

責任編輯：郭芳蓉

陳祖澤離任總結稱沒遺憾 馬會擬從化建訓練基地

香港賽馬會在過去四年經歷奧運馬術及增加賽馬日等重要大事，馬會主席陳祖澤功不可沒。今日陳祖澤將完成四年任期，他昨日回顧過去工作時未有感到遺憾；而展望未來發展，陳祖澤表示，沙田馬場每年均出現沉降問題，故會在今屆廣州亞運後將從化的馬術場地改建為馬會的馬匹訓練基地，減輕沙田馬場的負擔。

本報記者 陳耀麟

於一九七八年落成的沙田馬場，部分土地當時要以填海完成，沙田馬場與跑馬地馬場每年要合力應付八十多場賽事，令馬場不勝負荷。另外，沙田馬場馬房容量亦隨着需求不斷增加，今年已有二十座馬房，為一千二百多匹馬提供安身之所。而馬會亦為提高賽事水平，加建一系列先進設施，包括檢疫馬房、馬醫院、賽事化驗所、河畔操練跑道、策騎徑等，令沙田馬場百上加斤。

陳祖澤表示，現時沙田馬場每年均出現沉降現象，每年需要灌漿穩定情況。「沙田馬場是填海填出來的，每年都要修葺。所以今年亞運之後，會用從化的馬術場地，改為馬匹訓練基地，預計四年後竣工，屆時或會將沙田馬場的部分馬匹運往從化，以便全面修葺沙田馬場。」陳祖澤說，現時約有一千二百匹馬，他希望將來可增加至一千四百匹以提高競賽水平。

最難忘奧運馬術賽

自〇六年接替夏佳理成為馬會董事局主席，事隔四年陳祖澤將於今日正式離任，談到四年來最難忘的經歷，陳祖澤首推奧運馬術賽。馬會於〇八年參加北京奧運會的協辦馬術工作，陳祖澤回顧參與奧運馬術賽是他任內最難忘經歷。「我們和漁護署、國際馬聯、北京奧組委、國際奧委會多方配合，促成今次奧運馬術的成功。」陳祖澤憶述，由接到消息到正式比賽只有兩年半時間，便成功將沙田馬場毗鄰的香港體育學院改建，成為主要比賽場地，彭福公園新建策騎徑，並在香港體育學院旁邊新建奧運馬房；奧運聖火亦途經沙田馬場進行傳遞。今次奧馬成功並獲得世界稱許，成為他任內最大的滿足。

陳祖澤表示，馬會上賽季起成功向行政會議申請增加五個賽馬日，令馬會增加收入及納稅，去年繳稅十三億，並預計今年起馬會每年將向港府繳付約十五億稅款。同時，面對周邊競爭，例如外圍足球賭博、網上賭博、東南亞地區興建賭場等，馬會現時與政府討論調低博彩稅率，陳祖澤認為細節有商量餘地：「現時香港博彩稅率為百分之七十二點五至七十五，遠高出英國新加坡等國家的稅率數倍，以及取消匯合彩池雙重徵稅，以便馬會能與外國賽馬機構有更多合作機會。」



▲沙田馬場每年均出現沉降，故馬會擬將從化馬術場改建為馬匹訓練基地

▶陳祖澤完成四年任期後表示已無遺憾留下 本報攝



關注最低工資復建居屋

【本報訊】陳祖澤雖然即將離任，但身為四間上市公司執行董事、科大校董會主席。他笑言，離任後「不愁寂寞」。身兼多職的他關注多個社會問題，除了鬧得熱烘烘的最低工資及復建居屋的問題外，對於上週發生的菲律賓挾持港人事件，他亦以市民身份對事件深切哀悼。

港人在菲律賓挾持人質中遇害，陳祖澤感到哀傷，他認為當地警方的處理方式有改善空間。「我見到的和香港市民都一樣，覺得很心痛，而我們（馬會）亦略盡綿力幫助死者家屬，希望家屬盡快收拾心情投入新生活。」馬會上週決定透過「賽馬會緊急援助基金」，向受創傷的港人發放緊急援助金，不幸身故人士每位獲發放八萬港元，傷者則每位獲發五萬元。對於痛失父母或子女的家庭，基金將因應情況提供特別援助。

對於復建居屋及最低工資水平問題，陳祖澤與大部分市民一樣表示支持：「居屋應該復建，居屋較平較容易供，但建居屋亦要以不影響私人市場為前提，各方平衡十分重要。」

關於最低工資水平，他希望日後公布水平不要太低，否則打工仔無心工作令質素下降，最終僱主亦會因而結業，所以亦希望維持各方平衡，以免出現惡性循環。

陳祖澤任內馬會大事回顧

2006年9月1日	2005年7月8日國際奧委會宣布香港協辦奧運馬術及殘奧馬術比賽，陳祖澤接任後繼續進行馬籌備工作。
2007年7月7日	香港馬會斥資十二億多港元，為北京奧運及殘奧會馬術比賽提供的場地及後勤設施場館正式完工。
2008年8月	北京2008年奧運會馬術比賽於馬會提供的馬術場地成功舉行，贏得國際馬術界的高度讚譽。
2009年	受到全球金融海嘯的影響首次在投資項目上錄得虧蝕，馬會08至09年報中，長期投資組合中錄得超過十八億元的虧損。
2009年7月	成功向行政會議申請，在09至10年馬季新增五個賽馬日至83日，另外亦在非本地賽馬日新增15場海外賽事轉播。
2010年8月31日	陳祖澤卸任馬會董事局主席一職

減腰圍可遏脂肪肝惡化

【本報訊】實習記者林斌報道：非酒精性脂肪肝是全球最常見的慢性肝病之一，而且更是肝病中的第三號殺手。脂肪肝沒有明顯的病徵，一般患者容易忽略，後果是有機會導致肝硬化和肝癌。中大最近一項研究發現，腰圍與脂肪肝有着明顯的關係，患者透過減腰圍的方法，能有效降低脂肪肝惡化的風險。

脂肪肝是引致肝硬化和肝癌等併發症的第五大主因。由於患者肝臟積聚脂肪，慢慢令肝臟發炎，從而令肝纖維化，最終導致肝硬化和肝癌等併發症，同時也增加患上冠心病和中風的風險。過往有研究指出，雖然少量脂肪積聚於肝內不會增加死亡率，但如果肝臟一旦發炎，死亡率便提升四成。

中大內科及藥物治療學系於〇六至〇九年進行研究，三年內為五十二名華裔脂肪肝患者進行前後兩次的評估，以監察他們的脂肪肝在三年內的惡化速度。研究發現，脂肪肝惡化比預期快，有五成人於三年後的肝組織

▲陳力元教授（右）與黃煒榮教授（左）出席發布會，證實減腰圍最能改善肝硬化病情 本報攝

檢查時情況轉差。其中有二十六人因腰圍平均增加了一點二厘米而令發炎情況加劇，有十四人也因腰圍平均增加了四厘米而令肝纖維化病情惡化。

相反，腰圍減少了三點九厘米和三點三厘米的患者，在發炎和纖維化情況方面都保持不變或好轉。中大肝臟護理中心陳力元教授說，腰圍反映內臟脂肪量，腰圍只要減少兩吋，就能有效地令發炎情況和纖維化惡化風險分別減少二點五倍和六倍。他指出，脂肪肝的病情發展階段是雙向的，所以患者會有改善病情的機會。但由於脂肪肝沒有明顯病徵，所以他建議市民要定期在一至兩年內找醫生用超聲波檢查肝臟，而收費都在一千元以下。

陳力元表示，由於暫時還沒有藥物可以給病者服用，所以唯一的改善方法就是從生活習慣入手。他說，其實腰圍減得愈多相對的風險也愈低，而且要求患者在三年內減少腰圍兩吋並不算過分，只要注意飲食習慣和做運動就可以達到效果。運動較少的辦公室人員與司機等都是「大肚腩」的高危一族，其實一些簡單的運動如搖呼拉圈或仰臥起坐、伸伸懶腰等，都能減少腹部脂肪。



惡菌隨時攻陷 公院急訂措施

【本報訊】本港抗藥性惡菌正迅速擴散，醫管局鎖定的七種目標惡菌中，三惡菌有上升趨勢，但公立醫院「把關」措施不一，可能隨時被惡菌攻陷，構思將公院的感染控制措施規範化，設定「最低設防」指引，包括使用隔離病房、在病歷列明是否感染惡菌等。

繼衛生防護中心早前公布「十大惡菌排行榜」，顯示抗藥性惡菌有變種的風險，而七種常在公立醫院出現的惡菌中，醫管局發現三種有上升趨勢，包括碳青霉烯類抗腸桿菌（CRE）、抗碳青霉烯類不動桿菌（CRAB）及革蘭氏陰性菌（ESBL+NR）。其中CRAB有明顯上升趨勢，醫管局化驗室樣本顯示，佔整體樣本三成九，而多樣化抗藥性鮑氏不動桿菌，亦佔整體樣本的百分之四。

惡菌入侵 醫護不察

醫管局總感染控制主任曾艾壯說，醫院在感染控制仍有進步空間，有時惡菌入侵醫院後，醫護人員亦沒有察覺，「可能與醫護人手不足，病徵不明顯，即不少病人沒有發病，只算是帶菌者，以及交叉感染有關」。

醫管局構思將公立醫院的感染控制措施規範化，希望最快可在未來一、兩個星期落實。曾艾壯說：「每間醫院都有感染控制措施，但

大家的標準不同」，計劃將感染控制措施規範化，設定「最低設防」指引，要求各醫院至少做到指引的要求，再因應院內實際的情況，如惡菌感染率，可以自行增加感染控制措施。

醫管制定 設防指引

醫管局因應惡菌的傳播率、致命性，制定「最低設防」指引。曾艾壯說，包括如何使用隔離病房，在病歷上列明病人是否感染惡菌，並將部分惡菌樣本轉交衛生防護中心化驗。他表示，受感染的病人有一套專門的治療用具，包括抽血帶、聽診器、血壓計等，減低交叉感染風險。

衛生防護中心成立的監測抗藥性細菌專家小組今日舉行首次會議。港大感染及傳染病中心總監何栢良表示，期望日後的監測範圍，可擴闊至私家醫院和動物飼養的層面。

他說，以往市民低估抗藥性惡菌對病人的影響，專家小組的工作重點是要讓市民及醫學界，了解抗藥性惡菌的來源，細菌對哪些常用抗生素有抗藥反應等，以便採取相應策略。衛生防護中心總監曾浩輝亦說，期望專家統一抗藥性的定義，全面收集數據後，半年內對本港抗藥惡菌的情況掌握得更好。



▲醫管局因應惡菌的傳播率、致命性，料制定「最低設防」指引

「獅子山」遠去 風球除下

【本報訊】熱帶風暴「獅子山」離開本港漸行漸遠，繼續向偏東方向移動，天文台昨日下午七時取消一號戒備信號；預計未來兩日天氣仍炎熱，有幾陣驟雨。

天文台在下午七時十分取消所有熱帶氣旋警告信號。下午八時，熱帶風暴「獅子山」集結在東沙之東北偏東約四十公里，預料向東緩慢移動，在南海東北部徘徊。同時，一個熱帶低氣壓集結在台北之東北約一百五十公里，預料向西或西南偏西移動，時速約十公里，橫過台灣以北海域。

天文台預計，今日部分時間有陽光，能見度較低，天氣酷熱，最高氣溫約三十三度。吹和緩北至西北風。海面有湧浪；預計隨後一兩天天氣炎熱，有幾陣驟雨。

天文台昨日上午十一時四十五分發出酷熱天氣警告。長者安居服務協會由昨日凌晨零時至下午四時，共收到一千二百一十六人次按動「一線通平安鐘」，其中七十八人因身體不適需即時送院，主要原因是頭暈及痛症，相信與酷熱天氣有關。

維港海水變色 市民投訴

【本報訊】維港驚現油漆綠！有市民昨日向環保署投訴，北角附近海水呈油漆綠色疑被污染。有環境專家表示，情況疑似工業污水排入海，可採取抽走和隔離等方法，但無法完全消除化學物質。環保署表示，正在化驗，尚未確認成分。

昨日下午，北角柯達大廈二期對出大片海水呈現油漆般深綠色，岸邊仍有市民在綠水中釣魚。有市民下午五時左右，透過熱線向環保署投訴，環保署派人到現場抽取海水樣本，警方也抵達現場。環保署發言人稱，目前正在化驗，暫未確認海水成分。

生產力促進局環境管理首席顧問馬耀華表示，情況疑似工業污水排入海，如染料、印刷用的化學藥水或油漆。他還說，如果污染量不大可以考慮抽走，如果擴散範圍較廣，要隔離海水。可採取化學中和方法，如備散性的可加入鹼性，鹼性加入酸性，但無法完全將化學物質從海水中消除。如果是油漆可以沉入海底，採取吸油的方式抽走。



▲北角附近海水呈油漆綠色，疑工業污水排海導致 林雨樂攝

離島節下月開幕

【本報訊】實習記者林斌報道：首次舉辦的《離島節2010》希望透過一連串活動，吸引本地及外地旅客，從而推廣離島各區的景點和美食，促進區內旅遊發展。主辦單位將於九月十二日在中環碼頭舉行開幕禮，到時有多個攤位推介離島文化，參加者更有機會獲得限量版的「Island GoGoGo 離島假期」桌上遊戲。

離島區議會《離島節2010》籌備委員會召集人梁兆棠介紹，將於九月十二日在中環十號公眾碼頭舉行的開幕禮內容豐富，首先舉辦的地點十號碼頭是自七月開放以來首次舉辦公開活動；開幕禮將以廟會形式舉行，節目包括免費試食平安包、體驗梅窩銀礦洞及大澳龍舟等，到時更會有一眾歌手到場表演。

主辦單位特意造了七千套以離島為背景及中英對照的「Island GoGoGo 離島假期」桌上遊戲，希望推廣離島區的旅遊景點，同時又能令市民寓學習於遊戲。而為了隆重其事，大會將於開幕禮前一日，即九月十一日在奧海城第二期舉行「離島假期」推廣日以推廣該桌上遊戲，屆時場內除了有特色攤位試食外，更有DJ與參加者試玩真人版「Island GoGoGo 離島假期」遊戲，參加者可獲得精美禮品，可謂「又食又捨」。

梁兆棠表示，將把多副桌上遊戲免費送給全港的中、小學，如果反應良好明年更會加印。他說，正考慮與船公司商討以優惠票價吸引市民前往離島。

離島節活動預告

日期	節目名稱
11/09/2010	「離島假期」桌上遊戲推廣日
12/09/2010	離島節2010開幕典禮
30/09/2010	漁村風貌匯演
20-31/10/2010	愉景灣萬聖節2010
05/12/2010	大澳水鄉情懷展續紛

市民認同海園啓發保育

【本報訊】海洋公園昨日公布一項研究顯示，逾九成受訪者認為，海洋公園關注環保和野生動物保育議題，超過九成成人認為園內的動物設施和展示讓他們有很強的學習動機，九成七表示會推薦親友前往學習有關知識。海洋公園稱，調查結果反映公園把人和自然聯繫起來，以及啓發遊人學習保育並付諸行動。

海洋公園委託一間市場研究中心，本月就環境保護和野生動物保育向園內六百名十歲以上的遊人進行問卷調查，當中近四成八為本港居民，其餘為遊客。結果顯示，百分之九十九點五的受訪遊人，認為海洋公園關注環保和野生動物保育議題；逾九成七受訪者表示會推薦親友前往海洋公園學習有關知識。

六合 Mark Six 彩
第102期六合彩攞出號碼

6 16 39 40 46 49 41

頭獎：無人中
二獎：1注中，派1,144,940元
三獎：76注中，派40,170元
多寶獎金：8,434,826元