

金融海嘯明令到財富均的情況拉近了，殊不知過去十五個月市道極速反彈，但即使上市活動頻繁、資金不斷流入香港，財富似乎仍流不到中下層的口袋，仍停留在社會上層，從而令貧富懸殊的境況又惡化起來。特區政府要因時制宜，便須理解造成現況的一個主因，乃是金融業市道表面有所好轉，實際上卻未能惠及所有部門，是故好些中產人士仍然怨聲載道，所以針對性措施是現時當務之急。即使銀行及金融行業市道回轉，《金融時報》仍指出，行政及市場推廣部門的職位之數量，竟是不升反跌，這些部門新聘請的人更可能要減薪。反之，既加薪又多增人手的部門，主要是負責監管程序的部門，特別是核對條例要求及確認程序穩妥（即「compliance」）的部門，還有「內部審計部」，基本上都在大量聘請有核數根底的專才。

聽茱莉亞·費雪

胡銘堯

勝利紀念日

陳天權

六十五年前的八月十五日，日本宣布無條件投降，香港結束三年零八個月的淪陷歲月，中國結束八年抗戰，太平洋戰爭告終，而第二次世界大戰亦正式落幕。如此一個具有紀念意義的日子，因為並非公眾假期，所以沒有太多人記得了。香港每年至少有五個悼念一次大戰陣亡人士的活動，但出席者都不算多。其中一個名為「勝利紀念日」的儀式，由香港戰俘協會和皇家香港軍團（義勇軍）協會舉辦，在八月十五日或接近的星期日於大會堂紀念花園舉行。出席獻花的嘉賓有民政事務局代表，以及英國、美國、加拿大和印度駐港總領事館代表。這些國家的國民會參與保衛香港的戰爭，有不少更魂斷香港。

出席儀式的還有多個退伍軍人和兵團體的成員，他們大都在戰後才當兵或加入有關組織，而曾經在沙場上作戰或親歷集中營苦難的老兵已所餘無幾了。試想一個十八歲入伍的人，經過三年零八個月，再過六十五年，若今天仍然在生，都已經八十多歲了。再過十五八年，相信再沒有老兵出席這類活動了。

香港是太平洋戰爭的一個關鍵戰場，淪陷期間，在港守軍和外籍人士被囚，但東江縱隊和英軍服務團仍然暗中行動，不斷營救受困人士，搜集敵人情報，牽制日軍力量，留下許多可歌可泣的故事。即使未參加過抗日戰爭的人，也不應忘記這段慘痛歷史。



在大會堂紀念花園舉行的悼念儀式

戒煙利於治病

思 健

吸煙者要多攝取維生素C，這是因為煙草中有一種物質，對體內的維生素C有一種很大的瓦解力，這從煙民的膚色中可以看出。缺乏維生素C的人，臉色黯黃，皺紋斑點增多，缺乏彈性。據測試，常吸煙者血液中的維生素C含量只及正常人體內的三分之二。

吸煙影響維生素C的吸收還是小事，相比吸煙影響到其他藥效的作用它則是小巫見大巫了。

例如，吸煙對降糖藥的藥效影響極大，常規注射胰島素治療的糖尿病病人中，如果是吸煙者，那他就必須比不吸煙者多注射20%-30%胰島素，才能達到預期效果。有關

專家們認為，這種胰島素吸收受影響的原因同吸煙導致的血管收縮有直接關係。

吸煙影響藥效的原因是吸煙時外周血管收縮，血壓升高，導致藥物的吸收減少。其次是香煙中的有害成分，如尼古丁、煙鹹、煙焦油等，可與藥物發生作用或直接降低某些藥物的作用，使其療效降低。受影響的藥物還包括解熱鎮痛、麻醉、平喘、抗心絞痛、抗血小板、降脂藥、利尿藥、胃黏膜保護藥等。

因此煙民如患病，要想盡快康復，最好是戒煙。如戒煙不成則需減少每天枝數以發揮藥效。如少煙也不成，那就必須做到藥前藥後半小時內不吸煙。煙民在看病時也需告訴醫生自己的吸煙情況，有利醫生在開藥時考慮此因素。

金融行業招聘最新趨勢

軒轅伯

上述趨勢除了影響中層及低層員工外，就連最高級別之職位，以至董事局或首席執行官方面，也有造成一定影響。董事局現在都看重了高層員工對程序及風險管理的經驗，方才正式任命；上月英國石油公司的高層調動，便是一例。

另一個有關在招請行政總裁或首席執行官方面的新趨勢，是各地的跨國企業之董事局，都開始積極地作「繼任人規劃」（succession planning）的工作。據《金融時報》報道，現時只有百分之四十二的企業，能確認假如其「CEO」離任後將會有何對策！至於今天要找行政總裁的繼任人的標準，反為不再看他們追求高盈利增長的能力，而是着重他們對社會的警覺性有多高，其次是他們的國際視野——不單要有大量海外工作經驗，還要對不同種族文化有高度觸覺，才能夠出現的文化衝突，特別敏感，方算合格！所以金融海嘯後的新生CEO及CFO，都要有極高的「跨文化修養」，才可發揮團隊精神。

肥胖稅

易經緯

肥胖，過去有個很動人的名詞——「發福」。「噃，你發福了，真的！」這是社交、官場的恭維話，言者出於禮貌，聽者滿心歡喜，因為肥是一種福氣。養寵物也如是，「狗瘦主人羞」，人家還以為你沒開飯餵狗呢？

現在不同了，寵物主人總擔心貓狗肥胖，明白這是不健康的象徵，都很注意控制牠們的飲食，又陪牠們去散步、做運動。人類也明白了自己肥胖會導致心臟病、血壓高、糖尿病、癌症……百病叢生，但並不是每個人都注意自己的飲食、多做運動。

地球村的「健康管家」——世界衛生組織，苦口婆心，發表很多很多調查報告，提倡合理膳食、適當運動、控制體重，但無效，心腦血管病、糖尿病、血壓高的患病平均年齡「每下愈況」，每年保持下降趨勢。所謂言者諱諱，聽者藐藐，於是世衛建議徵收「肥胖稅」來阻嚇。肥胖導致的疾病，成為公共醫療的主要開支，美國、德國、英國等工業發達國家政府紛紛響應，打算向肥胖者或導致肥胖的「垃圾食物」徵稅，卻遭到強烈反對，因為當中涉及人權、歧視等問題，拿到議事廳審議往往得政治化，至今仍未能用行政手段去迫使國民注意飲食健康。健康是自己的，唯有各安天命。



大公網廣告價目

| 版位 | 規格 | 價格(元)(每月計) HK\$(港幣) |
|---|-------------------|------------------------|
| 首頁通欄廣告 | 468x60pixels(15K) | \$48,000 |
| 可點擊接連網址或 開啟廣告詳情內容 | | |
| 首頁指定位商標旗幟廣告 | 120x50pixels | \$25,000 |
| 可點擊接連網址 | | |
| 其他頁面通欄廣告 | 468x60pixels(15K) | \$22,000 |
| 可點擊接連網址或 開啟廣告詳情內容 | | |
| 首頁內廣告 | 不固定 | \$30,000 |
| 國際，國內，港聞，財經， 娛樂欄目頁內廣告 | 不固定 | \$25,000 |
| 其他欄目頁內廣告 | 不固定 | \$15,000 |
| 其他網頁商標旗幟廣告 | 120x50pixels | \$15,000 |
| 可點擊接連網址 | | |
| 豎形廣告可在各欄目首頁及 內文頁的左右兩旁指定位置 | 60x120pixels | \$15,000 |
| 彈出窗口(當進入網站主頁 面時，同時彈出一個廣告 視窗，裡面顯示廣告內容) | 不固定 | \$50,000 |

廣告製作費用

- A. 通欄廣告：HK\$2500-3000元/幅
- B. 旗幟廣告：HK\$800元/幅
- C. 豎形廣告：HK\$1800元/幅

若同時徵訂《大公報》廣告，本網廣告價格大幅優惠。

先演聖桑的小提琴協奏曲，休息過後演葛利格的鋼琴協奏曲。我一邊聽一邊搖頭，說：「還是聽她的小提琴手費雪？爲何去了彈鋼琴？」費雪的高超小提琴技術，爲她贏得《留聲機》雜誌的年度藝術家殊榮，當時只有二十歲。可是，當時她已經有豐富的演出經驗。我第一次聽她的唱片，是二〇〇一年在德國發電廠舉行的室樂音樂節Spaingarten的錄音。那時，她夥拍Lan Log等演奏布拉姆斯的第一鋼琴四重奏，火花四溢的演繹，成爲我最愛的錄音之一。只是我沒有留意，原來那時她才十八歲而已！她一直都是衆人前的小提琴家，其實並不是一樁易事。她就是平淡而自然地演繹了樂曲的美感。

近代中國畫家中，筆者對李苦禪（原名李英杰）所畫的禽鳥、魚藻、蘭竹、木石等均有偏愛，對其粗豪、蒼拙而渾樸的書法亦甚欣賞。李苦禪「無法之法」，率真寫意，揮灑自如。

例如附圖的《大魚水藻圖》，是其水墨代表作之一。李苦禪出身山東貧苦農家，自幼接觸魚、禽與大自然，熟悉其神態、動作、形相，甚至「表情」，故能意到筆隨，亦能筆簡神揚；可說是「外師造化」，以神取形。

李苦禪深受傳統文人寫意畫風和禪宗影響；他崇奉八大山人、石濤、弘仁等前人，受乃師齊白石及徐悲鴻的傳承，自創一格，有豪爽天縱之氣、超邁曠達的精神；不論作畫寫字，皆不受拘束，元氣淋漓。

他極愛寫各種禽鳥和魚。記得他曾作一幀水墨《鯉鱖圖》，題「吞魚者，魚恆吞之」，饒富深意。他另於《黑魚圖》上，題「於無心處寫魚，於無魚處求美，是乃真魚也。」甚蘊禪味。每想到此畫與題字，筆者總不覺會心微笑，感到意猶未盡。其題字與畫一樣，可說皆「意在筆先」。正如其師齊白石所言：「持筆無法，拿結實即可。」

李苦禪亦醉心京劇及武術；他的書畫，有時真的像太極拳一樣，如雲行泉湧。



李英豪

大公網
takungpao.com

日均點擊率1000萬次以上，受衆遍及中國內地、港澳、台灣，
以及美國、加拿大、澳大利亞、韓國、日本等國家和地區。

歡迎瀏覽並惠賜廣告

大公網網址：www.takungpao.com
大公手機新聞：3g.takungpao.com

聯繫電話

香港：852-28310500
北京：10-68001032
上海：21-62789301
廣州：20-87362846
深圳：755-82077232
福州：591-7535147
杭州：571-87151207

南京：25-3243655
瀋陽：24-23128388
濟南：531-8589548
大連：411-2815063
吉林：431-8630954
哈爾濱：451-82328241
武漢：27-85761302

重慶：23-63622991
西安：29-87291924
成都：28-85557928
雲南：871-4199577、4179318
海南：898-66735188
澳門：853-66699931