

# 中醫藥治療

# 中風 研究現狀及發展趨勢

香港大學中醫藥學院 沈劍剛博士



## 編者按

《杏林新語》專欄，逢每月第二、三、四、五、六、日出版。本報特聘香港大學中醫藥學院副院長沈劍剛博士，專研中醫藥臨床研究，特別對中風引起後遺症和沈博士的中醫藥臨床研究，也許對只接受傳統西醫治療的中風病人帶來新的希望。

杏林新語

香港大學中醫藥學院專欄

下次刊出：8月16日

「中風」又稱「腦血管病」，是由於腦循環異常造成24小時以上的神經功能缺少的病症，可分為「缺血性腦中風」和「出血性腦中風」。前者是由於各種原因引起腦血管痙攣所致的腦細胞供血的病變，後者是由於腦血管破裂導致腦功能喪失的病變，佔80%病人為缺血性中風。中風病人通常表現為意識喪失、偏癱、失語、記憶力缺失、口眼歪斜、二便失禁等。本病致死率及致殘率高，為人類第3位的致死原因。中國每年的中風病患者達200萬，每年約有120萬人死於腦中風。中風幸存者60至80%遺留不同程度的後遺症，四分一到四分三腦卒中患者可能在2至5年內復發。

出血性中風的症狀與缺血性中風相似，根據中風的程度和部位不同而表現的症狀和危險程度各不相同，嚴重者可迅速昏迷和死亡。由於出血性中風與缺血性中風在治療方案上完成不同，早期鑒別診斷非常重要。最近發展的電腦掃描腦成像技術，使得早期診斷個案大大增加，減少了死亡率。

## 傳統西藥對中風後信號紊亂無效

相對於診斷技術的發展，西醫在藥物發展方面進展緩慢。特別是在中風後遺症的功能恢復方面尤為如此。目前治療最有效的溶栓劑重組組織性纖維蛋白酶原激活劑只能在中風後3小時內應用，並且有繼發性出血的危險。事實上大部分病人從發現中風症狀到經電腦掃描確診的過程超過3小時，錯失了黃金治療時間窗。雖然有些促進神經再生的製劑在動物實驗有效，但是臨床實驗的結果往往無效。

科學家們試圖找到這些製劑臨床療效差異的原因，最近的研究顯示，中風後神經功能損失是多種信號系統紊亂的結果，而傳統西藥是基於某些特定靶點而研究新的激活劑或者抑制劑而發展起來的，從而對於中風後多信號系統紊亂無效，因此提出用系統生物學發展新藥的新模式，以期找到新的突破。值得關注的是，中國的傳統中醫藥恰恰是基於多成分和多靶點的發展起來的。中醫藥是基於幾千年人體試驗基礎上形成的多成分多靶點的治療體系。

## 中藥複方多靶點治療後遺症建功

事實上，中醫藥對「中風」早有記載，《黃帝內經》中記載：「血之與氣，並走於上，則為大厥，厥則暴死，氣復返則生，不返則死」，此為典型的出血性中風的臨床表現。中醫藥經過長期的直接臨床試驗，形成了許多行之有效的中藥複方，用於中風的治療。

補陽還五湯就是其中的代表方劑，該方劑是清朝名醫王清任醫師在《醫林改錯》中提出來的，該方由黃耆、當歸、赤芍、川芎、地龍、桃仁、紅花等組成，具有補中益氣，活血通經的作用，該方重用黃耆為君藥，其餘活血通絡的藥物為臣藥或佐使之藥。王清任提到：「此方治半身不遂、口眼歪斜、語言蹇澀、口角流涎、大便乾燥、小便頻數、遺尿不禁」。這是典型的中風後遺症的臨床表現。大量的臨床研究顯示，該方對於中風後偏癱失語等後遺症有確切療效。

\*腦中風的發病率和死亡率與年齡密切相關，年逾55歲者每增加10歲，腦中風的發病機率增加1倍。

\*男性高於女性30%。

\*家族性高血壓、心臟病、糖尿病患者腦中風患病率相當高。

\*血壓超過160/95mmHg(1mmHg=0.133kPa)的人，發生腦血管病的比例是正常血壓者的8倍。

\*冠心病合併心房纖顫、風濕性心臟病心臟的附壁血栓脫落，進入腦血管可引起腦栓塞。

\*糖尿病增加腦中風發病率2-3倍。

\*吸煙、酗酒、高脂、高糖、高鹽、低鉀飲食可使血壓升高，增加腦缺血和腦中風機會。

\*情緒變化過度，可使血壓升高，誘發腦血管痙攣，可引起腦中風。



## 臨床研究應用補陽還五湯成效佳

筆者對該方的治療中風機制和作用作了十餘年的探討，在國內外發表了十多篇研究報告，我們的研究顯示：

(1) 運用現代基因芯片技術和其他分子生物學技術證明，補陽還五湯可以調節多種與神經生長相關的信號通路，有關於對多靶點調節作用的觀點是有科學根據的。

(2) 運用最新的幹細胞生物學技術，研究發現補陽還五湯能促進中風後缺血缺氧的神經幹細胞增殖與分化，促進缺血損傷區域的神經幹細胞的再生，並促進神經功能恢復。

(3) 由於中藥複方由多種藥材組成，中藥的質量控制相對困難，我們的研究顯示，只要對藥材產地、炮製和提取過程進行嚴格把關，質量控制是可行的，我們的數據顯示，無論從化學成分，還是基因反應層面，補陽還五湯製劑的質量是可以達到現代製藥標準的。

其實，中醫藥還有許多其他的方劑也值得深入研究，根據中藥複方進一步發展新藥，是治療中風後遺症的新途徑。

此外，針灸治療中風後遺症也是大家廣泛接受的療法，我們最近對頭針治療缺血性中風的臨床療效進行集萃分析，發現頭針的確能改善患者的神經功能，但是，目前還缺乏嚴格按照循證醫學標準設計的雙盲對照臨床實驗，這也是今後研究的一個重要方向，我們相信傳統與現代的結合，是未來醫學發展的方向，發展傳統中醫藥，必將為廣大中風患者帶來福音。

當病人有以上中風易患因素，出現以下的情況，應警惕發生腦中風：

(1) 眩暈突然發生，視外界景物有轉動感、晃動感，視物成雙，說話舌根發硬；

(2) 短時間言語困難或半身無力，有蚊走感或蟲爬或燒灼痛或針刺樣感覺；

(3) 患高血壓病，突然嚴重頭痛，伴嘔吐，甚至短時間神志不清，應立即測量血壓，檢查是否有血壓驟升現象；

(4) 若左右側半身發麻，考慮是否腦內小血管有病變。若伴有一側上下肢乏力，更應注意；

(5) 突然對近來發生事情全部遺忘，或者連綿短時間內頻繁打哈欠，是腦中風先兆；

(6) 突然出現一過性黑矇：眼前發黑，數秒或數十秒恢復，也是腦中風的早期信號。

## 香港大學中醫藥學院

地址：香港薄扶林沙宣道10號 電話：2589 0439

網頁：http://www.hku.hk/chinmed

專科及針推傷臨床教研中心 電話：2589 0433

中區臨床教研中心 電話：3169 3170



## 每年一度國際盛會

# 中醫藥及健康產品展周四開鑼

第九屆國際現代化中醫藥及健康產品展覽會暨會議(中醫藥展)將於8月12日(星期四)假香港會議展覽中心揭幕。一連五日的展覽會由香港貿易發展局(香港貿發局)及現代化中醫藥國際協會合辦，逾130家來自13個國家及地區的參展商，包括首次參與的澳洲及英國；其他參展商分別來自中國內地、香港、加拿大、日本、韓國、澳門、馬來西亞、新西蘭、新加坡、美國及台灣。當中，除了加拿大和韓國展館，寧夏、甘肅、吉林、青海等內地省市亦將設立地區展館。

今屆中醫藥展將展出各式中藥、保健食品、健康護理及療法、原料及設備等，繼續為業界打造理想的交流和推廣平台，以及為公眾帶來最新最全面的中醫藥養生保健資訊。展覽會首兩天(8月12至13日)只供業內人士參觀，促進業內人士、專家和買家交流聯繫；隨後三天(8月14至16日)則向公眾開放，讓他們選購合適的中醫藥產品，並取得多元化的保健資訊。

是項展覽另一焦點是首兩天舉辦的中醫藥專業會議，是中醫藥界的國際盛事。今屆會議的主題為「研究與應用」。

## 專家交流拓環球市場

現代化中醫藥國際協會會長楊國晉於新聞發布會上表示：「隨著中醫藥業界不斷發展和積極推廣，公眾對養生、治未病等概念的認知愈來愈深。中醫藥已不僅用於治療疾病，更需與大眾的日常養生保健結合起來，達到未病先治的效果。而展覽首兩天以「研究與應用」為題的專業會議，正好促進業界人士及學者與來自各地的中醫藥專家交流，掌握中醫藥業的發展趨勢。」

現代化中醫藥國際協會副會長劉永銓博士表示：「香港擁有不少歷史悠久的中醫藥和保健產品品牌，在品質管理和市場推廣方面亦具備豐富經驗。香港特區政府更於今年成立了檢測及認證局(HKCCTC)，進一步促進中藥質控及優質認證等服務，有利提升中藥業整體受性符合國際法規要求。本地及內地的中醫藥企業應利用這些優勢，合作拓展環球市場。展覽為中醫藥業者提供了重要的商貿和交流平台，進一步推動業界發展。」

## 現場諮詢設保健公開論壇

除了中醫藥專業會議，展覽首兩天亦會舉行第六屆港澳研究生中醫藥研討會。這項學術會議由香港大學、香港中文大學、香港科技大學、香港理工大學、香港城市大學、香港浸會大學及澳門大學合辦，是區內甚具規模的交流活動，屆時各大學的代表將就不同的中醫藥專題演講。

今屆中醫藥展設有「中藥面面觀」展區，全面透視情緒對健康的影響及調養方法。屆時場內將有香港中文大學中醫學院中醫推廣小組代表駐場，即場解答市民的問題。該展區內亦會擺放資訊展板及播放保健短片，教導如何以八段錦、穴位按摩、食療湯水等方法去保持身心健康。

此外，大會將於8月14至15日在場內舉辦「中醫保健公開論壇」，由醫管局轄下中醫藥診所的註冊中醫師分享保健之道。

## 三伏天暑氣逼人

# 客家消暑小吃仙人板暢銷

入夏以來，廣東梅州氣溫連日「高燒不退」，熱浪逼人，素有「消暑寶」之稱的客家特色小吃仙人板(粵人俗稱「涼粉」)得此「天意」，憑藉其美味廉價的優勢，雄踞各式消暑小吃銷售榜首，成為夏日的頭牌小吃。仙人板是客家地區一種常見的特色小吃，用仙人草(即涼粉草)熬成，呈果凍狀，棕褐色，半透明，如晶瑩剔透琥珀。可隨時充飢，又兼有飲料解渴解乏的特性。拌入蜂蜜或煉奶、香蕉露的仙人板，滑溜、柔軟、清香、涼爽，實在是一道難得的美味小吃。

進入夏日，在梅州的街頭巷尾，村頭路口，到處都可見賣仙人板的小攤，仙人草的清香讓過往的人們情不自禁地停下來，喝上一大杯，臨走還不忘打包一大袋帶回家，與家人共享。

中午下班時分，在梅江四路一家超市門口，推着腳踏三輪車販賣仙人板的李姨正忙得不亦樂乎，取杯、切板、加冰、加蜂蜜、滴香蕉露、攪碎調勻，一杯清甜爽口的仙人板就調製出來了。學生、白領、工人紛至沓來。在一家大型企業上班的趙先生，一口氣喝下兩杯後，打包了一大袋準備帶回家。他說：「炎夏烈日下趕路，在汗流浹背、口乾腹飢之際，一杯清甜爽口的仙人板下

肚，飢渴盡除，暑氣頓時全消，精神倍兒爽」。

仙人板之所以深受客家地區各階層民衆的喜愛，除了其具備味美、解暑等先天優勢外，價格低廉也是重要原因。在市場上，仙人板大多是論「磚」出售。所謂「磚」，就是將一盆仙人板切成四份，一份就是一磚，一磚約重3至4斤，2元就能買一磚，足足有一大袋，非常便宜，所以很多老百姓都是一大袋地買，帶回家放冰箱冰起來，作為夏日常備的消暑品。

進入夏季，梅州地區的仙人板每天的銷量驚人，而且天氣越熱，仙人板就越暢銷。「入伏」開始，仙人板進入了銷售高峰期。據在梅興路賣了20多年仙人板的潘阿姨介紹，在「入伏」當天至中午12時僅半天時間，她就已經賣出近百盆、約1000斤仙人板。近來由於連日高溫，潘阿姨一家四口實在忙不過來，就請了3位工人，比平常多做一些的仙人板，但常常還是到下午就賣脫銷了，每天純收入達千元。

據了解，仙人板屬藥膳美食，有降溫解暑之功，且無受冷受寒之弊。農曆入伏吃仙人板是客家人的習俗，據說這一天吃了仙人板，整個盛夏都不會長痱子。 □中新社記者 唐林珍 楊草原

## 仙人板變奏

# 羅漢果仙草蜜凍

功效：清涼退火、消除疲勞  
材料：仙草(乾品)300公克、羅漢果半粒  
食材：果凍粉120公克  
調味料：蜂蜜、鮮奶適量  
製法：1.仙草洗淨，加入羅漢果及4000cc清水，熬煮2小時，過濾，取3000cc鮮草茶，備用。  
2.作法1加入果凍粉，拌勻、煮沸，倒入容器中，放置冰箱冷藏。  
3.取出仙草凍，加入蜂蜜及鮮奶後，即可食用。  
羅漢果清涼退火，適合夏天消暑，仙草具有抗氧化作用，還可排毒、通便，即使已是立秋，暑熱仍未退，食用羅漢果仙草蜜凍，是消暑解除疲勞壓力的美味。



仙人草又叫涼粉草(Mesona chinensis Benth)、仙人凍、仙草。生於山坡、溝谷的小草叢中。藥用全草。春夏採集，洗淨，切段曬乾備用。仙草味甘淡，性涼。清熱解暑。

中醫主治中暑、感冒；高血壓；肌肉、關節疼痛；糖尿病和急性肝炎。每用1至2兩，水煎服。

仙草鮮採採碎後有黏手感，全株可製涼粉。

季節食療