

牛打噎



造成溫室效應的「碳排放之罪魁禍首」，也就是每個「能量單位」效益最低（即每單位輸出最多二氧化碳）的國家——原來是綠草如茵的澳洲！即使是傳統工業大國，如：英國、美國、德國、日本，甚至是「世界工廠」的中國，這些國家的整體使用能源效益，始終較澳洲為高。

澳洲碳排放高企主要基於兩大原因：其一，是澳洲仍大量以煤炭來發電；其二，是澳洲有太多牛「打噎」——對，原來澳洲的牛連同其他牲畜所排放出來的所有廢氣，竟然佔了整個澳洲約一成的溫室氣體排放總量！

牛排放出的廢氣，主要由前面放出（而並非於身體後部）。事實上，透過口來排放廢氣（亦即是「打噎」）的動物有不少，像澳洲的「標記動物」袋鼠，便是透過「打噎」來排放身體內多餘的氫氣。

陳天權


一九四五八月十五日，日本宣布無條件投降，香港結束三年零八個月的苦難歲月。當時日本人在金馬倫山上興建了一座八十米高的「忠靈塔」，以悼建一戰攻港戰役中陣亡的日本將士，但到日軍投降後尚未全部建成。英國重返香港初期，百廢待舉，未有餘力處理「忠靈塔」，直至一九四七年二月二十六日才由港督葛福慕琦下令把它炸毀。

經歷過淪陷生活的香港人，都會記得這座「忠靈塔」。日本人在一九四三年強迫香港市民捐錢興建，並徵用大批本地工人在灣仔摩理臣山一帶開採花崗石，再運到金馬倫山上。由於工程浩大，而當時又缺乏安全保障，所以導致很多人傷亡，使「忠靈塔」染滿中國人的血跡。

「忠靈塔」的選址極佳，它位於灣仔峽和馬己仙峽之間，剛好在香港島中央的山上。它呈長方形柱狀，屹立在基座之上。其時高層大廈不多，上環至北角的居民只要抬起頭來便看見此塔，遠在九龍的人亦清楚見到。這座地標居高臨下，是日本統治的權力象徵，亦是香港人的恥辱標記。

日本原計劃在香港興建亞最大的「忠靈塔」，結果未能成事。一九五〇年代初，港府出售「忠靈塔」所在的土地作住宅用途，發展商沒有拆去花崗岩基座，在上面興建低密度的豪宅。今天來到碩大的基座下面，仍可想像「忠靈塔」之高昂。住戶駕車回來，泊車後要乘專用升降機，才可抵達基座之上的樓房。

與你同遊



小玩意

林家琦

顏一般的小女孩不一樣。我自小愛閱模型，喜歡拿著工具給汽車上顏色、裝擺飾。我還會自製四驅車送給朋友作生日和結婚禮物。長大後我的興趣發展至一些袖珍擺設，什麼小洋房、大牌坊、茶市場和各式食物都是我的摯愛；把它們放在一起，世界就好像縮小了呢，色彩斑斕的感覺叫人開懷！

最近從報章上看到一間很精彩的公司，他們售賣的小洋房是最時尚的設計，配件可由客人選擇自由搭配露天小花園、游泳池或日式風俗。浴室有像真度十足的按摩浴池及恆溫馬桶；時款太陽眼鏡和時裝、意大利款式沙發、最新型號的手機和電腦、隨身聽、影音系列、電子產品、中日韓各式食物等等一應俱全。我特別喜愛他們的小樂器，鋼琴造得極精細，無論是三角琴或直立式，都幾可亂真；還有二胡、口琴和電結他都造得一絲不苟，怪不得立刻把它們買回家！

可是細看之下，原來這些製作細緻的全是紙紮祭品，而且還價值不菲！我百無禁忌，不介意買一兩座放在家。我其實也有好些喜愛袖珍玩意的朋友，但恐怕在舊曆月送這些小玩意給她們，只會換來一句：大吉利是！

林家琦

樂在其中



萬曆時的青花瓷塑

李英豪

友人拿了兩個祖傳的明代宦客青花瓷塑像給筆者鑑賞，希望有助他分期斷代。它們分別塑八仙中的鐵拐李及騎驢的張果老。無獨有偶，該兩件精品與附圖的青花瓷塑漢鍾離像製作、釉色、胎體和造型都十分接近，可說是異曲同工，但皆無底款。

友人初時以爲其兩件珍品可能是介乎明代永樂、宣德至成化三朝期間的製作。不過經仔細觀察、鑑別和分析，應該是明末萬曆期間燒造者。

永樂、宣德至成化的青花瓷，幾乎均為紋飾另具一格的日常器皿，如罐、瓶、盤、碟、扁壺、杯、盆、尊、水盂、水注等等，尚未盛行以青花瓷塑像，尤其是八仙形象仍沒有那麼流傳。從明代歷朝遺留迄今的實物證明，至嘉靖及萬曆期間，瓷塑像的燒製才較多，也不乏精美之作。由於嘉靖皇帝篤信道教，故瓷塑方面亦大量



出現與道教有關的人物，最典型的就是八仙；萬曆時乃秉承那時官民上的風氣，官窯青花瓷更起「帶頭作用」。然而，那段期間青花瓷器所使用的青花料，與永樂、宣德和成化者已截然不同。其色料改用「回青」料；色調藍中泛紫，濃豔欲滴，毋疑構成鮮明的時代特徵。嘉靖青花藍色較淡雅和上乘；萬曆色深而胎質有所不及。

疲乏無力種種

思 健

不明顯，只是有說不出的無力感。老年人最常見的全身無力原因是糖尿病，所以建議到醫院檢查一下血糖。順便說一下，血糖太低也會有疲乏無力症狀，所以作一次清晨空腹血糖檢查很有必要。

其次在血常規檢查中，需留意自己是否有貧血的情況；在測量血壓時，看看自己是否有低血壓，此也會引起長期疲乏無力的症狀。

如果以上檢測查不出問題，那麼疲乏無力還有以下幾種原因：①甲亢，突眼性甲狀腺腫；②神經衰弱者如長期服用安眠藥等抗組織胺藥物；③嗜好飲酒者常有疲倦感，飢餓的人因缺乏蛋白質和缺鉀也感乏力；④暑天出汗太多引起體內電解質失去平衡而導致全身無力。

醫學與養生

每個人都有疲乏時的感覺。當體力活動或腦力付出超過平時慣常量，人會感到累，坐下不想動，或躺下不想起身，這是正常的生理現象。經過休息或一覺睡醒疲乏之感會消失或減輕。

但有的人疲乏無力症狀不一樣：有的人稍微活動後即會感到疲乏，站久或坐久了，整副身架都好像支承不住；有的人長期感到疲備不適，儘管休息睡眠時間充分，四肢仍感無力；還有的人每天起床時感到全身無力，甚至無法起床。

病理性的疲乏無力是某種疾病的一種症狀，尤其是老年人往往已患有一些器質性或功能性的疾病，其他症狀由於感覺不靈敏而

健康玉米燕麥粥

易經緯

便秘困擾我幾十年，曾用盡所有方法，西藥是瀉藥、甘油條、開塞露；中藥是潤腸陽利的湯藥、成藥，中西方的痔瘡結紮手術也做過多次。生活也很檢點，茶、煙、酒不沾，近年不用上班也不用熬夜了，每天做足運動、飲夠水，多菜少肉，多食粗纖、水果、果仁、牛奶……又自我做幫助大腸蠕動、有利通便的按摩。近幾年雖然情況有所改善，但仍不夠順暢。

直至最近這大半年，身體徹底改觀，除了體檢全部合格、自覺精神爽利、運動後沒有疲勞感覺之外，更可喜的是大便非常通暢。最近又再翻查自己的「健康日記」，所有潤腸通便的中西藥都不用了，為什麼有此效果呢？仔細追記，原來是晨運回家後那份早餐！這早餐成本低、效益大，很簡單，燕麥、玉米、豆漿粥。

燕麥是要煮的那種，絕對不是即沖即食的；玉米是磨成粉的那種，香港不知在哪裡買，我是從內地帶回來的，幾塊錢一斤；豆漿是自己用豆漿機新鮮做的。我的製作程序如下：先把燕麥煮熟，加玉米再煮三分鐘，倒入豆漿，有時來不及做豆漿，就改用鮮奶。通常我是不用糖的，很想吃些甜味時，就加少許赤砂糖。就這麼簡單輕鬆！

SBC 駿業

創業·守業·好幫手 一站式商務中心

商務辦公室

即租即用，租期靈活，設備齊全
多款辦公室可容納1-10人，裝修華麗
多功能會議室，免費無線寬頻服務
24小時出入，先進保安監察系統
專業秘書全面處理日常事務

商務通訊服務

專業秘書代接電話，甲級註冊地址
代收信件，包裹轉寄
專用傳真號，網上收發，方便快捷

成立有限公司

全新現成有限公司，即買即用
BVI及離岸公司，資料保密
代辦銀行戶口，註冊商標
秘書服務，周年申報，結束除名

會計·稅務·審計

專業會計師審計帳目，會計理帳
報稅及稅務建議巧安排
全方位稅務會計免費諮詢服務

香港辦事處

中環

新世界大廈1座21樓 (852) 2293 4318

旺角

柏裕商業中心24樓 (852) 2782 8118

尖沙咀

新港中心2座5樓 (852) 3519 6338

加拿芬廣場10樓 (852) 2734 0418

灣仔

合和中心27樓 (852) 8206 3139

胡忠大廈22樓 (852) 8206 0218

國術中心11樓 (852) 8206 9319

中國辦事處

上海

招商局廣場南樓12樓 (21) 5298 0900

港匯中心1座47樓 (21) 6447 8989

北京

金地中心B座22樓 (10) 6566 7361

住邦廣場A座11樓 (10) 5829 9819

廣州

中信廣場31樓 (20) 3877 1394

東山廣場20樓 (20) 8732 3668

深圳

地王商業中心22樓 (755) 8247 8991

安聯大廈21樓 (755) 8828 6939

杭州

廣利大廈12樓 (571) 8725 7009

南京

南京國際金融中心10樓 (25) 8689 9889

成都

時代廣場B座10樓 (28) 8667 6369

www.sbc.com.hk
info@sbc.com.hk

查詢熱線：(852)8206 1931

400名中港員工，提供誠信、負責、專業服務，信心保證

申請酒牌續期啟事
壹萬年酒樓夜總會
現特通告：梁啓森其地址為香港灣仔軒尼詩道1號熙信樓1樓部份及1樓101-105號舖，現向酒牌局申請位於香港灣仔軒尼詩道1號熙信樓1樓部份及1樓101-105號舖壹萬年酒樓夜總會的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交香港灣仔軒尼詩道225號駱克道市政大廈8字樓酒牌局秘書收。

日期：2010年8月16日

**APPLICATION FOR RENEWAL
OF LIQUOR LICENCE
Asiana Restaurant & Night Club**

Notice is hereby given that Leung Kai-sum of 1/F.(ptn) & Shops 101-105, 1/F., Asiana House, 1 Hennessy Rd, Wanchai, H.K. is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Asiana Restaurant & Night Club at 1/F.(ptn) & Shops 101-105, 1/F., Asiana House, 1 Hennessy Rd, Wanchai, H.K. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 8/F, Lockhart Road Municipal Services Building, 225 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong within 14 days from the date of this notice.

Date:16-8-2010

申請酒牌續期啟事
茜廊餐廳

「現特通告：蔡佩琳其地址為香港灣仔告士打道160號海外信託銀行大廈25樓現向酒牌局申請位於新界葵涌葵芳興芳路223號新都會廣場第4層488-490號舖茜廊餐廳的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書收。」

日期：2016年8月16日

**APPLICATION FOR RENEWAL
OF LIQUOR LICENCE**
Side Walk Cafe

"Notice is hereby given that Tsai Pui Lam of 25/F, Overseas Trust Bank Building, 160 Gloucester Road, Wanchai, Hong Kong is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Side Walk Cafe at Shop Nos. 488-490, Level 4, Metropola, 223 Hing Fong Road, Kwai Fong, Kwai Chung, New Territories. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F, Tai Po Complex, No. 8 Heung Se Wui Street, Tai Po, New Territories within 14 days from the date of this notice."

Date: 16-8-2016

股票簡稱：*ST盛潤A、*ST盛潤B 公告編號：2010-039
股票代碼：000030、200030

廣東盛潤集團股份有限公司 破產重組進展公告

本公司及董事會全體成員保證公告內容真實、準確和完整，沒有任何虛假記載、误导性陈述或者重大遗漏。

2010年5月6日，深圳市中級人民法院（以下簡稱「深圳中院」）作出（2010）深中法民七重整字第5-2號《民事裁定書》，裁定自2010年5月6日起對本公司進行重組，同時指定深圳市理恪德清算事務有限公司擔任管理人（以下簡稱「管理人」）。

本公司重整案第一次債權人會議已經於2010年6月21日上午在深圳市中院第一審判庭召開。相關事項本公司已於2010年6月22日發布了相關公告（公告編號：2010-030號）。會後，根據《中華人民共和國企業破產法》的相關規定，和管理人將繼續開展與本公司破產重組相關的其他工作。

本公司特別提醒廣大投資者：重組期間，本公司存在因《中華人民共和國企業破產法》規定的原因被宣告破產並進行破產清算的風險；若本公司被宣告破產，公司股票將被終止上市。本公司將根據上述事項的進展及時履行信息披露義務。本公司提醒廣大投資者注意投資風險。

本公司鄭重提醒廣大投資者：公司指定的信息披露媒體為《證券時報》、香港《大公報》及巨潮資訊網（www.cninfo.com.cn）。特此公告

廣東盛潤集團股份有限公司董事會
2010年8月16日

申請酒牌轉讓啟事
肇順名匯河鮮專門店
現特通告：林匯河其地址為新界荃
軍澳尚德邨尚義樓19樓28室現向酒
牌局申請把位於新界荃灣荃灣市地
段326號三灣廣場第6層615-620
舖號順名匯河鮮專門店的酒牌轉讓
給曾國華名匯河鮮為新界大埔辦事處
街19-15號寶運樓7樓2室。凡反對是
項申請者，請於此啟事登報之日通
十四天內，將已簽署及申理由之
反對書，寄交新界大埔將軍澳街6號
大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書收。
日期：2010年8月16日

**APPLICATION FOR
TRANSFER OF LIQUOR LICENCE
Siu Shun Village Cuisine**
Notice is hereby given that Lam Lai Yung
of Flat 26, 19/F, Sheung Yi House, Sheung
Tak Estate, Tszung Kwan O, N.T. is applying
to the Liquor Licensing Board for transfer
of the Liquor Licence in respect of Siu Shun
Village Cuisine at SHOP NOS. 615-620
LEVEL 6, TSUEN WAN PLAZA, TW2
326, TSUEN WAN, NEW TERRITORIES
to Tsang Kwok Wah at Flat E, 7/F, Po Lai
House, 9-15 Heung Sze Wui Street, Tai Po
N.T. Any person who knows any reason why
this transfer should not be granted should
send a written and signed statement of the
facts to the Secretary, Liquor Licensing Board
4/F, Tai Po Complex, No. 8 Tsing Yue Wai
Street, Tai Po, New Territories within 14
days from the date of this notice.
Date: 16 August, 2010

申請酒牌啟事
Frites Belgium On Tap
現特通告：Romito, Katerina 其址為香港灣仔駱克道301-307號克中心22樓C室現向酒牌局申請於香港港島東區英皇道979號太古澤豐大廈地下Frites Belgium On Tap 的酒牌，附加批註事項為酒吧。凡反對是項申請者，請於此啟登報之日起十四天內，將已簽及申明理由之反對書，寄交香港灣仔軒尼詩道225號駱克道市政廈8樓酒牌局秘書收。
日期：2010年8月16日

申請酒牌啓事

New York Fries

現特通告：黃鑫其地址為香港中環山頂廣場地下1B舖現向酒牌局申領位於香港中環山頂廣場地下1B舖New York Fries酒牌。凡反對是項申請者，請於此刊登報之日起十四天內，將已簽署及申領理由之反對書，寄交香港灣仔軒尼詩道225號路克道市政大廈8字樓酒牌局核收。

日期：2010年8月16日

香港私家偵探社

Hong Kong Investigations Bureau

全港歷史悠久之偵探社創辦於1976年7月8日

創社成立至今本已屆滿30年，辦理案件經驗豐富30餘年
 繼續至現今每宗案件收費低廉，而令各客戶定足酬勞完成

民商	侵權	婚外	分遷	五傷	命案	失蹤	正法
刑案	冒名	婦女	居屋	大陸	盜竊	謀殺	証據
調查	商行	家庭	婚後	海外	露屍	盜案	保潔
搜查	探險	住處	遺孀	錄音	盜案	偷竊	密查

自置旺角總社：
九龍旺角彌敦道747號維多利亞中心B座樓8室
電話：2381 8008 (天子地地鐵C1出口)

自置北角分社：
香港英皇區121號七海商業中心1樓104室
電話：2578 3600 (港怡山天城大廈對面)

防止山火

惠刊廣告請駕臨
健康東街39號柯達大廈2座
4字樓廣告部

電話：二八三一 一七三〇
二八三一 〇五二二
傳真：二八三四 六六三一

頂港的事明道書



切勿聘用非法勞工

聘用非法勞工，包括持雙程證訪客、他人的外籍家庭傭工等，可被判入獄三年及罰款 35 萬元

舉報熱線 2815 2200



勞工處

工傷保險 僱主須為其兼職家務助理
 投購工傷保險，違例最高
 罰款十萬元及監禁兩年。

查詢請電勞工處：
2717 1771