誤飲防止用
苦味処理
じしゃくセット
Kids March
対象年齢 3才以上
リングじしゃく小
棒じしゃく小
棒じしゃく大
リングじしゃく大
板じしゃく
Made in China
TM-200

磁石玩具含鉛超標停售

【本報訊】海關提醒家長切勿讓兒童玩一款不安全的磁石玩具（**見圖**）。海關人員近日在市面抽查出售磁石玩具的店舖，把多款磁石玩具樣本送交政府化驗所作安全測試，結果發現一款磁石玩具不符合玩具安全標準規定。海關已向有關商戶發出禁制通知書，禁止出售該款玩具。

政府化驗所測試後，發現上述磁石玩具樣本物料中的紅色及黃色顏料分別釋出可溶解元素鉛含量達每千克二千毫克及一百一十毫克，超越鉛含量每千克九十毫克的安全限度；而紅色顏料亦釋出可溶解元素鉻含量每千克二百一十毫克，較鉻含量每千克六十毫克的安全限度爲多。此外，該玩具亦沒附有磁石安全警告標籤。

四院舍爆發手足口病

【本報訊】衛生署發言人昨日表示，截至中午十二時的過去三天，共接獲共四宗手足口病院舍爆發報告，期間並沒有接獲腸病毒71型感染新報告。出現手足口病爆發的學校及院舍位於中西區、深水埗、葵青及北區。現時有一間學校因手足口病爆發停課。

漁護署涉虐狗　網民聲討

【本報訊】署名「TheMythUnit」的網民，本周將一段短片上載到網站YouTube，隨即引起廣泛關注。短片名爲「香港政府漁護處（署）公然虐狗致吐血。現場留下一條血痕！」播放不足一天點擊率已近三千五百次。片中見到一名自稱漁護署職員的人士，利用捉狗隊常用的捕狗索，粗暴地套着一隻唐狗的頸項。該唐狗疑因索帶太緊，口中不斷流出鮮血，途人見狀立即喝止，唯該疑爲漁護署職員竟囂張地回答：「你認爲唔滿意嘅可以投訴我漁護署」，拒絕鬆開索帶。有途人見到該唐狗已奄奄一息，嗚咽地哀求對方先放開索帶，但對方竟無動於衷。據悉，事件發生於本星期日晚的天水圍銀座廣場，當時有市民就有人虐狗報警，但警員到場後只勸喻市民離開。

天氣

最高 33 ℃
最低 28 ℃

天晴

	預測	最低	最高		預測	最低	最高
澳門	天晴	27	33	馬尼拉	驟雨	26	32
廣州	驟雨	26	34	曼谷	雷暴	26	32
北京	驟雨	22	31	新加坡	雷暴	24	32
天津	有雨	23	28	悉尼	驟雨	8	15
濟南	有雨	23	27	墨爾本	驟雨	5	13
南京	多雲	27	35	洛杉磯	多雲	19	29
上海	多雲	27	35	三藩市	多雲	13	21
杭州	多雲	27	37	紐約	雷暴	24	34
福州	多雲	27	36	溫哥華	天晴	13	22
海口	驟雨	26	34	多倫多	天晴	20	27
台北	雷暴	26	35	倫敦	明朗	17	26
首爾	多雲	24	32	巴黎	天晴	19	34
東京	多雲	25	35	法蘭克福	天晴	15	33

中國西部主要城市天氣預測

	預測	最低	最高		預測	最低	最高
重慶	密雲	25	31	蘭州	天晴	18	34
成都	多雲	22	30	西寧	天晴	12	27
西安	密雲	21	30	烏魯木齊	多雲	19	30
昆明	有雨	18	23	銀川	多雲	20	32
拉薩	多雲	13	25	呼和浩特	天晴	19	34
貴陽	驟雨	20	25	南寧	驟雨	26	32

民建聯倡訂長遠政策提升閱讀風

三成港人年內無看書

一年一度的香港書展明日開幕，但一項港人閱讀習慣調查發現，三成六人認為書展不能推動香港的閱讀風氣。而港人的閱讀風氣只屬普通，每十個港人裡便有三個在過去一年未曾看過書；即使擁有大專或以上學歷的受訪者中，也有近兩成一年內沒有看過書。

實習記者　龐淑寬

民建聯專業事務委員會副主席陳曼琪說，每年一次的書展不足以推廣閱讀風氣，政府應制定長遠的政策以提升讀書風氣。

香港向被批評爲文化沙漠，閱讀風氣低於內地和台灣，去年的書展更充斥「嚫模」，引來外界批評書展變質。民建聯今年六月訪問五百名十八歲以上人士的閱讀習慣，當中六成半覺得香港的閱讀風氣只屬普通，更有兩成二受訪者形容香港閱讀風氣不好。今屆書展將在七月二十一日開鑼，不過調查發現，有三成六受訪者認爲書展不能推動香港的讀書風氣。

冀圖書館引不同書籍

另外，近三成受訪者表示因無暇而減少看書，有四分之一人則因其他娛樂活動而減少閱讀，一半受訪者不覺得或不完全覺得讀書是一種享受。更有三成受訪者在一年內未曾看過書，即使擁有大專或以上學歷的受訪者，也有近兩成一年內沒有看過書。

在公共圖書館服務方面，有三成六受訪者認爲公共圖書館不能滿足其讀書需要，近三成七受訪者希望圖書館可引入更多不同的書籍，近一成六希望增加多人借閱的熱門書籍之數量。陳曼琪指出，全港的公共圖書館數量不足，好像有十多萬人口的慈雲山只有一所五百平方米的小型圖書館，她促請政府全面檢視二十萬人口才可設立一所分區圖書館的限制。

嫌書貴倡推配對書券

不過，香港人閱讀書種較前增加，一成五受訪者表示對財經投資書籍感興趣，是所有書種中受歡迎的書種；其次爲政治和社會分析類書籍，有百分之十四點八；而過往較爲冷門的歷史或文學，亦有百分之十四點二。

陳曼琪建議，政府可推出「配對書券」，以解決約一成六受訪者認爲「書太貴」的問題。例如當市民購買一百元或以上書籍時便可獲得一百元的書券再購買書籍。書券可配合不同時期各類書籍的推廣，若該時期以文學藝術書籍爲推廣重點，「配對書券」則限定適用於有關書籍。

她還建議，政府在中環街市活化計劃中，引入深圳書城和台灣誠品的書城概念，同時設立文化藝術空間，從而推動閱讀的文化。

閱讀習慣
民建聯
RTHK
香港電台

▲陳曼琪建議政府制定長遠政策以提升讀書風氣　**本報攝**

毆印傭老婦准保釋伴癌夫

【本報訊】照顧患癌曾中風丈夫逾十年的六十六歲老婦，見印傭清晨六時多仍未起床爲其夫梳洗，遂用木棍狂毆印傭三十下，木棍斷成兩截。她早前承認襲擊罪，裁判官原定昨日在東區裁判法院判刑。由於心理報告未完成，案件押後至下月二日判刑。被告繼續獲准保釋，陪伴病入膏肓時日無多的丈夫。

昨日已呈上其中一份私人醫生撰寫的心理報告和感化官報告，但由於政府心理醫生報告要兩周後才完成，進一步感化官報告都要稍後時間提交。控方在庭上稱，事件已發生一個月，案中印傭腰部仍有瘀傷，事發後已離職，案件完結後會找工作。

昨日已是第二次押後判刑，第一次是在本月二日。當日辯方律師求情稱，被告丈夫只剩幾個月命，望法庭開恩輕判，讓被告盡快回家，陪伴丈夫過最後日子。還押的十四天，被告不斷記掛丈夫，當初因爲丈夫病情而情緒失控毆打事主。感化官探訪被告八十六歲丈夫時，發現男方很是掛念妻子，爲兩人的愛動容，建議無條件釋放被告。署任主任裁判官錢禮本來透露要判監，但鑑於該案情況特殊，待索取感化官報告和案中印傭傷勢報告後才決定判刑，並批准被告保釋伴夫。

六十六歲女被告唐肖梅，丈夫十四年前中風癱瘓，期後患癌。兩夫婦子女不是在外國便是不同住，事主多年來都要照顧丈夫。○五年一月，印傭開始到被告位於北角雲景道富豪閣的家工作。案情透露，六月十五日早上六時十五分，被告要事主起床，協助她替丈夫換衫和換尿片。十五分鐘後事主未醒，被告遂大聲呼喝，推事主前額一下。被告隨後走入廚房取出一支兩呎長木棒，再入房打事主手腳十五次。

狂毆五分鐘後，被告按鄰居門鐘，在鄰居印傭前，再棒打事主十下，又要事主跪下，木棍斷成兩截。鄰居印傭阻止不果，通知僱主和保安員。全身傷痛的事主報警，驗傷報告指事主四肢和腰間肋骨有瘀傷。

睡氣墊床減患壓瘡風險

【本報訊】**實習記者李溢藍報道**：皮膚上的一個小紅印，可能是碰傷，所以沒太多人留意，但這個「紅印」可能是壓瘡的先兆，情況嚴重可致命。沙田醫院一個研究指出，沒有使用交替式氣墊床比起使用交替式氣墊床的長者高出四倍患壓瘡的風險。失去活動能力的長者可考慮用交替式氣墊床來預防壓瘡。

壓瘡又名壓迫性潰瘍，可分爲四期（**見附表**），常見於容易受壓但墊護最少的部位，如臀部、肩胛骨及足跟等。當患者失去自我活動能力，身體局部受壓，又不能自行轉身，血液循環長期受阻，嚴重更會引致微絲血管破裂，導致受壓附近組織壞死，繼而形成壓瘡。

沙田醫院一級職業治療師王美玉表示，皮膚出現紅印及破損都可能是壓瘡先兆，但大部分患者沒有爲意，直至壓瘡發展至第二期才求診。她指出，若沒有適當的護理，壓瘡加上細菌感染是足以致命。

遇細菌感染可致命

沙田醫院在○八年一月至六月進行爲期半年的研究，爲壓瘡高危者提供交替式氣墊床，發現可減低其皮膚所承受的壓力，達到預防及治療壓瘡的作用。

在四百二十六名六十五歲以上沒有活動能力的長者中，有二百三十四人沒有使用交替式氣墊床，患壓瘡比率爲一成三；其餘則使用交替式氣墊床，患壓瘡比率爲百分之二。研究顯示，交替式氣墊床有保護及預防壓瘡的功效，使用交替式氣墊床和沒有使用交替式氣墊床的患者相差一成一，沒有使用氣墊床的長者比起使用氣墊床的長者，有四倍更易患上壓瘡風險。

交替式氣墊床治療除減低患病風險外，亦可降低醫療開支。王美玉指出，使用交替式氣墊床的患者，在半年內並無入院記錄，而沒有使用交替式氣墊床者平均住院次數爲零點零五次，住院日數爲零點五五日。她表示，使用交替式氣墊床者在無補貼下，醫療開支約一千四百元，而沒有使用交替式氣墊床的開支高達二千二百元，節省達三成六。

王美玉說，交替式氣墊床價格由一千三百五十元至二千元不等，若要購買交替式氣墊床，應諮詢職業治療師的意見，胡亂使用可能會適得其反。

除使用交替式氣墊床治療外，患者需注意個人衛生。王美玉表示，因長期臥在床上，床單應保持乾爽及拉直，以免皮膚容易破損，而受壓部位除了可使用氣墊床減壓，護理人員亦可定時將患者轉身，避免同一地方長期受壓。

受壓部位亦要保持乾爽，以免滋生細菌。她又說，睡姿應讓身體各部位都得到足夠的承托力，避免骨突處，如足踝、坐骨。這些部位負荷太大壓力，令血液循環系統不良而引致壓瘡。

▲王美玉表示，使用交替式氣墊床可預防壓瘡　**本報攝**

壓瘡四期特徵

壓瘡	特徵
第一期	皮膚上出了一個小紅印。
第二期	表皮層受損，大部分皮膚都變紅了。
第三期	眞皮層受到細菌感染，出現潰爛情況，嚴重的更可見骨。
第四期	皮膚組織已壞死，可見骨及筋腱。

資料來源：沙田醫院

上期開獎結果及派彩

7 12 30 34 40 48 + 33

頭獎：無人中
二獎：$1,727,915(1注中)
三獎：$46,540(99注中)
四獎：$4,800（固定）
五獎：$320（固定）
六獎：$160（固定）
七獎：$20（固定）

特碼靚膽

1 13

二千萬金多寶獎金

旺門號碼 2 13 21 41 48 49
10期或以上盲門 1 6 9 28 32 36 37 39
今期提供 6 9 17 28 29 38

上期開獎日期 17/7/2010　今晚開獎時間 9時30分　下次開獎日期 22/7/2010

心水推介 25 40 49

資料庫

號碼	今年開獎次數	最近20期開獎次數	攪出號碼相隔期數
1	13	1	17
2	16	8	1
3	10	1	2
4	13	2	4
5	15	5	2
6	6	1	18
7	13	4	0
8	13	4	7
9	10	2	10
10	10	3	1
11	15	5	7
12	8	3	0
13	12	5	3
14	14	3	5
15	8	3	8
16	20	3	1
17	12	1	5
18	11	2	1
19	11	3	6
20	13	3	8
21	17	7	5
22	12	1	3
23	7	2	9
24	13	4	2
25	10	22	14
26	4	9	12
27	3	3	12
28	1	19	13
29	1	5	11
30	2	0	11
31	2	1	12
32	1	15	11
33	1	0	8
34	2	0	16
35	5	3	8
36	1	15	13
37	2	11	10
38	2	7	12
39	0	25	17
40	5	0	15
41	3	1	12
42	4	3	9
43	3	2	11
44	3	1	10
45	2	6	14
46	3	4	8
47	2	4	13
48	4	0	14
49	6	5	

六合彩 改為49個號碼後

每一號碼攪出次數（二○○二年七月四日開始）

①	172	②	165	③	154
④	165	⑤	176	⑥	178
⑦	177	⑧	161	⑨	188
⑩	189	⑪	167	⑫	157
⑬	177	⑭	182	⑮	157
⑯	157	⑰	161	⑱	165
⑲	161	⑳	157	㉑	168
㉒	192	㉓	158	㉔	180
㉕	145	㉖	165	㉗	156
㉘	160	㉙	157	㉚	171
㉛	170	㉜	165	㉝	166
㉞	149	㉟	177	㊱	168
㊲	161	㊳	179	㊴	161
㊵	185	㊶	172	㊷	179
㊸	166	㊹	146	㊺	163
㊻	145	㊼	143	㊽	172
㊾	177				

最近十期紀錄

第75期6月24日：⑤㉓㉖㉛㉞㊾・㉔192大雙
第76期6月26日：⑦⑬⑮⑳㉑㊶・②119小雙
第77期6月29日：⑧⑪㉑㊳㊶㊽・㊾216大單
第78期7月3日：②⑬⑭㉑㊺㊾・⑲163小單
第79期7月6日：⑭⑰㉑㉙㊷㊻・㊾218大單
第80期7月8日：④⑯㊵㊸㊻㊼・㉗223大單
第81期7月10日：②㉒㉕㉗㉟㊷・⑬166小單
第82期7月13日：②③⑤㉕㊸㊽・㉔150小雙
第83期7月15日：②⑩⑯⑱㊶㊹・㉛162小單
第84期7月20日：⑦⑫㉚㉞㊵㊽・㉝204大單

最近十期號碼開獎走勢圖

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞	㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾
				5																		23	㉔		26					31			34															49
	②					7						13		15					20	21																				41								
							8			11										21																	38			41							48	㊾
	2											13	14					⑲		21																								45				49
													14			17				21								29												42				46			㊾
			4												16										㉗													40			43			46	47		
	2										⑬									22			25		27								35							42							
	2	3		5																			㉔	25																	43					48	
	2								10						16		18													㉛										41			44					
						7					12																		30			㉝	34						40								48	