障

「參觀上海世博，度假七彩雲南」是今年雲南旅遊全  
年推出的營銷主題，而更吸引人的是雲南省旅遊局針對各  
市場的打產品：在歐美、東南亞、南亞和國內市場，力  
推「神秘香格里拉之旅」；對周邊國家和國內市場，力  
推「休閒西雙版納及見曼之旅」；針對港澳台和內地高  
端市場，力推「康體度假騰沖之旅」；針對西歐和國內市  
場，力推「百年滇越鐵路之旅」。  
為了保障旅遊質量，雲南省旅遊局局長喻頂成表示，  
以「國際標準、精品特色」為內涵，目前雲南旅遊將突出  
「6個重點」。  
首先是抓國際化發展。應加快推進雲南旅遊管理服務  
與國際標準和規範對接，積極推動旅遊產品、基礎設施、  
服務設施的建設，以及經營管理、服務水平和旅遊營銷方  
式向國際化方向邁進。  
其次抓標準化發展。高度重視並積極推進旅遊行業  
服務管理質量標準，更要在一些重點領域爭取成為國家行  
業標準，為雲南旅遊業的發展搶佔行業管理的「制高點」  
，贏得更多「話語權」。  
第三則是精品化發展。雲南要用精品化的觀念指導旅  
遊產業各個要素的發展，加快精品旅遊景區和旅遊線路的  
開發，推動精品旅遊酒店、旅遊城市、旅遊目的地建設，  
通過各個精品要素的匯集，把雲南建設成為的精品旅遊目  
的地。

最後注重抓文化發展。雲南獨特的多元民族文化是旅  
遊的靈魂，要通過高水位的策劃創意，高強度投入，充  
分利用各種傳統方式和現代技術手段，把有形與無形表現  
形式的文化內涵有機結合，打造一批可觀、可學、可品、  
可思、可信的高質量文化旅遊產品。  
同時，集群化發展與特色化發展並舉，要形成規模和  
品牌效應，樹立「有所為有所不為」的思想，旅遊產品  
要綜合考慮資源、區位、交通、環境等因素，打造自身的  
特色，培育核心競爭力，防止對資源的浪費和對環境的破  
壞。

隨著中國—東盟自由貿易區的成立，雲南與東南亞、  
南亞各國的旅遊合作將進一步深入。  
目前，雲南已與越南簽訂了《中國雲南省旅遊局與越  
南老街省文化體育旅遊廳關於深化旅遊促銷合作的備忘錄  
》，完成《金四角旅遊區跨國旅遊線路規劃》和《香格  
里拉—騰沖—密支那旅遊區跨國旅遊線路》的規劃編制工  
作，同時加快了中國—東盟自由貿易區、瀾滄江—湄公河  
次區域等國際旅遊經濟合作及資金線路的開發，國際區域  
合作有效性進一步增強。  
喻頂成表示，雲南將努力提高旅遊產業對外開放和區  
域合作水平，主要有四大舉措：首先將進一步完善與  
GMS各國和有關國際組織的合作機制，強化雙邊及多邊  
市場旅遊產品的開發建設力度，培育幾條跨境旅遊精品  
線路。其次，加快以昆明為中心，以版納、大理、麗江、  
騰沖為次中心的人境遊客集散地體系建設，加快推進麗  
江、大理、騰沖國際口岸機場建設和落地簽證等有關政  
策的爭取工作，積極推動開闢面向東南亞、南亞、中國  
和國家的直達國際航線，不斷提升雲南作為區域性國際旅  
遊集散地的功能。同時，雲南將抓好「中國—東盟交流培  
訓基地」建設，完善旅遊對外交流合作機制。

## 享受雲南 享受生態

溫泉SPA、高爾夫、品牌酒店……在北京、上海、香  
港這些大都會裡看來都很奢侈的消費項目，到了雲南反  
而成為低碳經濟，其就地取材、與天地渾然一體，一切看  
起來那麼自然，那麼生態，更讓人反思生態的可貴！若說  
遊歷雲南的自然人文景觀是為「雲南的享受」，那麼泡溫  
泉、打高爾夫、度假酒店就是「享受雲南」！  
雲南有上千個天然溫泉露點，其資源佔全國的三分之  
一，資源豐富度與多樣性居全國之冠，因此在雲南各地都  
有不同檔次的溫泉SPA會所，還有昆明陽明宗海柏聯SPA、安  
寧溫泉、騰沖的火山熱海，還有紅河熱動的湖泉，其掩映  
於湖光山色之中，景色優美，且價格合理，每到周末，附  
近的市民會就近選擇攜家人去泡一泡。它不僅可以作為旅  
遊中減輕疲憊的好去處，也是療養修身的最佳選擇。  
「一年365天，雲南天天都可以打球。」這是雲南高  
爾夫最根本的優勢所在。也正因為如此，它吸引了世界各地的  
客商，也常見國際頂級高爾夫運動員的身影。同時，為  
了普及和擴大市場，有一些雲南院校還教授專業的高爾夫  
課程，培養專業素養，更有俱樂部開辦大眾高爾夫、樂  
樂、交友與運動一舉多得！讓雲南同樣現代化的還有紛紛入  
駐的國際品牌酒店，尤其在麗江、大理等地，與大都市裡  
密林的高樓不同的，他們將酒店建成庭院和別墅，與當  
地風格兼收並蓄，多了幾分古樸和底蘊的高貴，從酒店的  
窗口望出去是墨綠色的山脈和秀美的風景，而非擁擠和污  
染的大街。酒店國際化接軌的服務更讓人覺得置身於一個

更合理的環境，傾嚮生活本來應該如此美好！  
近幾年，隨着西部大開發進展加快，雲南橋頭堡優勢  
的進一步體現，它不斷吸引來自各地的投資者，來此創業  
淘金，因而更加帶動了度假型旅遊置業地產的火熱。在昆  
明、大理、麗江等地，由於名人效應，內地遊客到滇置業  
的浪潮不斷升溫，同樣吸引他們的更是雲南的幸福指數和  
投資前景，目前它已成為城市旅遊發展的王牌！  
雲南讓人瘋狂與興奮的莫過於滇菜美食和購物了，雲  
南十里不同天也形成了獨成一格的飲食文化。傣族的竹筒  
飯、傣族的雞肉稀飯、藏族的酥油茶、傣族的手筒飯、  
白族的木瓜火鍋雞、納西族的麗江粳粑、尼人的竹筒雞和  
醃肉、回族的清真飯店，還有在路邊身穿白族服飾的金花  
們製作的烤乳扇和涼麵。從價廉物美的小吃到各種盛宴，  
滇菜的民族風情和獨特的民族文化讓海內外遊客印象深刻，  
更是飽受讚譽。  
不負於「民族文化大省」之稱號，民族民間工藝品產  
業、文化旅游產業、珠寶玉石產業、茶文化產業等均列入  
特色主導產業，對於遊客來說最珍貴的還是當地的精美的  
手工藝品和特產了，如大理鶴慶銀器、紅河個舊銅器、  
大理劍川木器、紅河建水紫陶、大理巍山扎染、巍山刺繡、  
梁河葫蘆漆、鎮沅黑陶、洱源桃桃工藝、景洪木雕大象、  
普洱茶、怒江麻料織成的獨龍毯等等，品種之多可成為  
博物館，可為收藏愛好者之天堂！



## 打造旗艦企業 本月來港招商

作為全國旅遊產業改革發展試點地，雲南旅遊正謀求  
以此為「二次創業」助力。喻頂成表示，目前跨境旅遊、  
企業改革、投融資機制、旅遊環境經濟、旅遊與城鄉融  
合等專項改革工作已啓動，在推進旅遊企業改革、引進海  
內外戰略合作夥伴方面，將會有更多期待。  
他表示，雲南將通過資產重組、資源整合、戰略合作  
等方式，發展跨地區、跨行業的旅遊企業，形成幾家有較  
強實力和競爭能力的旗艦型旅遊企業。通過在內部改組、  
要素聯合、市場開發、科技創新等方面的支持，並選擇10  
家左右的旅行社探索做大做強的有效途徑，以此來增強雲  
南旅遊的競爭力。  
多年來，香港不僅是雲南旅遊的重要客源地，更是重  
要的投資來源地，目前港商在滇投資領域之廣，已形成了  
產業鏈，尤其在旅遊地產方面。為了深化滇港兩地的合作  
，每年滇省政府會舉辦企業赴港進展招商。目前，滇省大  
力投入於休閒度假領域的建設，如溫泉、旅遊設施、旅遊  
小鎮的開發，而今年推出的「修學旅遊」更冀冀香港市場

## 形成區域無障礙旅遊圈

有效推進與主要客源地省市及周邊地區市場互拓、客源互送  
、異地投訴、協作執法的戰略合作機制的建立。進一步利  
用好泛珠三角9+2旅遊合作機制，務實推進與區域內各省  
市區的旅遊合作。  
其次，抓好五大特色沿邊開放旅遊區的建設。創新沿  
邊旅遊合作模式及途徑，着力構建「資源互享、客源互送  
、市場無障礙、企業受益」的跨境區域合作機制。加大邊  
境旅遊產品的開發建設力度，培育幾條跨境旅遊精品線路  
。再次，加快以昆明為中心，以版納、大理、麗江、騰  
沖為次中心的人境遊客集散地體系建設，加快推進麗江、  
大理、騰沖國際口岸機場建設和落地簽證等有關政策的爭  
取工作，積極推動開闢面向東南亞、南亞、中國和國家的  
直達國際航線，不斷提升雲南作為區域性國際旅遊集散地  
的功能。同時，雲南將抓好「中國—東盟交流培訓基地」  
建設，完善旅遊對外交流合作機制。