

責任編輯：黃秀娟

仙游同鄉會慶25周年

並舉辦第九屆理監事就職禮

【本報訊】香港仙游同鄉會成立二十五周年暨第九屆理監事就職禮日前在荃灣富臨漁港酒家舉行。中聯辦副主任王志民、民建聯主席譚耀宗、立法會議員王國興、荃灣民政事務專員張岱楨、全國政協委員、福建社團聯合會副主席周安達源、盧溫勝、吳良好、印尼仙谿公會名譽主席張清泉、王偉奇、仙游縣常委、縣政府祝賀團團長黃德根等應邀出席主禮。



▲全國政協委員吳良好（左）向該會會長林建雄致送紀念品

會長林建雄致詞說：香港仙游同鄉會走過了二十五載難忘的歷程，取得一個又一個的成績和驕傲。該會密切聯絡在港的仙游同胞，高舉愛國愛鄉的旗幟，團結鄉親、聯絡感情、促進友誼、互助互愛、積極參與香港社會活動，充分發揮該會視窗和橋樑的作用，廣泛參與家鄉的經濟發展及捐助家鄉社會公益事業。充分發揮了社團的積極作用，贏得了各界的好評。

他又說：得到各級領導、各兄弟社團、各界人士及各位鄉親的熱烈支持。特別鳴謝全國政協委員、香港太平紳士吳良好的慷慨相助，促使同鄉會圓滿地完成了換屆工作。今後，理監事會同仁決心在歷屆會長打下的良好基礎上發揚光大。團結在港的鄉親，積極地開展各種會務活動，竭誠為會員服務，維護會員的合法權益。促進鄉親們互助互愛，扎實地推進與香港社團、香港各界的相互交往，愛國愛港，為香港的繁榮發展發揮積極作用。要創新思路、作風務實，進一步促進在港鄉親的愛鄉之心，充分發揮與家鄉的聯繫，加強聯絡、多方位、多層次開展聯誼交流活動。

最後，他還表示：香港仙游同鄉會的成立和發展過程中，得到印尼泗水福利基金會的張清泉和王偉奇的鼎力支持。他感謝前輩的老會長謝其泰、楊宗能、林明盾對該會辛勞的付出和努力。



▲香港仙游同鄉會日前舉行成立二十五周年活動



▲主禮嘉賓合影



▲眾嘉賓於活動上合照

中總「愛心行動」與270長者同樂

【本報訊】記者鄧穎妍報導：由中華總商會與社會福利署、善色園可蔭護理安老院合辦「愛滿FUN 喜迎110中總與長者愛心同行」愛心行動，日前在黃大仙善色園可蔭護理安老院舍舉行，中華總商會會長蔡冠深、副會長張成雄、善色園董事余君慶、馬澤華、社會福利署黃大仙及西貢區辦事處福利專員李婉華等應邀出席了活動。期間，除探訪逾270位長者，向他們派送禮品及共晉午餐外，更特別向當中心七名逾百歲長者送利是，務求通過活動讓長者感受到「老有所屬、老有所養、老有所為」。

蔡冠深於活動中表示，中總今年已經成立110周年，除一直關注工商界發展外，亦關心社會公益事務。他強調，長者對社會發展作出貢獻，值得社會人士敬重；該會是次舉辦「與長者愛心同行」活動，旨在配合特區政府讓長者「老有所屬、老有所養、老有所為」的發展方向，並藉機向長者們致敬，表達社會對他們的關懷。

善色園董事余君慶表示，善色園自創立以來，即以「濟濟勤善」的宗旨，積極拓展善業。是次與中總及社署合辦「與長者愛心同行」活動，乃秉承善色園安老護理的精神，冀藉此為可蔭護理安老院的長者院友們，帶來溫暖、支持和關心。

據悉，「中華總商會愛心行動」由中總於去年6月成立，旨在推動企業關懷社會，實踐企業社會責任，建立一個持續、可靠和務實的平台，凝聚和傳遞工商界愛心，幫助香港基層和弱勢社群，構建和諧社會，透過企業、政府和社會服務機構的合作，推動香港經濟與社會民生得到持續和平衡發展。至今推出的公益活動包括為公益金籌集逾千萬善款，於不同節慶向有需要人士派發總值約270萬的溫暖美食券、愛心月餅、愛心年糕，更舉辦親子活動、「同心育苗方舟之旅」等，向青少年傳遞關愛訊息，亦設立「中總緊急援助基金」，為重大事故受害者家屬提供即時經濟援助。

是日活動場面熱鬧溫馨，出席的嘉賓還包括香港中華總商會常董陳鴻基、會董朱永強、梁婉儀、榮譽會董甘寧以及該會聯絡委員會成員，善色園可蔭護理安老院中心、伸手助人協會竹園北邨賽馬會老人之家以及中總愛心企業代表等。

東華售旗籌醫療經費

【本報訊】為籌募醫療及社會服務經費，東華三院於日前在全港各區舉行一年一度的售旗活動。東華三院主席梁定宇率領該院董事局成員在售旗日到各售旗地區巡視和鼓勵參與售旗的學生和義工。

當日逾六千名穿着校服的學生和貼有售旗人員證的義工在售旗日將手持印有東華徽號的橙色錢袋在港九新界各區向市民勸銷東華紙旗。此外，東華屬下的醫院及醫務單位亦會設立售旗攤位。

本年度東華售旗日所籌得的善款將用作支持以下服務：（一）東華三院香港西區婦女福利會護理安老院及王少清長者中心的長者服務；（二）東華三院高黃慕貞紀念老人健康中心的整全和全面性的健康服務；（三）為深水埗區和屯門區的低收入家庭、兒童及弱勢社群提供所需的社會服務；（四）健康理財家庭輔導中心及東華關懷熱線為受情緒困擾或有債務問題的人士提供輔導及支援服務；及

（五）為黃大仙區的弱勢社群及有需要的家庭提供家長教育及家庭輔導服務。

為廣集善款，東華本年度首次籌辦企業售旗，獲康業服務有限公司、美聯集團有限公司、信永中和（香港）會計師事務所有限公司、信德集團有限公司、置地公司、中國銀行（香港）、星展銀行、東亞銀行、恒隆地產有限公司、港鐵公司一物業管理、中華電力有限公司、Delifrance、路訊通控股有限公司等多間企業及機構鼎力支持，派出員工參與售旗或協助活動推廣。

東華全年捐款熱線：1878 333。

香港榮華六十周年鑽禧

【本報訊】為祝賀香港榮華六十周年鑽禧盛事，香港榮華日前在九龍尖沙咀金域假日酒店，舉行「香港榮華六十周年鑽禧新聞發布會」。

新聞發布會由香港榮華董事經理楊光及香港榮華董事副總經理劉培齡進行揭幕儀式。大會更邀請星級藝員參與揭幕，一同慶祝六十周年的盛事。為與香港榮華的顧客分享六十周年鑽禧的喜悅，香港榮華今年舉辦「六十周年百萬元大抽獎」，送出一系列豐富的獎品，以感謝顧客們長期的支持。

楊光與眾分享在香港榮華六十個年頭的喜與樂，繼而介紹六十周年百萬元大抽獎，獎品包括頭獎平治房車一部、中銀信用卡港幣十五萬元免找數帳額、周生牛一卡鑽戒及一點三兩立月餅一個等，獎品豐富。

新園地

責任編輯：李 森

跳、跳、跳

胡銘堯

所以，跳，跳，跳，在當年而言，真的是神奇極了。不喜歡聽這首，跳，音樂不好聽，跳，跳，跳，在數碼年代，我們都習慣速食了，稍微不順意的，就撤掉了。我們將音樂吞下肚，缺少了消化。

科技愈來愈進步，卻令人們愈來愈不耐煩和急性子。你記不記得上一次買唱片回來，不論好壞，由頭到尾播一遍都專心一致？連我自己，也忽然被自己的急性子嚇壞了。

東華文物

陳天權

今年是東華三院（前身是東華醫院）成立一百四十周年，回顧這間慈善機構的歷史，堪稱與香港同步成長。正如本地史學家丁新豹在《善與同》中指出，東華三院提供的醫療、教育、賑濟、喪葬及社會服務，跟香港史、中國近代史、海外華人史、醫療史、教育史、社會福利發展史有千絲萬縷的關係。因此，東華可說是香港社會的一個縮影。

有關的文物和典籍現收藏在東華三院文物館內，即舊廣華醫院大堂。踏入大堂，觸目所見都是各方人士和團體送來的牌匾和匾額，最早一面「惠周海外」刻於一八七一年，即東華醫院成立翌年，由廣州愛育堂贈送，以表揚倡建東華的善長人翁和醫院提供的慈善服務。收藏在文物館的古老牌匾共有四十二幅，楹聯二十一副，部分出自名家，包括前清翰林朱汝珍和吳道鎔的手筆。

擺放在大堂中央的香案和棧桌桌檯，自一九二一年廣華醫院開幕便沿用至今。中央供奉了炎帝神農氏之神位，每年農曆四月仍舉行儀式拜祭這位「醫藥之神」。展覽廳內有三座原置於上環文武廟的化寶爐，其中一座鑄造於一八五一年，比東華的歷史更悠久。

若說最有價值的文物，相信是收藏在二樓的檔案文獻了，最早一份可追溯到一八七三年。

這些浩如煙海的資料詳細記錄了東華歷年活動，見證了百多年來香港發展乃至華僑歷史的重要一頁。



東華三院文物館

世界球隊的上市價

軒轅伯

上週的世界杯決賽，絕對是世界杯歷史的另一個里程碑。西班牙是除了巴西以外，能夠在非原屬的「大陸洲塊」（即歐洲）板上，大舉進軍（即歐洲）板上的，高舉世界盃的隊伍。雖然，巴西仍然是上唯一可在三大洲奪得世界盃。分別是一九五八年和一九六二年。在歐洲及亞洲也奪得世界盃。

不過，論成本效益及槓桿原理，可能是馬拉才是最佳隊伍：《華爾街日報》為本屆世界杯的八強球隊估價，把全體球員的身價加起來，再除以二十一名隊中，平均球員身價最高的，正是西班牙；每名球員平均身價三億港幣；隊中最低價的沙維（Xavi Hernandez），身價僅是港幣六億八千萬了。可是，論「價格相宜」，烏拉圭球員的身價平均港幣一億也不到（港幣五千九百萬港幣），陳中以科蘭（Diego Forlan）身價最高，但亦只值港幣兩億三千萬元，卻能帶領烏拉圭打

季重賽，且與德國勢均力敵，實屬超值。德國隊的平均球員身價屬全球第四高；每名球員平均高達港幣一億三千萬元。隊中最昂貴的球員，卻非大球王高路斯（Andrea Kroll），而是二十三號、今年廿四歲的前鋒馬里奧高美斯（Mario Gomez），價值港幣二億九千萬。反觀第二及第三平均球員身價最高的隊伍：巴西與阿根廷，每名球員平均價值雖然都接近港幣一億六千萬，但看陣中身價最貴的卡卡及美斯（分別價值港幣五億二千萬元和八億三千萬元）是次重賽，怎值這價錢？

第五位是度亞亞軍荷蘭——隊中最高身價球員是價值港幣四億元的洛賓，但只有巴西及阿根廷球員的平均身價三分之一；價值港幣一億一千五百萬元。最後，能打入八強的巴拉圭及加納平均身價，共有港幣二千九百萬元；至於唯一能入八強的非洲球隊加納，平均球員身價也共值二千六百萬港幣。

紅山文化鳥紋玉器

李英豪

每次細賞我國新石器時代紅山文化的真古玉器，皆不禁感到驚訝。紅山文化的古玉，大多數是五千至六千年前的遼寧青黃玉（即岫岩玉），有些造型如圖騰，其「壓地隱起」與勾而無撤的琢磨技巧圓潤優美，使人不敢相信乃用最原始簡陋的治玉器具雕琢成。

例如附圖的蜷曲雙鳥紋玉件，上方、左方、右方均磨有凹槽如參差不齊的小齒，底打小孔，就是紅山文化典型的傑作（現珍藏於天津博物館）；乃用「壓地隱起」凸顯曲線。雙鳥造型原始古拙，近於半抽象，紅山文化很少用線雕，表面邊緣大多磨薄，看起來甚有藝術感，那是其特徵之一。

紅山文化的玉由於日常在大自然與各種野生鳥兒為伍，故除了以龜、蟬、豬咀獸（琢成豬龍狀）等動物外，鳥型鳥紋是最多見的。通常玉鳥作長方形片狀，展開長大雙翅，上部轉折較明顯，肩、頸及三角形頭屈於身下。另一種玉鳥則身很小，兩翅上端為弧狀。至於鳥紋玉器，較少見如附圖的雙鳥紋者。

其實，鳥紋乃中國遠古母系社會中後期的產物；早於西安半坡的仰韶文化已出現，但僅在彩陶器上，並非玉器。至紅山文化時期，則往往以玉器上的鳥紋喻己，或男求女的象徵。

血液主要成分與疾病

思 健

人體的血液遍布全身，不僅提供各組織器官維持正常功能的氧氣和營養，帶走新陳代謝的排泄物，及圍攔外侵病菌和修復機體功能，而且它是一面鏡子，能反映出人體內細微的變化，探測到大多數疾病。

西醫要確診疾病，驗血參照指標必不可少。如血液的主要成分與疾病的關係：

血紅蛋白增多，多與機體循環及組織缺氧、血中促紅細胞生成素水平升高、骨髓加速釋放紅細胞有關。進一步可確診阻塞性肺氣腫、肺源性心臟病、慢性腎上腺皮質功能減退、甲狀腺功能亢進等症。血

紅蛋白減少多見於各種貧血，如急、慢性再生障礙性貧血、缺鐵性貧血等；

白細胞增多，多見機體內有炎症，侵入體內的病菌較多且頑固。白細胞數目的增加是用於吞噬病菌。白細胞減少，常見血液系統疾病，如再生障礙性貧血、骨髓纖維化、骨髓異常增生綜合症、急性白血病、骨髓造血停滯等。人體如果缺乏葉酸或維生素B12，也會引起白細胞減少；

原發性血小板增多症是骨髓增生性性病，其症狀有出血傾向或血栓形成。病理性增多常見於急性化膿性感染、急性失血、溶血性貧血、慢性粒細胞性白血病等。

血小板減少臨床上常見再生性貧血、放射病、瀰漫性血管內凝血、急性白血病、免疫性或特發性血小板減少性紫癜等。



寶鴨穿蓮

易經緯

「大雞三味」，是粵港昔日酒樓食肆的招牌菜式。一隻雞，煮三味，廚師各出奇謀，匠心獨運。大都是雞雞炒茶遠或炒丁，那時不知動物內臟令膽固醇高，只將雞雞美言為珍肝。半邊雞用來蒸，半邊起肉炒球。

我日自古為今用，自己動手搞個「大鴨三味」。

夏天，鴨當造，而且脂肪較少，口感不肥膩。五斤幾重的鴨，頭、腳、頸、背、骨用來煲白果、馬蹄湯。先將鴨料汆水，去其血、腥、膩、陳皮半個，白果二十個去殼，馬蹄一斤去皮，加水水，先用武火將湯煲滾，然後轉文火煲兩小時，下鹽調味。此湯清甜，補充體力消耗，利大小便而不傷胃、腸、胃，健脾化濕，是夏天補而不燥靚湯。

鴨身起肉，切丁方寸件，用生抽、紹酒、生粉、糖、香蔥、薑汁、生油、麻油拌勻，醃兩小時，用一整隻蓮葉墊在蒸籠，將醃透的鴨件放進蓮葉，再將蓮葉包裹鴨件，把手籤穿好蓮葉，令其密封。隔水蒸二十五分鐘，將整個蓮葉包放進大圓碟，上桌後才把蓮葉打開。啊！香遠益清！我將此菜美其名「寶鴨穿蓮」。

說了兩味，還有一個靚更好味，後天與你分享。