



▲瑪麗醫院動員22名專科醫生及42名醫護，完成歷時18小時的全港首宗心肝同步移植及連鎖肝臟移植手術 黃洋港攝

港首宗心肝齊換 瑪麗醫護成創舉



▲移植手術過程

遺愛捐器官

一命救三命



▲盧龍茂代表受助女病人，感謝捐出心和肝臟的病人及其家屬 本報攝

【本報訊】一九八五年於港大醫學院畢業的盧龍茂，即使身經百戰，日前參與這兩個全港首宗的移植手術，眼見整個移植手術動用二十二名醫生及四十多名醫護的場面亦感震撼，部分醫護更取消休假及加班工作亦無怨言，他笑言今次手術像合唱團內的高音低音和歌手，就像心臟科肝臟科麻醉科醫生一樣缺一不可。眼見醫護廢寢忘食工作，盧龍茂希望加強人手以協助日後的手術更有效率，幫助更多病人重獲新生。

心肝同步移植及連鎖肝臟移植手術合共動用四名心臟移植專家、五名心臟科麻醉科、六名肝臟麻醉科醫生及七名肝臟移植專家完成今次使命，此外亦動用四十二名護士協助手術，他對於今次手術圓滿成功，有份參與的醫護缺一不可：「我進去手術室第一個感覺，就是場面的浩大，我從未見過這麼多醫生在同一手術室做手術。」他將今次手術比喻為合唱團，所有醫生護士一個也不能少。

今次手術的醫護中，有部分特別取消休假，更有心臟科手術更因而改期進行，盧龍茂說，希望藉着今次手術，讓醫管局了解瑪麗醫院正面對人手不足問題。

醫管局主席胡定旭昨日亦有出席記者會，並向有份參與今次移植手術的醫護鞠躬致謝，對於盧龍茂希望增加人手，胡定旭承諾會正視問題，並強調今年有三百二十名醫生及一千六百名護士畢業，希望生力軍投入以減輕前線醫護的負擔。

▲胡定旭感謝醫護團隊日以繼夜完成兩個移植手術 本報攝

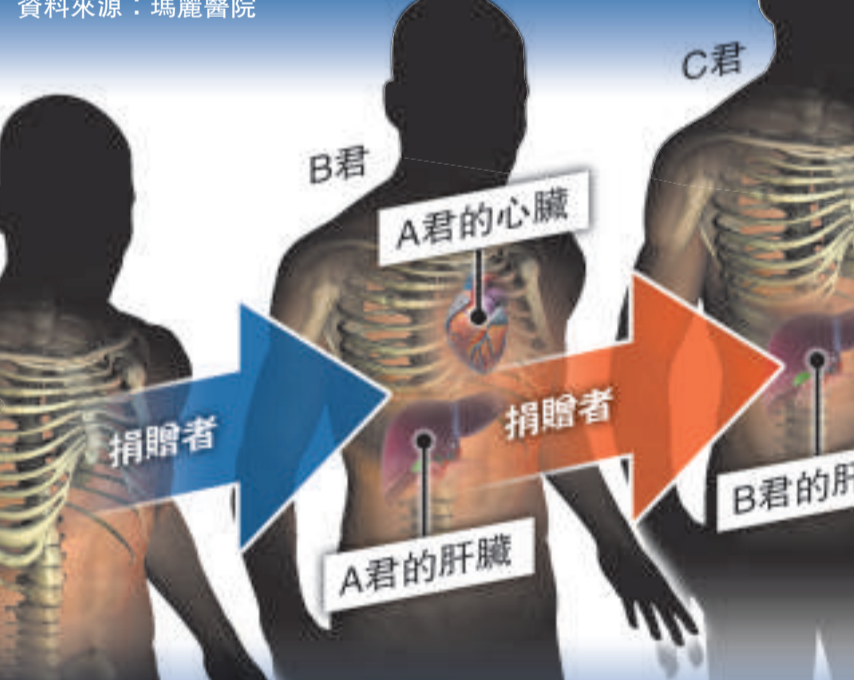
動員64人名醫亦感震撼



心肌梗塞趨年輕化

【本報訊】心臟病是本港第二號殺手病，瑪嘉烈醫院調查發現，心肌梗塞患者有年輕化趨勢，缺乏運動與中央肥胖人士，患心肌梗塞的機會高過一般人。醫生建議市民多做運動，每星期運動五日，每次做三十分鐘帶氧運動。由「關心你的心」等多個心臟病人組織聯合發起「心臟健康列車」活動，昨日在九龍公園體育館舉辦「運動健心日」，藉打功夫、體操及舞蹈示範，呼籲市民勤做運動，保持心臟健康，吸引逾五百人入場參與。瑪嘉烈醫院心臟復康服務聯席總監陳藝賢表示，心臟病已成為第二號殺手，單在去年，已有六千四百名香港人死於心臟病，佔總死亡人數的一半半，其中心肌梗塞更有年輕化的趨勢。

內臟移植手術過程	
日期及時間	過程
19/8	下午三時 一名急性中風病人願意捐出心臟及肝臟 下午五時三十分 醫生檢查後確定捐出內臟功能良好適合移植 晚上六時 尋找急需同時換心及換肝的二十七歲女子，進行全港首宗心肝同步移植手術、以及為六十歲末期肝癌患者進行全港首宗連鎖肝臟移植手術，與相關外科醫生、麻醉科醫生開會 晚上七時 兩名接受移植手術病人抵達瑪麗醫院
20/8	上午六時三十分 肝臟與心臟手術團隊出發前往手術 上午八時 心臟移植手術開始 上午十一時 心臟移植手術完成 上午十一時十五分 肝臟移植手術開始 下午一時三十分 連鎖肝臟移植手術開始
21/8	凌晨零時 心肝同步手術完成 凌晨二時 連鎖肝臟移植手術完成



澱粉樣變僅移植可救

「家族性澱粉樣多變性神經病變」(FAP)是一種先天的顯性常染色體遺傳病。病人的肝臟因先天缺乏某種酵素，以致一種叫「類澱粉」或「澱粉樣」的毒素在病人出生後便不斷積累於神經、心臟及其他器官，醫學上稱之為澱粉樣變。患者的肝臟，除了缺乏該種酵素外，其餘一切正常。病人在二十歲左右開始出現腸功能變異、低血壓、心率不正常和心臟功能減弱，一般在四十歲前便會因心臟衰竭而死亡。肝臟移植可以糾正這疾病中的代謝性缺陷，防止毒素繼續累積。然而，若這病確診太晚，心臟已蒙受不可逆轉之損害，心肝同步移植是唯一可行之法。

病人捐心肝腎以一命保三命！一名病人急性中風後腦幹死亡，其家人決定捐出其心臟及肝臟，讓瑪麗醫院為患上罕有遺傳病的年輕女子完成全港首宗心肝同換手術，令其生命得以延續；而該名女子的肝臟亦同時移植予一名末期肝癌患者，捐心病人亦同時將腎臟捐贈予有需要病人，令病人捐出內臟直接間接拯救三條人命遺愛人間。

一名病人日前急性中風於伊利沙伯醫院證實腦幹死亡，其家人願意捐出心臟、肝臟及腎臟，其中病人捐出的心和肝，同時適用於一名患上罕有遺傳病的女病人，而該名女病人亦將其肝臟同時移植予一名六十多歲、患上末期肝癌的男病人身上，最後由二十名外科及麻醉科專家及四十多名醫護合力完成這個歷時十八小時、全港首宗心肝同步移植及連鎖肝臟移植手術。

患遺傳病約剩三年命
港大肝臟移植講座教授盧龍茂指出，由於心臟及肝臟移植手術會令病人血壓變得不穩定，故每個步驟亦需小心處理。「我們移植心臟後，要確保心臟功能在移植後運作正常，才能進行肝臟移植，所以兩個手術同時進行時，醫生與醫生間亦要配合得很好。」盧龍茂說，該名二十七歲女病人患上名為家族性澱粉樣多變性神經病變(FAP)，早前患者有家人因心臟病併發症死亡，她在大約兩年前接受檢查後才發現自己亦患上該罕有遺傳病，而該名病人心臟已經開始衰退，根據病人的家族病例，一般只有約三十歲壽命，雖然她一直未有長期住院需要，但她的病情其實已危在旦夕。盧龍茂引述醫管局資料顯示，該名女病人在肝臟移植的輪候排在首位，而心臟移植輪候冊亦排在前列，在多名外科醫生商討後，決定作出今次心肝同步移植手術。盧龍茂指出除了血型外，體型亦是重要因素，故讓該女病人接受今次移植手術。這個萬中無一的病例手術成功，盧龍茂認為對日後移植手術亦有裨益，由於過往有病人在等候肝臟移植時因心臟功能太差而未能承受換肝手術，而今次心肝同步移植手術成功後，可讓移植手術以此為借鏡，預計每年約有四至五名等待換肝者可透過心肝同步移植的經驗，以同樣方法替心臟功能差的換肝候者同時換心及換肝，讓他們重獲新生。

連鎖換肝救末期癌漢
除了心肝同步移植手術外，全港首宗連鎖肝臟移植手術亦幾乎同步完成，盧龍茂表示，該名女病人的心臟功能欠佳，隨時有生命，但其肝臟功能正常，他預計病人肝臟在未來十至二十年亦可正常運作，其後才會逐漸出現遺傳病變，故他們經商討後，將女病人病肝「廢物利用」，在一名六十多歲患上末期肝癌病人的同意下，將有二十年「壽命」的病肝移植到他的身上。盧龍茂說，對於年邁肝癌患者來說，能延壽約二十年已算是滿意：「我們在選擇接受該病肝移植的時候，首要條件是病人年齡，因為如果換肝者年紀輕，在二十年後亦同樣會受FAP病變影響，所以我們選擇將病肝移植到該名年老病人身上。」兩名接受心肝同步及連鎖肝臟移植手術的病人，現時情況良好，其中女患者已經能夠自行呼吸，而男病人亦進展良好，現時二人仍於深切治療部接受觀察，預計女病人將於兩週內可出院，重獲新生。

1600人苦等換腎

【本報訊】促成今次移植手術的最大功臣，是一名願意捐出心臟、肝臟及腎臟的青年及其家屬，故昨日記招開始前，港大肝臟移植講座教授盧龍茂先代表受助女病人，感謝捐出心和肝臟的病人和家屬。雖然感到人間有情，但其實等候器官捐贈者仍然眾多，截至上月底，等候換腎病人達一千六百多人，而在等候換肝病人，更有四成人在等候期間死亡。據醫管局資料顯示，截至上月二十七日止，全港共有一千六百四十名病人等候換腎，而肝臟及心臟輪候人數亦分別有一百及八人，但每年能夠成功換腎從獲新生的病人少之又少，醫管局統計，每一百名輪候肝臟移植病人中，只有二十人可獲腦死供肝捐贈，另外亦有四十人獲家人捐贈部分肝臟維持生命，但其餘四十人卻在等候期間死亡。盧龍茂認為現時要老一輩的人接受器官捐贈仍有難度，希望港人拋開傳統思想，幫助更多有需要的人：「以今次接受捐助個案為例，該名女病人情況險峻，仍要等一年半才獲換心換肝；而六十歲男病人更於兩、三個月前證實由肝硬化惡化為肝癌，情況十分嚴峻。」盧龍茂希望，日後有更多人參與器官捐贈幫助更多人。



▲參與活動的市民及嘉賓一同進行強健身的「健心操」