



Sammi 上海開騷

阿詩險鬼拖



▲ Sammi 跟着餐單飲食，保持最佳狀態演出

「鄭秀文 Love Mi 演唱會 2010」上海站已於前晚圓滿舉行，當晚表演嘉賓包括有顧頤詩、陳奕仁及 MC Hotdog，現場座無虛席全場爆滿，氣氛亦勁 high。

其中阿詩之前一直在台灣宣傳她即將推出的國語專輯，前日才由台灣飛往上海演出，豈料她乘坐的班機一直 delay，到傍晚六時才飛抵上海，令她無法參與中午的緋排，加上鄭秀文 (Sammi) 傍晚要化妝的關係，所以她們一直到開 show 時在台上才能見面，而且甫見面即不停講國語 (因對着上海觀眾)，令她們覺得開心又搞笑，因二人從未試過用國語傾偈，當晚阿詩更獻唱其新歌《詩語胡說》。

之前 Sammi 被指體重只得九十五磅，並被譏為「排骨」，她強調自己其實一直有一百磅，現在更有一百零三磅，她道：「因為開 show 要以最靚一面示人，所以開 show 前都有跟餐單飲食以控制體重，但自己並沒有這麼瘦。」

岳少餐廳狂吃美食

而前晚演出完畢後，她因為要等一個月後才繼續佛山及廣州站的演出，所以暫時可以開懷大嚼，適逢老闆林建岳在上海開設了牛扒餐廳，最愛吃牛扒的她即拉隊過去大快朵頤。不過因為她也喜歡吃魚生，結果連進三碟後，以及吃了些其他食物，結果一件牛扒她竟啃不掉，她即不好意思解釋道：「好好好浪費，但那件牛扒太過我塊面，真的吃不下，不過能夠一次過吃這麼多東西，真的好滿足。」



▲阿詩 (左) 從台灣趕往上海，擔任 Sammi 個唱的表演嘉賓 (Sammi 右) 到岳少開的餐廳品嘗牛扒，旁為阿詩

姚嘉妮拍劇不忘湊愛女

林祖輝與太太姚嘉妮昨日出席「分享愛，愛分享」活動，林祖輝為活動擔任司儀，嘉妮擔任嘉賓之餘，也趁周末帶同一歲兩個月的女兒到場。嘉妮表示女兒學行路當中，最喜歡跟住她，但有時她要拍劇，女兒都肯騎實爸爸，問她在家中會扮好人還是壞人？嘉妮坦言不會這樣做，笑言爸爸也不會答應做壞人，將來可能要由她來做。



▲姚嘉妮 (左) 抱着女兒和林祖輝一同出席活動

嘉妮表示近日與汪明荃和鄭嘉穎拍劇，劇中飾演孕婦，令她很懷念懷孕日子，問她會加速造人計劃嗎？她表示不會，現計劃待女兒讀幼稚園才生第二個小朋友，因為方便照顧。她稱近期的工作大多是母親活動，可能現時太多「嘍囉」關係，不過她也很開心，可與大家分享做母親的感受；雖然忙於拍劇，但也影響不到湊女時間。

刀郎致電譚校長自薦做嘉賓

譚詠麟 (校長) 前晚在紅館繼續舉行其第二場演唱會，他更換了兩套新衫上場。原來工作人員一直在紅館後台為他趕衫，趕到凌晨三點想離開時，卻發現被困紅館之內，結果要勞煩工作人員救駕才可以脫身。問到為何第二場才喊？阿倫表示：「因為第一場太多東西要記又緊張，到第二場稍為放鬆，一唱起自己的金曲時，回想多年前的片段及回憶，故此一時感觸落淚。」阿倫又表示見到台下有觀眾亦有喊。另外完場後在後台有 fans 向他投訴，指因見到阿倫喊，結果他們也喊足七首歌，因為阿倫的歌曲是他們的集體回憶。

另外，校長多年前曾與內地歌手刀郎合唱，最近刀郎的經理人在微博得知校長在紅館開騷，並將此事告知刀郎，刀郎立即致電阿倫，並答應在周二 (二十日) 那一場做嘉賓。對此校長覺得好開心，因終於可以與合唱過的歌手再同台演出。



▶譚校長表示能再與刀郎同台演唱，十分開心

少爺占拍 MV 想得瑤瑤抱抱

男子組合野仔昨日拍攝新歌《年年十八》MV，請了台灣的郭書瑤 (瑤瑤) 擔任 MV 女主角，野仔表示未知會拍什麼，提到瑤瑤是性感代表，會有親密場面嗎？少爺占 (阿占) 笑說大家都會要求，希望能收到她的愛的抱抱。野仔表示昨天是瑤瑤生日，因要她在工作中心度過，故晚上會請對方吃飯，稍後又會送上生日蛋糕。野仔透露將在 Star Hall 舉行演唱會，現希望找來女藝人擔任嘉賓，好像江若琳、瑤瑤及稍後幫手拍 MV 的 Jessica C. 阿占更會請陳慧琳來獻唱，希望她會答應。



暫不會拍拖

瑤瑤見到生日蛋糕，相當驚喜，她表示昨日是正日二十歲生日，願望是工作越來越多及進步；另外她又想將房子整過，因已經有點舊。問瑤瑤男友有與她慶祝嗎？她即謂沒有男友，之前在台灣被拍的是很久以前的事，現時以工作為主，暫不會拍拖。瑤瑤表示與野仔合作，很怕被整蠱，不過很開心收到朋友送的護膚品、衣服及很大的行李箱，大家都想她跑更多地方工作。

Kary 稱不夠靚沒演森美女友



▲ Kary (中) 擔任森美 (右) 和小儀的舞台劇宣傳嘉賓
▲野仔成員少爺占 (右一) 送上生日蛋糕給瑤瑤 (左二)

森美、小儀、細 So 將於八月演出「森美小儀歌劇團」，這次是歌劇團十周年之作，昨日請了吳雨霏 (Kary) 擔任宣傳嘉賓，Kary 表示曾為《森》劇演出過兩年，今年雖然不會參演，但一定會捧場。她說：「之前演出，我都做不到森美女友，可能他覺得我不夠靚，所以與他沒親熱戲。」她稱該劇每年也會演出，捧場的話，想必被感動落淚。

森美任代言人要有良心

森美笑指今次海報小儀最搶鏡，因為有很長事業線，但其實那個身體並非小儀，是電腦合成照，他又笑指自己身材比起小儀更大，問小儀在劇中會合胸嗎？她笑謂要谷實做到，可以加墊和砵仔糕。森美則笑說：「我想你要加粉糕才可以。」森美是洗髮水代言人，提到霸王疑有致癌物質，森美表示作為代言人會試用產品，有事也可以陪大家有事，他稱已用代言產品數年，並謂要對得住天地良心，但是次霸王事件，相信擔任代言人的成龍也不知道，可能化驗後廠商才知道，這些事很難避免。

<p>無線翡翠台</p> <p>06.00 同居三人組 06.25 瞬間看地球 06.30 香港早晨 08.55 瞬間看地球 09.00 櫻桃小丸子 09.30 流星洛克人 09.55 交易現場 10.20 快樂長門人 10.30 惡作劇之吻 11.30 宣傳易 11.35 新聞提要 11.40 交易現場 11.45 野蠻奶奶大戰叻師奶 12.40 宣傳易 12.45 交易現場 13.00 午間新聞 13.15 瞬間看地球 13.20 左右紅藍綠 13.25 都市閒情 14.10 宣傳易及無線收費電視情報站 14.15 真情 14.55 英語一點就明 15.00 交易現場 15.05 今日 VIP 15.40 新聞提要 15.45 Yes! 光之美少女及交易現場 16.15 放學 ICU / 爆丸 2 17.15 多啦 A 夢 17.45 金曲挑戰站 17.50 財經新聞 17.55 飛短留長父子兵 18.30 新聞報道 18.55 天氣報告 19.00 香港樂跡 19.30 東張西望及舞動要加「薰」 20.00 天天晴 20.30 施公奇案 II 21.30 情越雙白線 22.30 千奇百趣 Summer Fun 23.00 晚間新聞 23.35 天氣報告 23.40 瞬間看地球 23.45 娛樂頭條 23.55 奧比斯——君如童夢望明天 00.00 今日財經及無線收費電視情報站 00.10 宣傳易 00.15 古靈精探 01.20 宣傳易 01.25 今日 VIP 02.00 無間音樂 03.05 粵語長片：《孤兒行》</p>	<p>無線明珠台</p> <p>06.00 Bloomberg 財經第一線 07.30 NBC 世界新聞 08.00 普通話娛樂新聞報道 09.00 CCTV News——直播 10.00 金融行情 10.35 交易現場 11.05 金融行情 11.30 交易現場 11.32 金融行情 12.00 交易現場 12.02 金融行情 12.30 交易現場 12.35 金融行情 13.00 CCTV News——直播 14.00 金融行情 14.40 交易現場 14.43 金融行情 15.58 交易現場 16.00 幼「字」圖 16.30 Lose 17.00 識食無限 Fun 17.30 馬達加斯加的企鵝 18.00 普通話新聞 18.10 普通話財經簡訊 18.15 普通話天氣報告 18.20 財經消息 18.30 笑笑小電影 18.50 氣候急救法 19.00 華爾街快訊 19.30 新聞報道 19.50 天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 向上海博出發 20.30《俏》Betty</p>	<p>亞視本港台</p> <p>05.30 銀狐 06.29 亞洲早晨 09.15 理財博客之即市錦囊 10.15 通識小學堂 10.45 霍元甲 2008 12.00 時尚生活 Guide 12.23 環球搜影 / 當年今日 12.30 新聞報告 / 天氣報告 / 經濟快訊 13.05 總有艷陽天 14.05 生活加油站 14.35 理財博客之投資多面睇 15.30 媽媽發爛渣 16.15 通識小學堂 16.45 百變雙子星 16.00 幼「字」圖 17.15 海綿寶寶 17.45 左右紅藍綠 17.50 天氣報告 18.00 新聞 18.40 經濟快訊 18.55 體育快訊 19.00 潮潮 Y 世代 19.30 李小龍傳奇 20.00 愛情厚利哥 21.30 法網群英錄 21.35 篤姬</p>	<p>亞視國際台</p> <p>05.30 財經資訊——豐盛人生 06.35 生命真道——豐盛人生 07.00 新聞早點——中國新聞報道 07.30 財經資訊 09.30 Baby TV 10.00 中央電視台新聞——直播：整點新聞 10.40 體育報道 11.00 整點新聞 11.20 旅遊漢語 11.40 中國新聞報道 12.00 冒險奇兵 13.00 食出奇蹟 13.30 保鏢 14.00 財經資訊 16.00 小巴遊歷大世界 16.15 黎厘米 16.40 小飛俠 17.05 動物奇幻園 17.35 亞視普通話新聞 17.55 經濟快訊 18.00 天氣報告 18.05 中國新聞報道 18.25 紀錄片 18.55 全歐訊息速遞 19.25 新聞及天氣報告 20.00 節目名稱待定 21.00 閃爍星期一：《死亡熊嘍》</p>	<p>國圖衛視中文台</p> <p>06.00 鳳凰精選 06.10 吾妻最牛 07.00 鳳凰早班車 09.408 方大市場 10.05 魯豫有約：說出你的故事 11.00 大劇院·零距離 11.40 鳳凰太空站 12.00 鳳凰午間特快 12.35 有報天讀 13.00 鏘鏘三人行 13.25 騰飛中國 13.30 名人面對面 14.05 音樂中國風 14.15 鳳凰劇場 15.05 南粵紀事 15.35 文濤拍案 16.15 走進世博會 16.20 鳳凰大視野 17.05 開卷八分鐘 17.15 音樂中國風 17.25 有報天讀 17.50 健康新概念 17.55 娛樂大風暴 18.30 鳳凰劇場 19.20 鳳凰親天下 19.55 亞運·廣州 20.00 鳳凰大視野 20.30 騰飛中國 20.35 完全時尚手冊 20.55 名言啓示錄 21.00 時事直通車 22.00 鳳凰衝擊播 22.31 走進世博會 22.35 鳳凰全球連線 23.00 時事開講 23.25 地球宣言 23.30 鏘鏘三人行</p>	<p>美亞電影台</p> <p>06.10 馬路英雄 08.00 學鳳和鳴 10.10 追擊八月十五 12.15 呼吸 14.00 愛情夢幻號 16.00 女拳霸 18.00 青蛇 20.00 真愛 22.00 古惑女 2 00.00 口裂女 2 02.00 甜言蜜語 04.00 飛女正傳</p>	<p>美亞電視台</p> <p>06.30 春桃的戰爭 #17 07.30 藍海 1+1 #16 08.30 甜蜜蜜 #19 09.30 春桃的戰爭 #17 10.30 天下無敵李字 #15 11.30 神話 #34 12.30 有限俱樂部 #06 13.30 春桃的戰爭 #17 14.30 藍海 1+1 #16 15.30 甜蜜蜜 #19 16.30 神話 #34 17.30 有限俱樂部 #06 18.30 天下無敵李字 #15 19.30 春桃的戰爭 #18 20.30 藍海 1+1 #17 21.30 甜蜜蜜 #20 22.30 我的乖乖女 #04 23.30 神話 #35 00.30 有限俱樂部 #07 01.30 我的乖乖女 #04 02.30 神話 #35 03.30 有限俱樂部 #07 04.30 藍海 1+1 #17 05.30 甜蜜蜜 #20</p>
<p>有線電視</p> <p>07.30 國產凌波濤 09.15 輝煌大夢想 11.20 殺手之王 13.25 滅門 15.20 千王之王 2000 17.15 食神 19.00 新上海灘 20.45 左眼見鬼 22.45 冒險王 00.35 東方不敗——風雲再起 02.45 追擊 8 月 15 05.00 人皮蠟燭</p>						
<p>電影一台</p> <p>12.00 PGA 巡迴賽精華 13.00 中國女排聯賽 (1) 決賽 3 天津對上海 14.00 香港國際大提琴及管弦計劃 14.30 世界冰球錦標賽 (10) 瑞典對丹麥 16.00 中國職業乒乓球巡迴賽科威特公開賽 17.00 中國女排聯賽 (14) 決賽 2 天津對上海 18.00 香港國際大提琴及管弦計劃 18.30 世界冰球錦標賽 (10) 瑞典對丹麥 20.00 PGA 巡迴賽精華 21.00 中國女排聯賽 (15) 決賽 3 天津對上海 22.00 中國女排聯賽 (11) 俄羅斯對加拿大 00.00 台維斯杯網球賽半準決賽精華 01.00 PGA 巡迴賽精華 02.00 體育台 02.30 世界冰球錦標賽 (11) 俄羅斯對加拿大 04.00 台維斯杯網球賽半準決賽精華 05.00 PGA 巡迴賽精華 06.00 體育台 06.00 流行終結者：西部傳奇 07.00 幹盡苦差事：原罪補魚油 08.00 漁人的博鬥：驚險時刻特集 09.00 自合連上的呼救 10.00 二次大戰空軍實錄：7 力挽狂瀾 11.00 驚聞奇譚：連體雙胞胎 12.00 製造的原理第 13 季：第 1 集 12.30 生活科技大解密 III：數碼、棒球、賽車 17.00 幹盡苦差事：鋼鐵巨龍 18.00 製造的原理第 13 季：第 2 集 18.30 生活科技大解密 III：救難、船隻變輪、跳傘 19.00 飲食亞洲：泰國 20.00 荒野求生秘技第 4 季：越南叢林 21.00 奧利的考古探險：亞特蘭提斯 22.00 現代舞舞團第 3 季：北極東京 23.00 漁人的博鬥第 4 季：新人大到 00.00 奧利的考古探險：亞特蘭提斯 01.00 流行終結者：拖車語言大集合 02.00 大自然真面目：冒險探險 03.00 脫離網壇：第 11、12 集 04.00 奧利的考古探險：亞特蘭提斯 05.00 製造的原理第 13 季：第 2 集 05.30 生活科技大解密 III：救難、船隻變輪、跳傘</p>						
<p>體育台</p> <p>06.00 世界冰球錦標賽 (10) 瑞典對丹麥 07.30 PGA 巡迴賽精華 08.30 中國女排聯賽 (14) 決賽 2 天津對上海 09.30 世界職業乒乓球巡迴賽科威特公開賽 10.30 世界冰球錦標賽 (10) 瑞典對丹麥</p>						
<p>體育台</p> <p>23.00 夜間新聞 23.18 夜間經濟快訊 23.20 魔法穆林 00.10 中國新聞報道 00.35 台灣新聞快訊 01.00 自然 01.30 文化報道 01.55 德國製造 02.25 財經資訊</p>						