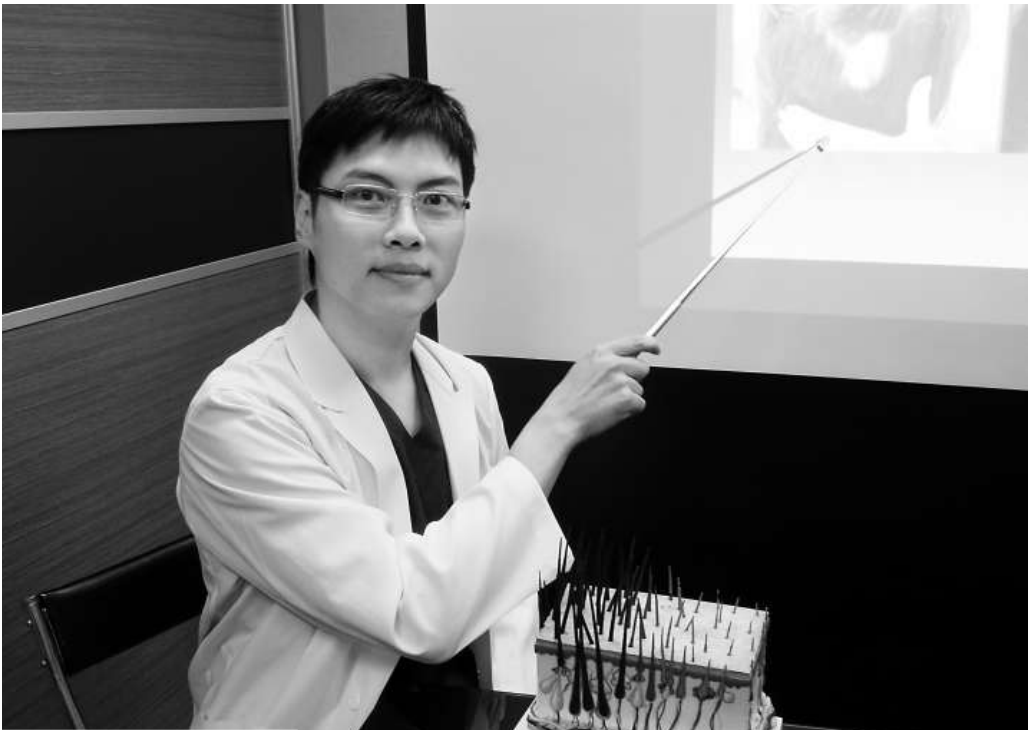


## 每日掉 300 根屬不正常

## 女性脫髮預警身體出問題



▲林彬表示，女性體內雄性激素偏高、更年期雌性激素減少等原因易引發脫髮

◀▶接受毛囊單位移植手術前（左）及手術後（右）

脫髮不是男士「專利」。女性體內雄性激素偏高、更年期雌性激素減少亦可引致脫髮。脫髮令女性自信心低落、出現社交障礙。專家說，單靠藥物治療效果不理想，可考慮實施毛囊移植手術，以改善形象。

實習記者 王 欣

美國〇四年一項調查發現，女性型脫髮約佔女性總人口的兩成。本港從事植髮手術的首席醫生林彬說，東方人約有十萬根頭髮，九成處於生長期，不停生長；一成處於脫落期。正常每天大約掉落一百根，若超過三百根，則應諮詢醫生，探究脫髮原因。

林彬指出，女性脫髮原因較男性複雜，脫髮可能是身體出現問題的信號。他解釋，女性體內若雄性激素偏高，易產生「雄性激素型脫髮」；表現為身體體毛較多、聲音較低沉，頭髮變細亦稀薄。

另外，林彬說，女性（常見於四十歲以上已收經）因卵巢功能衰退，雌性激素下降，體內激素失衡，以致出現脫髮現象；表現為女性頭頂及兩側頭髮越來越稀疏，多由頭髮分界線開始。他表示，女性產後也會因激素失衡出現暫時性「頭髮掉落」現象，而非脫髮。脫髮是由於毛囊逐漸萎縮，不能復原，而掉髮只是因為毛髮生長期變長，毛囊仍健全。林彬續說，其他原因如紅斑狼瘡、甲狀腺疾病、情緒病、斑禿、缺鐵質及維生素B12等都可能导致脫髮。

關於怎樣自我測試脫髮量，林彬說，睡覺時可在枕頭上擺放一塊白色毛巾，八個鐘後數頭髮的條數，測試三次，加在一起計出一天的脫落量。

林彬表示，針對女性激素導致脫髮問題，可以用口服和外塗藥物。他說，使用藥物要連續三個月，否則效果不理想。市場上防脫髮洗髮水加入維他命和抗真菌物質，沒有生髮作用。

## 專家倡毛囊移植改善形象

林彬還說，若藥物不理想，可接受「毛囊單位移植手術」，以及將頭髮濃密處毛囊移植至稀疏處，改善外觀。毛囊移植技術始於上世紀三十年代，但如今技術成熟，每個毛囊可被分為兩至三條毛髮後再植入，術後效果理想。移植三百至兩千束毛囊的費用為兩萬至七萬不等。他舉例，一年前有一位四十多歲家庭婦女接受手術，做完一個月後，已有八、九成移植的毛髮開始生長。

## 政府業界研根治強迫購物

【本報訊】港導遊被揭發強迫內地旅客購物，讓香港旅遊形象嚴重受損。政府正與業界研究，如何從制度上徹底解決零負團費問題。導遊工會認為，零團費或低團費是市場規則，只要向旅客解釋清楚就無問題。

城市論壇昨日討論廉價旅遊爭議問題（右圖），出席的署理旅遊事務專員林錦平表示，政府正與業界及不同團體研究辦法，希望在一至兩個月內提出建議，根治內地旅行團被強迫購物的問題。解決零接待費問題和檢討導遊入職及續證條件，是兩大處理的範疇。

內地入境團導遊總工會主席謝北拱表示，內地旅行團低團費是「潛規則」，只要組團旅行社向團員交代旅行團性質即可。他批評，旅遊事務署與接待內地團的業界「零溝通」。他認為，旅遊業議會應加強監管，政府不宜插手。他指出，內地入境團業界代表只佔議會一、

兩個席位，不能傳達業界聲音，造成「行外人管行內人」，要求議會增加內地入境團領隊代表。

議會主席胡兆英亦不贊成政府過分干預訂定團費。他認為，應與內地方面商討，由業界定出最佳接待價。

立法會旅遊界議員謝偉俊說，內地無法有效規管出境團，香港作為下游應加強規管接待團的旅行社。

註冊導遊協會主席王維永說，接待其他地區旅行團多年都未出現問題，唯獨接待內地團有問題，明顯是整個接待內地團系統需檢討。他表示，導遊要「食得鹹魚抵得渴」，即使收取低團費亦應保持質素。

另外，旅遊發展局主席田北俊出席龍舟嘉年華後表示，本地旅行社應該停止接待零團費的旅行團，業界亦應檢討旅行社與導遊的關係，給予導遊合理底薪。



## 三地青年的文化交流之旅

民政事務局局長 曾德成

## 隨筆

每年暑假，都有大批青少年到內地交流。所謂「讀萬卷書，行萬里路」，這些暑期旅行可以增廣見聞，拓寬視野。而各方組織的學生交流團中，有一個別具特色的，是《粵港澳青年文化之旅》。本月，三地一百三十名青年進行了這饒有意義的交流活動，在內地還有湖南之間訪問旅行九天。我到廣州與參加者分享體驗時，很高興得知活動達到了在三地年輕人之間建立友誼和加強了解的效果。

剛在上月，粵港澳三地舉行了第十一次粵港澳文化合作會議，取得加強文化交流的新成果。然而，三地文化藝術合作發展的前景，繫於年輕一代的熱誠與創新，未來的文化交流合作必須通過他們的身體力行進行。上周剛完成的三地青年文化之旅，有助於為未來更寬廣的合作打好基礎。

這次活動為期九日，以「文化為紐帶，青春伴友誼」作主題。青年們先在澳門匯合，參觀澳門博物館及澳門科學館，並到氹仔及路環文化景點觀光，了解澳門的歷史文化；再到香港，參觀香港賽馬會藝術創意中心和嶺南大學，到西九龍海濱長廊實地了解西九文化區發展計劃，還參加了社會企業項目「黑暗中對話」；接着到廣州、深圳和湖南長沙、岳陽、韶山，參觀深圳藝術中心、深圳圖書館、廣東省博物館、廣州大劇院、毛澤東及劉少奇故居、湖南省博物館之馬王堆漢墓陳列館、愛晚亭、岳麓山、岳陽樓等。

參加的青年都是大學生或者準大學生，有些還是研究生。可以相信，他們都有一定學業基礎，對個人和社會的未來有一定抱負。在這個時候給他們安排這樣一次巡迴三地、以了解三地文化為中心的集體旅行，拓寬他們的視野，一定大有幫助。

這三個毗鄰之地如今交通方便，但三地年輕人的往來其實不多，如今有緣相識，大家都十分珍惜新建立起來的友誼。粵港澳未來要加強合作，也靠人脈關係的建立。

我到廣州參與團員的總結聯歡會，親身聆聽三地青年朋友的心聲，就聽到一位香港學生有這樣的感受：以前以為三地年輕人雖然同是中國人，但背景、文

化、語言有差異，很難溝通；相處之下才發覺，隔閡原來不是那麼難打破，還在對方身上學到不少東西。

另一位香港學生則從旅行中感受到中國文化的博大精深，必須深入學習，可是對國家的文化歷史的認識，內地青年最深入，香港排在後面；他深感香港社會重效率、講學歷，卻必須加強對國家文化的學習。

香港學生對內地某些貧窮落後情況的反應，廣州學生也觀察到了。一位廣州學生告訴我，發覺香港學生不但對內地一些地方貧困的情況關心，而且表示樂意為國家、為落後地區作貢獻。這使廣州學生感動。

但我知道，香港學生也一定對內地一些先進建設大開眼界的，例如參觀廣州新落成的廣州大劇院和廣東省博物館。前者是世界知名女建築師 Zaha Hadid 的最新作品，風格如一貫的前衛；後者是香港著名建築師嚴迅奇參與的新設計，有如寶盒，形式新穎。

中國大地上，落後與先進共存。香港青年應該可以從中找到能夠發揮作用的廣闊天地。



◀曾德成（右二）與《二〇一〇年粵港澳青年文化之旅》的參加者分享體驗

## 35%人憂網上銀行不安全

【本報訊】實習記者蘇穎瑜報道：根據一項調查顯示，港人對銀行的保安措施一知半解，近三成受訪者覺得網上銀行不安全而選擇棄用。負責有關調查的民建聯建議政府應多加宣傳，以提高市民對網上銀行的信心。

民建聯於今年四月，訪問了八百零七位市民。調查顯示，七成八受訪者不使用網上銀行，當中近三成半人是因為擔心安全問題，另有近四成半人是因為不懂如何操作。

調查發現，逾二成六受訪者不知道銀行已採用雙重認證，更有近一成半人認為本港銀行並沒有實施雙重認證，反映市民對網上銀行服務的保安措施認知度不足。

實際上，現時全港銀行均已實施雙重認證以提高網上保安。民建聯項目資訊科技負責人楊文銳透露，如市民於網上處理轉帳至第三者戶口等高風險交易中，銀行會採用保安編

碼器或手提電話接收一次性密碼，提供一定性的保障，防止黑客入侵客戶帳戶。

民建聯立法會議員李慧琼表示，相較英國及新加坡於網上騙案的金錢損失，香港問題不算嚴重，加上本港銀行向金管局報告的虛假網站數字亦有顯著回落趨勢，相信香港的網上銀行服務是安全且高效快捷，可安心使用。她說，將與金管局在法例上作進一步研討，為市民於網上銀行的私隱權益爭取更全面的保障。

該黨建議政府應加強有關宣傳，推出針對性的教育以提高市民對網上銀行服務的認知，並提倡各大銀行應加設登入網上銀行的電腦，以及對有需要人士提供協助，以提升市民對網上銀行的信心。

## 黎棟國籲青少年勿沾毒品



▲謝鴻興（左）與黎棟國為「抗毒之星耀社區」擔任主禮嘉賓 本報攝

【本報訊】實習記者李溢藍報道：漫長的暑假是青少年吸毒的高峰期，香港醫學會昨日舉行「抗毒之星耀社區」，由保安局副局長黎棟國主禮，黎棟國呼籲青少年應趁暑假多參與一些有意義的活動，並藉此遠離毒品。

保安局副局長黎棟國希望是次活動能令大家更了解毒品帶來的禍害，繼而宣揚毒品害人的訊息。他呼籲青少年暑假應多參與一些有意義的活動，培養良好的生活習慣，切勿沾染毒品。香港醫學會前會長謝鴻興表示，今年醫學會跟香港律師會合作印製小冊子，令市民可多角度了解毒品帶來的禍害及刑罰，希望達到宣傳及阻嚇的效果。醫學會副會長陳以誠說，該會會定期舉辦宣傳活動，向大眾宣揚禁毒訊息。過去一年，全港有逾百多名青年接受醫學會的戒毒諮詢服務。

抗毒之星耀社區在奧海城二期舉行。現場有九個攤位提供禁毒的資訊和遊戲，亦有醫生與護士在場解答大家的疑問，同場頒發無毒社區短片及海報創作比賽的獎項。

## 逾半住戶接收數碼電視

【本報訊】商務及經濟發展局昨日公布，今年六月進行的最新公眾意見調查顯示，香港約百分之五十三點三家庭或約一百二十三萬戶接收數碼地面電視服務，相對一年前增加超過三十萬戶。

調查發現，雖然機頂盒仍是目前最多觀眾使用的數碼電視接收器，但使用綜合數碼電視機的觀眾比率，去年顯著增加。綜合數碼電視機日趨普及，在此期間的平均市場價格，已下降大約兩成。

截至七月初，共有二百零八款標清和高清數碼地面電視接收器獲電訊管理局認可，其中一百四十二款為綜合數碼電視機，六十六款為機頂盒。

商務及經濟發展局發言人表示，數碼地面電視廣播的滲透率保持穩定增長，顯示數碼電視受到觀眾歡迎。當香港兩家免費電視台年底前完成興建額外八個輔助發射站後，數碼地面電視的覆蓋範圍可望由目前全港人口的百分之八十五，提高至至少百分之八九十。



## 14 萬張相片展破紀錄

【本報訊】實習記者劉月萍報道：全港「哈哈日」相片展（圖）慈善展覽籌款活動，展出超過十四萬張笑容相片，破了健力士紀錄。每張相片可籌得一元善款，善款將悉數捐給心晴行動慈善基金，幫助情緒病患者。

十四萬二千五百張笑容相片昨日在荃灣展出，破了「全球最大型相片展覽」健力士紀錄。活動是由志願組織LP184小組的十二個年輕人策劃的，小組的成員勞健恒表示，展出的相片是過去兩個星期之內收集及拍攝的，他們通過facebook、電郵等途徑收集近十一萬張相片，上個周末，更發動義工在香港、澳門、深圳三地街頭拍攝路人笑臉，集得相片近兩萬張。截至昨日下午六點，小組共收集展出十四萬二千五百張笑容相片，破〇九年英國一小鎮創下十三萬八千張相片展覽健力士紀錄。

天氣				天氣			
最高 31℃ 最低 27℃		多雲		預測 最低 最高		預測 最低 最高	
澳門	雷暴	24	29	馬尼拉	有雨	26	32
廣州	驟雨	25	31	曼谷	雷暴	27	34
北京	多雲	26	35	新加坡	雷暴	25	31
天津	多雲	27	34	悉尼	驟雨	9	17
濟南	多雲	25	34	墨爾本	多雲	6	15
南京	雷暴	26	31	洛杉磯	多雲	17	26
上海	雷暴	26	32	三藩市	多雲	13	21
杭州	雷暴	25	33	紐約	多雲	27	34
福州	有雨	26	32	溫哥華	天晴	14	24
海口	驟雨	26	33	多倫多	多雲	20	26
台北	多雲	27	35	倫敦	明雨	18	26
首爾	多雲	23	30	巴黎	有雨	15	23
東京	多雲	26	32	法蘭克福	多雲	11	23

## 中國西部主要城市天氣預測

中國西部主要城市天氣預測				中國西部主要城市天氣預測			
預測 最低 最高		預測 最低 最高		預測 最低 最高		預測 最低 最高	
重慶	多雲	28	35	蘭州	多雲	21	34
成都	多雲	23	30	西寧	天晴	13	29
西安	多雲	24	32	烏魯木齊	多雲	20	29
昆明	有雨	17	24	銀川	多雲	20	33
拉薩	密雲	14	26	呼和浩特	天晴	22	35
貴陽	多雲	21	28	南寧	驟雨	25	32