

阿倫整蠱法拉

忘記走位

Twins 澳門獻唱仍有意外

譚詠麟前晚率領台灣、香港兩地歌手，包括李克勤、王力宏、林峯及 Twins 等到澳門演出威尼斯人酒店三周年演唱會。左麟右李乘機整蠱司儀陳法拉，拿她的綽號開玩笑。陳法拉前晚初時啼聲擔任司儀，阿倫與克勤乘機大玩這個後輩，阿倫笑道：「要闖樂壇除要有事業心還要有『事業線』，但是驟眼看你（法拉）就麻麻地，不過不緊要，你已經搵到條新路，就是 Neway。」法拉聽罷即時尷尬失笑。

此外，克勤亦教法拉唱《夏日之神話》，期間歌曲的後段教到她嗆到如呻吟，令她非常尷尬。不過，二人亦差點發生意外，阿倫與克勤合唱《左麟右李》，克勤差點被台上紙碎滑倒，阿倫更走錯位到了放煙火的位置，要克勤帶路返回台上。至於久未合作的 Twins 亦在濠江獻技，阿嬌獻唱時出師不利，兩度換味也無聲，最後要與阿 Sa 二人搭膊頭共用一支咪。事後克勤接受訪問笑稱自己是個有經驗的歌手，馬步夠穩陣才沒有跌倒，同時也取笑阿倫只記得整蠱法拉卻忘記走位。

兩人共用一支咪

至於 Twins 則指每次做騷總會有意外發生，問到她們有否去拜神，阿嬌與阿 Sa 說：「不用啦。我們的命運就是這樣，共用一支咪都幾和諧。」她們又表示，首次踏足舞台就是十年前在澳門，當年她們組合名稱都未有，料不到十年後終於有機會在十一月再到澳門舉行演唱會。

提到香港市民昨日發起遊行悼念在菲律賓遇害

港人，阿倫表示未能抽空參與，不過日前已靜悄悄帶上鮮花到遮打花園，更將相片上載微博寫下感受，他說：「我相信壓力每個人都要面對，希望菲律賓賓政府能坦承，不要一錯再錯。」阿倫認為香港人會用耐性、耐心及智慧找出真相。他並說：「如果不清楚交代就是侮辱我的智慧，香港人不會有種族仇恨，大家希望找到真相，起碼對死者有個交代，只求水落石出。」

送歌獻給受害者

此外，阿倫在台上與克勤合唱《一生中最愛》送給慘劇受害者，同時呼籲大家細味歌詞。他說：「雖然是別人的大喜日子，但都有些事牽掛在心。」阿 Sa 則表示早已捐款幫助事件受害者，她說：「事件對我的情緒都好有影響，之前我在內地拍劇要暫停微博幾日，因為一面睇又傷心又激氣，情緒難以控制。」阿 Sa 又指首日開工情緒波動，同事更叫自己別上微博。阿嬌則說：「我都好嬲。雖然我們做不到什麼，不過希望事件快點過去，最重要生還者能盡快脫離陰影。」



▲ Twins 再到澳門獻唱，感觸良多



▲ 法拉（右二）在台上被阿倫（左二）和克勤（左一）拿她的綽號來開玩笑



▲ 阿倫（中）率領 Twins（左起）、王力宏、克勤、林峯，以及司儀法拉到澳門演唱



▲ 阿倫（前）記着整蠱法拉忘記走位，要克勤拉回台上

家燕姐籲寫微博要三思

《TVB 兒童節天才大匯演》前晚假將軍澳電視城舉行，參與演出的藝人，包括有薛家燕、王梓軒、鍾舒漫、賈曉晨（JJ）及敖嘉年等，期間家燕姐與王梓軒及多位藝員實地跳韓國國舞《Nobody》，吸引現場小朋友觀眾站起來一齊跳，氣氛熱烈。

對於成龍日前就其「撻非警」言論發道歉聲明，解釋是其美國助手替他翻譯之後令原意不完整所致，問家燕姐可覺得成龍英文程度低？家燕姐坦言成龍確是沒有上大學讀英文，不過武師出身的成龍，今天能操一口流利英文已好好，家燕姐又認為今次是成龍樹大招風，並建議他今後要留意一下言論。至於家燕姐本人的微博從不會假手於人，故不會蹈成龍覆轍，她更會告訴玩微博的人要三思，不可以亂寫。

鍾舒漫會嚴懲子女

鍾舒漫前晚首次與小朋友合作演出，她坦言十分緊張，更要小朋友們提她走位。她又揚言將來一定會生 BB 做媽咪，但不會像時下的父母過分寵愛小朋友，有需要時更會施予嚴懲，但如果小朋友報警或打她又如何？她表示事前要有好的溝通，並覺得對付男友及小朋友都一樣要軟硬兼施。



▲ 家燕姐（右）呼籲藝人寫微博要三思，旁為王梓軒

郭晶晶操練過度護膚有道



▲ 「跳水王后」郭晶晶長期操練後，需要優質的護膚保養

「跳水王后」郭晶晶、「芭蕾舞靈」譚元元以及「葡萄酒大師」李志延，三位來自不同領域的殿堂級一姐，應邀為護膚品牌 Estee Lauder 拍攝最新廣告。

郭晶晶創下第一位奪得最多奧運女子跳水獎項歷史創舉，但持久的跳水操練令她的肌膚長期接觸池水氯氣和承受巨大精神壓力，導致肌膚細胞飽受傷害，自選用品牌全新的升級眼部基因修護精華和升級特潤基因修護露後，肌膚受損和乾燥現象明顯地減退。

蜚聲國際的芭蕾舞巨星譚元元，每次在舞台上必然是光芒四射，所以她非常重視個人的修養和儀容，而品牌全新的產品就可以令其肌膚無時無刻散發亮麗光彩。李志延是自一九五三年以來第一位及唯一亞洲人獲得「葡萄酒大師」的名銜，她經常穿梭世界各地作葡萄酒大賽評審、導師和講師，工作繁忙之餘，又要接受變異氣候與時差的挑戰，但自與品牌的全新產品結緣後，不論是面對乾燥或嚴寒天氣，肌膚依然可保持滋潤平衡。

盧惠光談成龍避重就輕

鄧光榮前晚與盧惠光、王傑、黃秋生及呂頌賢等到九展出席「香港拳擊理事會第五屆常委就職典禮」，然而大會發給傳媒的通告列明黃貫中及朱茵、錢小豪、錢嘉樂皆會出席，可惜最終眾人皆未有到場。

盧惠光近日剛從泰國拍攝完彭氏兄弟新片《奪命金》回港，近日菲律賓槍手殺害人質慘劇成為城中熱話，光仔亦略有所聞，他說：「我都不知流了幾多眼淚！」提到非國警方的表現成為眾矢之的，光仔大感勞氣，他說：「我找普通武指帶隊武師都比他們勁。」至於其前老闆成龍「撻非警」言論慘被圍攻事後更公開道歉息民憤，光仔對此不欲多言，只說：「是嗎？我們已經好少聯絡。」提到光仔早前離開成龍旗下公司的二十萬退休金能否追討，他亦避重就輕拒作回應，又強調想講開心事。他強調，自己最著緊就是兩個兒子，希望他們皆能夠有書讀。

現在比以前開心

光仔作為單親爸爸，他坦承最初離開成龍公司經濟方面確實出現問題，幸而好友得知他的為人，現時已有很多工作。談到之前與成龍的是非，光仔即借用陳志雲的金句道：「真的假不了，假的真不了，事實就是事

實。」光仔表示現在確實比以前開心。問到是否過往感到不快，光仔語重心長道：「二十年前我都好開心，現在出返來都好開心。（跟成龍的時間不快？）成龍經常都不在香港，可能他自己有苦衷都不了解。」



▲ 盧惠光表示現在比以前開心，暗示在成龍公司不開心

<p>無線翡翠台</p> <p>06.00 同居三人組 06.25 瞬間看地球 06.30 香港早晨 08.55 瞬間看地球 09.00 櫻桃小丸子 09.30 流星洛克人 09.55 交易現場 10.20 快樂長門人 10.30 惡作劇2吻 11.30 宣傳易 11.35 新聞提要 11.40 交易現場 11.45 秀才遇着兵 12.40 宣傳易 12.45 交易現場 13.00 午間新聞 13.15 瞬間看地球 13.20 左右紅藍線 13.25 都市閒情 14.10 宣傳易及無線收費電視情報站 14.15 真情 14.55 情常在 15.00 交易現場 15.05 今日VIP 15.40 新聞提要 15.45 Yes! 光之美少女及交易現場 16.15 放學ICU / Battle Spirits 少年突破馬神 17.15 多啦A夢 17.45 金曲挑戰站 17.50 財經新聞 17.55 青出於藍 18.30 新聞報道 18.55 天氣報告 19.00 香港建築 19.30 東張西望及健康 Easy Touch 20.00 天天天晴 20.30 摘星之旅 21.30 公主嫁到及 OSIM 絕世好梳化 22.30 健康奇案錄 23.00 晚間新聞 23.35 天氣報告 23.40 瞬間看地球 23.45 娛樂頭條 23.55 情常在 00.00 今日財經及無線收費電視情報站 00.10 宣傳易 00.15 古靈精探B 01.20 宣傳易 01.25 今日VIP 02.00 無間音樂 03.05 粵語長片：《千里送京娘》</p>	<p>無線明珠台</p> <p>06.00 Bloomberg 財經第一線 07.30 NBC 世界新聞 08.00 普通話娛樂新聞報導 09.00 CCTV News——直播 10.00 金融行情 10.35 交易現場 11.05 金融行情 11.30 交易現場 11.32 金融行情 12.00 交易現場 12.02 金融行情 12.30 交易現場 12.35 金融行情 13.00 CCTV News——直播 14.00 金融行情 14.40 交易現場 14.43 金融行情 15.58 交易現場 16.00 小蠟蟻記者 16.30 Dennis and Gnasher 17.00 勇闖蠍子島 17.30 馬達加斯加的企鵝 18.00 普通話新聞 18.10 普通話財經簡訊 18.15 普通話天氣報告 18.20 財經消息 18.30 笑笑小電影 18.50 氣候急救法 19.00 華爾街快訊 19.30 新聞報導 19.50 天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 三十分鐘環遊世界 20.30 「俏」Betty 21.30 大城小廚之肥餐餐？ 22.30 環球金融速遞 22.35 神探阿蒙 23.30 財經速遞 23.35 晚間新聞 23.50 瞬間看地球 23.55 世紀名人錄 00.50 華爾街快訊 01.15 今夜星光燦爛 01.45 浪花洗刷錄 03.00 戲王之王 03.50 隔離差館有隻鬼 04.40 皇城爭霸</p>	<p>亞視本港台</p> <p>05.30 梁天來 06.29 亞洲早晨 09.15 理財博客之即市錦囊 10.15 通識小學堂 10.45 流星花園 11.45 感動香港 12.23 環球搜影 / 當年今日 12.30 新聞報告 / 天氣報告 / 經濟快訊 13.05 美麗傳說2星願 14.05 生活加油站 14.35 理財博客之投資多面睇 15.30 媽媽發爛渣 16.15 通識小學堂 16.45 爆笑王子逃亡記 17.15 海綿寶寶 17.45 左右紅藍線 17.50 天氣報告 18.00 新聞 18.40 經濟快訊 18.55 體育快訊 19.00 潮潮 Y 世代 19.30 李小龍傳奇 20.00 感動香港 20.30 愛情犀利哥 21.00 六合彩 21.05 愛情犀利哥 21.30 法網群英 22.25 馬上全接觸 22.30 夜間新聞 23.18 馬上全接觸 23.20 播天下 23.30 經濟快訊 23.40 時尚生活 Guide 23.50 感動香港 00.20 四個謊言 01.15 今夜星光燦爛 01.45 浪花洗刷錄 03.00 戲王之王 03.50 隔離差館有隻鬼 04.40 皇城爭霸</p>	<p>亞視國際台</p> <p>06.35 生命真道——豐盛人生 07.00 新聞早點——中國新聞報導 07.30 財經資訊 09.30 Baby TV 10.00 中央電視台新聞——直播： 09.40 8 方大市場 10.40 體育報導 11.00 整點新聞 11.20 成長漢語 11.40 中國新聞報導 12.00 公空出巡 13.00 芳草尋源 III 13.30 保鏢 14.00 財經資訊 16.00 小巴遊歷大世界 16.15 樓羅新勢代 16.40 馮馬仕小火車 17.05 動物奇幻園 17.35 普通話新聞 17.53 經濟快訊 18.00 天氣報告 18.05 中國新聞報導 18.25 紀錄片 18.55 全歐息速遞 19.25 財經匯報 19.30 新聞及天氣報告 20.00 大遊世界 20.30 娛樂撞 F 人 21.00 動物知性 22.00 嘩破膽 23.00 夜間新聞 23.18 夜間經濟快訊 23.40 感動香港 23.45 探究地球</p>	<p>國圖衛視中文台</p> <p>06.00 鳳凰精選 06.10 吾妻最牛 07.00 鳳凰早班車 09.00 走讀大中華 09.40 8 方大市場 10.05 魯豫有約：說出你的故事 11.00 大劇院：零距離 11.40 鳳凰太空站 12.00 鳳凰午間特快 12.25 鳳凰氣象站 12.30 走進世博會 12.35 有報天天讀 13.00 鏢鏢三人行 13.25 騰飛中國 13.30 名人面對面 14.05 音樂中國風 14.15 鳳凰劇場 15.05 南粵紀事 15.35 文濤拍案 16.15 走進世博會 16.20 鳳凰大視野 17.05 開卷八分鐘 17.15 音樂中國風 17.25 有報天天讀 17.50 健康新概念 17.55 娛樂大風暴 18.30 鳳凰劇場 19.20 鳳凰天下 19.55 亞運——廣州 20.00 鳳凰大視野 20.30 騰飛中國 20.35 完全時尚手冊 20.55 名言啓示錄 21.00 時事通車 22.00 鳳凰衝擊撞 22.31 走進世博會 22.35 鳳凰全球連線 23.25 地球宣言 23.30 鏢鏢三人行</p>	<p>美亞電影台</p> <p>06.00 海豚：終極海難 08.10 大丈夫 10.00 雙子神偷 12.00 獨家試愛 14.00 孔子 16.15 俠骨仁心 18.15 陰陽路5之一見發財 20.00 初戀有take2 22.05 黑玫瑰義結金蘭 00.00 咒怨輪迴 02.00 O記三合會檔案 04.00 性工作者2：我不賣身，我賣子宮 06.30 年氏莊園 #07 07.30 幸福一定強 #26 08.30 我們生活的年代 #03 09.30 年氏莊園 #07 10.30 被稱為男人的男人 #18 11.30 大風歌 #14 12.30 未來講師 #04 13.30 年氏莊園 #07 14.30 幸福一定強 #26 15.30 我們生活的年代 #03 16.30 大風歌 #14 17.30 未來講師 #04 18.30 被稱為男人的男人 #18 19.30 年氏莊園 #08 20.30 幸福一定強 #27 21.30 我們生活的年代 #04 22.30 我的乖乖女 #10 23.30 大風歌 #15 00.30 未來講師 #05 01.30 我的乖乖女 #10 02.30 大風歌 #15 03.30 未來講師 #05 04.30 幸福一定強 #27 05.30 我們生活的年代 #04</p>	<p>有線電視</p> <p>電影一台</p> <p>07.15 彈·道 09.15 功夫 11.10 獨家試愛 13.10 死亡寫真 15.10 美白戰線 17.00 奪命追兇 19.05 我左眼見到鬼 21.00 行運一條龍 23.00 人皮蠟燭 01.00 狂龍 03.10 最佳損友鬧鬧鬧 05.10 大冒險家</p> <p>娛樂台</p> <p>06.00 法證新時代 07.00 環球格格 08.00 刑偵檔案 09.00 大丫檔 10.00 法證新時代 11.00 好仔，咖啡，狂 12.00 80 後，7 點鐘：快刀洪吉童 13.00 刑偵檔案 14.00 環球格格 15.00 大丫檔 16.00 自來廚房 16.30 5 天精華 17.00 極速大頭腦 18.00 法證新時代 19.00 80 後，7 點鐘：快刀洪吉童 20.00 自來廚房 20.30 美法法庭 21.30 5 天精華 22.00 法證新時代 23.00 大丫檔 00.00 環球格格 01.00 自來廚房 02.00 5 天精華 03.30 自來廚房 04.00 法證新時代 05.00 法證新時代</p> <p>體育台</p> <p>06.00 世界足球錦標賽 (11) 俄羅斯對加拿大 07.30 香港運動員職業及教育計劃 08.00 亞洲男子籃球錦標賽 (3) 斯洛文尼亞對美國</p> <p>10.00 俄羅斯總統杯排球賽決賽俄羅斯對中國 11.00 香港運動員職業及教育計劃 12.30 世界足球錦標賽 (11) 俄羅斯對加拿大 14.00 香港運動員職業及教育計劃 17.00 修羅空手道賽：賽龍地井 18.00 俄羅斯總統杯排球賽決賽俄羅斯對中國 17.30 世界足球錦標賽 (11) 俄羅斯對加拿大 19.00 亞洲男子籃球錦標賽 (3) 斯洛文尼亞對美國 21.00 國際排球錦標賽 (1) 古巴對荷蘭 22.00 體育台 23.30 香港運動員職業及教育計劃 00.00 俄羅斯總統杯排球賽決賽俄羅斯對中國 01.00 PGA 巡迴賽精華 02.00 香港運動員職業及教育計劃 02.30 亞洲男子籃球錦標賽 (4) 美國對巴西 04.30 體育台 05.00 格爾斯杯排球賽決賽俄羅斯對中國 Discovery 06.00 流言終結者第6季：機器翻轉特技 07.00 碎畫室：趕殺巨木 08.00 破曉高手 09.00 破曉高手 2：緬西蘭 10.00 二次大戰空軍精華：太平洋戰爭的勝利 11.00 生活知識王：超自然現象 12.00 生產線上：第18集 12.30 生活科技大解密 V：第14集 13.00 亞洲男子籃球錦標賽 (3) 斯洛文尼亞對美國 14.00 破曉高手 15.00 破曉高手 2：緬西蘭 16.00 常野求生秘技第4季：蒙大拿山脈 17.00 破曉高手：入不敷出 18.00 交配馬來西亞：海上巴士人 19.00 交配馬來西亞：凱利威爾傳奇 20.00 破曉高手：馬六甲葡萄牙風情 21.00 破曉高手 22.00 現代狙擊手：陸戰隊 23.00 漁人的眼睛第6季：離家千里 00.00 破曉高手：入不敷出 01.00 流言終結者第6季：恐怖逃生 02.00 中國巨怪第2季：破曉逃生 03.00 破曉高手：第23、24集 04.00 破曉高手：入不敷出 05.00 生產線上：第19集 05.30 生活科技大解密 V：第15集</p>
--	--	--	--	--	--	--