

罹患心臟病 恐無緣見外孫 克林頓「剩半年命」

【本報訊】綜合美國媒體29日報道：美國八卦雜誌《Globe》日前一項報道指，正忙於籌備生愛女婚禮的美國前總統克林頓只剩下半年壽命，消息指他備受心臟病和柏金遜症折磨，恐怕看不到第一個外孫出世。

克林頓和希拉里的愛女切爾西定於本周六下嫁投資銀行家男友梅茲斯基，盛傳婚禮開支將高達300萬至500萬美元，成為全球媒體報道的焦點。但最新一期的美國八卦雜誌《Globe》，卻以封面故事「贈與」，大字標題指克林頓只剩下六個月壽命。封面的小標題還指克林頓受到心臟病折磨，又要對抗柏金遜症，恐怕看不到第一名外孫出生。

任總統8年損健康

根據《Globe》雜誌報道，克林頓的心血管疾病只是冰山一角，他同時罹患柏金遜症，醫生已宣布他只剩六個月命。克林頓方面沒有作出回應。

《Globe》的報道雖然未經證實，但也絕非一派胡言。空穴來風，未必無因，根據美國最著名的大型醫療機構之一、「克利夫蘭診所」的羅伊贊醫生（Michael Roizen）的研究顯示，總統在職期間老化的速度是一般人的兩倍，做一年總統等於老兩年，做8年等於老16年。總統不好當，身心都要付出極大代價，卸任之後恐怕也補不回身體健康。

這結論是透過分析前總統羅斯福以來，歷任白宮主人的飲食、血壓、體力活動和生活習慣等資料總結而來的。羅伊贊醫生以克林頓為例，他剛上任時除了頭髮有點灰白，身體相當健康，但經過8年的政

黨惡鬥，加上各種緋聞和彈劾風波，讓他多了很多皺紋和滿頭白髮。另外，63歲的克林頓今年二月曾因為胸痛多日，而要接受心導管手術。他當時在紐約哥倫比亞大學的長老教會醫院接受手術，醫生表示，克林頓6年前接受四重心臟搭橋手術，但其中一條血管再度阻塞，必須再動手術，在他的冠狀動脈血管中植入兩個支架。

動脈支架是指一種裝置，用來撐開收窄的動脈，以改善血液流通。克林頓的醫生艾倫·施瓦茨說：「支架將在他餘生中留在動脈裡。」

心臟遲早再出問題

從各方面看，這都是一次順利的手術，不到兩小時，克林頓又可以走路了。但對很多人來說，到底當初是什麼導致克林頓胸痛，這個問題依然未得到解決。據施瓦茨說，克林頓非常注意健康，包括嚴守健康的食譜，以及每天鍛煉身體。

不過，克林頓最近工作十分繁忙。僅在年初，克林頓就兩次赴聯合國，協助統籌海地救援工作，並兩次赴海地視察救援努力，還去瑞士達沃斯參加世界經濟論壇，而最近又要為女兒的婚禮奔波勞碌。

耶魯大學醫學教授哈爾爾·克魯姆霍爾茲說，克林頓的心臟再出現問題是遲早的事，他一向的健康生活方式可能已延遲了他的心臟問題。



63歲的克林頓今年二月曾因為胸痛多日，而要接受心導管手術

去年傳患柏金遜症

克林頓是長期的心血管病患者，長期受心臟病的威脅，而去年9月則開始傳出他患上柏金遜症的消息。當時，克林頓否認了自己患病的傳聞，並指自己已接受全面檢查，說手震的病徵只是衰老所致。

柏金遜症是一種慢性腦部退縮疾病，是由於腦部內稱作「黑質」的部位出現急劇退化，未能產生足夠「多巴胺」而引起的。「多巴胺」是一種化學物質，負責神經訊息傳遞。如果把人體比喻成一部汽車，「多巴胺」就等同於汽油，一輛汽油耗盡的車子，是無法正常發動上路的；同樣的，缺乏「多巴胺」的柏金遜病人，就是一部油盡燈枯的汽車，失去正常活動能力。「多巴胺」數目下降，能直接影響肌肉活動，從而大大阻礙了患者的活動能力。此病多發生於60歲或以上的老人身上，惟部分患者亦會早於40歲左右

發病。雖然柏金遜症不會致命，卻會嚴重影響病人的生活質素，令人生不如死。

大多數柏金遜症的成因不明，但亦可能與腦炎、顱腦損傷和腫瘤有關。患者手腳持續地出現不受控制的震顫，尤以在停止活動時最為明顯。震顫多由手部開始，然後慢慢擴展到同一邊下肢，最後影響到另一邊身體。手腳肌肉會變得僵硬，在伸直或屈曲患者手腳時，你會發覺該部位出現重大阻力，動作有如轉動齒輪般困難。徵狀包括一系列現象，如書寫困難，患者所寫字體彎彎曲曲，愈寫愈細；長時間呆坐而不變動坐姿；起步及停步方面均有困難；以及面部缺乏表情等。

現時仍沒有根治柏金遜症的方法，但可透過藥物治療，紓緩病徵及減慢病情衰退速度。

（綜合報道）



邱吉爾假牙料拍6萬

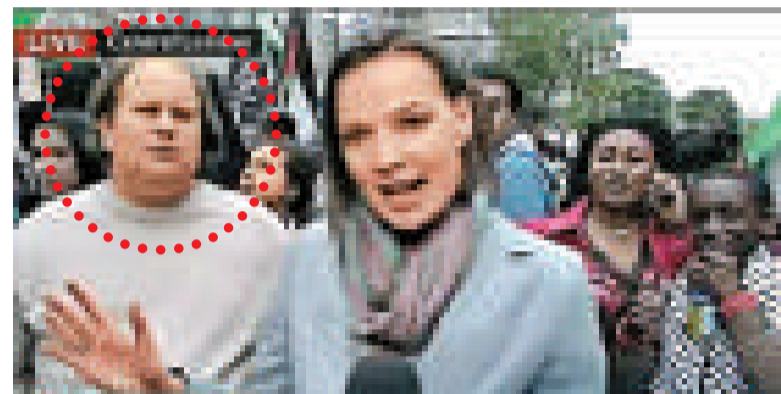
二戰英國名相邱吉爾（Winston Churchill）使用過的一副假牙，周四在英國艾爾舍姆拍賣，估計成交價可達5000英鎊（60000港元）。

今次拍賣的是邱吉爾備用假牙，原屬為他製作假牙的齒模師的兒子所有，後者同意交由英國的Keys Auctioneers拍賣行進行拍賣，估價4500至5000鎊。

與這副備用假牙同一模樣的另一副假牙，現時由英格蘭皇家牙醫學院保存。該組織表示，邱吉爾的假牙是他依靠的一種工具，以克服自幼開始的說話口齒不清毛病。

這副假牙經特別製造，用作掩飾邱吉爾天生的毛病，原來他的牙齒及牙齦有嚴重問題，自幼便需要接受複雜的牙科治療。

（英國《每日電訊報》）



「新聞路人甲」 英肥佬一年出鏡過百次

英國肥佬保羅·亞羅一年中以「路人甲」形式，在英國電視新聞中出鏡100多次，成為網絡紅人。

被稱為「新聞路人甲」的亞羅，不時成為外景主持人身後的「群眾」，曾經出現在英國廣播公司第1頻道、第4頻道、英國獨立電視台、天空電視新聞網，甚至是卡塔爾的半島電視新聞網的新聞節目中。

據稱，這些頻道及網站的外景主持人只希望有一個安靜的主持環境，因此，這位禿頂、通常穿一件白毛衣的胖男，並不受他們歡迎，他的出現會將電視機前觀眾的視線引開，達不到新聞傳播的最佳效果。

42歲的亞羅於去年10月開始

自己的「出鏡生涯」。他唯一的「工作」，就是讓自己盡可能多地出現在電視屏幕上。

亞羅表示，他並不認識那些主持人。他需要做的只是留意新聞，然後就會知道電視台攝影隊會在什麼地方出現。

他在解釋自己這麼做的原因時說，電視屏幕上的美女帥哥太多了，很多電視公司不歡迎像他這樣外形不佳的人，出現在屏幕中，他這麼做就是為了改變這一現狀。他說：「人們總說我們正生活在一個公平的、相互理解的社會。但是一些老人和超重人士，卻總是被記者及攝像機趕到一邊。他們也試圖趕過我。」

（綜合報道）



▼希拉里今年二月前往探望入院的克林頓



▲《Globe》雜誌封面的小標題指克林頓受到心臟病折磨

104歲嫗天天上網 英最老「推客」離世

全英年紀最大的Twitter（推特）用戶比恩（Ivy Bean），雖已年屆104歲，但仍堅持每天上網描述自己的所見所聞，吸引到5.7萬人追捧，當中不少是名人，深受網民愛戴。這位百歲老「推客」不幸於日前離世。

比恩生前擅以令人溫暖和親切的語氣和追隨者通訊，震撼全球網民的心，擁有大批名人「粉絲」，包括澳洲R&B男歌手Peter Andre、男星基斯伊雲斯（Chris Evans）、前首相白高敦和夫人薩拉等。

比恩居於英國北部布萊德福（Bradford）一間安老院，院方指她在28日凌晨在睡夢中安詳逝世。之前數周她的身體已經開始不適，兩周前曾因為黃疸病入院，前數天出院返回安老院。院方在她留院期間不斷在網上更新她的情況，許多粉絲都大為關注。

她離世的消息傳開後，多位名人均表示悼念。白高敦夫人薩拉讚揚比恩堅強，具有幽默感，比恩前曾獲選到首相府和時任首相的白高敦夫婦茶敘。另外，前外相禮彬也對她的離世表示十分難過。

（綜合報道）



▲全英年紀最大的Twitter用戶比恩不幸於日前離世

人字拖危害健康示意圖

沒有固定足踝姿勢，容易導致足踝扭傷

經常摩擦易致發炎

長期穿着易致肌肉酸痛，令腳筋受傷

趾公和二趾須經常抓緊拖帶，令腳趾疼痛

尾趾外露，易致斷骨和脫臼

人字拖危害足部健康

英每年20萬人受傷

英國專家提出警告，長期穿着人字拖鞋可能會危害足部健康，提高脛骨痛及關節疼痛等風險，而扭傷足踝的情況也時有發生。

英國當局指，當地每年有大約20萬人因為穿着人字拖鞋而受傷，令國民保健服務花費共四千萬鎊。專家表示，人字拖迫使人們改變走路方式，故此他們走路時會把壓力放在腳外側而非腳掌，引致腳部長期受損。

同時，穿人字拖亦會因絆倒造成嚴重受傷。扭傷足踝的情況已時

有發生，有部分人士甚至因人字拖被不平坦的地面絆倒，導致足踝骨折，甚至在倒地時手臂或手腕骨折。

很多人因為一直彎曲腳趾以抓緊帶子，腳趾會出現疼痛，而且，還有腳趾骨折或脫臼的危險。另外，人字拖缺乏支力，也會導致小腿和腳內部的肌腱疼痛。如果穿不穩，也會導致長水泡。醫生說，由於人們對人字拖疏於戒備，常會穿着它們走遠路，因此對於腳的傷害，遠高於高跟鞋。

（綜合報道）

2182年小行星或撞地球

西班牙巴利亞多利德大學（Valladolid of University）的科學家指出，有顆體積巨大的「1999 RQ36」的小行星，可能在2182年9月24日撞擊地球，會導致無法預期的災難，撞擊點附近的物種都會大規模滅絕。

據報道，科學家山薩托利奧（Maria Eugenia Sansaturio）說，「1999 RQ36」直徑為1837英尺（約合560公尺），撞擊地球的機率大約是1/1000，但它的軌道非常詭異，動向難以預料，所以機率也跟着急劇上升，它在2182年撞擊地球的可能性最大，因為那時它正經過地球附近。

山薩托利奧發現，一直到2060年「1999 RQ36」和地球相撞的機會都非常小，但這種複雜軌道特點不僅意味著發生大型撞擊的可能性，同時也決定若要改變其軌道，必須趕在2080年之前行動，更保險的時間是在2060年前進行。

山薩托利奧博士說，為了保證能有足夠的機會使得「1999 RQ36」轉向成功並最終拯救地球，任何嘗試都需要提前至少100年進行，如果這顆天體直到2080年之後才被發現，那時候如果人工改變其軌道的話，將超出現有技術能力。

雖然以科學家的能力預估，「1999 RQ36」在2182年撞地球的可能性看似很小，但還是比目前有1/25萬機率在2036年撞地球的阿波菲斯（Apophis）高出許多。

目前，世界各地的科學家都在討論如何避免「1999 RQ36」的撞擊，其中最受歡迎的方法是，引爆核彈將它炸離原先的軌道。

（綜合報道）

