

責任編輯：李 焯

自行車用電動車計劃



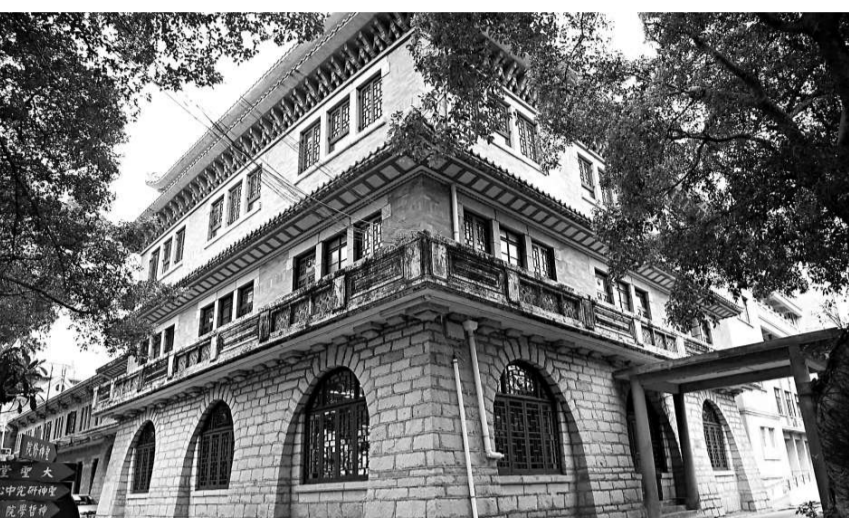
東寫西讀

早陣子立法規管「停車熄匙」成為大熱話題。事實上，職業司機在熱天工作確是相當辛苦的，反正政府基本上推動停車熄匙運動的主旨，是希望改變駕駛人士的習慣，是故罰款應該選屬其次要目的；既然執法實際上已有困難，令結果隨時是變相不罰職...

軒轅伯

教會建築風格 陳天權

在香港現存的中西混合風格的教會建築中，以黃竹坑的天主聖神修院佔地最大，歷史亦最悠久。它於一九二八年動工，三年後啟用，前身是華南總修院，專門培訓中國籍的神職人員。香港多位宗教領袖，包括前任和現任香港教區主教李宏基、胡振中和湯漢，都曾經在這所神學院受訓。



結合中西建築風格的聖神修院

韓德爾的「新曲加精選」 賴建群

最近聆聽神劇《基甸》(Gideon)的錄音，還以為是韓德爾眾多作品中被忽略的一套，看清楚唱片的文字介紹才知道，這套作品原來是韓德爾去世後才出現的「新曲加精選」！韓德爾在十八世紀三十年代起，在英國創作了《彌賽亞》、《參孫》等神劇。一七五九年韓德爾離世，但英國人對他仍念念不忘。當其樂意猶未盡，對韓氏音樂仍有極大需求的情況下，韓氏在生時的得力助手史密特(C. Smith, 1711至1795)將韓德爾的作品選段和自己的創作融合，再請來作曲家莫瑞爾(Thomas Morell)填詞，於一七六九年...

仰韶文化的彩陶器



仰韶文化的彩陶器

李英豪

性間情

從前，有位海外的華裔收藏家，專門喜歡蒐集中國新石器時代的彩陶器皿，偏愛其簡拙粗獷的造型和原始的線條彩色。他有足夠財力購買，也有地方珍藏；不過，雖有深入研究及收藏經驗，仍然免不了購入一些後仿甚至近仿的贗品；可見收藏界亦同樣有「道高一尺，魔高一丈」的情況。這位華僑朋友最愛是新石器時代仰韶文化用土和用「慢輪」精製的彩陶器皿，認為富藝術美，而且在六千年前(據碳十四測定年代)能夠生產那麼精美的陶器，令人驚訝。

黑暗荷爾蒙

思 健

醫學與養生

說起褪黑素，年輕女性會想到增白美容霜。其實錯了，褪黑素是大多數夜間動物腦部松果體分泌出的荷爾蒙。說來奇怪，這種荷爾蒙是在黑暗中才會產生，越黑暗它分泌得越多。黎明前的夜最黑，故褪黑素缺乏者需要在凌晨三點驗血，方能知道自己是否真的缺少了褪黑素。

六月素食溫公齋

易經緯

可為天

在夏天，多食瓜與豆，就是為自己健康種福，得益無窮。在原生態，也即是撇除溫室種植，差不多所有的瓜類、豆類都播種於春天，收成於夏天。上天如此安排，就是為了人類的健康。「不時不食」，換句話來說，就是「得時得食」，合時合季的，就應該食，否則辜負上天的美意。

參與音樂舞蹈活動

信和贊助基層兒童

信和集團「香港藝術」

信和集團「香港藝術」為讓公眾有更多機會認識藝術，特邀請了120名基層小朋友免費參加「眾樂樂—「香港藝術」慈善音樂舞蹈系列」活動，欣賞精彩的音樂舞蹈表演及與20多位集團義工一起玩互動節拍遊戲，體驗欣賞藝術之樂。

眾樂樂—「香港藝術」

信和集團「香港藝術」繼去年12月舉辦百人合唱團聖誕音樂表演後，「眾樂樂—「香港藝術」慈善音樂舞蹈系列」今年盛譽再來，與香港演藝學院演藝進修學院合作，為逾百名來自多個社會服務機構的基層兒童帶來「舞出香港歷史」及「兒童爵士樂舞」兩場精彩的舞蹈表演，大會更特安排「齊來動起來」的跳舞環節讓參加者可即席向香港演藝學院的導師學習爵士舞舞步，享受跳舞之樂。來自「信和友人心」的義工們亦準備了多個節拍遊戲喚起小朋友的音樂感，並為他們送上文具禮物包為新學年作好準備。

信和集團一直積極參與各類社區關懷及籌款活動，並透過「信和友人心」義工隊，定期與不同社區機構合作，支援有需要的社群。過去一年，義工隊的服務時數已逾40,000小時。

信和集團「香港藝術」舉辦「眾樂樂—「香港藝術」慈善音樂舞蹈系列」活動，贊助逾百名基層兒童欣賞舞蹈表演

信和集團「香港藝術」

信和集團「香港藝術」繼去年12月舉辦百人合唱團聖誕音樂表演後，「眾樂樂—「香港藝術」慈善音樂舞蹈系列」今年盛譽再來，與香港演藝學院演藝進修學院合作，為逾百名來自多個社會服務機構的基層兒童帶來「舞出香港歷史」及「兒童爵士樂舞」兩場精彩的舞蹈表演，大會更特安排「齊來動起來」的跳舞環節讓參加者可即席向香港演藝學院的導師學習爵士舞舞步，享受跳舞之樂。來自「信和友人心」的義工們亦準備了多個節拍遊戲喚起小朋友的音樂感，並為他們送上文具禮物包為新學年作好準備。

信和集團一直積極參與各類社區關懷及籌款活動，並透過「信和友人心」義工隊，定期與不同社區機構合作，支援有需要的社群。過去一年，義工隊的服務時數已逾40,000小時。

信和集團「香港藝術」

信和集團「香港藝術」繼去年12月舉辦百人合唱團聖誕音樂表演後，「眾樂樂—「香港藝術」慈善音樂舞蹈系列」今年盛譽再來，與香港演藝學院演藝進修學院合作，為逾百名來自多個社會服務機構的基層兒童帶來「舞出香港歷史」及「兒童爵士樂舞」兩場精彩的舞蹈表演，大會更特安排「齊來動起來」的跳舞環節讓參加者可即席向香港演藝學院的導師學習爵士舞舞步，享受跳舞之樂。來自「信和友人心」的義工們亦準備了多個節拍遊戲喚起小朋友的音樂感，並為他們送上文具禮物包為新學年作好準備。

信和集團「香港藝術」

信和集團「香港藝術」繼去年12月舉辦百人合唱團聖誕音樂表演後，「眾樂樂—「香港藝術」慈善音樂舞蹈系列」今年盛譽再來，與香港演藝學院演藝進修學院合作，為逾百名來自多個社會服務機構的基層兒童帶來「舞出香港歷史」及「兒童爵士樂舞」兩場精彩的舞蹈表演，大會更特安排「齊來動起來」的跳舞環節讓參加者可即席向香港演藝學院的導師學習爵士舞舞步，享受跳舞之樂。來自「信和友人心」的義工們亦準備了多個節拍遊戲喚起小朋友的音樂感，並為他們送上文具禮物包為新學年作好準備。

信和集團「香港藝術」繼去年12月舉辦百人合唱團聖誕音樂表演後，「眾樂樂—「香港藝術」慈善音樂舞蹈系列」今年盛譽再來，與香港演藝學院演藝進修學院合作，為逾百名來自多個社會服務機構的基層兒童帶來「舞出香港歷史」及「兒童爵士樂舞」兩場精彩的舞蹈表演，大會更特安排「齊來動起來」的跳舞環節讓參加者可即席向香港演藝學院的導師學習爵士舞舞步，享受跳舞之樂。來自「信和友人心」的義工們亦準備了多個節拍遊戲喚起小朋友的音樂感，並為他們送上文具禮物包為新學年作好準備。

城市資訊

武漢 K11 新食藝引領飲食文化新風尚



▲新世界中國地產華中區總裁藍左國(左一)、武漢市委副書記殷增濤(左二)、K11創辦人兼主席鄭志剛(右二)及武漢市常務副市長袁善臘(右一)共同主持武漢K11的開業儀式

內地首個K11多元文化生活區在武漢漢口市中心誕生，以K11大道(「K11 Boulevard」)為軸線所貫穿的新世界中心、新世界百貨商場、新世界酒店，再加上7月18日正式開業的K11新食藝、充滿想像力的chi K11藝術空間、武漢首個都市農莊及垂直綠化牆、最大面積的塗鴉牆等等，締造出獨特而充滿個性的「武漢K11多元文化生活區」。

巨幅藝術塗鴉牆點亮開幕式

位於漢口航空路的武漢K11新食藝開幕儀式日前在K11新食藝東側的私密花園(「K11 Secret Garden」)內舉行，茂密的園林裡多組K11典藏藝術品珍藏其中。

於國際食肆感受生活情調

武漢K11新食藝(「K11 Gourmet Tower」)共七層，地上五層，地下二層，建築面積二萬平方米內世界美食應有盡有，可滿足從宴請、約會到速食等多樣化的需求。其中，友蜜小站以風靡全美、日本的美味——凍優酪乳首次登陸武漢，用霜淇淋的姿態濃縮著優酪乳的豐富營養；香港粵菜時尚餐廳彩雲軒以精緻高雅的格調和誘惑的粵式美食吸引著消費者的目光，在後現代浪漫風情中品味香港味道，是彩雲軒獨有的情調；香頰的菜品則以巴黎和普羅旺斯為靈感，打造如詩般的歐陸味道和形色，還有儲藏300款紅、白葡萄酒的溫控酒窖，讓浪漫的氣息無處不在。

暢享美食藝術嘉年華

為慶祝武漢K11新食藝的開幕，武漢K11還進行豐富多彩的促銷活動，從7月9日開始為期的一個月內，消費者可以憑最少50元消費，贏取最高5,000元大獎。

「低碳·好生活」攝影比賽接受報名

煤氣公司於今年夏天舉辦「低碳·好生活」攝影比賽，鼓勵大家透過拍攝日常生活中的細節提高低碳環保意識，為減碳100萬噸而努力。

比賽分企業組和家庭組

企業組(以團隊為一單位)——促使企業減少廢物，減少碳排放，減少資源，節省公司開支。參賽作品可為實物亦可為計劃，計劃要經實驗執行，須附上報告書說明實驗過程及成效。評分準則有以下四項，包括：廢物利用佔25%；節省公司開支、不浪費公司新資源佔25%；作品或計劃可引起員工對環保產生興趣及提高員工環保意識30%及設計創意佔20%。

家庭組(以每一位員工家庭為一單位)——促使家庭廢物利用，減少能源消耗，節省家庭開支，達到健康生活。四項評分標準包括：創新(最實際但有美感及新穎)佔20%；廢物利用、節省物料佔25%；減少環境污染(如廢水、空氣等)佔25%及作品可提高或影響家人或鄰居環保意識佔30%。

是次比賽獎金豐富，獎項包括企業組：冠軍5000元、亞軍3000元、季軍2000元及優異獎(若干名)500元。家庭組：冠軍3000元、亞軍2000元、季軍1000元及優異獎(若干名)200元。

參賽者請於8月20日前填妥參賽表格，傳真至28272606報名，參賽作品收集截止日期為9月10日。參賽作品收集地點：香港中國企業協會(灣仔港灣道25號海港中心21字樓2104-6室)。如有查詢，請致電28272831或瀏覽www.hkcca.com。

CRABTREE & EVELYN 呈獻玫瑰精華修護系列。CRABTREE & EVELYN全新玫瑰精華面部修護系列採用了英國古老的傳統蒸餾法，提煉出珍貴的玫瑰精華油，再糅合蜂蜜、黑加侖子和紅莓精華，經精心調配而成。配方不含刺激肌膚的對羥基苯甲酸酯、十二烷基硫酸鈉、丙二醇及礦物油化學成分。全新玫瑰精華面部修護系列包括：玫瑰精華潔面乳(圖左)、玫瑰精華雙效潔面及眼部卸妝液、玫瑰精華爽膚水、玫瑰精華滋潤日霜SPF15、玫瑰精華輕柔磨砂潔面乳、玫瑰精華晚霜、玫瑰精華滋潤面膜及玫瑰精華深層清潔面膜。凡於7月30日至9月2日期間，親臨CRABTREE & EVELYN香港分店購物滿指定金額，可獲贈以下禮品：購物滿HK\$450(以單一發票計)，即可免費獲贈潤膚露套裝一份(價值HK\$195)。購物滿HK\$800(以單一發票計)，即可免費獲贈潤膚露套裝、手巾及面巾各一份(總值HK\$395)。購物滿HK\$1,200(以單一發票計)，即可免費獲贈潤膚露套裝及CRABTREE & EVELYN尊貴毛巾套裝各一份(總值HK\$690)。



▲潤膚露套裝