版權所有 翻印必究
中華醫藥
逢周一、周三、周五刊出
網址:http://www.takungpao.com FAX:2572 5593
大公報 Takungpao
二〇一〇年七月二十三日 星期五

國際抗癌大會下月深圳舉行

【本報記者王一梅深圳電】中國曾先後4次申辦舉辦世界抗癌大會，經過中華醫學會和中國抗癌協會的努力爭取，第二十一屆世界抗癌大會將於本年8月19至21日在深圳舉辦。

中國腫瘤防治水平較低

最近30年以來，癌症發病率每年以3%-5%的速度增長，其中3/4的新發腫瘤在中國、印度、巴西、墨西哥這樣的發展中國家，在世界範圍內腫瘤成爲了第一死亡原因，超過了愛滋病、結核、瘧疾加起來的死亡原因。以2007年爲例，世界有790萬人口死於癌症，其中有80%發生在中低收入國家。就全世界來說，肺癌是第一位的發病率最高的腫瘤，其次是女性乳腺癌，男性也有乳腺癌。死亡原因第一位是肺癌，然後是肝癌、胃癌和直腸癌，目前生存的病人，乳腺癌是最多的。拿2002年比較，2002年全世界有1100萬的新發腫瘤，其中44.9%發生在亞洲，有23%發生在中國，那一年有670萬死亡，其中49%發生在亞洲，我們中國的死亡數是23.9%，幾乎是1/4，每四位癌症死亡病人中有一位在中國。治療和治愈只佔12.7%，發病率是20%，死亡率佔23%，現存的病人也應該是這個數，但我們只佔13%，2002年來，中國作爲發展中國家，腫瘤防治的水平是低於世界水平的。

據衛生部資料，30年當中腫瘤在城市當中死亡原因，從1975年的腦血管疾病，心血管疾病，腫瘤是第三位，上升到1995年的第二位，腦血管疾病、惡性腫瘤，2002年腫瘤上升爲第一位的死亡原因。中國癌症的發病率由於改革開放的經濟、社會、環境和生活方式的快速變化，特別是年齡結構，快速的進入老齡化，發達國家高發腫瘤，如乳腺癌、直腸癌，及發展中國家的腫瘤，肝癌、肺癌在中國發病率都比較高。

大會特設九個中國專場

本次大會由國際抗癌聯盟（UICC）主辦，中華醫學會與中國抗癌協會協辦。本屆世界抗癌大會主題爲「預防可預防的疾病，治療可治療的疾病，通過系統付諸實現」。會議將有四千餘名國內外腫瘤專業人士及公共衛生官員就腫瘤的預防、治療、檢測、篩查、教育、護理、宣傳、控煙、社會福利、健康保健以及防控策略等內容進行廣泛交流。會議交流形式有大會發言、專場發言、研討會、培訓班、壁報交流等。大會特別設立了九個中國專場，分別是：肺癌、乳腺癌、消化道腫瘤、肝癌、頭頸腫瘤、淋巴血液腫瘤、生物治療、微創治療與影像診斷及腫瘤的基礎研究。

美國癌症研究會的下一屆主席，諾貝爾獎獲得者Elizabeth Blackburn、美國喬治城大學法律中心全球健康O'Neill法律研究所所長Larry Gostin、美國癌症協會執行主席John Seffrin、Livestrong基金會主席Doug Ulman等做大會報告。我國著名腫瘤學專家湯釗猷院士也被應邀在大會做報告。

本次世界抗癌大會期間還要舉行世界領導人高峰論壇，國際抗癌聯盟將邀請陳竺部長主持，預計有150人參加本次會議。屆時，將有來自世界各國的百餘位知名人士包括國家元首、政府首腦、衛生部長以及世界衛生組織高層領導，國際知名企業首席執行官出席。

深港合辦 情志病防治研討會

10月在港舉行 註冊會徵求論文

爲慶祝第20個世界傳統醫藥日（2010），港深兩地定於2010年10月24日（星期日）在香港灣仔會議展覽中心共同舉辦「情志病防治研討會」。

研討會由香港註冊中醫學會主辦，深圳市中醫院協辦，發出徵文啓示，稿件篇幅要求在3000字左右，另附800字以內的摘要，只收電腦版文稿。截稿日期2010年8月31日。

徵文內容：（1）名醫、經方驗方治療情志病的研究和整理；
（2）針灸、推拿以及氣功等對情志病的防治和經驗；
（3）現代醫學和中醫藥治療情志病的最新進展；
（4）中醫藥治療情志病的優勢和前景。

中醫體質研討會青島舉行

由中華中醫藥學會體質分會主辦，山東中醫藥大學承辦，銀色世紀公司協辦的第八屆中醫體質研討會暨中醫健康狀態認知與體質辨識研究論壇日前在青島舉行。

與會專家一起就體質辨識與「治未病」、中醫體質與疾病相關的基礎與臨床研究、中醫體質與證候關係研究、中醫體質與臨床各科疾病診治預防、中醫體質與養生康復等問題進行了探討。

會上，王琦當選爲中華中醫藥學會體質分會新一屆的主任委員，北京中醫藥大學倪誠教授當選爲秘書長。

浸大中醫藥展覽：破解都市病

每年一度由浸大中醫藥學院中醫科二年班同學籌備及策劃的大型中醫藥展覽將於月杪舉行，歡迎市民到場參觀。活動詳情如下：

日期：七月二十八及二十九日（星期三及四）
地點：九龍城廣場B1層展覽廳舉行
主題：「中醫破解都市病」
內容：將設有展板列出十多種常見的都市病，從中醫的角度分析病理，並提供治療及保健知識。其他展覽內容包括講座、義診及舞台表演等。

註冊中醫進修課程

針灸治療香港常見病 專題講授班 （普通話）

【時間】：2010年7月29日至9月2日 逢星期四 晚上8：30-10：30分（共6晚）。
【主講】：柯戰兵教授（香港大學專業進修學院導師，原北京中醫藥大學東直門醫院從事針灸推拿學臨床與教學工作，曾受聘前往德國開展臨床醫療與傳授工作。）
【學費】：香港註冊中醫學會會員每晚50元，另收講義費10元，合計310元。
非會員每晚80元，另收講義費10元，合計490元。
【學分】：12分（每晚2分）。 查詢：31679829

華裔議員向美國會提聯邦針灸法案

據美國《僑報》報道，美國加州中醫政治聯盟11日晚在蒙市美麗華酒店舉行慶祝加州針灸合法化35周年晚會，華裔國會衆議員趙美心、加州衆議員伍國慶，加州針灸局委員李安岳，以及近300名業界人士出席了本次活動。

趙美心表示，她已經和國會衆議員辛奇（Hinchey）共同起草了「聯邦針灸法案」，目前已提交到國會等待討論通過。該法案要求在2014年每一個人都可享受由聯邦紅蘭卡付賬的針灸服務。

認識中醫中藥 體驗大學生活

中醫藥學院於7月17及18日分別舉行兩場生活體驗營，合共超過120位中四至中六同學參加，透過參與模擬課堂及實驗認識中醫中藥，並藉着各項遊戲活動實地體驗在浸大當中醫或中藥學生的樂趣。

「生活體驗營2010」的活動包括中醫基礎理論及中醫診斷學、中醫養生模擬課堂、針灸、骨傷、中草藥、中藥化學及生理學模擬實驗，更邀得中醫中藥畢業校友與同學聚餐，分享學習生活的趣事及就業情況，讓參加者體驗大學生活並了解現代中醫中藥的發展。

▲◀中學生親身體驗穴位推拿和辨識中藥

中醫藥動態 逢周五刊出

中醫綜合治療暗瘡

清肺胃血熱濕熱 調沖任解肝鬱

今年三月三日報載：港大土木工程系學生潘××因患暗瘡病而吊頸自殺。消息令人唏噓痛心。就中醫來說，暗瘡（學名痤瘡）這種皮膚病，絕大多數是可以醫好的。大學生何必為此而自毀大好前程，犧牲寶貴的生命呢？

對於暗瘡，中醫早在隋代《諸病源候論—面體病諸候—面瘡候》中就有記載。明代《外科正宗：肺風粉刺酒渣第八十一》中說：「粉刺屬肺，鼻屬脾，皆血熱鬱滯不散所致」，提出了肺風粉刺的病理病機。本病多因肺經血熱，鬱於肌膚，或恣食厚味辛辣的食物致脾胃失於運化，濕熱蘊於腸胃，上蒸頭面胸背，或沖任不調，肌膚疏泄失司，或肝鬱氣滯而成病。

□張昌仁 （註冊中醫師）

香港的青少年，因嗜食雪糕雪條冷凍飲品，及常光顧快餐店，常食炸薯條，炸雞翼炸雞腿等煎炸食品，加以愛好打機，沉迷夜生活，因而患暗瘡者十分普遍。

對暗瘡的治療，王肯堂主張用旋覆花丸，《醫宗金鑒》主張用枇杷清肺飲，歸納起來，均從散風宣肺來治，但用之臨床，少有顯效。

辨部位：參考中醫望診法

我覺得武漢中醫學院徐宜厚教授的診治方法，值得推廣。他提出治療暗瘡，首先要辨別部位：口周屬脾，前額屬胃，頰部屬肝，胸部屬任脈，背部屬督脈。雖然和《中醫望診大全》中所記的：「肺主兩眉之間，心主兩目之間，肝主鼻柱部，脾主鼻頭部，腎主兩頰部，膽主鼻柱兩外側部，胃主鼻翼部，大腸主兩顴骨之下，鼻翼至頰翼之中間部，小腸主鼻頭上方兩側，鼻與顴之間部位，膀胱，子宮主人中部，首面主前額部，咽喉主闕上。」有一些出入，但大致是可以接受的。**（見右圖）**

其次，要辨皮損：痤瘡的基本皮損有粉刺，結節，囊腫等。第三要辨兼症：臨證以辨大便與月經爲主，如有否便秘，月經不調等。然後綜合治療。這比西醫單純從內分泌失調和消炎治療，收效會令人滿意些。

自擬方：「痤瘡消」

我根據他們的思路，結合古今治法，參考許些名老中醫的治療經驗，自擬「痤瘡消」一方，二十多年來，治療暗瘡病患者數以百計，取得頗爲滿意的療效。

痤瘡消

蛇舌草五錢、紫貝天葵五錢、生熟首烏各五錢、雲苓 五錢、土茯苓五錢、山楂五錢、桑白五錢、丹參五錢、蒲公英三錢、生地五錢、金銀花三錢、白术五錢、雞內金四錢、虎杖三錢、甘草三錢。

加減：丘疹性痤瘡加：忍冬藤五錢；膿性加：紫花地丁五錢，皂刺三錢；囊腫性加：連翹五錢，夏枯草五錢；結節性加：三棱，莪术三錢，海藻三錢。若久病療效不著，從瘀血，痰凝入手，選加：三棱，莪术，鬱金，煅瓦楞子，白芥子，海藻，牡蠣等活血化痰散結之品。皮疹作癢加：苦參，白鮮皮，地膚子；月經不調或經前皮疹加劇者加：當歸，紅花，益母草，仙靈脾，肉蓯蓉，鎖陽。

方解：紫貝天葵有祛瘀活血調經作用，首烏入肝腎經，痤瘡與中醫肝腎相火失調關係密切，生熟首烏同用，既補益肝腎，又清潔肝腎相火，相輔相成，對治療暗瘡幫助很大。生地滋陰清熱涼血，桑白清熱瀉肺，雲苓健脾補中，寧心安神，土茯苓除濕解毒，對香港的青少年尤其有針對性，甘草解毒和中，加強治療效果。蒲公英，清熱解毒，消腫散結。現代醫學認爲痤瘡病主要因爲性激素代謝紊亂，即皮膚組織中激素水平高或皮脂腺本身對雄激素的敏感性增高，局部皮脂腺分泌旺盛，毛囊皮脂腺感染，皮脂腺，毛囊壁的角化有關。而蛇舌草，丹參抗雄激素，抑制皮脂腺活化作用，丹參，金銀花可抗痤瘡丙酸桿菌。山楂，虎杖可抑制皮脂腺分泌。白术對常見皮膚眞菌有抑制作用，雞內金有抑制腫瘤細胞作用。

外治法：苦杏仁 白果汁

中醫認爲「外科外治」，對於痤瘡，常用的外治法有：

★苦杏仁粉外敷：用苦杏仁5-10克，研細末加雞蛋清（即蛋白）調成糊狀，用溫水洗淨患處後，晚間塗患處，約30-60分鐘洗去。

★鮮蘆薈汁塗患處：鮮蘆薈洗淨，搗爛取汁，塗患處，每日2-3次，10天爲一療程。

★白果汁塗患處：用白果汁每晚臨睡時搽患處，次晨洗去。

紫草，大黃粉等分，加入茶油適量，浸後過濾泡3-6天後，用棉籤蘸油搽患處。

★苦參，百部各30克，用75%酒精300ml浸泡一周後，以棉籤蘸液塗患處，每日3次，至治愈爲止。

★顛倒散（大黃，硫黃粉各10克）混勻，用濃茶適量調成糊狀，用溫水洗淨患處後，先用一小點試搽，如無過敏反應才搽患處。

★鮮馬齒莧30克（乾品減半），蒼术，蜂房，白芷各9克，細辛6克，蛇床子12克，苦參，陳皮各15克，水煎二次，濾過取汁，趁熱薰洗患處。每日3-5次，一周爲一療程。

★黃芩酊：黃芩100克，加75%酒精浸泡一周後，過濾取藥液搽患處。一日2次，20天爲一療程。

此外，中醫治療暗瘡還有刮痧療法、拔罐法、灸法和挑刺法等，因限於篇幅，從略。

病例一：陳××女二十八歲，面部布滿丘疹型暗瘡。用基本方加忍冬藤五錢，服3劑後暗瘡大減，再服3劑，則只剩下巴一粒，加炒扁豆三錢，佩蘭三錢。服2劑後該粒暗瘡萎謝，但在旁邊又出一粒，現仍繼續治療中。

病例二：郭××男二十五歲，面頸胸部生痤瘡多年，經中西醫治療無效，有丘疹型，亦有膿疱型，兼有頭暈頭痛，心煩口苦。在基本方加減上加疏肝化濕藥。處方：蛇舌草五錢、紫貝天葵五錢、生熟首烏各五錢、雲苓 五錢、土茯苓五錢、法夏三錢、黃芩三錢、桂枝三錢、大棗五錢、生薑五片、甘草三錢。

服五劑面部痤瘡已愈，再服五劑痤瘡全部消失。

生活作息須注意

對於治療暗瘡，除了用中藥醫治外，患者的生活習慣對治療起着重要作用。以下是患者應注意的地方：

（1）不食或少食辛辣、油膩、海鮮、酒類等食物。多食新鮮蔬菜和水果。保持大便通暢。晨起喝一杯溫開水。

（2）禁止用手擠壓皮疹，以免繼發感染，或形成凹陷性疤痕，影響美觀。

（3）保持良好的情緒，在醫師指導下用藥物。否則可能加重病情。

（4）注意皮膚衛生，不用刺激性強的肥皂洗滌或劣質的化妝品。

須戒口食物

西醫皮膚科醫生提出的戒口的食物：

（1）有殼海鮮類：蝦蟹蠔，蜆等。
（2）果仁類：花生、腰果、果仁等。
（3）含水楊酸類：墨魚丸、魚蛋、牛丸、部分止痛藥等。
（4）含人造色素類：咖哩、叉燒、啫喱糖等。
（5）數類生果：士多啤梨、榴槤、芒果、荔枝、龍眼等。
（6）其他：辛辣、酒類、菇類、雪耳、雞蛋等，也有參考價值。

編者按：
中華醫藥版與香港註冊中醫學會合辦《辨證論治》專欄，邀請本地中醫師撰寫臨證心得，與讀者及同業分享、交流。專欄逢隔周五刊出，公眾假期順延，敬請留意。

辨證論治 香港註冊中醫學會專欄 隔周五刊出（雙周刊）下次刊出：8月6日